181/ பலவகை
வைத்தியம் 17

மருந்துகளும் பயனும்

21 x 17.

printed Book in
kalagam pub.

181

# வைத்திய புஸ்தக அட்டவணை

1 பதார்த்த குண விளக்கம் - I பாகம்
2 பதார்த்த குண விளக்கம் - II பாகம்
3 கன்னுசாமியம்
4 வைத்திய சிந்தாமணி
5 திரிசிரா நகர தீபம்
6 பதார்த்த குண சிந்தாமணி
7 ஆத்ம ரக்ஷா அமிர்தம்
8 வீட்டு வைத்தியர்
9 அகஸ்தியர் நயன விதி 500, Naga Muni Nayana Vithi 200
10 ஆயுள் வேத வைத்தியம்
11 வைத்திய கல்லாடம்
12 அநுபவ வைத்தியம் தேவ ரகசியம்
13 சிரோ வைத்திய பூஷணம்
14 அகஸ்தியர் வைத்திய பூரணம் - 1200
15 அகஸ்தியர் பூரண சூத்திரம் - 219
16 ஹிந்து பால வைத்திய போதினி
17 பால வாகடத் திரட்டு - 1200
18 அகஸ்தியர் வைத்திய பால வாகடம் - 300
19 தன்வந்திரி தைலம் - 500
20 குண வாகடம்
21 உரோமரிஷி நாயனார் வைத்தியம் 500
22 தேவ ரத்ன வைத்திய சிந்தாமணி - 800 - திருவள்ளுவர்
23 அகஸ்தியர் பூரணம் - 400 -

181

24 அகஸ்தியர் செந்தூரம் - 300

25 ~~யூகிமா~~ தேரை முனிவர் வைத்தியம். - 1500

26 யூகிமா முனிவர் வைத்திய சிந்தாமணி - 800

27 18 சித்தர் நாடி சாஸ்திரம்

28 வைத்திய இராஜ சிந்தாமணி I பாகம்

29 போகர் ஜனன சாகரம்

30 கை கண்ட அநுபோக வைத்திய பெருங்குறள்

31 அகஸ்தியர் பரிபாஷை திரட்டு

32 இராஜ வைத்திய போதினி

33 சூடாமணி நிகண்டு

34 போகர் வைத்தியம் 700

35 அகஸ்தியர் வைத்திய காண்டம் (பாண்டு வைப்பு) 600

36 வைத்திய மூல அகராதி

37 வைத்திய கை முறைகள்

38 நாலடியார் மூலமும் உரையும்

39 அகஸ்தியர் கன்ம காண்டம் - 300

40 போகமுனிவர் (சரக்கு வைப்பு) 800

41 புலிப்பாணி வைத்தியம். 500

42 அகஸ்தியர் வைத்திய ரத்ன சுருக்கம்

43 யூநானி தாதுவிர்த்தி போதினி I பாகம்

44 பாக்கெட் டாக்டர் — புருஷர்கள் கடமை — சிற்றின்ப சாகரம்
இல்லற இன்ப இரகசியம்

45 அகஸ்தியர் பின் (என்பது) 80

46 நோயணுகா விதிகள்
47 விஷ வைத்திய சிந்தாமணி (பார்வதி பாணி)
48 யூனானி பால வைத்திய போதினி
49 ஸத் வைத்ய ஜீவனம்
50 சட்டமுனி நாயனார் நிகண்டு 1200
51 யூனானி பதார்த்த குண சிந்தாமணி (யூனானி சார சங்கிரகம்)
52 வைத்திய மூலிகை விரிவகராதி
53 போகர் ஜனன சாகரம் - 557. - போகர் நிகண்டு 1200
54 வைத்திய திரவு கோல்
55 சட்டமுனி நாயனார் நிகண்டு - 1200
56 யூனானி ஸ்திரீ வைத்திய போதினி
57 ஆயுள் வேத போதினி
58 சுகந்த பரிமள சாஸ்திரம்
59 சட்டமுனி நிகண்டு 1200
60 ஹோமியோபதி. (பத்திரிகை)
6B அகஸ்தியர் இரண வைத்தியம்
61 சமையல்காரனுக்கு சொல்லத் தகுவது
62 பாக்கெட் வைத்தியம்
63 அகஸ்தியர் இரண வைத்தியம்
64 அநுபோக இரண வைத்திய சிந்தாமணி
65 அகஸ்தியர் பஞ்ச காவிய நிகண்டு
66 அகஸ்தியர் பரிபூரணம் - 400
67 திருமூலர் கருக்கிடை வைத்தியம். 600. (கிழிந்தது)

68 வலிமையும் வனப்பும்

69 சுகாதார போதினி
70 இல்லற வைத்திய அரசன்
71 பதினோராவது நிகண்டு — அகஸ்தியர் வைத்திய ரத்தின
சுருக்கம் — 300 — கருவூரார் பலதிரட்டு — 300 —, அகஸ்தியர்
பஞ்சகாவிய நிகண்டு — 800 — தேவரத்ன இந்திராணி — 800 —
திருவள்ளுவர் 800 ரில் சுருக்கம் — 100 —
72 ஆரிய அநுபோக ரஹஸ்ய வைத்திய அரிச்சுவடி
73 இந்திரிய வெற்றி.
74 பதினோராவது நிகண்டு — மூலமும் — உரையும்.
75 சரீர மர்ம சாஸ்திரம்
76 Family Medicine (in English)
77 Biochemic System of Medicine (in English)
78 Physiology for Beginners (in English)
79 Pear's'. Medical Dictionary (English)
80 Nutrition and Releif Work.
81 Control over Birth
82 The Physiology of Sex Life
83 Sexual Science
84 An Elementary Course in Tropical Hygiene. Part II
85 Kaufmann on Disease
86 Varnishes, Lacquers, Printing ink + Sealing Wax (English)
87 Tobacco. (English)

88 How to make and How to Mend. (English)
89 Secret Remedies. (English)
90 Inks. Their Composition and Manufacture (English)
91 Simple Treatments for common ailments (English)
92 Fasting for Health and Cure (English)
93 Soap (English)
94 First Aid to the Injured (English)
95 பதினென் சித்தர் சில்லறைக் கோர்வை
96 மஞ்சரி.
x 97 தேக தத்துவ சாஸ்திரம்.
98 குரு மருந்து வைத்திய சார சங்கிரகம்.
99 ஆரோக்ய பாலன விதி
100 கைவல்யம் அல்லது கிலக்கியானம்
101 ஆரிய மத உபக்கியானம்
102 தமிழ் இலக்கணம். Tamil Grammar (தமிழ் இலக்கிய திரட்டு)
103 மூவேந்தர் குல சரிதை
104 செந்தமிழ் நீதி
105 பால நீதி செய்யுள் திரட்டு
106 கா. கோ. பலபத்திர நாய்க்கர் சரித்திரம்.
107 சன்மார்க்க சமயம் — (நீதி தருமம்)
108 செந்தமிழ்க் கலம்பகம்
109 கடை யெழு வள்ளல்கள் சரித்திரம்
110 குமரேச சதகம்

T.T.K.

111 இரேகை சாஸ்திரம் (சாமுத்திரிகா லக்ஷணம்)
112 அநீதியா — அநுகூலமா.
113 காங்கிரஸ் சரித்திரம் 2 புஸ்தகம்
114 ஆச்சாரியா விநோபாஜியின் பிரார்த்தனை பிரசங்கம்
115 திரு நிறைத்தாய் (கஸ்தூரிபாய் காந்தி சரித்திரம்)
116 (1) மகாத்மா காந்தியின் சரித்திரம் (2) தேச பக்தி வளர்ச்சியி
ல் வாலிபர் கடமை (3) கிராமஸ்வராஜ் + சிவாஜி
(4) Gandhism in Battle Field. Gandhism on Hinduism and Varnashrama (5) Keep off the Doctor
(6) Gandhian Economics (7) Shantiniketan and its Founder (8) Sexual Relations (what you ought to know)
(9) The Reverse Councils Loot and exchange Mystery
(10) Sri Ramakrishna Paramahamsa
(11) The Hindu University and its founders.
117 பாரதி நூல்கள் 3
118 Congress Axis
119 Why Socialism
120 our Task in India
121 Remarriage of Hindu Women on Sastric Basis
122 A History of Great Britain Book II
123 A Narrative of Indian History
124 Speeches and letters on American Affairs. By. E. Burke
125 How to Mesmerise

# வைத்திய நோட்டு புஸ்தகங்கள்

1 சுதேச வைத்தியம் ரெத்தனம் நோட்டு I பாகம்
2 பல திரட்டு வைத்திய நோட்டு
3 ஷ ஷ ஷ
4 ஷ ஷ ஷ
5 ஷ ஷ ஷ
6 ஷ பல பேர்வழிகளிடம் எழுதியது
7 தர்காசலம் பிள்ளை வைத்திய நோட்டு
8 பாலவாகடம் நோட்டு
9 சுதேச வைத்திய ரெத்தனம் II Book
10 அநுபோக வைத்தியம் பிரம ரகசியம் நோட்டு
11 சந்தான சிந்தாமணி (முதல் பாகம்)
12 பாலவாகடம். Maternal Management of health + disease நோட்டு
[illegible], அகஸ்தியர் [illegible] + Maternal Management of heal
13 Management of (Maternal) of health and disease
14 பற்பம், செந்தூரம், சுண்ணம், கட்டு - நோட்டு
15 வீட்டு வைத்தியம்
16 [illegible] (முதல் பாகம்)
17 ஷ ஷ. (2வது பாகம்)
18 Notes on Biochemistry + பலதிரட்டு வைத்திய நோட்டு
19 [illegible] and பலதிரட்டு
20 ஸ்திரீ வைத்தியம்
21 பலதிரட்டு நோட்டு
22 பலதிரட்டு நோட்டு
23 Notes on Biochemistry
24 பலதிரட்டு பற்பம், செந்தூரம் + etc
25 பலதிரட்டு பற்பம், செந்தூரம். + etc

26. மகாநாட்டு கணக்கு

27 பைஷஜ கல்பம் நோட்டு Book No. 1

28 பைஷஜ கல்பம் வியாதியின் விபரம்-சிகிச்சையும்
ஆயுர்வேத ஔஷத முறைகள் Book No. 2

29 சரபேந்திரர் வைத்திய முறைகள் - குன்மரோக
சிகிச்சை — [illegible] வைத்திய போதினி
சரபேந்திர வைத்திய முறைகள் — கர்ப்பிணி—
பாலரோக சிகிச்சை. Book. 3
தேரையர் தைல வர்க்க சுருக்கம்

30 Book No. 4 (1.) யூநானி சிகிச்சா சார சங்கிரகம் 70 பக்
(2) அநுபவ ~~[illegible]~~ வைத்திய முறைகள் பக்கம் 23
(3) ஆயுர்வேத ~~முறைகள்~~ ஔஷத முறைகள் பக்கம் 1-
(4) வைத்திய கலா நிதி பக்கம் 67, [illegible]
(5) சுவடி பக்கம் 61. ஆனந்த விகடன்

31. கடைமருந்துகளும் பயனும்:-

126 The Vicar of Wakefeild (Oliver Goldsmith)
127 On Fermentation
128 Elements of Machine Design
129 Fortune Teller
130 The Mineral Water Makers
131 Introduction to Inorganic Chemistry
132 ஏ.சுயு நிதி கதை. தெருங்கு
133 Plant Life.
134 கிராம பள்ளிக்கூட வாசகம்
135 Industrial Encyclopaedia
136 Book Keeping
137 Meteria Medica Veteriaaria Indica
138 English Text Book 1946
139 Tamil Text Book. 1946
140 இந்து வா.
141 Walton English Synthesis
142 நவீன பிரதம கணிதம் (மூன்றாம் புத்தகம்)
143 தாவர பாடங்கள்
·144 First English Reader
·145 Easy grammar and oral composition
146 New Era English Readers.
·147 Speeches of Bepin Chandra Pal.
148 The Tamil Alphabet. its Mystic Aspect

149 கோபால் தமிழ் வாசக புஸ்தகம் (இரண்டாம் வகுப்பு)
150 Traders Companian or Vyapar Mitra
151 இந்த மருந்து திறவுகள்
152 அதிசய விளக்கம்
153 சூடாமணி நிகண்டு (11வது 12வது நிகண்டு
154 Epistles of ~~Vive~~ Swami Vivekananda
155 பீர்பால் கதைகள் (தொகுப்பு)
156 English Dictionary
157 English Letters Writter
158 English Medicine
159 Socialism
160 தேசியப் பாட்டுகள் (கிராமலிங்கம் பிள்ளை)
161 சிவமோ - அவமோ
162 புதுமுறை கணக்கு
163 Facts about the United States
164 Redskins on the war path
165 Medical catalague
166 திருப்புகழ்
167 தனேசன்
168 தமிழ் பூகோளம் & English grammar
169 நந்தனார் கீர்த்தனை
170 Madras Land Tenures
171 ஸ்ரீ சுப்பிரமணிய பஜனை

## பொருளடக்கம் :—

# கடை மருந்துகளும் பயனும் 

By. திருநெல்வேலித் தென்னிந்திய சைவ சித்தாந்த நூற்பதிப்புக் கழகம் லிமிடெட். 24 East car St. Tirunelveli. 1/140 Broadway. Madras.1. Preface by. டாக்டர்-மருத்துவ சக்கரவர்த்தி, சிதம்பரனார். கழக வெளியீடு 556

## மதிப்புரை

"நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்" "நோய்க்கு இடம் கொடேல்" என்பன தமிழ் மூதுரைகள், நோய் வருவது நிலம் நீர்களின் குற்றத்தாலும், உணவு-உடுப்பு. உறக்கம் முதலியவைகளின் தவறுதல்களினாலும் என்ப. இவற்றை ஒழுங்கில் பாதுகாத்துக் கொண்டால் நோய் வராது.

நோய் எதிர்பாராத வகையாக வருமாயின், அவற்றை அவ்வப்போதே எளிய முறையில் தக்க மருந்து கொடுத்துத் தீர்த்துக் கொள்ளுதல் வேண்டும்: அதற்கு "கடை-மருந்துகளும் பயனும்" என்னும் இந்நூல் பெருந்துணையாகும். இந்நூல் ஒவ்வொரு சரக்குப் பகுதியும் படிப்பின், அச்சரக்குகளைக் கொண்டு சிறந்த மருத்துவர் போல வேண்டும் துணைபுரியும். இதன் கண் ஆயிரக்கணக்கான நோய்களும் அவற்றின் எளிய மருந்துகளும் விளக்கப்பட்டுள்ளன. அவற்றை எளிதாக உணர்ந்து கொள்ள நோய்கள் அகரவரிசையும் மருந்துகள் அகரவரிசையும் பின் சேர்க்கப் பெற்றுள்ளன.

இந்நூலைத் தொகுத்தற்குத் துணையாக இருந்து நான்கள் திருவிதாங்கோடு சதாசிவம் மகாராஜா அவர்களுடைய பண்டிதராகிய ஏ. ஜே. ஜெயசிங் துரை அவர்களால்

20 1860 ஆம் - 63 ஆம் ஆண்டுகளில் வெளிப்படுத்திய "கோடை
மருந்துகளும் அவற்றின் பரிகார பாகங்களும்" என்னும்
புத்தகங்களாகும். அத்துணை மருந்துகள் அவர்களுக்குக் கிடைத்
தான் என்று உறுதியாகக் கூறலாம். இதுவரை கிடைத்திருக்கும் ஆண்டு
களிலும் வெளிவந்துள்ள நூல்களைத் தந்துதவிய, திரு. த. ச
இராசரத்தினம் அவர்களுக்கும், திரு. கேப். சி.வ. கண்ணையா
பிள்ளை அவர்கள் மேலாக ஆதரவளித்து உதவியவர்களுக்கும்
கடமைப்பட்டேன் என்று கூறுகிறேன்.

இந்நூல் 1828 ஆம் ஆண்டில் வெளியிட்ட திரு.
ம. சுப்பிரமணிய ஐயர் அவர்களுக்கும். இந்நூலை மேலும்
சிறந்த முறையில் வெளியிடத் திருத்தங்கள் செய்து அளித்தமைக்கு
அன்புடன் நன்றியையும் தெரிவித்துக்கொள்கிறேன். இந்த மருந்து
பண்டிதர். திரு. க. வேலாயுதம் அவர்களுக்கும் என்
நன்றி கூறுகிறேன்.

ஏதும் தவறுப் பிழைகள் இருப்பின் பொறுத்தருள வேண்டு
கேட்டுக் கொள்கிறேன்.

**மைசூர் சித்தாந்த நூல் பதிப்புக் கழகத்தார்**

# முன்னுரை

கை மருந்துகளும் - பயனும் - என்னும் இவ்வரிய நூல் ஏறத்தாழ நூற்றாண்டு
ஆண்டுகளுக்கு முன் திருவிதாங்கோடு மன்னர் அவை மருத்துவராய் இருந்த
திரு. எ. ரா. இராசையா துரையவர்களால் யாக்கப் பெற்றது. அவர் தம் ஆங்கிலத்தி
றம் தமிழும் முறையே நூலின் சிறப்பத்தும் வளப்பத்தும் அமைத்து அழிய
வெளிப்படுத்தியுள்ளார்கள். அவர்கள் கோட்டம் சுகியன் பொதுநலத் துறையின்
(சுகாதாரம்) அலுவலாளர்கள் கற்று நாட்டுப் புறங்களில் நல்ல தொண்டாற்றியுள்ள
மக்கள் நோய் நீங்கி நலமுடன் வாழப் பெருந்துணை புரிய வேண்டுமென்பதே.

இந்நூலில் எளிதாகக் கிடைக்கும் கை மருந்துகளும், அவை கொடிய மருந்
களின்றும் உள்ளாகும் மருந்துகளும் எத்தனையாகக் கூறப்பட்டிருக்கின்றன.
அம் மருந்துகளைச் செய்யும் முறைகள், மருந்துகளின் அளவுகள், இம் மருந்துக
டன் விளக்கமாகக் கூறப் பெற்றுள்ளன.

நோய்கள், நோய்க்குக் காரணங்கள், நோய்களின் பெயர்கள், விரிவாய்
விளக்கப் பெற்றுள்ளன. நோயாளி மருந்துண்ணும் பொழுது கொள்ள வேண்டிய
மருந்துணவாகிய விலக்குணவுகளின் சீர்மைகளும் செப்பப் பெற்றுள்ளன. அவ்வு
இருக்க வேண்டிய - பருக்க வேண்டிய - முறைகளும் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

புண்கள், கட்டிகள் முதலியவற்றிற்கு, வைத்துக் கட்ட வேண்டிய மருந்து
களும் கூறப்பெற்றுள்ளன. இம்மருத்துவம் ஆண் - பெண் இருவர்களும் பொதுவாகக்
கற்றுக்கொள்ள வேண்டும் தன்மையது. சிறப்பாகப் பெண்கள் தங்கட்கு உரிய
தொழில்களையாகக் கற்றுக் கொள்வதால் நல்லியல்பை வைத்திருக்க வாய்ப்புச் செய்வது
இப்புத்தகத்தை மொழிபெயர்ப்பவர்க்கு அக்காலத்தில் திருவிதாங்கூர் அரசியலாரும்
நாட்டு மக்களும் புரிந்து எளிதாகக் கையாளப்பட்டு வந்த மொழி தமிழ் மொழி
என்பது தானே போதும்.

இத்துடன் கிடைக்கப்பட்ட அதே காலத்துச் சென்னை மருத்துவக் கல்லூரித் துணை முதல்வரும், மருத்துவத்துறை அறிஞருமாகிய திரு. ம. சுந்தரராச நாயுடு அவர்கள் எழுதிய "பதார்த்தகுண ரத்னாகரம்" என்னும் அரிய நூலில் பதினாறாவது படலத்தில் (அத்தியாயம்) நாட்டு (சுதேச) மருந்துகள் என்னும் தலைப்பின் கீழ் ஆங்கில மருத்துவ நூல்களில் காணப்படாத பல மருந்துகளின் இன்றியமையாத சில மருந்துகளின் இன்றியமையாமை காணப்படுகின்றன.

இவைகளும் இத்துடன் இணைக்கப் படவேண்டியவையே என்று தோன்றுகையால் இணைப்பாகச் சேர்க்கப்பெற்றுள்ளன. இந்த நாட்டின் சில போன்ற எளிய மருந்துகள், அவைகளும் மலிவான விலைக்குப் பெற்றுச் செய்முறைகளும் சுலபங்களே செய்து, உண்டு நோய் நீங்கி நலமுடன் வாழத் துணை செய்வன பலவாம்.

இத்தகைய மருத்துவப் பேராசிரியர்கள் இவர்கட்கெல்லாம் கழகத்தார் நன்றி என்றும் உரித்தாகுக. இவர்கள் வழியைப் பின்பற்றித் தக்கார மருத்துவப் புலவர்களும் காலத்துக்கு வேண்டும் மருத்துவ நூல்கள் ஆக்கி நாட்டுக்குக் கொடுக்கும் பேறு பெற்றுப் புலவர்களாக. அதுவே வழிகாட்டிய இப் பேராசிரியர் அருள் முறையுமாகும்.

மேலும் 'நாடோறும் பயன்படும் வீட்டு மருந்துகளின் சிலவும்' இணைப்பு இவ்விடங்கள் சேர்க்கப்பெற்றுள்ளன. இந்நூலின்கண் காணப்படும் மருந்துகளும் செய்முறையும், எளிமையும் சிக்கனமும் பொருந்தியனவாகக் காணப்படுகின்றன. ஆதலால், ஒவ்வொரு வீட்டிலும் இப்புத்தகம் இருக்க வேண்டுவது இன்றியமையாததாகும். இப்புத்தகம் இங்ஙன மருத்துவர் போலிருந்து ஒவ்வொரு குடும்பத்திலும் உண்டாகும் நோய்களை வரவொட்டாது. அவ்வப்போது தொடக்கத்திலேயே நீக்கி நலம் பெறச் செய்யும் என்பது துணிபு.

கைக் குழந்தைகளுக்கும் இளைஞர்களுக்கும் திடீரென நோய்கள் ஏற்பட்டாலும் கைத்திறமுடன் இருந்து மருந்து கொடுத்து அவ்வப்போது நீக்கி

நீக்கிக்கொள்ளும் அறிவும் ஆற்றலும் நம் முன்னோர்களுக்குக் 
கூடப் பழக்கத்தால் ஏற்பட்டிருந்தன. இப்பொழுது அவை நாம் அறவே
மறந்து விட்டோம். அதனால், உடலிருந்து உள்ள வரைக்கும் வைத்தியத்தை
வருந்தி மருத்துவ நிலையம் நாடிச் செல்லுகின்றோம். இவ்வகைத் துன்பங்க
ளெல்லாம் நேர வொட்டாது செய்யும் உறுதியுடையது இந்நூல்.

மருத்துவ நிலையங்களும், நல்ல மருத்துவர்களும் இல்லாத நாட்டுப்
புறங்கள் பல்லாயிரக்கணக்காக இருக்கின்றன. அங்கு வாழ்கின்றவர்கள்
சிறு நோய் தோன்றினும் பெருகும் அதற்குச் செய்வதறியாது திகைக்கின்றனர்.
வெளியிடங்களுக்குக் கால் கடுக்க ஓடுகின்றனர். அதனால் பெரும் பொருள்
செலவும் காலக்கழிவும் ஆகின்றன. அதுமட்டுமோ! சில இடத்துத் தட்ப
வெப்பமும், நீர் நிலையும் ஒத்துக் கொள்ளாமையாலும், இடவசதி இன்மை
யாலும் பெரியவர்களுக்கு நோயும் வருத்தமும் உண்டாகின்றன. இக்காலங்க
ளில் குடும்ப நிலையும் வறுமையும் அலைக்கழித்து அல்லலுறுகின்றன
இவைகளெல்லாம் நினைப்பினும் நிகழ வொட்டாது செய்து நோய் வாராது
காப்பதும், ஒரு வேளை வந்தாலும் உடனே நீக்கிக் காப்பதுமாகிய பெரு
நோக்கத்துக்குப் பெருந்துணை செய்யும் சிறப்பு வாய்ந்தது இந்நூல்

பெருமக்களும், சிறப்பாக மருத்துமாணவர்களும், பொதுவாக எல்லா
மாணவர்களும் வாங்கிக் கற்றுத் தங்கட்கும், நாட்டிற்கும் பெருநலம்
செய்வார்கள் என்று பெரிதும் நம்புகின்றேன்

மருத்துவன் சக்கரவர்த்தி
பெகாம்பலனார்

சென்னை 1,
1-9-1950.

24

# உடலோம்பல்.

"மாற்றருங் - - - - - - - - - -
இன்னகை மனைவி பேஎய் புண்ணோன்
துன்னுதல் கடிந்த தொடாஅக் காஞ்சியும். தொல். புறத். 24

"தீங்கனி இரவமொடு வேம்பு மனைச் செரீஇ
வாங்கு மருப் பியாழொடு பல்லியங் கறங்கக்
கைபயப் பெயர்த்து மை இழுது இழுகி
ஐயவி சிதறி யாம்பல் ஊதி
இசைமணி யெறிந்து காஞ்சி பாடி
நெடுநகர் வளைப்பிற் கடிநறை புகைஇக்
காக்கம் வம்மோ காதலந் தோழீ
வேந்துறு விழுமந் தாங்கிய
பூம்பொறிக் கழற்கால் நெடுந்தகை புண்ணே" - புறம். 281

மருந்தாகித் தப்பா மரத்தற்றால் செல்வம்
பெருந்தகை யான்கட் படின் - திருக்குறள் 217.

* "மரஞ்சா மருந்துங் கொள்ளார் மாந்தர்
உரஞ்சாச் செய்யார் உயர்தவம் வளங்கெடப்
பொன்னுங் கொள்ளார் மன்னர் நன்னுதல்
நாந்தம் உண்மையி னுளமே யதனால்
தாஞ்செய் பொருளள வறியார் தாங்கசிந்து
ஒன்றாற் றிரைப்ப நின்னிடை யொழியச்
சென்றோர் மன்றநங் காதல ரென்றும்
இன்னா நிலைமைத் தென்ப
என்னோரும் அறிபவிவ் வுலகத் தானே"

- நற்றிணை 226.

# மருந்து

"இழிவறிந்து உண்பான்கண் இன்பம்போல் நிற்கும்
946
கழிபேர் இரையான்கண் நோய்". [illegible]

உயிர்க்கு உறுதியைத் தருவது அளவறிந்து உண்டல். அவ்வுடற்கு உணவு இன்றியமையாதது. அவ்வுணவு இன்பம் பயக்கும் இயல்பினதாயிருத்தல் வேண்டும். அளவின் இழிந்து குறைத்துண்ணும் தூய உணவே நிலையான இன்பம் தரும். அளவின் மிகுந்து கடை உண்பதும் நோய்க்கிடமாகும். அஃது அறிவுடைமையும் ஆகாது. மக்கள் உணவெனவும் சொல்லப் படாது விலங்குகள் என்று சொல்லப்படும்

வாதம் - பித்தம் - சிலேத்துமம் (கபம்) என்னும் மூன்றும் அவ்வவற்றின் நிலையில் நிற்றல் வேண்டும். அவ்வியல்புகள் [illegible] -வான உணவாலும் அளவான உழைப்பாலும் உண்டாகும்.

உண்டது நன்கு செரித்தலையும், மேல் உண்பது செரிக்கத் தக்க அளவும் அறிந்து உண்டால் நோயின்றி நெடுநாள் வாழலாம்

பின் உண்ணப் போகின்றான் முன் உண்டது செரித்ததை அறிந்தால் மட்டும் போதாது; உடலுக்கும், காலத்துக்கும் பொருந்திய இயல்புள்ளவைகளையே உண்ணல் வேண்டும். அதுவும் நன்கு பசித்த பின்பே உண்ணல் வேண்டும்.

தெரிந்த அளவைக் கடந்து மிகைப்படி உண்ணும் போதும் மனம் விரும்பியபடி உண்ணுதல் ஆகாது. நோய் வராத நிலையில் விருப்பத்தை அடக்கி உண்ணுதல் வேண்டும்

எவ்வளவு செரிக்கக் கூடுமோ அவ்வளவே உண்ணல் வேண்டும் அளவுக்குக் குறைவாக உண்டால் நோயும் அளவுக்கு பசி உண்டாகும்

எதிர்பாராத வகையில் நோய் வந்தால் மருத்துவன் துணைகொண்டு அந்நோயைப் போக்கிக் கொள்ளல் வேண்டும். மருத்துவரும் நோய் வந்த காரணத்தையும், அதைப் போக்கும் வழியையும் தெளிய உணர்தல் வேண்டும். மருந்தும், மருந்தினையும் செம்மையாகக் கொள்ளத் துணைசெய்தல் வேண்டும்.

நோயாளியின் நிலைமையும், நோயின் தன்மையும் அப்பொழுதுள்ள கால இயல்பும், மருத்துவ நூல் வழியாக உணர்ந்து ஏற்ற முறையாக மருந்து கொடுத்தல் வேண்டும்.

மருந்தென்பது உட்கொள்ளும் மருந்து ஒன்றுடன் மட்டும் அமைவ தன்று. நோயாளி, மருத்துவன், மருந்து, மருந்து வாய்ப்பாகச் சேர்த்துக் கொடுப்போன் என நான்கு வகையாகும். ஒவ்வொரு வகையும் நந்-நான்காய்ப் பதினாறு பிரியும். இப்பதினாறும் ஒன்று கூடியமைவதே மருந்தாகும். அதுவே உறுதியாக நோய் நீக்கும்.

பிரிவுகள்:— நோயாளிக்குரியன, செல்வம், மருத்துவன் சொற்படி நிற்றல், நோயைச் செவ்வையாக உணர்த்தல், மருந்தால் ஏற்படும் துன்பம் பொறுத்தல். மருத்துவருக்குரியன:— நோய்க்கண்டஞ்சாமை, கல்வியும், துணிவும் உடைமை, பலகாலும் தீர்த்து வருதல், மனமொழி மெய்கள் தூயவாதல். மருந்து:— பல நோய்க்கும் பொருந்துவது, சுவை பயன் மிகு நிறைதல் உறுதியாக இருப்பது. எளிதாகக் கிடைப்பது, நோயாளிக்கு ஏற்றது, சேர்த்துக் கொடுப்போருக்குரியன. நோயாளியிடத்து, அன்பு, மனமொழி மெய்கள் தூயவாதல் சொல்லியபடி செய்தல், அறிவுடைமை

4.100 99 சென்னை மெடிக்கல் காலேஜ் ... [illegible]
100. Blank. டி. ம. சிதம்பரநாத ... [illegible] அவர்கள்

வைத்திய பதார்த்த குண ரத்னாகரம்

என்னும் நூலின் பக்கங்கள் ... [illegible]

குண - மருந்துகளும் அவைகளின் பயன்களும்

<-> <-> <-> -ф- <-> <-> <->

4.101 பக்கம். 101

இணைப்பு 1

Indigenous Drugs (சுதேச மருந்துகள்)

The following is a list of a few native drugs with their properties and uses, which may in many cases be advantageously substituted for more costly European Medicine or may be used with great success in cases of Emergency.

இங்கிலீஷ் வைத்திய நூல்களில் இல்லாத சுதேச மருந்துகள் பல உண்டு. [illegible]

பக்கம் 101

1\. அகத்தி :- (Agati Grandiflora) [illegible]

[illegible]

34
4.101 கள் காணும் போது, அத்திச் சாற்றை [illegible] பூசிக்கொள்
கள் ( [illegible] ) பட்டையை இடித்துச் செய்துக்
கொடுத்தால் [illegible] குணம்.

101
(2) அத்தி :- (Common Fig Tree) (பட்டை - பால் -
பிஞ்சு - வித்து - காய்) [illegible] பட்டையைப்
பெரும்பாடு, ரத்தபேதி, இரத்த மூத்திரம் இவைகளுக்குக்
கொடுத்தால் குணமாகும். [illegible] 1/2 பலம் அரைத்து
[illegible] 1- ஆழாக்கு வீதம் கொடுக்கலாம். [illegible]
பட்டையை [illegible] பழுத்த காயை 1/2 ஆழாக்கு
வீதம் கொடுக்கலாம். அத்திப்பழம் [illegible].
[illegible]
[illegible]
[illegible]
அத்திக்காயில் [illegible] பாதம், [illegible], [illegible]
[illegible], [illegible] ( [illegible] ) இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.
101
(3) அத்திவிரையம் :- (வேர்) - (பட்டை) [illegible]
[illegible] * ( [illegible] )
[illegible] ) [illegible] 1/2 [illegible]
4.102
[illegible]. அத்திவேர் [illegible]
[illegible] கொடுக்கலாம்; [illegible].
அக்காசத் தாமரை
[illegible] :- [illegible] (Pistia Stratio-
-tes) ( [illegible] ) - [illegible] ( [illegible] ) [illegible]
[illegible] ( [illegible] ) [illegible]
[illegible] போடலாம். [illegible]
[illegible]. [illegible]

4.102-103 

102 [illegible] (அவாசகாசத்துக்கும்) [illegible]

(5) ~~[illegible]~~ அமுக்கிராக்கிழங்கு:— அசுவகந்தி (Winter Cherry) (கிழங்கு) [illegible]

[illegible]

102 (6) அரத்தை:— (Galangal) (வேர்) [illegible] 2 இனங்கள் [illegible]

[illegible]

102 (7) ஆடாதோடை:— (Malabar Nut)? [illegible]

[illegible]

103 (8) ஆடுதின்னாப்பாளை:— (Worm Killer) (இலை) [illegible]

[illegible]

(9) ஆலமரம்:— (Banyan Tree) (பால்-பட்டை-விதை) சங்கோசகுணம். ஆலம்பால் பல்நோய்க்கும் காலெரிப்புக்கும் தடவலாம். பட்டையத்துடன் கஷாயமாய் சாப்பிட்டுவர மேகநோயும் நீங்கும். பட்டைக் குடிநீர் கிரந்திக்கும். (விதைகளை விழும் ஆலவிழுதுகள் (கொழுந்து) சாப்பிட்டுவர தேகக் கட்டு உண்டாகும்.

(10) ஆவாரை:— (Tanned Cassia) (பூ-விதை) பூவைக் குடிநீராகச் செய்தும் விதையைப் பொடியாக்கியும், நீரிழிவுக்குக் கொடுக்கலாம். ஆவாரைப்பூவுடன் பச்சைப்பயறு (சிறுபயறு) சேர்த்து உடம்புக்குத் தேய்த்துக் குளித்துக் கொண்டு வந்தால் சருமத்து மேகம் நீங்கும்.

11. இந்துப்பு:— சிந்து தேசத்துப்பு (Indus) என்பதிலிருந்து வந்தது (சிந்து தேசத்து உப்பு) (Sindi) (Rock Salt) விரேசன குணம். இதில் ஆவாரை போடி சேர்த்துக் கொடுத்தால் பேதி யாகும். மலச்சிக்கலால் காணும் நோய்கள் நீங்கிவிடும்.

12. இம்புறவேர்:— (சாயவேர்) இருவேர் (Chay Root) (சிவப்புவேர்) சுபஹாரகுணம். நீர்ச்செய்கை, கபநோய், க்ஷய (சுவாசகாசம்) இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். இலைத் தூளை அரிசியுடன் சேர்த்து அடை சுட்டுக் கொடுத்தாலும் கபநோய்கள் குணமாகும்.

13 இசப்கோல் விதை:— இசப்கோல் விதை (Spogel Seed) வீரியகுணம். 3 பாகங்களை - இசப்கோல் விதை 2 பாகங்களை அதிமதுரம் இவைகளை 2 படி வெந்நீரில் போட்டு 3 மணி நேரம் ஊறவைத்து வடிகட்டி 2 ஆழாக்கு

4.104 அவைக்கு அடுக்கடி கொடுக்கலாம். நீர் எரிச்சல், வெட்டை - (பிரமேகம்) இதுமேல் இவைகள் தீரும்.

104
14. உத்தாமணி :— வேலிப்பருத்தி (Dalmia Extensa) (இலை) அங்கக்கிரந்தி, காசங்களை, கெட்ட நீர் வைத்து, வலி சுரம், வாய்வுகளை, (கரப்பு), மாந்தம் இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். அதுடன் சுண்ணாம்பு சேர்த்து வீக்கங்களுக்குப் பூசலாம். தீரும்.

104
15. எள்ளு :— (Sesamum Seed) எள்ளெண்ணெய் - நல்லெண்ணெய், பல காரியங்களுக்குப் பயன்படுகிறது. இளம் எண்ணெய்க்கு A.டல இதைப் பயன்படுத்தலாம். சில முறைகளில் சேர்க்கின்றது. மல்லிகை, சாமந்தி, ரோஜா, முதலிய மணமுள்ள பூவில் எதையாவது 1க்கு 3 பங்கு எண்ணெயில் இடவும். அதைத் தலைக்கே தேய்க்கலாம். நல்லெண்ணெயை நாள் தோறும் சாப்பிட்டுக் கொண்டு வந்தால் தேகம் பூரிக்கும். சொறி சிரங்கு நீங்கும். இதுமேல் தளியும். இதை புண்களுக்குப் பூசலாம்.

104
16. ஓமம் :— (Omum) (விதை). உஷ்ணகாரி, கர்ப்பவாத ஹரகாரி. இதை வயிற்றுவலி, பேதி, வாந்தி, மாந்தம், வயிற்று எரிச்சல், அஜீரணம் இவை முதலிய நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம். ஓமத்தீநீர் (Omum water) செய்முறை:— 1 வீசை ஓமத்தைச் சல்லைத் துணியில் முடிந்து வாலியில் (செம்பின் (திராவகம்) வடிக்கும் பாண்டம்) தொங்க வைத்து (அடியில் படுத்தால் காந்தி விடும்) 9 புட்டி தண்ணீர் விட்டு 4 புட்டிக்கு வடித்துக் கொள்ளவும். நீரின் மேல் தைலம் மிதக்கும். அதைத் தொட்டியாகாமல் தட்டிக் கொள்ள வேண்டியது

38 4-104-105

இதனுடன் மிகவும் காரமுள்ளது. 1-2 துளி சருக்கரையில் இட்டுக் கொடுக்கலாம். மிகுந்த சூடு பட்டால் இதன் கெட்டுப்போகு வதுமில்லாதது. இதை அரைத்தாவது, குழம்பு செய்தாவது கொடுக்கலாம். இதன் பல மருந்துகளில் சேருகின்றது.

104
17. கஞ்சாங் கோரை :— (White Basil) (சீல) உஷ்ணகாரி கர்ப்பவாதஹரகாரி, சாறும் ஒரு பாலாடை அளவுக்குக் குழந்தைகளுக்குக் கொடுத்தால், இருமல், மாந்தக் கழிச்சல், சுரம், இவைகள் நீங்கும். இலையை உலர்த்தித் தேயிலைக்கு டீ.யாக இங்கிலீஷ்காரர்கள் பயன்படுத்திக் கொள்கிறார்கள்.

105
18. கடலைப் புளிப்பு :— (Vinegar of the Bengal Horsegram) கடலைச் செடிமேல் விழுகிற பனியைச் சல்லாத் துணியைப் போட்டுச் சேகரித்துப் பிழிந்து எடுத்துக் கொள்ளப்படும். இது புளிக்கும் நீரில் இட்டுக் குடிநீராகச் செய்து கொடுத்தால் அஜீரணத்தினாலே மந்தியாலும் நீர்க்குன்றும் தீரும்.

105
19. கடுக்காய்-வரிக்காய், அரிதகி :— (Chebulic Myrobalam or Ink-nut) சங்கோசனகாரி, மலகாரி, கடுக்காயில் பல இனங்கள் இருந்த போதிலும், குணத்தில் மிகுந்த வேறுபாடு இல்லை. காபுலிக் கடுக்காய் சிறந்தது. கடுக்காய், காசுக்கட்டி இவைகளைச் சமனாய் அரைத்து நாக்குப் புண்ணுக்குத் தடவலாம். கடுக்காயை இடித்துத் [illegible] தலைக்கு வார்த்து பாதி நாக்கு மேல் தடவித் [illegible] விட்டு வழக்கம். உப்புப் போடுகிற நீரில் இதைச் சேர்க்கலாம். கடுக்காய், பழரசம் இவைகளைச் சேர்த்து பாவனைக் கடுக்காய் என்று செய்வது ஒரு முறை கடுக்காயைத் துவையல் செய்து சாப்பிட்டால் உணவு வெறுப்பு (அரோசகம்) நீங்கும். மலம் இளகும். குடிநீர் செய்து

39 4-106 கண்ணெரிச்சலுக்கும், அதிமூத்திர நோய்க்கும் கொடுக்கலாம். கடுக்காய் பஞ்சு மேல் ஆமணக்கெண்ணெயைத் தடவி வதக்கித் தூள் செய்து சீதபேதி நோய்க்குக் கொடுக்கலாம். கடுக்காய்ப் பூவுக்கும் (கர்க்கடக சிங்கி) துவர்ப்புகுணம் இருக்கின்றது. கடுக்காயோடு ரோசாப்பூச் சேர்த்தால் மலம் இறுகாது. கடுக்காய்ப் பொடியால் பல் துலக்கினால் ஈறுகளிலிருந்து வடிகிற ரத்தம் நின்று, புண்ணாறி, ஈறு வளர்ந்து நோய் நீங்கிப் பல் இறுகும். கடுக்காயை ஒரு ஆண்டு விடாமல் காலையில் சாப்பிட்டுக்கொண்டு வந்தால் நரைமயிர் தோன்றாது என்று சொல்லுகிறது. கடுக்காய்த்தூள் மூலத்தின் மேல் தூவலாம் இதிலிருந்து ரத்தம் வடிகிறதற்கு நேரடி மருந்தாக இடலாம் (இரத்த பிளவைக்குப் பதியமிடலாம்) 6 கடுக்காயை தூள் செய்து 1 விராகனெடை கிராம்பு அல்லது இலவங்கப்பட்டை சேர்த்து 3/4 ஆழாக்கு நீரில் போட்டு 10 நிமிடம் காய்ச்சி வடிகட்டிச் சாப்பிட்டால் வயிற்றுக் கடுப்பு வாந்தி இவை இல்லாமல் 3-4-தடவை செவ்வையாய்ப் பேதியாகும். தண்ணீருக்குப் பதில் பாலைச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். சீதபேதிக்கு இதைக் கொடுத்தால் மிகவும் நன்மை செய்யும்.

106
20. கண்டுபாரங்கி:— இது தேக்கு. (வேர்) இத்துடன் சுக்கு கொத்துமல்லி, இவைகளைச் சேர்த்துக் குடிநீர் ஆக்கிக் கொடுத்தால் சுரம் - இருமல் - இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்

106
21. கருஞ்சீரகம்:— (Nigella Sativa) (விதை) இதை அரைத்து எண்ணெயில் குழப்பிச் சிரங்குக்குப் பூசலாம். 106

22. கருநொச்சி:— (Gandarussa Vulgaris)
இலை சாற்றைக் கடுகுடன் சேர்த்துக் கொடுத்தால் வாந்தியாகும். எண்ணெயோடு சேர்த்து வீக்கங்களுக்குத்

பிள்ளைகளுக்குத் தெளிக்கலாம். இலையைக் குடிநீராக்கி அவர்களுக்குக் கொடுக்கப்படும். இந்த இலையை நீர் போட்டுக் காய்ச்சிச் அதற்றில் உப்பு பார்த்துக் கொள்ளலாம். உப்புச் சேர்த்து வதக்கி இடுப்பு வலிகளுக்கு ஒற்றடம் கொடுக்கலாம்.

23. கருந்துளசி:— (இலை) இருமல் ஜலதோஷம் (சளிப்பு) இவைகளுக்குக் கொடுக்க உதவும்.

106 24. கறிவேப்பிலை:— கறிவேப்பிலை, (Curry leaf) உத்தமகாரி ஜடராக்கினி, வர்த்தனகாரி, மலகாரி, இலையை லேகியமாயாவது குடிநீராகவாவது செய்து பார்த்து இருந்துக் கொடுக்கலாம். ஏற்கெனவே பச்சிலையை மெல்லப்பால் விட்டரைத்துச் சாறு பிழிந்து கசாயம், நெல்லி சேர்த்துக் குழந்தைகளுக்கு வார்த்து இடுக, நாளொன்றுக்கு 2-3 தடவை கொடுக்கலாம். சுரவயல், அஜீரணம், சுரம், பித்தம் வயிற்றுளைச்சல் இவைகளுக்கு உபயோகித்தால் நலக்கும்.

106 25. கருவேல்மரம்:— (Babool Tree) (பிசின் பட்டை) பல்லாரம் பிணிகளுக்குப் பதிலாய் இது பயன்படுகின்றது. பட்டையைக் குடிநீராக்கிக் கொடுத்தால் வயிறு உண்டாகும். வாய்க் கொப்பளித்தால் புண் ஆறும். புண்களைக் கழுவுவதில் இக்கஷாயத்தில் உபயோகம். அவை ப்புக்குப் பதிலாய்ப் பயன் படுத்தலாம். கருவேலம் பட்டை, பனை வெல்லம் இவைகளைச் சேர்த்துக் ~~கொள்ளலாம். இதெல்லாம்~~ காய்ச்சி பட்டைச் சாராயம் (Arrack) இறக்குகிறார்கள்.

107 26. கற்பூரவல்லி:— (Thick-leaved Lavender) (இலை) குழந்தைகள் இலையை வதக்கிச் சாறு பிழிந்து கோரோசனை மாத்திரை சேர்த்துக் குழந்தைகளுக்கு ஜலதோஷத்துக்கும் இருமலுக்கும் கொடுக்கலாம்.

107-108

27. கழற்சி :— கழற்சிக்காய் (Bonducnut) 41
சோபாதோஷகாரி, அக்னிதகாரி, பலகாரி. பருப்பை 10 கிரே
யின் எடை வெளிக்காய்ச்சலுக்குக் கொடுக்கலாம். மிளகு
40 கிரேயின், பெருங்காயம் 20 கிரேயின், கழற்சிப் பருப்பு
100 கிரேயின்ஸ் இவைகளைத் தேன் விட்டு அரைத்து 30 மாத்திரை
கள் செய்து 2 மாத்திரை வீதம் நாளொன்றுக்கு 2-3 முறை
குளிர்காய்ச்சலுக்குக் காய்ச்சல் வராத போது கொடுக்கலாம். விரை
வாதத்துக்கும் பருப்பை அரைத்துப் பற்றுப் போடலாம். அல்லது
இலையைத் தேங்காய்ப்பூ சேர்த்து வதக்கிக் கட்டலாம். வக்சிவ

107 -நீசத் தைலத்தில் கழற்சிப் பருப்புச் சேருகின்றது.

28. கள்ளி :—(Milk hedge) (பால்) கொடிக்கள்ளி, இலைக்
கள்ளி, சதுரக்கள்ளி என முன்னமையாய 4 இனங்களுண்டு
இவைகளின் பாலுக்குப் பேதியாக்கும் குணம் இருக்கிறது. கள்ளிப்
பாலில் புளியைக் கரைத்து பேதிக்குக் கொடுப்பது வழக்கம். இலைக்கு
அதிகப் பேதியாகிற தீக்குணத்தைச் செய்கிறது. மேலே தடவினால்
புண்ணாகும். சில்வாதத்துக்குத் தடவி வேர் மண்ணிப் போகிற
துண்டு. பட்டை, காம்புகளிலிருந்துக் கட்ட உதவும். மற்ற
இனங்கள் தைல முறைகளில் சேருகின்றன. கொடிக்கள்ளி
யையாவது, இலைக்கள்ளியையாவது வதக்கி தாளித்துச்
சிறு குழந்தைகளுக்குப் பேதிக்கு வார்க்கிற வழக்கம் கேட்டது

108

29. கற்றாழை :—(Small Aloe) (மடல்) - இதில் பல
இனங்களுண்டு. கற்றாழைச் சோற்றை எடுத்துப் பால் போக
கழுவிக் கழுவி, அவ்வாறு துணியில் போட்டுப் பழக்கலாம்
வெண்ணெயைத் தாவிக் கண்ணோய்க்கு குளிர்ச்சிக் கொடுக்கலாம்
இதை விக்கங்களுக்கும் கட்டலாம். இதைக் கற்கண்டு

42 108 இந்தக் கற்களைச் சேர்த்துச் சாப்பிட்டால், தேகச் சூடு தணியும்

30. காக்கட்டான் :— (Clitoria Ternatea) (விதை-வேர்)
இதில் வெள்ளை, நீலம் என 2 இனங்களுண்டு. வெள்ளையினம் நல்லது. விதையை நெய்விட்டு இளவறுப்பாய் வறுத்துச் சூர்ணம் செய்து 1 விராகனெடை கொடுத்தால் பேதியாகும். திராட்சை 2பங்கு சேர்த்தும் கொடுக்கலாம். வேரின் சூர்ணத்தில் 2-3 வயதுக் குழந்தைகளுக்கு 1/2 விராகனெடை கொடுத்தால் [illegible]. சில வேளை வாந்தியாகும். கபநோய்க்கு நல்லது.

108 31. காமாட்சிப்புல் :— வாசனைப்புல். கவட்டம்புல் (Lemon-grass) மணமுடைய இந்தப் புல்லைக் குடிநீராக்கிக் குழந்தைகளுக்குக் கொடுத்தால் பசி உண்டாகும். வியர்வை பெருக்கும். புல்லை மோர் விட்டரைத்து எச்சிற்றுப் புண்களுக்குப் பூசலாம். தைலத்தை வாதநோய்களுக்குப் பூசலாம்.

108 32 கீழ்வாய்நெல்லி :— கீழாநெல்லி (Phyllanthus Niruri (சமூலம்) பித்தத்தைத் தணிப்பது, (பித்த சமனகாரி) சிறுநீர் பெருக்குவது. (மூத்திர வர்த்தனகாரி) இதை அரைத்து 2பலம் வீதம் ஒரு ஆழாக்குப் பாலில் கலந்து நாளொன்றுக்கு 2 வேளை கொடுத்துக்கொண்டு வர மஞ்சள் காமாலை நீங்கிவிடும். பொடியாகவும் (சூர்ணமாகவும்) குடிநீராகவும் பயன்படுத்துவதுண்டு. துளிர்களை வெந்தயம் சேர்த்துக் குடிநீராக்கி வயிற்றுக் கடுப்புக்குக் கொடுக்கலாம். இலைத்தூளில் 2 சிட்டிகை அளவு [illegible] கலந்து கொடுத்தால் பசியை அதிகப்படுத்தும். இது தைலமுறைகளில் சேருவது.

108 33 குப்பைமேனி :— (Indian Acalyphe) வேர். இலை மலங்கழிப்பது. (விரேசனகாரி) வேரை அரைத்துக் கொடுத்தால் பேதியாகும். இலைத்தூளில் 30-40 கிரெயின்

4.109 ணையைச் [illegible] நீரில் கலந்து கொடுத்தால் புத்தியை [illegible]

வெளிப்படுத்தும். இலைச்சாற்றுடன் வெண்ணெயைச் சேர்த்[illegible]

த்துக் குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க [illegible] குடலில் [illegible]

வெளிப்படும். இலைச்சாற்றில் உப்பு சேர்த்துச் சொறி சிரங்கு

களுக்குப் பூசலாம். இப்படியே [illegible] பூசலாம்

109

34. குன்றிமணி:— குன்றிமணி (Wild Liquorice) (வேர்-இலை) - கபத்தைப் போக்குவது (கபஹரகாரி) இதில் சிவப்பு, கறுப்பு, வெள்ளை என மூன்று இனங்களுண்டு. விதைகள் [illegible]. எகிப்து (E. இஜிப்ட்) தேசத்தில் இதை உணவாய்ச் சாப்பிடுவதுண்டு. வேர் அதிமதுரத்துக்குப் பதிலாய் உபயோகப்படுகின்றது. இலைச்சாற்றில் சர்க்கரை கலந்து கொடுத்தால் இருமல் தணியும். 2 பலம் வேரை ஒரு படி வெந்நீரில் போட்டு ஊறவைத்து வடிகட்டி 2 பலம் கற்கண்டாவது தேனாவது சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பாகு செய்து இதில் ஒரு உச்சிக்கரண்டி அளவு அடிக்கடி கொடுத்துக் கொண்டு வந்தால் இருமல் தணியும்.

109

35. குறிஞ்சா:— கொடிக்குறிஞ்சா (Country Ipecacuanha) (வேர்-இலை) வாந்தி மருந்து (வமனகாரி) வேரைக் கஷாயமிட்டுக் குழந்தைகளுக்குக் கொடுத்தால் வாந்தியாகும். 3-5. கிரெயின் குறிஞ்சா இலைத்தூள், 20 கிரெயின் [illegible] 1/2 கிரெயின் அபின் இவைகளைக் கலந்து மாத்திரை செய்து கொடுத்தால், பேதி. சீதபேதி இவைகள் குணமாகும். நாள்பட்ட இருமலுக்கும் - கக்குவானுக்கும் கொஞ்சமாய்க் கொடுக்கலாம்.

36. கையாந்தகரை :— கரிசலாங்கண்ணி (Eclipta Erecta) (முழுவதும் - சமூலம்) இதைக் குடிநீராக்கிச் சுரம் - மாந்தம் இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். தைலங்களில் சேருகின்றது.

37. கோஷ்டம் :— [illegible] (Costus Arabicus) (வேர்) இதை குடிநீராக்கி நச்சுக் காய்ச்சல் (தோஷ சுரம்) களுக்குக் கொடுக்கலாம். பசி உண்டாகும். வலிமை வரும்.

38. கோரோசனை ~~[illegible]~~ :— (Biliary Calculus of a Cow or ox) பசு அல்லது எருதின் பித்தப் பையில் உண்டாகும் ஒருவகைக் கல்லு. இஃது எப்பொழுதும் இரு பையில் அடங்கி இருக்கும். 2-3. புளியங்கொட்டை அளவிருக்கும். நிறம். மஞ்சள். பால் வைத்திய சிகிச்சையில் இது மிகவும் உபயோகப்படுகின்றது. 1 கடுகு அளவு வெற்றிலைச் சாற்றிலாவது, முலைப்பாலிலாவது இழைத்துச் சுரம், சுழுப்பு - மாந்தம் - முதலிய நோய்களுக்குக் கொடுப்பதுண்டு. கோரோசனை மாத்திரை :— கோரோசனை, குங்குமப்பூ, கஸ்தூரி, பச்சைக் கற்பூரம், ஏலம், கிராம்பு, ஜாதிக்காய், அக்கிரகாரம் வகைக்குப் பலம் 1. இவைகளைச் சந்தனக் கட்டையின் குடிநீர்விட்டு மை போல் அரைத்துக் குன்றி போலுண்டை செய்துக் கொள்ள வேண்டியது. இசிவு, சுரம், அப்பாசம், இவைகள் கொடியதாகையால் நீக்கவல்லது. மஞ்சள் பூக் குடிநீர், செம்புக் குடிநீர் [illegible] (வைத்திய ரத்தினச் சுருக்கம்) இவ்விதமாக வைத்தியத்தில் கோரோசனை பயன்படுகின்றது.

39 சாம்பிராணி :— (Benzoin) இதை எண்ணெயில் காய்ச்சிக் காதுவலி - வாத நோய் இவைகளுக்கு உபயோகிக்கலாம். சாம்பிராணிப் புகை தலைவலியும், நீர்க்கோவையும் நீக்கும்

4.III சாம்பிராணி, கஸ்தூரிமஞ்சள், அபினி, சுக்கு, இவைகளை அரைத்து
தலைவலிக்கு நெற்றிமேல் பூசலாம். சாம்பிராணித் தைலம் [illegible]
[illegible], கண்ணைப் பொரிப்பதும் உடலின் எரிப்பு, தலைவலி,
காசநோய், நீர்ப்பீனசம் இவைகள் நீங்குமாம். சாம்பிராணி
III ச் சூரணத்தைச் சர்க்கரையில் கலந்து கொடுக்க நோய் (கபரோகம்) க்குக் கொடுக்கலாம்.

40. சித்திரமூலம்:— கொடிவேலி (Leadwort) (வேர்)
புண் மருந்து (வினைகாரி) ஆறுதருவது (உஷ்ணகாரி) இதில்
இலுப்பு, வெள்ளை, நீலம், என 3 இனங்களுண்டு. பச்சை வேரை
வழக்கத்தில் நீர் விட்டு அரைத்துத் துணியில் துண்டமாய் (துண்ட
மாய்) த் உடலில் 1/2 மணி நேரம் உடம்பு மேல் போட்டுவைத்துப்
பிறகு எடுத்து விட்டால், போட்ட இடம் கொப்பளித்துப் புண்ணாகும்.
அரையாப்புக் கட்டிமேலும், இடுப்புக்கு மார்பின் மேலும்
போடலாம். பல மருந்துப் பட்டி (டாப்பு) களோடு சேர்கின்றது.
இது மிகவும் வெப்பம் செய்கிற பொருளாகையால் நீக்கி வைப்ப
பதே நல்லது. வேரை எண்ணெயில் கலந்து வாத நோய்களுக்குப்
பூசலாம். பெண்கள் கருப்பிண்டத்தைக் கரைக்க இதை அரை
த்துச் சிறு [illegible] [illegible] கொடுத்துக் கொள்கிறார்
கள். இதற்குக் கருப்பையை தூண்டுகிற குணம் இல்லை
இதன் சத்தில் [illegible] அல்லது அதை சுருக்கி
மெல்லிய துணியில் வைத்துப் புண்ணில் பிண்டத்தை வெளிப்
படுத்தி விடுகிறார்கள். இது மிகவும் தீமையான செய்கை.
III
41. சிவதை வேர்:— (Indian Jalap) பேதியாக்கு
வது. (விரேசனகாரி) வேர்ப்பட்டையை அரைத்துப் பாலில்
கலந்து கொடுத்தால் பேதியாகும். 6 அங்குல வேர் ஒரு
வேளைக்குப் போதுமானது. ஜலோதரத்துக்கு [illegible] இதைக்

இதைப் பயன்படுத்தலாம். அதைப்போல் வெட்டுப்பிளவு சிரங்கு உள்ளவையும் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

42. சிற்றாமுட்டி:— (Pavonia Zeylanica) வேர் (அசுவகாரி) இதைக் குடிநீராக்கிச் சுரங்களுக்குக் கொடுக்கலாம். எல்லா டைப்புகளிலும் சேர்கின்றது.

43. சீமையகத்தி:— வண்டுகொல்லி (Ringworm Shrub) (இலை) இதை எச்சில் படைக்குத் தேய்க்கலாம். இலைச் சாற்றைத் தேங்காய்ப்பாலில் கலந்து சிரங்குக்குப் பூசக்கூடும்.

44. சீயக்காய்:— சிகைக்காய் (Acacia Concinna) (காய், கொழுந்து) காயைக் கொடுத்தால் பேதியும், வாந்தியும் ஆகும். தேக்கிலிருக்கும் மருந்துக்கும் (பேதியைட) உதவும். கொழுந்தைத் துவையல் செய்து சாப்பிட்டால் பித்தம் தணியும். புளிக்குப் பதிலாய் இதைச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

45. சுருளிப்பட்டை:— செக்கந்தாரிப்பட்டை - இதைத் தேங்காய் எண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சிப் புண்களுக்குப் போட்டால் விரைவில் உலரும்.

46. செம்பை:— (Sesbania Aegyptiaca) (இலை) இதில் 2 வகைகளுண்டு. இலையை விளக்கெண்ணெயிலிட்டு வதக்கிக் கட்டிகளுக்குக் கட்டினால் விரைவில் பழுக்கும் வீக்கம் கரையும்.

47. செம்மரம்:— (Redwood) இதைக் குடிநீராக்கிக் குளிர் காய்ச்சலுக்குக் கொடுக்கலாம். மிகுதியானால் மயக்கம் காணும். இதை அரைத்து வீக்கங்களுக்குப் பூசுவதுண்டு.

48. தகரை:— (Cassia Tora) (வேர்-விதை) வேரைப் பசுஞ்சாறு விட்டுக் கரைத்துப் படர் தாமரைக்குப் போடலாம். விதையை அரைத்து மோரில் கலந்து கொடு-

4.112-113

112 சொறி சிரங்கிற்கும் பூசலாம்.

49. தாளிசப்பத்திரி:— (Flacourtia Cataphracta)

(குண) துவர்ப்புப் பொருள் (சங்கோசனகாரி) சடாராக்கினி வர்த்தனகாரி. பேதி - இரத்தபேதி - காசம் - வயிற்றுவலி - சு.நோ இவைகளுக்கு 1/2 விராகனெடை வீதம் கொடுக்கலாம். தொண்டைக் கம்மலுக்கும் கொடுப்பதுண்டு.

தாளிசப்பத்திரிச் சூரணம் செய்முறை:—

தாளிசப்பத்திரி பலம் 10. சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி (திரிகடுகு) கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், (திரிபலை) கோஷ்டம், அக்கரகாரம், யானைத்திப்பிலி, சீரகம், கொத்துமல்லி, வாய்விளங்கம் கிராம்பு, ஏலம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, சடாமாஞ்சி, கொம்பு வால்மிளகு, இலவங்கப்பட்டை வகைக்குப் பலம் இடித்துச் சூரணித்துச் சன்னமாக சருக்கரை கூட்டிக் கொண்டு (திரிகடிப்பளவு)

*(பெருவிரல், சுட்டுவிரல், நடுவிரல் மூன்றும் ஒருங்கு சேர்த்து முதல் இறைவரை அள்ளும் அளவு) கொள்ள, சு.நோ, எரும்புக் காய்ச்சல் (அஸ்திசுரம்) நீர் வேட்கை (தாகம்) பித்தமயக்கம் கிரகணி, உளைவு நோய் (அதிசாரம்), பொருமல், விக்கல்

113 ஈளை இவை முதலானவைகள் தீரும் (வைத்திய சாரசங்கிரகம்)

50. தான்றிக்காய்:— (Terminalia Bellerica)

இதற்குத் துவர்ப்புக் குணமுண்டு. பேதிப்புண்ணுக்கு இதைத் தூவிப் போடலாம். அநேக மருந்து முறைகளில் சேருகின்றது.

113

51. திருநீற்றுப்பச்சை:— திருநீற்றுப்பத்திரி உருத்திரசடை, சப்ஜா (Sweet Basil) (குண - விதை) சப்ஜா விதைக்குக் குளிர்ச்சியுண்டு. இதை வெந்நீரில்

48 4-115-114

வெந்நீரில் போட்டு ஊறவைத்து, மேகம் - இருமல் - வயிறு கொட்டல் - பேதியாக (அதிசாரம்) இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். சாற்றைக் காதில் விட வலி நீங்கும். நீர்வாடு (மேல்நாடு) யில் மணத்துக்காக உணவுப் பொருட்களோடு இதைச் சேர்ப்பதுண்டு.

113

52. துளசி :- (Holy Basil) (வேர் - இலை) வேரைக் குடிநீர் செய்து காய்ச்சலுக்குக் கொடுக்கலாம். இலைச்சாற்றைக் குழந்தைகளுக்குக் கொடுத்தால் இருமல் குணமாகும். பச்சைக்கற்பூரம் சேர்த்துத் தொண்டை, மண்டை, நெஞ்சு, இவைகளின் மேல் தடவலாம். துளசி விதைக் குடிநீரை இருமலுக்குக் கொடுக்கலாம்.

114

53. தூதுவளை :- (Solanum Trilobatum) முழுவதும் (சமூலம்) இதைக் குடிநீர் செய்து இருமலுக்குக் கொடுக்கப்படும். இலையைக் கறியாகவும் (கீரையாகவும்) துவையலாகவும் செய்துக் கொடுப்பதுண்டு.

114

54. நாயுருவி :- (Achyranthes Aspera) முழுவதும் (சமூலம்) இலையை அரைத்துத் தேள் கொட்டின இடத்தில் தடவினால் குணப்படுமென்று கண்டிருக்கிறது.

114

55. நாய்த் துளசி :- (இலை) இதன் சாற்றைக் கொடுத்தால் இருமல் தணியும். மாந்தம் அறும்.

114

56. நாய்வேளை :- (Polanisia Icosandra) (இலை) இதை அரைத்துக் கட்டினால் தோல் சிவக்கும். நீரை இறக்குமென்பது ஐயம். விதைக்கு காய்ச்சலுக்கென்று பேர். இதைத் துவையல் செய்து நோயாளிக்குக் கொடுக்கலாம்.

114

57. நிலவிளா :- பெருவிளா, கருவிளா - இலையைக் குடிநீர் செய்து பித்த தாகம், ரத்தம், சுரம் - இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

114

58. நீர்முள்ளி :- (Astera Cantha Longifolia) முழுவதும் (சமூலம்) இதைக் குடிநீர் செய்து

49 4.114-115 கொடுத்தால் உஷ்ணத்தை அடக்கும். நீர்க்கோர்வைக்குக் கொடுத்தால் நீர் அதிகமாய் இறங்கும். இதன் காம்பிலைச் சிறுநீரில் கலந்து
114 விக்கத்துக்குக் கொடுத்து நடப்பதில் பயனில்லை.

59. நெல்லி:—(Emblica officinalis)(காய், பழம், விதை) விதையையாவது, வற்றலையாவது குடிநீர் செய்து கொடுத்தால் சூடு தணியும். பித்தமயக்கம் — தாகம் — அடங்கும் ஓக்காளம் நிற்கும். பட்டையைக் குடிநீர் செய்து கொடுத்தால் பேதிக்கட்டும். நெல்லிக்காய் ஊறுகாய் அல்லது துவையல் நோயாளிக்குக் கொடுக்க உதவும். உணவின் ருசியை உண்டாக்கும்.

114 60. நெருஞ்சி:—(Tribulus Lanuginosus)(முழுவதும்) வெள்ளைநோய், நீர்க்கடுப்பு நோய்கள். இதைக் குடிநீர் உண்டாக்கி இறுத்துச் சுருக்கையைத் தீர்க்கும். மேகத்துக்கும் நீர்க்கடுப்புக்கும் கொடுக்கலாம். மாதவிடாய்க் கோளாறுக்கும் கொடுக்கலாம்.

115 61. நொச்சி:—(Gendarussa Vulgaris)(இலை) நொச்சியிலை போட்டுக் காய்ச்சின நீர் ஆவி பிடித்தாலும் குடித்தாலும் வாதநோய், உடம்புவலி இவைகள் நீங்கும். இலையை வதக்கி ஒத்தடம் கொடுக்கலாம். வீக்கத்துக்கும் தலைவலிக்கும் — பிள்ளைப்பேற்றுக்கும் கட்டலாம். நொச்சியிலைச் சாற்றில் கடுகு கலந்து கொடுத்தால் வாதநோய் நீங்கும். நொச்சித்தழையைத் தலையணையாக வைத்தால் தலைநோய் அகலும்.

115 62. பப்பாளிச் செடி:—(Papaw tree) இளம் பிஞ்சில் பால் அதிகம், ஜீரணசக்தி, மாமிசம் இவைகளை 2-3 மணிநேரம் இருக்கச் செய்து கட்டி வைத்துச் சமைத்தால் மிருதுவாகும். பாலைக் கொடுத்தால் வயிற்றுப்பூச்சிகள் பூச்சி வெளிப்படும். காயை மாமிசத்தோடு சேர்த்துச்

4·115–116·

59 தொத்துச் சமைத்தால் மிருதுவாகும். பல் நோவுக்குப் போடுவதுண்டு. கருங் கொள்ளாமணிக்குப் பழுத்தைச் சாப்பிட்டுக்கொண்டு வருவதுண்டு. கருவை அழிக்கச் சாப்பிடுகிறார்கள். ஆதிவ் ஸ்வயம்

63 பற்பாடகம் :—(Mollugo Cerviana) இலைக் குடிநீர் செய்து சுரங்களுக்குக் கொடுத்தால் வியர்வை பெருக்கும்.

64. பிரண்டை :—(Vitis Quadrangularis) இளம் தண்டுகளை வதக்கித் தசைக் கட்டுக்குக் கட்டுவதுண்டு. கொழுந்தை உலர்த்திச் சூர்ணம் செய்து பேதிக்குக் கொடுப்பது வழக்கம். துவையல் செய்து சாப்பிட்டால் மிகுதியாக பசி யெடுக்கும்.

65. பிரமதண்டு :—(yellow Thistle) பாலைக் கண்ணோய்க்கு அக்கிக்கும் சொறிக்கும் போடுவதுண்டு. மேகப்புண்ணுக்கு உதவுகிறார்கள். விதையைக் கொடுத்தால் வாந்தியாகும். உறக்கம் வரும். தைலத்தில் 30 துளி சர்க்கரையில் விட்டுக் கொடுத்தால் வயிற்று வலியை உடனே நிறுத்தும் - உறக்கமுண்டாகும். வாய் நோயிலும் உண்டு.

66 புங்கன் :—(Pongamia Glabra) (வேர்) சாற்றைப் புரைகள் விழுந்த புண்களுக்குப் பூசுவர். விதையின் உள்ளே புங்கன் நெய் கரப்பான், சொறி — சிரங்கு இவைகளுக்கும்.

67 பூவரசன் :—(Portia tree) காயின் சாற்றை தேமல் படர்தாமரைக்குப் பூசலாம். பட்டை மேகநோய்களுக்கும் தோல் நோய்களுக்கும் உதவுகின்றது.

68 பேய்ப்புடல் :—(Trichosanthes Cucumerina) இலைக் குடிநீர் செய்து சுரம் - பித்தம் - இவைகளுக்குக் கொடுப்பதுண்டு. இலைச் சாறு வாந்தியாகும். வேர்ச்சாறு பேதியாகும்.

69 பொடுதலை :— பொற்றலைக் கையாந்தகரை (Zapania-nodi flora) வேரையும் (இலையும்) இலைக் குடிநீர் செய்து குழந்தைகளுக்குக் காணும் மாந்தம் - பேதி இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

116-117
70. மணத்தக்காளி:—(Solanum Nigrum) இதில் கைப்பு-துவர்ப்பு-என இரு சுவைகளுண்டு. இலைச்சாற்று
சர்க்கரையைச் சேர்த்து நாக்கு வெடிப்புநோய் (அக்கரம்)
கப்பான் இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். குடிநீர் செய்து
வாய்ப்புண்ணுக்குக் கொப்பளிக்கலாம். இலைநீர் செய்து வாய்ப்
புண்ணுக்குக் கொப்பளிக்கலாம். வற்றல் குடிநீராக்கிக் கொடுத்தால்
நீர் அதிகப்படுத்தும் - மணத்தக்காளித் தீநீருக்கும் அதுவே
குணம். நீர்க் கோர்வைக்கு உதவும்.

116
71. மாமஞ்சள்:—(இருவகை) இது முதல் குறைகளில் சொல்லியது.

116
72. மாங்காய்:—(Mango) மாங்கொட்டைப் பருப்பை
அரைத்து - சீதக்கடுப்பு - இரத்தபேதி - இவைகளுக்குக்
கொடுக்கலாம். வேர்ப்பட்டையைக் குடிநீர் செய்துக் கொடுத்
தால் சீதபேதி குணமாகும்.

113
73. மிளகரணை:—(Scopolia Acubata) வேர்-பட்டை
இலை - கர்ப்பவாத சூதகாசி - பலகாசி. இவைக் குடிநீர் செய்து
117 செரியாமை - வாய்வு - கொனைநோய் - இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

74. மாட்டுமொக்கு:— இதைச் சாப்பிட்டால் - மயக்
கம் கொடுக்கும். களிமா (சேகரம்) வாது பாலில் காய்ச்சியா
வது பேதிக்கட்டவும், — வேறு நோய்களைத் தணிக்கவும் கொடுப்ப
துண்டு. ஒரு மொக்கு ஒரு வேளைக்குக் கொடுக்கலாம்
இதை உன்னிப்பாய்க் கையாள வேண்டும்.

117
75 முக்காவேளை:—(Prickly galega) (வேர்)
இதைச் சுக்குடன் குடிநீர் செய்து கலந்துக் கொடுக்கலாம்

117
76 முசுமுசுக்கை:—(Rough Bryony) (வேர், இலை)
இலைச்சாற்றில் கொச்சிக்காயை சேர்த்து கோழைநோய்

77. முடக்கொற்றான்:— (Cardiospermum halicacabum)
(இலை-வேர்) வேளைக்குடிநீர் செய்து கொடுத்தால் மலம் கழியும்
இலையைக் கீரையாக நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம். தைலம் செய்து
தெளிக்கலாம் - கீல்கட்டு இவைகளுக்குப் பயன்படுத்துவதுண்டு

78 முருங்கை:— (Horse Radish) (வேர்-பட்டை) இதைச்
சுரத்தைப் பக்கவாதம் - விஷசுரம் - காக்கைவலி - இருமல்
சன்னி இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். ~~தைலம் செய்து தெளி-~~
~~க்கலாம்~~ அரைத்து மேலுக்குப் போட்டால் நோய் நீங்கும்.
முருங்கைப் பூவைப் பாலில் காய்ச்சி வீரியத் தெறிப்புக் (இந்திரிய
-புஷ்டிக்)குக் கொடுப்பதுண்டு

79 மூக்கிரட்டை:— (Spreading Hog-weed) (வேர்)
இதைத் தூள் செய்தாவது குடிநீர் வைத்தாவது மலம் கழியவும்
மூத்திரம் வெளிப்படவும் கொடுப்பதுண்டு

80. வல்லாரை:— (Asiatic Hydrocotyle) (சமூலம்)
பலகாரி, சடராக்கினி வர்த்தனகாரி, மேதா வர்த்தனகாரி.
இதைப் புண் ஆறாத நோய்களுக்குக் கொடுத்தால் மிகுந்த நன்
மைத் தரும் - குஷ்டம் - புண் - மேகம் - கண்டமாலை இவை
முதலியவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். நன்றாகக் கிள்ளிப் போட்டு
நிழலில் உலர்த்தி தூளாய் தூள் செய்துக் கொள்ள வேண்டியது.
இதை வெயிலில் உலர்த்தினால் நிறம் மாறும். தீப்பட்டால் குணம்
போய்விடும். இந்தப் பொடியை 5-8-கிரேயின் எடைத்தூளை
ஜலத்தில் கலந்து நாளொன்றுக்கு 2 முறை கொடுக்கலாம்
2 அவுன்ஸ் தூளை 2 பைண்ட் வெந்நீரில் போட்டு ஊறவைத்
துக் குடிநீர் ஆக்கிக் கொள்ளலாம். 3 பவுண்டு வல்லாரைப்
பொடியை 8 காலன் நீரில்இட்டு ஊறவைத்து குடிநீர் செய்ய

4-118-119 

செய்யலாம். வல்லாரைக் குடிநீருடன் அயச்செந்தூரம்
சேர்த்து - இரத்தத்துக்குக் கொடுக்கலாம். வல்லாரை இலையைக்
துவையல் செய்துண்டால் தேகம் மெலிந்து ...
சுரம் - தலைச்சுற்றும் - கிறுக்காணும் : நடுக்கங்கள் காணும்
உண்டு. இதனை புண்கள் மேல் தூவினால் விரைவில் உலரும்.

118
81. வாய்விளங்கம் :— (விதை) இதை அரைத்துத் தேன்
கொட்டுவாய்க்குப் பூசலாமென்று கண்டிருக்கிறது.

118
82. விளாமிச்சைவேர் :— இதைக் குடிநீரிட்டு - மயக்கம்
பித்தம் - நீர் வேட்கை (தாகம்) இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்

118
83. விடுதியிலை :— விஷசுரகாரி. வேதியாகும் விஷ
வேதிக்குக் கருப்பையிலிருந்து கசிவு நீக்கச் செய்துக் கொ
உண்டாமென்று கண்டிருக்கிறது.

118
84 விளாம்பிசின் :— (Wood apple gum) (பிசின்மரமும்)
பிசின் / விளாங்காயை நீரில் கரைத்து - நீர்ச்சுருக்கு
இருமல் - பேதி - இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

118
85 விஷ்ணுகிராந்தி :— (Convolvulus Alsinoides)
(சுரம்) இதைக் குடிநீர்ச் செய்து - சுரம் - பித்தத்துக்குக் கொடுக்கலாம்.

118
86 வெட்டிவேர் :— (Cuscus Grass) உஷ்ணகாரி
சுவேதகாரி இதைக் குடிநீராக்கி - சுரம் - வாதநோய்
இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். நீர் வேட்கை நீக்கும் (தாகம்)
அடக்கும். பாலில் அரைத்து தலைச்சுற்றுக்குப் பூசலாம்.

119
87 வெண்டை :— (Abelmoschus Esculentus).
இலையை வேண்டியவை செய்து பயன்படுத்தலாம். விதையை
பாலில் அரைத்துக் கொடுக்கக் காய்ச்சிக் கொடுத்தால்
இருமல் தணியும் - நீர்ச்சுருக்கு அடக்கும். பேதிக்குக்
கொடுக்கலாம்.

88 வெந்தயம் :- (விதை) (Fenugreek) குளிர்ச்சிகாரி
இதை ஊறவைத்து அரைத்துக் கொடுத்தால் வயிற்றுளைச்சல்
நீங்கும். பிள்ளைகளுக்கு - கணைக்காய்ச்சல் போகும். உடம்பு
குளிர்ச்சியாகும். இரும்புக்கும் நல்லது - பருக்களுக்கு
கட்டுதலாகவும் [illegible] - விதையின் பருப்பும் - நீரில்
காய்ச்சி வடிக்க [illegible] நீரில் இற்றும் கொடுக்கலாம்

89 வேம்பு :- (Neem Tree) (பட்டை - இலை - எண்ணெய்
கொழுந்து - பூ - விதை) பலகாரி பட்டைத்தூளை 1 வீசமாக
முறை விடும் குளிர்க்காய்ச்சல் விட்டுவிட்டு வருகிறபோது
நாளொன்றுக்கு 3-4 - முறை கொடுக்கலாம். 1. பலம் பட்டையை
உடைத்துப் போட்டு 1/4 படியாக வற்றக்காய்ச்சி இதில் 1/4 அவு-
க்கு நாளொன்றுக்கு 3 தடவை சோகை, நெடுநாள் ஜுரங்களுக்கும்
பசியில்லாதவர்களுக்கும் கொடுக்கலாம். இதோடு (லவங்கப்
சேர்த்தால் இன்னும் அதிகப்படும் பக்குவத்துக்கு ஏற்றபடி
இதைப் பயன்படுத்தலாம். வேப்பிலையை அரிசிமாவுடன்
சேர்த்து போல்டீஸ் செய்துக் கட்டப் புண்கள் விரைவில்
ஆறும். இலையை அரைத்துச் சொறி சிரங்கு - அம்மைப் புண்
இவைகளுக்குப் பயன்படுத்தலாம். வேப்பங்கொழுந்து, ஓமம்
சுக்கு, வசம்பு - பூண்டு இவைகளை அரைத்துக் கொடுத்தால் வயிறு
விம்மல் நீங்கும். வேப்பம்பூ துவையல் பித்தத்தை அடக்கும்
வேப்பெண்ணெய் புண்களை ஆற்றும். வேப்பம் பிசினுக்கு காய்ச்
சல் போக்கும் குணம் இருக்கின்றது. வேப்பங் கொழுந்து பசியை அதிகப்
படுத்தும்.

120.
90 வேலிப்பருத்தி :- உத்தாமணி (Daemia Extensa)
(இலை) இதைக் கஷாயம் செய்து (கடுக்காயுடன்) சேர்த்து [illegible]
களுக்குக் கொடுப்பதுண்டு, [illegible] [illegible] - வாந்தியாகும்

[illegible] உடன் சேர்ந்து வரக் [illegible]

இந்நூலில் மருந்துணவுக்கான பொருள்கள் [illegible]க் கொடுக்கப் பயனுள்ள சில துவையல்கள் — கஞ்சிகள் இவை [illegible] யவைகள் கூறப்படும்.

120 — : மருந்துணவுக்காகும் பொருள்கள் :—

அத்திப் பிஞ்சு — ஆடாதொடைக்காய் (ஆதண்டை), அறுகீரை, ஆரைக்கீரை — எலுமிச்சம்பழம் — கத்தரிப் பிஞ்சு — [illegible] — கோவைக்காய் — சிறுபயறு — சிறுகீரை — தூதுவளை — [illegible] — வசலை — பழம்புளி — பீர்க்கம் பிஞ்சு — புடோலம் பிஞ்சு — புதிய நெய் — பெருங்காயம் — பேயன்வாழைப்பழம் — பொன்னாங்காணி — மணத்தக்காளி — மாங்காய்ப் பருப்பு — மாங்காய்ப் பிஞ்சு — வெள்ளுள்ளி — முருங்கைப் பிஞ்சு — முள்ளி — வாழைப்பிஞ்சு — வாழைப்பூ — வெண்டைப் பிஞ்சு — வேளை இவைகளும் [illegible] — பாகற்காய் இவைகளும் மருந்துணவுக்கேற்றவை. ஆனால் நமது மக்கள் இவைகளைச் [illegible]

120
1. இறைச்சி வகையில் :— உடும்பு — உள்ளான் — ஊர்க்கோழி — கவுதாரி — காடை — கோழிக்குஞ்சு — மான் — முயல் — வெள்ளாடு.

120
2. கருவாடு வகையில் :— கத்தைக் கருவாடு — காரைப் [illegible] — [illegible] — கிழங்கான் — [illegible] — [illegible] — [illegible] — இருக்கை — வரால் — வெள்ளரி — நெத்திலி — சுதும்பு.

120
3 ஊறுகாய் வகையில் :— இஞ்சி — கடுக்காய் — எலுமிச்சங்காய் — களாக்காய் — நாரத்தங்காய் — புளிமாங்காய் (கிளிமாங்காய்) — நெல்லிக்காய் — மாம்பிஞ்சு.

120
4 பழ வகையில் :— [illegible] — [illegible] — [illegible] மாதுளம் — பேயன் வாழை

121
5. சுண்டாங்கி அல்லது துவையல்களில் :— பிரண்டை [illegible] — பச்சைக் கொத்துமல்லி — [illegible] புளியாரை — வேப்பம்பூ — புதினா — [illegible] — துவரம் பருப்பு — பச்சைப் பயறு.

121
6 கஞ்சி வகையில் :— அரிசி — நொய்க்கஞ்சி; பொட்டுக்கடலைக்கஞ்சி, சிறுபயற்று [illegible] உலர்ப்பாக்கிய அரிசிக்கஞ்சி, (புனர்ப்பாகம்), [illegible] கஞ்சி, கொள்ளுக்கஞ்சி — பால்கஞ்சி — நெற்பொரிக்கஞ்சி — ஆரோட் கஞ்சி — [illegible] கஞ்சி — [illegible] கஞ்சி — பாயாசம்.

58 பக்கம் பார் தொடர்ச்சி
இதன் தொடர்ச்சி [illegible] 58 பக்கம் பார்

[illegible] 58 பக்கம் பார்.
4-122-123

# சூரணங்கள் (தூள்கள்)

1. வால்மிளகுத் தூள்:— வால்மிளகுத் தூள் பலம் 2 ஏலக்காய்த் தூள், கொத்தமல்லித் தூள் - கற்கண்டுப் பொடி வகைக்குப் பலம் 1 - சேர்த்து 1. வராகனெடை வீதம் நாளொன்றுக்கு 2-3 - தடவை கொடுக்கவும். வெள்ளை விழுதல் நிற்கும்.

2. மாதுளம் பழத்தோல் தூள்:— மாதுளம் பழத்தோல் உப்புப் போட்ட மாங்கொட்டை, நெல்லிமுள்ளிக்காய் - கறிவேப்பிலை - உப்பு போட்ட சுண்டைக்காய் வற்றல் - வெந்தயம் இவைகளை வெவ்வேறாய்த் தூள் செய்து நோயாளிக்குத் தக்கபடி அம்மருந்துகளைச் சேர்த்து நீர் வடிய வைத்த தயிரில் கலந்து நாளொன்றுக்கு 3-4. தடவை கொடுக்கவும். அதிசாரம் - சீதபேதி இவைகள் நிற்கும்.

3 அமுதாதித் தூள்:— தூள் செய்த சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி இலவங்கப்பட்டை, ஏலரிசி, இலவங்கம் - சித்தரத்தை - அதிமதுரம் அதிவிடயம் - அக்கராகாரம் வகைக்கு ஒரு வராகனெடை எடுத்துத் தேன் விட்டுக் கலந்து கொஞ்சம் நாக்கிலடக்கிக் கொண்டிருந்தால் நாக்கில் நீர் ஊறும். இத்தோடு பேதி மருந்துகளைச் சேர்த்துக் கொடுத்தால் மலம் வெளியாகும். வெங்காரம் சேர்த்தால் சிறுநீர் இறங்கும். இலங்கப்பூ - கஸ்தூரி, கற்பூரம் - ஜாதிபத்ரம் இவைகளையும் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம். மயக்கத்துக்கு அட்டகாம்பல் மான்கொம்பு - உருத்திராக்ஷம் - பவழம் - பொன் - வெள்ளி இவைகளையும் சேர்த்துக் கொடுப்பது வழக்கம். ஆதில் பயனில்லை. இதைத் தண்டா மருந்து என்று சொல்லுவார்கள்.

4. கோழைநோய்த் தூள்:— (கபரோகச் சூரணம்)
தூள் செய்த சாதிக்காய் பலம் 1/8, அதிமதுரம் - வால்மிளகு - மாசிக்காய் - பேரரத்தை (தும்பராஷ்டகம்), இலவங்கப்பட்டை - திப்பிலி சுக்கு - இலவங்கம் - ஏலவரிசி வகைக்குப் பலம் 1/4. கஸ்தூரி வராகனெடை 1. சேர்த்து இதில் 1. வராகனெடை வீதம் நாளொன்றுக்கு 3-4. தடவை கற்பூரவெற்றிலை (கம்மாறுவெற்றிலை)ச் சாற்றிலாவது தேனிலாவது கொடுக்கவும். இருமல் நோய்கள் நீங்கும்.

5 பலகாரித் தூள்:— அயச்செந்தூரம் - காம்பாவேர்ச் சூரணம் - சுக்குத் தூள் வகைக்கு - 1/8 - வராகனெடை காட்டு மஞ்சள் கிழங்கு (செவ்வள்ளிக் [illegible]) தூள் 1/16 - வீதம் (மாசாணி)

4.123-124.

விராகனிடை சேர்த்து நாளொன்றுக்கு 3-4-தடவை ~~தவறாமல்~~ ~~தின~~ முறை கொடுக்கவும். உடம்பில் இரத்தம் ஊறிப் பலம் வரும். பாண்டு நோயைக் குறைப்படுத்தும்.

123
6 இங்குவாதித் தூள்:— தூள் செய்த மிளகு - திப்பிலி - சீரகம் இந்துப்பு வகைக்குப் பலம் 1. பெருங்காயப்பொடி பலம் - 1/8. கறிவேப்பிலைத்தூள் பலம் 2 சேர்த்து 1. விராகனெடை வீதம் சோற்றுடன் சேர்த்து நெய்விட்டுக் கலந்து சாப்பிட்டுக் கொண்டு வந்தால் மாந்தம் - செரியாமை - வயிற்றுக் கடுப்பு - முதலியவைகள் நீங்கும் மலம் வெளியாகும்.

123
7 நாகராதித் தூள்:— தூள் செய்த சுக்கு - சீரகம் - மிளகு திப்பிலி - இலவங்கம் வகைக்குப் பலம் 2 சேர்த்து 1. விராகனெடை வீதம் நெய் - சர்க்கரை இவைகளில் ஏதாவதொன்று கலந்து சாப்பிடவும். செரியாமை நோய் (அக்கினி மந்தரோகம்) நீங்கிவிடும்.

பக்கம் 124

## —: தைலங்கள் :—

124
1. வில்வாதித் தைலம்:— பத்து(10) பலம் வில்வவேர்ப் பட்டையை இடித்து 2 மரக்கால் நீரில் போட்டு 1/4 மரக்காலாயச் சுண்டக்காய்ச்சி வடிகட்டி இதில் 1. படி நல்லெண்ணெய் - 4 பலம் சந்தனத்தூள், அரைத்த தேங்காய் - கஸ்தூரி மஞ்சள் - ஏலம் - வகைக்குப் பலம் 1. சேர்த்து, பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் கொள்ளவும். இதைத் தலை முழுகி வந்தால் தாகசுரம் - மேகம் - கண் புகைச்சல் - இருமல் - இரத்தக்குலம் - உட்சுலம் - வறட்சி - இவைகள் நீங்கிவிடும் (இது சூக்ஷும முறை) (வைத்திய சாரசங்கிரகம்)

124
2. சந்தனாதித் தைலம்:— நல்லெண்ணெய், ஊற்றுநீர் - பசும்பால் வகைக்குப்படி 4 சேர்த்துக் காய்ச்சி இதில் சந்தனத்தூள் தேவதாரம் - பேரீச்சன் - திராக்ஷைப்பழம் - தவாக்ஷீரி, தாமரைப்பூ ஏலம் - இலவங்கப்பத்திரி - கொத்தமல்லி - வெள்ளிலோத்தி - நன்னாரி - அதிமதுரம் - வெட்டிவேர் - கோரைக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம் 8. இடித்துச் சேர்த்துத் தைலப் பதத்துக்குக் காய்ச்சி வடிகட்டிக் கொள்ளவும். இதைத் தலைமுழுகி வந்தால் தலைநோய்கள் - கண்நோய்கள் வாத நோய்கள் முதலியவைகள் நீங்கிவிடும். (இது சூக்ஷும முறை) மூலிகை சங்கிரகம்.

124
3. அரக்குச் சந்தனாதித் தைலம்:—

590 பக்கம் பார்க்க

லாக்ஷாதி தைலம் - கொம்பரக்குத் தைலம்:— 1. வீசைக் கொம்பரக்கைப் பொடி செய்து 8 படி ஊற்று நீரில் சேர்த்து 1. படியாக

58 4-121-122.

7 **சிற்றுண்டி வகையில்:—** சுக்கு மிளகு - காயம் - இஞ்சி கறிவேப்பிலை இவைகள் சேர்ந்த தோசை - இட்டலி - கொழுக்கட்டை அடை - அவல் - நெய்ப்பொரி.

121 8 **குழம்பு வகையில்:—** மிளகு - சுக்கு - கொத்தமல்லி - வெள்ளைப்பூண்டு - சீரகம் - இவைகளின் குழம்பு வாயுவைக் கண்டிக்கும் பெருங்காயம் - உணவுப் பொருள்களில் மிகுமாய்ச் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

**மலச்சிக்கலை** நீக்குகிற பொருள்கள் கீரை இனங்கள் - கத்தரிக் காய் - நிலவாரை - [illegible]த் துவையல் - சரக்கொன்றைத் துவையல் மயிர்க்கொன்றை (வாத நாராயணை) இலை - மிளகுநீர் - வாழைப்பழம் - அத்திப் பழம்

121 9 **மலத்தை இறுகச் செய்யும் பொருள்கள்:—** வாழைக்கச்சல் - வாழைப்பூ - அத்திப்பிஞ்சு - மாங்கொட்டைப் பருப்பு வெந்தயம்.

121 ## குடிநீர் வகைகள்:—

1. **நீர்பேதிக் குடிநீர்:—** 1/2 படி வெந்நீரில் - பசலை - கீழாநெல்லி - அருகம்வேர் - அத்தியிலை - வெள்ளரிவிதை வகைக்கு பலம் 3 போட்டு - 2-3-மணி நேரம் ஊற வைத்து வடிகட்டிக் கொள்ளவும். 4 பாலாடை அளவுக்கு 5 குன்றிமணியளவு பொரித்த வெங்காரம் சேர்த்து 3-4-மணிக்கொருமுறை உட்கொண்டு வந்தால் நீர் அதிகமாய் இறங்கும்.

122 2. **சுவப்புக் குடிநீர்:—** 1/4 படி வெந்நீரில் சுக்கு - சன்னா-லவங்கம் - அதிமதுரம் - வகை 1-க்குப் பலம் 1 - சேர்த்து 3-மணி நேரம் ஊற வைத்து வடிகட்டிக் கொள்ளவும் 2 பாலாடை வீதம் நாள் ஒன்றுக்கு 3-4-தடவை கொடுக்கவும்.

122 3. **கட்டுவாதிக் குடிநீர்:—** 1/4 படி வெந்நீரில் இலவங்கப் பூ - கசகசா நெற்று (போஸ்தக்காய்), அதிவிடையம் - கடுக்காய்ப் பூ மரமஞ்சள் - வகை - 1-க்குப் பலம் 1, சடாமஞ்சில் பலம் 1/4 - போட்டு 3-மணி நேரம் ஊற வைத்து வடிகட்டிக் கொள்ளவும். 2 பாலாடை வீதம் நாளொன்றுக்கு 5-6-தடவைக் கொடுத்தால் பேதி நிற்கும்

5 57 பக்கம் பார்க்கவும் 4.126.

## அமுக்குச் சக்கர கிருதத் தைலம்:— தொடர்ச்சி.

ஊமத்தை நீரில் சேர்த்து 1-படியாக வற்ற வைத்து வடிகட்டி இதில் [illegible] பால் படி 1, நல்லெண்ணெய் படி 1/2, நெய் படி 1/2, [illegible] படி 1/2, சேர்த்துக் காய்ச்சி இதில் சக்கரம் - அகில் கட்டை - வெட்டிவேர் - [illegible] - கஸ்தூரி மஞ்சள் - [illegible] - ஏலம் - [illegible] - சீரகம் - [illegible] - பூலாங்கிழங்கு - [illegible] - அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம் 1- பொடித்துச் சேர்த்து மெழுகு பதமாகக் காய்ச்சி வடித்துக் கொள்ளவும். [illegible] தலை முழுகி வந்தால் [illegible] தலைமயக்கம் - [illegible] (நாசம்), [illegible] முதலியவைகள் நீங்கி விடும். ([illegible])

இம்முறைகளாய்ப் பல வகைத் தைலங்களிருக்கின்றன. முன்னம் [illegible] சேர்த்துக் காய்ச்சிக் கொள்ளப்படுகிறது. வியாதிகளின் [illegible] தேவையான [illegible] சேர்த்து நாம் பல வகையாய்ச் செய்துக் கொள்ளலாம். [illegible] கள் வழியைக் காண்போம். மற்றவற்றை நாம் [illegible].

பக்கம் 126. :இணைப்பு 2.:

## இடை முறையிலிருக்கும் வீட்டு மருந்துகளில் சில

126 1. (1) இஞ்சி திப்பிலி கிராம்பு (வறுக்கவேண்டும்) [illegible] (4) [illegible] (2) ஏலம் [illegible]. (3) பஞ்சதாரை நாம் [illegible] (5) ஐந்தும் சேர்த்துப் பொடி செய்து (6) [illegible] (7) [illegible] (8) [illegible] பாலில் [illegible] க்காரம் போயிடுமே.

126 2. ✓ குழந்தைகள் வயிற்று மந்தத்திற்கு

பெருங்காயம், ஓமம், சுக்கு, மஞ்சள், வசம்பு - இவைகளைச் சம எடையாகச் சேர்த்து வறுக்க வேண்டும். உள் பசையில்லாமல் [illegible] பாகப் போகும் வரையில் பதம் செய்து தூள் செய்ய வேண்டும். வயிறு உப்பல் - இருந்தால் விளக்கெண்ணெயிலும், உப்பலில்லாவிட்டால் தேனிலும் கொடுத்தால் வயிற்றுப் போக்கு நிற்கும்.

126 3 ✓ குழந்தைகள் [illegible]

[illegible]
[illegible] (இலவங்கம்) பொரித்து, அதில் [illegible] வெற்றிலையைக் [illegible] குடிநீர் செய்துக் கொடுக்கலாம்.

குழந்தைகளுக்கு மேகத்தம் வெள்ளை நிற்க

126
4 இலந்தை வேலிப்பருத்தித் தழையின் சாறுவிட்டு நன்றாக அரைத்து மிளகுப்
பருமன் குளிகைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு
தினசரிக்கு ஒரு முறை கொடுத்து வரலாம். ஒரு வயது வரையில் ஒரு
குளிகை போதும். அதற்கு மேல் வயதுக்குத் தகுந்தபடி கொடுக்கலாம்.

127
5. குழந்தைகளுக்கு எண்ணெய் கொடுத்து சரியாய்ப் பேதி
பேதியாகாதிருந்தால் அன்று இரவு கொடுக்க வேண்டியது
கொஞ்சம் ஓமம் (சேர்த்து) அரைத்து, அதில் முருங்கை ஈர்க்கினைக்
கொஞ்சம் சேர்த்து அதைப் பொங்க வைத்து ஒரு சங்கு வடிகட்டி
கொடுக்கவும்.

127
6 தலைவலிக்கு

சித்தாமணக்கு வேரின் பட்டையை வேலிப்பருத்தித் தழையின் சாறு
விட்டு அரைத்துக் கொதிக்க வைத்துப் பற்றுப் போடவும்.

127
7 காதில் சீழ் வடிதலுக்கு

வெள்ளாட்டுப் பிழுக்கை, அதன் சிறுநீர், (கோமயம்) முயல் பிழுக்கை
சேர்த்துக் காய்ச்சவும். காலை-மாலை- காதைச் சுத்தம் செய்து காய்ச்சின
மருந்தைக் காதுக்குள் விட்டுப் பஞ்சு வைக்கவும். தலை முழுக்கை
ஒழிக்க வேண்டும்.

127
8 குழந்தைகளுக்குப் பொரிகரப்பான்

பெருமருந்துக் கொடிச் சாறு பிழிந்து, தேங்காய் எண்ணெயில் கலந்து
பூசவும். அடிக்கடி தலைக்கு எண்ணெய் தேய்த்துக் குளிப்பாட்ட வேண்டும்

சிரங்குக்கு

127
9 துளசிச் சாறு, வெங்காயச் சாறு இரண்டும் சமன் எடையாகச் சேர்த்து
அதில் நெல்லிக்காய் கெந்தகம் பொடி செய்து போட்டு நல்லெண்ணெய்
கொஞ்சம் சேர்த்து வெயிலில் வைத்து விட வேண்டும். மாலை மூன்று மணிக்கு
உடம்பெல்லாம் தடவி அனலில் காட்ட வேண்டும். நன்றாக வியர்வை
உண்டாகும். அதன் மேல் தலை குளிக்க வேண்டும். அன்று காரம் மட்டா
கச் சேர்க்க வேண்டும். தயிர் போட்டுக் கொள்ளலாம்

128.
10 மஞ்சள் காமாலைக்கு

புளியங்கொழுந்து, சீரகம் இரண்டும் சேர்த்து அரைத்து உருண்டை செய்து
பாக்குக்காய்ப் பருமன் காலை-மாலை சாப்பிடலாம். வெள்ளாட்டுப் பாலிலும்
கலக்கிச் சாப்பிடலாம். மூன்று நாள் 6 வேளை சாப்பிடலாம்
மருந்துணவு:— (பத்தியம்) புளிகுறைத்து 4 ஆம் நாளும் அதே மருந்தை

மருந்தளவு. அந்தந்த நாள் தனி தனியாக இடித்து விட்டு எல்லாம் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்

128 11 — வறக் காமாலை — ஊது காமாலை:—

கீழாநெல்லியும் சீரகமும் அரைத்து முன் சொன்ன அளவு உருண்டையை வெள்ளாட்டுப்பாலில் கலந்து கொடுக்கலாம். மருந்தளவு அதே மாதிரிதான்.

128 12 விடாச் சுரத்திற்கு:— [illegible] - கொத்தமல்லி சுக்கு இவற்றைச் சேர்த்துக் குடிநீர் வைத்து ஒன்றுக்கால் ஆழாக்கு காலை மாலை கொடுக்கலாம். புளி ஆகாது.

128 13 சீதக் கடுப்புக்கு:—

1. வெந்தயம் கொஞ்சம் வாயில் போட்டுத் தண்ணீர் சாப்பிடவும்.
2. கசகசா, கிச்சிலிக் கற்கண்டு இரண்டையும் அரைத்து நெய்யில் அல்வா மாதிரி கிளறி எலுமிச்சம் பழம் அளவு மூன்று வேளை கொடுக்கவும்
3. பூண்டு வெள்ளாட்டுப் பாலில் வேக வைத்துக் கொடுக்கலாம்.
4. சுக்கு, மிளகு, சீரகம் - கொத்தமல்லி - வெந்தயம், ஏலம், கசகசா, கொய்யா பட்டை, ஜாதிக்காய் இவைகளையெல்லாம் பொன் வறுவலாக வறுத்துக் கொள்ள வேண்டும்; அத்துடன் வாழைப்பூ இரண்டு சீப்பு. நறுக்கிச் சுருக்கி, கொஞ்சம் ஊற்றுச் சக்கரை போட்டுத் தண்ணீர் 1/2 படி விட்டுக் குடிநீர் செய்ய வேண்டும். 3/8 காலேஅரைக்கால் படியாகச் சுண்ட வைத்து ஒன்றுக்கால் 6 வேளை கொடுக்கவும். மருந்தளவு. புளி ஆகாது

129 14 வெட்டை நோய்க்கு:—

கீழாநெல்லியும் சீரகமும் அரைத்து நல்லெண்ணெயில் வடை மாதிரி தட்டிப் போட்டுச் சிவக்க வெந்ததும் எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். அந்த எண்ணெயைத் தலைக்குத் தேய்த்து முழுகவும். அன்றைக்கு மோரும், பகல் உறக்கமும் கூடாது.

129 15 ஒற்றைத் தலைநோவுக்கு:—

நல்லெண்ணெயில் எட்டிக் கொழுந்தும், மிளகும், பூண்டும் போட்டுக் காய்ச்சி எடுத்துக் கொள்ளவும். விடியற்காலை 6 மணிக்குள் முழுகிவிடவும். உடனே மிளகு நீர் (ரசம்) சேர்த்துச் சோறு சாப்பிடவும். மருந்தளவும் முன் மாதிரியே.

129. 16 காது கேட்காததற்குத் தைலம்:—

மாவிலைக் கொழுந்தை நல்லெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி அந்த எண்ணெயில் தலை முழுக வேண்டும். முன் மாதிரியே பத்தியம்.

62 ப.129-130-131.

17 மூக்கில் தண்ணீர் வடிவது, நீர் விழுவது:—
பசுவின் நெய்யில் ஏலம் அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி மூக்கில் விடவும்.

129 18 குழந்தைச் சளிக்கு:—
விளக்கெண்ணெயில் மஞ்சள் தட்டிப் போட்டுக் காய்ச்சி மூக்கில் விடலாம். பேதிக்கும் கொடுக்கலாம்.

130
19 பித்த (பாண்டுரோகம்) களுக்கு முருக்குக் குடிநீர்:—
அசைவேர், அருகம்வேர், கீழாநெல்லிவேர், சிறுகீரைவேர், காட்டுக் கொட்டை வேர்ப்பட்டை, கொத்துமல்லி சுக்கு; பனை வெல்லம்
130 போட்டுக் குடிநீர் செய்து சாப்பிடவும். 3 நாள் 6 வேளை. புளி ஆகாது

20. எலும்புச் (அஸ்தி) சுரத்திற்கும், வெளியில் தெரியாத இசிவுக்கும்
முருங்கை வேப்பமரத்துப் பட்டை ... யோடு கொண்டு வந்து உரலில் போட்டு இடித்து அதிலே நீர் தான் செய்து போட்டுப் பொடி
மோரில் 2 ... வைத்துக் காலை-மாலை இரண்டு வேளையும் சாப்பிடலாம்
130 உணவு விலக்கு இல்லை. நன்றிக்கும் வரையில் சாப்பிடலாம்

21. கை கால் வீக்கத்திற்கு:— பற்று
கீழாநெல்லியும் சுண்ணாம்பும் சேர்த்து அரைத்துப் பூசவும். அல்லது வேலிப்பருத்தி இலையும், சுண்ணாம்பும் சேர்த்து அரைத்துப் பூசவும்.

22 காது வலிக்கு:—
130 தென்னைமரத்து வேர் தேங்காயெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சிக் காதில் விடவும்

23 (காமாலைக் குடிநீர்) கருக்கொண்ட பெண்களுக்குக் கொடுப்பது:—
சீரகம் வறுத்து கருப்பு வெற்றிலை கொத்தமல்லி சேர்த்துக் குடிநீர்
130 செய்து சாப்பிடும் போது வெண்ணெய் போட்டுச் சாப்பிடவும்

24 அடி வயிற்று வலிக்கு:—
ஒரு தேங்காய்த் தண்ணீரை எடுத்துக் காய்ச்சி அதில் இரண்டு தேக்கரண்டி உப்புப் போட்டு இரண்டு தேக்கரண்டி விளக்கெண்ணெய் விட்டுக் கொடுக்கவும். ராத்திரி எடுத்தாலும் நல்லது. மலம் போனாலும் நல்லது.

131
25 குழந்தை நெஞ்சுச் சளிக்கு:—
விளக்கெண்ணெயில் மஞ்சளும் சுக்கும் போட்டுக் காய்ச்சிப் பேதிக்குக் கொடுக்கவும்
131 நெஞ்சு சளி குறையும்

26 அடி வயிற்று வலிக்கும் அனல் பிடிப்பதற்கும்:—
விளக்கெண்ணெயும் தாய்ப்பாலும் தொப்புள் செப்பதில் தேய்க்கவும்

31 பக்கம் 4·131-132.

27 வெள்ளை நிறமாய் மலம் உடைந்து வந்தால்:—
மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி மூன்றும் வறுத்துப் பொடி செய்து உப்புத்தூள் சேர்த்துக் கொள்ளவும். சோற்றின் தூள் போட்டு [illegible] யைக் காய வைத்து ஊறவிட்டுச் சாப்பிடவும். வாயுவைக் கெடுக்கும்

131
28 செரியாமைக்கு:—
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி மூன்றும் சமன் எடையாகச் சேர்த்து வறுத்துத் தூள் செய்து பழைய சோற்றில் கலந்து சாப்பிடவும். வெண்ணெ மோரும் உப்பும் வைத்துக் கரைய கசக்கிச் சாறு பிழிந்தும் சாப்பிட

131
29 புகை இருமலுக்கு:—
கடுக்காய்க் கொட்டை மேல் தோல், சுடுவெளம் பிசின் இரண்டும் சம எடையாகச் சேர்த்துத் தூள் செய்து இரு பாகம் சர்க்கரை சேர்த்துச் சாப்பிடவும். சர்க்கரை இல்லாமல் தேனிலாவது விட்டு தென்னையிலாவது கூடச் சாப்பிடலாம்.

131
30. தனி இருமலுக்கு:—
மிளகு திப்பிலி இரண்டும் வறுத்துத் தூள் செய்து கருப்பட்டி நெய்த்தியாமல் வைத்துச் சாப்பிடவும்.

131
31 உள் வினைக்கு:—
விளக்கெண்ணெயில் மொச்சைக் கொட்டைப் பழம் பனங்கற் [illegible] இரண்டும் போட்டு ஊற வைத்து ஒவ்வொரு நாளும் கொஞ்சம் பழம் சாப்பி[illegible].

132
32 வாய்ப் புண்ணுக்கு:—
தேங்காய்ப் பாலின் மணத்தக்காளி உலைத்துச் சாப்பிடவும்;
தேங்காய்ப் பாலில் மணத்தக்காளி அரைத்துக் கரைத்து விட்டுச் சாப்பிடவும்

132
33 உதிரச்சிக்கலுக்கு:—
வெள்ளைப் பத்தியத்தினை, சுக்கு, பூண்டு, மூன்றும் போட்டு ஒரு படி தண்ணீர் விட்டு அரைக்கால் படியாக வற்ற வைத்துக் கொடு நாளைக்கு 3 வேளை சாப்பிடவும். சுரம் இருந்தால் கூட நன்றாகும்

132
34 கந்தி வெட்டுக்கு:—
வாழைப்பால் பஞ்சில் நனைத்துப் போடவும். இது பிறக்காது. சமம் படக் கூடாது

132
35 கண் நோய்க்கு:— பிரசவித்தவள் பால் போடவும்

132
36 கண் சிவப்புக்கு:— கடுக்காயைத் தாய்ப் பாலில் உரைத்துக் கண்ணில் பூசவும்

4.132-133.

37 நாயகடிக்கு:—
பிண்ணையும் மஞ்சளும் தேனோடு பஞ்சு போல் அரைத்து வெண்ணெயில் வதக்கிப் புண் இருக்கும் இடத்தில் வைத்துக் கட்டவும். பிண்ணையின் காரம் இல்லாமல் வதக்க வேண்டும். சரியாய் வதங்கா விட்டால் கட்டின இடம் நிறைய (கொப்புளம்) எடுக்கும்.

132 38 குழந்தை பெற்றவர்களுக்கு வயிற்றில் சீழ் பிடித்தால்:—
மஞ்சள் 2 துண்டு தேங்காய்ச் சிரட்டைக் கரியாக்கித் தூள் செய்து விளக்கெண்ணெயில் கொடுக்கலாம். அல்லது குப்பைமேனிக் கீரையைக் கடைந்து சோற்றில் போட்டுச் சாப்பிடலாம்.

133 39 பித்தக் கிறுக்கு:— சுக்கும் பனைவெல்லமும் தேநீர் போட்டுச் சாப்பிடவும்.

133 40 திடீர் மயக்கத்திற்கு:—
மிளகை நன்கு அரைத்துப் பசும்பாலில் கரைத்துக் கொடுக்கவும். முகத்தில் தண்ணீர் அடிக்கலாம்.

133 41 தோளின் மேல் கழுத்து, முதுகுப் பிடிப்புக்கு:— பற்று
மஞ்சள், சுக்கு, சாம்பிராணி, கடுகு, கற்பூரம், வேப்பங் கொழுந்து இவைகளைக் களி போல் அரைத்துக் கொதிக்க வைத்து வலி, பிடிப்புள்ள இடத்தில் பூசவும். அதன் மேல் பற்றைப் போடவும்

133 42 இரத்த பேதிக்கு:—
மாங்கொட்டைத் தூள் செய்து வெண்ணெயில் குழைத்துக் கொடுக்கவும். இரத்த பேதி நிற்கும்.

133 43 நெஞ்சு சளிக்கு:—
[illegible] கொதிநீர் குடித்தால் சளி நீங்கும். தலைவலி தீரும். குறையும். நெஞ்சு (பாரமானது) இறங்கிவிடும். 40 நாள் சாப்பிடவும் நல்லது

133 44 இருமலுக்கு:—
மிளகுத் தூளும் பனைவெல்லமும் சமமாய்க் கலந்து அன்றைக்கு அரை சாப்பிட்டால் கூட்டு இருமல் நீங்கும்.

133 45 கண் குளிர்ச்சிக்கு:—
நெல்லிக்காயைப் பாலில் அரைத்துக் கொதிக்க வைத்துத் தலைக்குத் தேய்த்து முழுகினால் கண்ணுக்குக் குளிர்ச்சி உண்டாகும்

133 46 தொண்டைப் புண்ணுக்கு:—

4-134-135

புளி, வெல்லம், நெய் மூன்றும் சேர்த்துக் களி (லேகியம்)
134 செய்து சாப்பிட்டால் தொண்டைப் புண் நீங்கும்.

47 கூட்டிருமலுக்கு :—

வால் மிளகும் புழுங்கலரிசியும் கலந்து வாயில் அடக்கிக் கொண்டு அதில் ஊறும் தண்ணீரை உட்கொண்டால் கூட்டு இருமல் நீங்கும் அன்றியும் முட்டையும் அரைத்துக் கழுத்துக்குப் பற்றுப் போடவும்

பக்கம். 134.

## குழந்தை நோய்

134 1. சுரம் :— கோரைக்கிழங்கு, கடுக்காய், வேப்பமரத்துப்பட்டை நில வேம்பு இவற்றைச் சமபாகமாக எடுத்துக் குடிநீர் போட்டுக் கொஞ்சம் தேனுடன் கொடுக்கக் குணமாகும்.

134 2. பல் முளைக்கல் :—

பல் முளைக்கும் பொழுது காய்ச்சல் — கண்வலி, வயிற்றோட்டம் முதலியன உண்டாகின் செம்புக் கம்பியும், வெள்ளிக் கம்பியும் சேர்த்துத் தாயத்துக்குள் வைத்துக் கழுத்தில் கட்ட வேண்டும். இரத்தின மணி (எலக்ட்ரிக்) தாயத்துக்குள் வைத்துக் கழுத்தில் கட்டியிருந்தால் இந்த நோய் வராது. பல் முளைக்கும் போது நாக்கில் "ஹ்ரீம்" என்று சொல்லித் திருநீற்றைத் தடவுக.

134 3. ஓயாது அழுதல் :—

விடாமல் அழுதால் சந்தனத்தைக் கொஞ்சம் தண்ணீரில் கரைத்து நெற்றியில் பூச அழுகை நிற்கும்.

134 4 உறக்கம் வர :—

உறக்கம் வராவிடில் ஆண்குதி - பெண்குதிகளில் கசகசா எண்ணெய் கொஞ்சம் தடவ வேண்டும். கிடையாவிட்டால் கொஞ்சம் கசகசாவை அரைத்துத் தடவ வேண்டும். நன்றாய் உறக்கம் உண்டாகும்

134 5 வாந்தி நிற்க :— புதினா இலைக் குடிநீர் கொடுக்கக் குணமாகும்

134 6 கல்வியில் தேற :— பிறந்தவுடன் [illegible] அருந்துவதன் முன் நாவில் "ஹ்ரீம்" என எழுத வேண்டும்.

135 7 சளி - இருமல் :—

இவைகளிருந்தால் கோரோசனை, [illegible] - கஸ்தூரி. இவைகளை வெற்றிலைச்சாற்றில் கலந்து அரைத்து [illegible] கொடுக்கவும்

135 பு-135-136

8 தலை வலி:— சுக்கு - கடுகு இவற்றை அரைத்து நல்லெண்ணையில் கலந்து கொண்டு பொட்டுக்குழியில் விட வேண்டும்.

9 வயிற்றோட்டம்:— வில்வப்பழம், வெட்டிவேர், சுக்கு, திப்பிலி சேர்த்துக் குடிநீர் செய்து கொடுக்கவும்.

35 10 சிறுநீர் சரியாகப் போவதற்கு:—

சிறுநீர் சரியாகப் போகாவிட்டால் வெடியுப்பைப் பஞ்சில் பொதிந்து தண்ணீரில் நனைத்துக் குறியின் மேல் சொட்டுச் சொட்டாய் விடவும்

35 11. விஷபேதி காலரா:—

விஷபேதி காலரா முதலியவைகள் வந்தால் புதினா இலை, ஏலக்காய் பெருஞ்சீரகம், ஒரு கிராம்பு ஆக இவற்றைப் பன்னீரில் குடிநீர் செய்து வைத்துக் கொண்டு 2 மணி நேரத்துக்கு ஒரு முறை கொஞ்சம் கொஞ்சமாகக் கொடுக்க வேண்டும்

135 12 கண் நோய்:— கடுக்காய், பெரியகடுக்காய், நெல்லிக்காய் அல்லது அதன் வற்றலைத் தண்ணீரில் போட்டு அத்தண்ணீரைக் கண்ணில் விடவும்

135 13 வாய்ப்புண்:— மாசிக்காயைப் பாலில் அரைத்துத் தேனில் கலந்து நாக்கில் தடவவும்.

135 14 தலையின் புண்:— வேப்பம்பட்டையை அரைத்துப் போடவும் அல்லது புற்றுமண்ணைக் குழைத்துப் போடவும்

135 15 பால் குடிப்பதற்கு:—

பால் குடிக்காவிட்டால் நெல்லிவற்றல், இந்துப்பு, தேன், நெய் கடுக்காய் இவைகளை அரைத்துக் கொஞ்சம் நாவில் தடவவும்

135 16 நுரைத்திப்பாக மலங்கழிதல்:—

பச்சையாகவாவது வேறு வர்ணமாகவாவது அடிக்கடி வெளிக்குப் போனால் ஒரு பேசம் எடை அத்திப்பால் எடுத்து அதைப் பன்னிரண்டு பாகம் செய்து அதில் ஒரு பாகம் எடுத்து

136. அத்துடன் சர்க்கரை சேர்த்துக் கொடுக்கவும்

17 இரத்த குன்மம்:— தெளியவைத்த சுண்ணாம்புத் தண்ணீரில் சாதம் பிசைந்து பொடி நெல்லிக்காய் வற்றல் கொஞ்சம் போட்டு வைத்துக் கொடுக்க நோய் தீரும்.

136 1. ஆறாத புண் :— நெடுநாளாகக் காயாத புண்ணுக்கு மஞ்சளைச் சுட்டுப் பொடி செய்து 3 முறை வெள்ளைத் துணியால் வடிகட்டி அதைக் காலைமாலை காயத்தின் மீது தூவ புண்ணின் குழியில் நிறைந்து ஆறி வந்தால் சீக்கிரம் குணமாகும்

136 2. அடிபட்ட புண் :—
அடிபட்ட புண்களுக்கு மயிரைக் கருக்கிச் சாம்பலாக்கிப் பொடி செய்து துணியால் வடிகட்டிக் காயம் பட்ட இடத்தில் வைத்துக் கட்ட வேண்டும். மயிருக்கு பதிலாகக் கம்பளியைப் பயன்படுத்தலாம்

136 3 சிரங்கு :—
இரண்டு ரூபாய் எடை கரப்பான் இலையை 1/2 ரூபாய் எடை மிளகுடன் சேர்த்து அரைத்து மரவெட்டி எண்ணெய், தேங்காய் எண்ணெய், கடலெண்ணெய் இவற்றுள் ஏதாவது ஒன்றைச் சேர்த்துப் போடவும்

136 4 மயிர் உதிர்தல் :—
தலையில் புழுக்கியரித்து மயிர் விழுவதற்கு உப்பை நன்கு பொடி செய்து அந்த இடத்தில் அழுத்தித் தேய்க்க மயிர் முளைக்கும் வளர்ந்த பின் மயிர் விழாது

136 5. நமைச்சல் அரிப்பு :—
உப்பை நன்கு பொடி செய்து நமச்சல் - தினவு எடுக்கும் இடத்தில் நன்கு தேய்த்து ஒரு மணி நேரம் கழித்துப் பிறகு குளிக்கவும் நோய் குணமாகும்

136 6 இருமல் :—
சுக்கு - மிளகு - திப்பிலி, பிஞ்சுக் கடுக்காய் இவைகள் சமன் எடை எடுத்து அரைத்து நாள்பட்ட பழைய வெல்லத்தில் கலந்து சுண்டைக் காய் அளவு காலை மாலை சாப்பிடவும். பத்தியம்: புளிப்பு - வாய்வுப் பொருள்கள் ஆகா

137 7 டி.பி :— சுவாசகாசம், தண்ணீரில்லாத கொப்பரைத் தேங்காய் ஒன்றின் கண்களைக் குடைந்து புகையிலையை நறுக்கித் துண்டு துண்டாக்கி அவற்றை உள்ளே செலுத்தித் தேங்காயின் கண்களைக் களிமண்ணால் மூடித் தேங்காய் அடங்கும் படியான ஒரு சட்டியினுள் வைத்து மூடி போட்டுச் சீலைமண் செய்து புடம் போடவும் தேங்காய் கருகிச் சாம்பலான பின் எடுத்துப் பொடி செய்து துணியால் வடிகட்டி வைத்துக் கொண்டு அதில் இரண்டணா எடை எடுத்து விடியற்காலம், நண்பகல், மாலை ஆக 3 வேளை வாயில் போட்டுப் பால் குடிக்கவும்.

 137 புஸ்தகம் 137-138

8 கண் வலி:— கண்வலி - கண் சிவத்தல் இவைகளுக்கு வெங்காயச்சாற்றைச் சரிபங்கு விளக்கெண்ணெயில் கலந்து நன்றாகக் காய்ச்சி நுரை அடங்கியவுடன் கீழே இறக்கி வைத்து விடவும். தெளிந்த பிறகு கண்ணாடிக் குப்பியில் வடிகட்டி வைத்துக் கொண்டு ஒரு சொட்டு வீதம் கண்ணில் விட்டுக் கொண்டு வந்தால் நோய் குணமாகும்.

137 9 பார்வைக் குறைவு:— நெல்லிக்காய் வற்றல், பிஞ்சுக்கடுக்காய் பெரியக்கடுக்காய் இவைகளைப் பொடி செய்து வகைக்குக் கால் ரூபாய் எடை போட்டுக் குடிநீர் செய்து நான்கு அணா எடை நெய் சேர்த்துச் சாப்பிட்டு வந்தால் கண் பார்வைக் குறைவு நீங்கும். பாகற்காயின் சாற்றில் உத்தரணியில் பச்சை மிளகு உரைத்துப் போட நான்கு நாட்களுக்குள் கண் மங்கல் பார்வைக்குறைவு நீங்கும்

137 10. மூலக்கடுப்பு - நீர்க்கடுப்பு:—
மல மூத்திரங்களுக்குப் போகையில் எரிவுண்டானால் புளியங் கொட்டையை இரண்டு நாட்கள் தண்ணீரில் ஊற வைத்து 4-வது நாள் மேல் தோலை நீக்கி வெயிலில் காய வைத்து வெள்ளைப் பருப்பைப் பொடியாக்கி வைத்துக் கொண்டு 1/2 ரூபாய் எடை இந்தப் பொடியும் ஒரு ரூபாய் எடை கற்கண்டும் சேர்த்துக் காலை 5 மணிக்குச் சாப்பிட வேண்டும். இது நல்ல குணமளிக்கும்.

138 11. சூடு தணிய:— புளியங் கொட்டைத் தோலைக் காய்ச்சிப் பனங்கற்கண்டு போட்டுக் கா..பி (காபி) செய்து சாப்பிட்டு வந்தால் பித்தச்சூடு, சூடு, எவ்வகைச் சூட்டு நோய்களும் நீங்கும். பாலில் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் குடித்து வந்தால் வீரியச் *செழிப்பு உண்டாகும். x செழிப்பு

138 12. தீப்பட்ட புண்:— ஆமணக்கு இலையை வைத்துக் கட்டினால் புண்கள் ஆறும்.

138 13 மூலநோய்:— பொன், வெள்ளி, வெண்கலம், செம்பு, ஈயம் ஆகிய 5 உலோகங்களில் ஏதாவது ஒன்றை மருந்தாகச் சேர்த்து மோதிரம் செய்து இடதுகைச் சுண்டு விரலில் அணிந்துக் கொள்ள வேண்டும். அப்படிச் செய்தால் அம்மோதிரத்தினின்று தோன்றும் மின் ஆற்றலால் நோய் நீங்கும்.

138 14 தேள் கடிக்கு:— கொட்டுவாயில் சுண்ணாம்பு - மஞ்சள் உப்பு இவைகளைச் சேர்த்துத் தேய்க்க நீங்கும். உப்பை நல்ல தண்ணீரில் நன்றாகக் கரைத்து வடிகட்டிக் கொண்டு கொட்டப்பட்டவருடைய கண்களில்

கண்களில் ஒவ்வொரு துளியாக அவரவர்கள் வயதுக்கேற்ப
படி விட்டால் நஞ்சு இறங்கும். வெங்காயத்தைப் பிழிந்து கண்
ணுக்கு ஒரு துளி வீதம் விட நஞ்சு இறங்கும். புளியங்கொட்டை
யை நன்றாகச் சூடேறும்படி கல்லின் மேல் தேய்த்துச் சூட்டுடன்
கடிவாயில் வைக்கப் பிடித்துக் கொள்ளும். நஞ்சு இறங்கியவுடன்
தானாகவே கீழே விழுந்து விடும்.

138 15 மூலத்தின் இரத்தம் விழுதல்:—
மாதுளம் பழத்தின் தோலைச் சுட்டுப் பொடியாக்கி 5 குன்றிஎடை
தூளைத் தண்ணீரில் கலந்து மூலத்தைக் கழுவிவர இரத்தம் விழுதல்
நிற்கும். இப்பொடியை 3 குன்றிஎடை நெய்யில் தெய்ப்பதால் மூல
அரிப்பு - மூலமுளை நீங்கும்

139 16 எலி நஞ்சு:—
எலி கடித்த நஞ்சுக்கு நாயுருவியின் விதையை நான்கு எடை
பொடி செய்து எட்டு அரை எடை தேனுடன் கலந்து உட்கொள்வதால்
நஞ்சு நீங்கும்.

139 17 கட்டிகள்:— கருஞ்சீரகத்தை வெந்நீரில் அரைத்துப் பூசக் கட்டி
கள் உடையும். தோலைப் பற்றிய படைப்புகள் நீங்கும் குளிர்ச்சியா
லுண்டான தலைவலி நீங்கும்

139 18 செரியாமை:— செரியாமையால் வயிற்றுப் போக்கு உண்டா
னால் கொத்தமல்லி விதையை வறுத்துக் குடிநீர் வைத்துக் குடிப்பதால்
நீங்கும்.

139 19 பல்வலி:— தாளிசப் பத்திரியைப் பொடி செய்து பற்களில் தேய்க்க
பல் நோய் நீங்கும். ஈறு வலுவு எய்தும்.

139 20 நீரடைப்பு:— வெள்ளரிக் காயை நீர் விட்டு அரைத்துக் குடிக்க
அல்லது அரையில் பூச நீரடைப்பு நீங்கும். கற்களை
க் கரைக்கும். இது சூட்டு உடம்புக்கு ஆகாது. நெய்-பால்-மோர்
பக்குவமும் செய்யலாம்

139 21. படைகள்:— வெள்ளைப்பூண்டைப் பாலில் அரைத்துப் பூசப்
படைகள் உடையும்; ஒழுக்கு உதவாது. சூட்டுடம்பு
உதவாது. பக்குவம் ~~வறுமிளகாய் பழம் முதலிய புளிப்புப் பொருள்கள்~~
பால் - நெய்

139 22. தேள்கடி நஞ்சு:— நாயுருவி இலையை அரைத்துக் கடிவாயில்
தடவக் குணமாகும்.

139 23 மூக்கிலிருந்து இரத்தம் விழுதல்:—
குடிநீரில் கொத்தமல்லித் தூளையும் ஊறவைத்துக் குடிக்க இரத்தம்
விழுவது நிற்கும். சூட்டுடம்புக்கு உதவாது. பக்குவம் வறுமிளகாய் பழம்
முதலிய புளிப்புப் பொருள்கள்.

70 4.139.140

139 24. பெருநோய்:— 30 கழஞ்சு முந்திரி மருதோன்றியிலையை 150
கழஞ்சு நல்லெண்ணெயில் ஊறவைத்து வக்கிரமொரு பக்குவமாகக்
காய்ச்சிக் கொடுக்கவும். நோய்த் தொடக்கத்தில் 40 நாள் கொடுக்க
நீங்கும். நாள்பட்ட நோய்க்கும் இதைவிட வேறு மருந்து கிடையாது.

140. 25 புண் ஆறுதல்:— மருதோன்றி இலையை அரைத்துப் பூசப் புண்
ஆறும். நகச்சுற்றுக்கும் - தொண்டைக்கும் ஆகும்.

140 26 நகம் மினுக்க:— மருதோன்றிக் கொழுந்தை நாள் ஒன்றுக்குப் பத்து
கழஞ்சு வீதம் பத்து நாள் குடிக்க விழுந்து போன நகமும், சொத்தை
விழுந்த நகமும் புதிதாய் முளைக்கும்.

140 27. உடையாத பருக்கள் உடைய:—
வெப்பங் கொழுந்தை நல்லெண்ணெயில் வதக்கிப் பருக்கள் மேல்
வைத்துக் கட்ட உடையும்.

140 28. வெள்ளை-நீர்க்கடுப்பு:— ஏலக்காய்த் தோல் பொரித்து, கற்கண்டு, சீ
னை உலர்த்தி நெல்லிக்காயின் மேல் தோல் சேர்த்துப் பொடி செய்து வேளைக்கு
ஒரு கிராம் அளவு பசுவின் மோரில் கலந்து நாளொன்றுக்கு மூன்று
வேளை ஏழு நாள் சாப்பிட்டு வர நோய் நீங்கும்.

140 29 பல் துலக்க:— பொன்னங்கொட்டை (பூந்திக் கொட்டை)
உப்பு இவைகளை எடுத்துப் பொன்னிறமாய் வறு
த்துப் பொடி செய்து பல் விளக்கவும். பல் நோய் வராது. பல் கறை
கட்டாது. புழு ஏறாது. (சாகும் நாள் மட்டும் பல் விழாது.)

140 30. காய்ச்சலுக்கு:— இலிங்கம் கொண்டால் 1/4 கிராமளவை
திப்பிலி இரண்டரை கிராமளவை எடுத்து பசு
வின் பாலில் இரண்டையும் அரைத்துப் பயறளவு மாத்திரை செய்து
நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும். உலர்ந்த இஞ்சிக் குடிநீரில்
உரைத்துக் கொடுக்க எவ்வகைக் காய்ச்சலும் நீங்கும். மருந்து
ண்ண அட்டவணை தவிர்த்து உப்பு சேர்க்கவும்.

# கடைமருந்துகளும் பயனும்



## க. கரியபோளம்



1. மருந்துக்கு விற்கப்பட்ட கரியபோளம் புதிதாயும், தூய்மையாயும் காரமான வாசனையுள்ளதாயும் உடைத்தால் கப்புவாயும் இருக்க வேண்டும்

2. உடம்பிளைத்துச் சூதகம் வராதிருக்கிற பெண்களுக்கும் சூதகம் நின்றிருக்கிற பெண்களுக்கும் இந்த மருந்து நன்றாய்ப் பயன்படும். கருவில் கரு கொண்ட பெண்களுக்கும் சூதகம் நன்றாய்க் காணப்படுபவர்களுக்கும் கொடுக்கக் கூடாது. மேற்சொன்ன மருந்து கொடுக்கிற முறை எப்படியெனில்:— கரியபோளமும், மயிலுத்துத்தம் வகைக்கு 20 கிரெயின், வெங்காரம் 30 கிரெயின், இவை மூன்றும் தனித்தனியே நன்றாய்ப் பொடித்து, கொஞ்சம் தேன் வார்த்துப் பக்குவமாய் அரைத்து ஒன்றாய்ச் சேர்த்து 18 - சம மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொண்டு ஒரு தரத்துக்கு 2 மாத்திரை வீதம் காலையிலும், உண்பகலிலும், மாலையிலும் கொடுக்கவும்.

இன்னும் ஒரு முறை எப்படி என்றால்:— கரிய-
- கரியபோளம், காயம் வகைக்கு 30 கிரெயின் இந்த இரண்டையும் தேன் சேர்த்து நன்றாய் இடித்து 12 மாத்திரைகளாக்கி, காலையிலும் மாலையிலும் ஒரு மாத்திரை வீதம் கொடுக்கவும். இந்த மாத்திரைகள் இதசுவாயுள்ள பெண்களுக்கும், உதிரம் நன்றாய்க் காணாமல் வலி பற்றுப்பட்டு வருத்தப் படுகிற பெண்களுக்கும் நோய்களைக் கொடுக்கின்ற மாதவிடாயும் தள்ளப்பட்ட நோயைச் சேர்க்க இருக்கப்போக்கும் நிவாரணம் தருவதாயுள்ளபடியால் நல்ல மருந்தில் கூடப் பயன்படும். கரியபோளம் என்கிற மருந்து நோயால் துன்பப் படுகிறவர்களுக்குக் கொடுத்தால் அந்நோய் அதிகப் படுவதற்கு ஏதுவாயிருப்பதால் அவர்களுக்குக் கொடுக்கக் கூடாது.

72 4.2. உ இ— படிக்காரம் அல்லது சீனக்காரம் — இ பக்கம் 2-3 4-5-6.

3. இதுகளைகளிலெல்லாம் நீர்ச்சாக்காய்ப் பெற்றுக் கொள்ளக் கூடிய [illegible] காயிருக்கிறது. அது பலவிதமாய்ப் பலராலும் மதிக்கப் செய்யப்படும்

4. கண்ணோய் உண்டான [illegible] படிக்காரம் 3 கிரெயி னும், பிராயமானவர்களுக்கு 6 கிரெயினும், 1 அவுன்ஸ் சுத்த நீரில் கலக்கி காலையும் மாலையும் (4-5) தரம் கண்களைக் கழுவவும் அதில் ஒரு சிறு துணியை நனைத்துக் கண்களின் ~~[illegible] அதில் ஒரு சிறு துணியை~~ அடிக்கடி ஒற்றிக் கொள்வதும் நலம். [illegible] இமைகள் அதிகமாய் [illegible] கண் [illegible] (அல் லையாய்க் [illegible]) ஆனால் [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] அதன்பின் வேறு [illegible] [illegible] [illegible] விடவும். கண்களைக் கழுவுமாய் அடிமட்டமின் [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] படிகாரத்தை தண்ணீராய் [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] அதை [illegible] [illegible] மெல்லிய [illegible] [illegible] [illegible] கண்ணின்மேல் [illegible] [illegible] [illegible]

5. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] 120 கிரெயின் படிகாரத்தை 6 அவுன்ஸ் தண்ணீரில் கலக்கிப் [illegible], மெல்லிய [illegible] நனைத்தாவது [illegible] [illegible] [illegible] அட்டை [illegible] காயத்தின்று [illegible] [illegible] படிக்காரம் [illegible] [illegible] அதன்மேல் [illegible] [illegible] வைத்து [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] வைத்திருந்தால் இரத்தம் நிற்கும்.

6 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] போனால் 120 கிரெயின் படிகாரத்தை 8 அவுன்ஸ் தண்ணீரில் கலக்கி, ஒரு துண்டு த் துணியை நனைத்து [illegible] வைத்திருந்தால் நலப்படும்.

7. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] 60 கிரெயின் படிகாரத்தை 58 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

மாசிக்காய்ச் சாறு அல்லது கடுக்காய்ச் சாறு 8 அவுன்ஸில் சேர்த்துக் கொண்டு உள்ளின் மேல் மறுபடியும் நன்றாகச் சேர்த்தி அதன்மேல் இந்தச் சாற்றை நாளொன்றுக்கு 2-3 வேளை நன்றாய்த் தடவிப் போடவும். இப்படிச் செய்வதினால் மலத்துவாரத்தைச் சுருக்கி வெளிவந்த வாதம் நிறுத்தல் செய்யும்.

3 8 நுரையீரல் சிறுநீரகம் முதலிய உள்ளான உறுப்புகளில் நின்று ரத்தம் போகிறதற்கு படிக்காரம் 8 அல்லது 10 கிரெயின் ஒருவேளை உள்ளுக்குக் கொடுத்து, இப்படி நாளொன்றும் 3 வேளை கொடுக்கவும். இதனுடன் காய்ச்சல், மேற்கூறியது உண்டாயிருக்கில் மேற்சொன்ன மருந்து கொடுக்கப்படுகிறதும் தவிர கிண்டொடு வேளை கொடுத்த பின், நோய் அதிகப்பட்டால் பின்பு கொடுக்கக் கூடாது.

மேற்படி நோய்களுக்கு வேறொரு பிரயோகம் எப்படியென்றால், 120 கிரெயின் படிக்காரத்தை அரைப்படிப் பாலில் போட்டு ஒரு புதுச் சட்டியில் வார்த்து அடுப்பில் வைத்து 10 (பத்து) நிமிஷம் காய்ச்சி உடனே இறக்கி வடிகட்டிக் கொண்டு, ஆறியபின் ஒரு தரத்திற்கு 1½ அவுன்ஸ் வீதம் நாளொன்றுக்கு 3 (6) வேளை கொடுக்கவும். இதனுடன் ஒரு கிரெயின் அபினுங்கூட்டிக் கொடுத்தால் மிகுந்த பலனுண்டாகும். ஆனால், இப்படி அபினுடன் பலயமானவர்களுக்கு மாத்திரமே கொடுக்கக் கூடும். பெண்களுக்குச் சுவேதாணி நீர் அதிகமாயும், இடைவிடாமலும் போகிறதற்கும் வெகுநாளாய் நின்று ரத்தம் போகிறதற்கும் மேற்சொன்ன மருந்து பயன்படும்.

3 9. மூலவியாதிப் புண்ணில், அல்லது இரப்பையில் இருக்கிறதொன்றை நோய்க்கு 58வது பாகத்தில் சொல்லிய இதின்றி மாசிக்காய் (அல்லது கடுக்காய்ச்சாறு) ச் சாறு அரைப்படியுடன் 120 கிரெயின் படிக்காரத்தைச் சேர்த்துக் கொதிக்கவைத்து நாளொன்றுக்கு 3-4 வேளை இந்தச் சாற்றைக் கொண்டு வாய் அலம்பவும். இதனால் பற்கள் தாபிதமாவது மற்றெந்தக் காரணத்தினாலாவது பல்லீறில் உண்டாகும் புண் முதலிய ~~[illegible]~~ நோய்க்கும் படிக்காரத்தை உபயோகி ~~[illegible]~~ கடுக்காய்ச் சாற்றில் கலக்கி வாயைக் கழுவினால் நலம் உண்டாகும். இதுவும் தவிரச் சிறுகுழந்தைகளுடைய வாயில்

74. 4-4. வாயில் உண்டாகும் வெண்மையான புண்களுக்கு 20 கிறேயின் படிக்காரத்தை நூறாக்கி ஒரு அவுன்ஸ் தேனில் சேர்த்து அதை விரலால் தொட்டு வாயுனுள் தடவவும்.

4 10. நீர்க்கடுப்புகளுக்கு கக்கிமேல் உண்டானால் 3 கிறேயின் படிக்காரத்தை துணியில் தோய்த்துக் காக்கக் கொண்டு இந்த விதமே ஒரு நாளில் 2-3 தரம் கொடுக்கவும். இதில் குணமாகாவிட்டால் படிக்காரத்தின் எடையை அதிகமாக்கி அதனுடன் கொஞ்சம் காயமும் சேர்த்துக்கொண்டால் மிகுந்த குணத்தைக் கொடுக்கும். (காயத்தைக் கொஞ்சம் கொல்லிமருந்தினால்.)

4 11. ஆண்குறித்துவாரத்திலிருந்து சீழ் துளித்துளியாய் கசிந்து ஒரு விதமான மேகவெட்டை — கொனோரியா போன்ற நோய்களுக்கு 1 அவுன்ஸ் நீரில் 30 கிறேயின் படிக்காரத்தைக் கலக்கி அந்நீரினால் பீச்சிக் கொள்ளவும். ஆண்குறியை அத்தண்ணீரில் வைத்திருக்க வேண்டும். பெண்களுக்குக் காணும் மேகவெட்டைக்கு படிக்காரத்தை (5க வது பாகம்படி) மாசிக்காய்ச் சூர்ணம் அல்லது கடுக்காய்ச் சூர்ணம் சேர்த்துப் பிசைந்து யோனியில் வைத்துக் கொள்ளவும். இது செய்ய முடியாவிட்டால் அதில் ஒரு துண்டுச் சீலையை நனைத்துப் பெண்குறியில் வைத்திருக்கவும். இப்படிச் செய்வதனால் உண்டாகும் ஒரு வேளைக்கு 10 கிறேயின் படிக்காரத்தைத் தேனிலாவது வெல்லத்திலாவது நாளொன்றுக்கு 3 தரம் கொடுக்கவும்.

5 12. நெருப்பினால் வெந்த காயங்களுக்கும் புண்களுக்கும் நன்றாய் பாய்ந்தால் இந்த படிக்காரம் 8 கிராம், காசுக்கட்டி 2 கிராம், அபின் 1 கிராம் (180 வது பாகம்) இவைகளைப் பொடித்து பசுமையான நெய்யுடன் நன்றாய்க் கலந்து கொண்டு பஞ்சு மற்றும் மெத்தென்ற வெள்ளைத் துணியை நனைத்து இதை ஒரு துண்டுச் சீலையில் தடவிக் காலையிலும் மாலையிலும் புண்ணின் மேல் போட வேண்டும். வேதனை உண்டாகுமானால், மேற்படி கலவையின் காரத்தைக் குறைக்கும் படியாய் நெய்ப் பாகத்தினை அதிகரித்துக் கூட்டிக் கொள்ள வேண்டும். புண்களில் அழுகல் நாற்றம் அடைந்த சதைகளுக்குப் பொடித்த படிக்காரத்தை அதில் தூவியும் நனைத்தும் மேற்படி விதமாகவும் போட வேண்டும்.

5 13. முட்டு வீக்கங்களுக்கும், அடி தசையுள் இருக்கும் இவைகளின் காரணத்தால் உண்டாகிற வீக்கங்களுக்கும், அரைப்பட்டைக் காடியும் அவ்வளவு சாராயமும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் 4 கிராம் படிக்காரத்தைக் கரைத்து அதில் சீலையை நனைத்து மேற்படி வீக்கங்களின் மேல் போட வேண்டும்.

பக்கம் 88 இதன் தொடர்ச்சி கடைசிப் பக்கம் 148.ல் 77 நம்பரிலிருந்து தொடர்ச்சி

78. குதிகால் எலும்பின் வீக்கங்கள்:— இவைகளினுண்டாகும் வலியைப் போக்குவதற்கு (53-பிரிவு ) ஊமத்தின் பொல்டீசையாவது அதனிலைகளையாவது வைத்துக் கட்டவும்.

88 79. எட்டிக் கொட்டையை நஞ்சாகத் தின்றால்:— காக்காய்க் கொல்லி விதையின் கீழ்க் (பக்கம் 138. நெ.28) சொல்லியிருக்கிறதுபோல் செய்யவும்.

88 80. அபின் நஞ்சாகத் தின்றால்:— ஊமத்தையை நஞ்சாகத் தின்றதற்குச் சொல்லியிருக்கிற (பக்கம் 139. நெ. 34). செய்முறைகளை எல்லாம் கைக்கொள்ளவும் (159-பிரிவு ) துருசை உடனே வாந்தியெடுக்கக் கொடுத்து இரைக்குடலைச் சுத்தப்படுத்தச் செய்யவும் (62-பிரிவு. ) மாசிக்காயின் குடிநீரைக் கொடுக்கவும். இரைக்குடல் கன்றியிருந்தால் ... (91-பிரிவு ) எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைக் கொடுக்கவும். நோயாளி தூங்காமல் விழிப்பாயிருக்கவேண்டும். மற்றவை செய்முறைகளுக்கு ஊமத்தின் கீழ் பார்க்க.

88 81. உடம்பின் வெளிப்பக்கங்களில் எங்கேயாவது உண்டாகும் வலி:— இதற்கு (177-பிரிவு ) வெந்நீர் ஒற்றடம், (116-பிரிவு ) அலரிவேர் அல்லது (34-பிரிவு ) கடுகுப் பற்று பயனுண்டாக்கும்.

88 82. பக்கவாதம்:— (102-பிரிவு ) கடுகை உள்ளுக்குக் கொடுத்து (97-பிரிவு ) கடுகு பொல்டீசை முதுகெலும்பின்மேல் வைத்துக் கட்டவும்.

88 83. காட்டாமணக்கின் விதையை நஞ்சாகத் தின்றால்:— (பக்கம்-139-நெ 33. ). நேர்வாள விதையின் கீழ்ப் பார்க்கவும்.

88 84. மூலமுளை:— இதற்கு (60-பிரிவு ) மாசிக்காயின் களிம்பினை இடுவது நலம். அது கூடாவிட்டால் வலியுள்ளதாயிருக்கில் வெந்நீர்த்தொட்டியின் மேல் உட்கார்ந்து பின்பு (137-பிரிவு ) ஆளிவிதையின் பொல்டீசையாவது வைத்துக் கட்டவும். அல்லது (25-பிரிவு ) வெங்காரப் பிரைன்ஜினை இடவும். மூலத்தில் நின்று மிகுதியாய் இரத்தம் பாய்ந்தால் (6-பிரிவு ). படிக்காரத் தண்ணீரை வெளியே உபயோகிப்பதுடன் (8-பிரிவு ) படிக்காரத்தூளையாவது (94-பிரிவு ) மாசிக்காய்த் தூளையாவது கொடுக்கவும். யாருக்காவது மூலமுளையில் நின்று இரத்தம் பாய்ந்து நெடுங்காலம் துன்பப்பட்டால் இரத்தம் மிகுதியாய்ப் போகாமல் இருக்குமாயின், அதைச் சடுதியில் நிறுத்த முயற்சி செய்வது நல்லதன்று.

89 85. நஞ்சுகள்:— ஊமத்தை, அபின் - காக்காய்க்கொல்லி விதை - நேர்வாளம். எட்டிக் கொட்டை இவைகளின் கீழ்ப் பார்க்கவும்.

89 86. தன்மோகம்:— தன்மைதுனத்தின் கீழ்ப் பார்க்கவும்.

89 87 வாதம்:— இதற்கு ... (112-பிரிவு ) வெள்ளைப்பூண்டைப் பாலில் கொடுத்து (114-பிரிவு ) அபினை இரவு படுக்கப் போகும்பொழுது கொடுக்கவும். நெடுநாளாயிருக்கும் வாதங்களுக்கு (35-பிரிவு

150 சூடுநீராவது (69-பிரிவு ) அக்கிக்குதிரையாவது (144-பிரிவு ) நாட்டுவென்
4.90-91 னிலையாவது கொடுக்கவும். [illegible] (178-பிரிவு ) வெந்நீராவியைப்
பிடிப்பது மிகவும் நயமுள்ளதாயிருக்கின்றது. வெளியில் செய்யுமுறையை (116-பிரிவு
) அமினதைலத்தையாவது (34-பிரிவு ) சூடு தைலத்தையாவது (149-பிரிவு
) கெந்தகத் தைலத்தையாவது இடவும். அல்லது (33-பிரிவு ) உமத்தைப்
போல்டீஸையாவது (102-பிரிவு ) கடுகு போல்டீஸையாவது வைத்துக்கட்ட
வும். இட்டதில் வீக்கமும் வலியுமாயிருந்தால் (143-பிரிவு ) நவச்சாரத்தண்
ணீரையாவது (112-பிரிவு ) வெடியுப்புத் தண்ணீரையாவது விடவும். உடம்பைச்
சீலைகளால் நன்றாய் மூடி வைத்திருப்பதுமன்றி வியர்வையை யுண்டாக்குவதெதுவோ
அதெல்லாம் பயன் தருவதாயிருக்கிறது.

90 88. படர்தாமரை :— இதற்கு (28-பிரிவு ) வெங்காரம் (38-பிரிவு )
மலத்தக் கரைப் பிரான்ஸிரி (128-பிரிவு ) கல்லமிருது (151-பிரிவு )
வங்காளப் பச்சை (157-பிரிவு ) துரிசு இவைகளில் எதையாவது பயன்
படுத்தினாலும் அதைப் படர்தாமரையின் மேல் நாளொன்றுக்கு 2 தரம் தேய்க்கவும்

90 89 வாயில் நீர் வடிதல் :— (42-பிரிவு ) காசுக்கட்டியையாவது (9-பிரிவு
) படிக்காரத்தையாவது (24-பிரிவு ) வெங்காரத்தையாவது தண்ணீரில் கலக்கிக் கொப்புளிக்கவும்

90 90 பொடுகு :— இதற்கு (157-பிரிவு ) துரிசை வெளியிடவும்.

90 91. கண்டமாலை :— இதற்கு (74-பிரிவு ) வல்லாரைச்சாறையாவது (85-பிரிவு
அன்னபேதித் தண்ணீரையாவது உள்ளுக்குக் கொடுத்து (114-பிரிவு ) அயின
வலி மருந்தாயிருந்தால் இரவில் கொடுக்கவும். புண்களுக்கு (74-பிரிவு
வல்லாரையையாவது (85-பிரிவு ) அன்னபேதித் தண்ணீரையாவது வெளியி
லிடவும், நல்ல உணவுங் கொடுக்கவும்.

90 92. ஸ்கர்வி என்னும் நோய் :— (89-பிரிவு ) எலுமிச்சம்பழச் சாற்றை
யாவது (110-பிரிவு ) வெடியுப்பையாவது உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். இவ்வியா
தியில் எலுமிச்சம்பழச்சாறு அதிக நலம். மேற்படி நோய் வராமல் தடை செய்யும்படி
யாய் (89-பிரிவு ) எலுமிச்சம் பழச் சாற்றை மருந்தாய்க் கொடுக்கவும்

90 93 இரவில் வீரியம் தானே போகிறதற்கு :— (31-பிரிவு ) சூடனைக்
கொடுக்கவும் இந்த மருந்து செம்மையாய்க் கொடுத்தால் தப்பாமல் பயனைக் கொடுக்கும்

90 94. ஒன்றிலும் தீராத தோல் மேல் வரும் நோய்களுக்கு :—
(144-பிரிவு ) நாட்டு வென்னிலை உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். வெளியில்
(148-பிரிவு ) கெந்தகத்தையாவது (38-பிரிவு ) இளம் அசுத்திப்
(மெர்க்குரி) களிம்பையாவது வெளியில் இடவும் (178-பிரிவு ) வெந்நீராவி
யைக் கிரமமாய் இருவேளை பிடிக்கவும். நோய்ப்பக்கத்தில் நின்று மருந்தாய் நீர்
வடிந்தால் (85-பிரிவு ) அன்னபேதித் தண்ணீரை இட்டு நாள் தோறும் கழுவவும்

91 95. தோல் மேல் சூடு :— (79-பிரிவு- ) அட்டைகளை விட்டாவது (177-பிரிவு
வெந்நீர் ஒற்றடமாவது (143-பிரிவு ) நவச்சார தண்ணீரையாவது இடவும்

4.91-92 நோயுள்ள பாகத்தில் சொறி யுண்டியாய் இருந்தால் (135-பிரிவு ) நேர்மையான அரிசிமாவைத் தூவவும்.

91
96 வைசூரி:— முதலாவது (39-பிரிவு ) ஆமணக்கெண்ணெய்யையாவது (145-பிரிவு ) சிவகாந்தையையாவது ஒரு முறை பேதிக்குக் கொடுக்கவும். உடம்பை அசைவாயும் சௌக்கியமாயும் வைத்து வெளிச்சமாகக் கிலுகிலுவெடு படாமலும் உடம்பில் காற்றுக் காத்துப் படாமலும் கவனத்து செலுத்தவும். உள்ளுக்கு (106-பிரிவு ) வெடியுப்பும் பெரும்பாலாகக் கொடுப்பதற்கும் (135-பிரிவு ) அரிசிக் கஞ்சியாவது (90-பிரிவு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றின் சுவைநீரையாவது கொடுக்கவும். முத்துக்கள் அதிகமாய்ச் சொறி தந்தால் உடம்பு முழுவதும் (135-பிரிவு ) நேர்மையான அரிசிமாவாவது சுண்ண நீராவது தூவி (175-பிரிவு ) இளவெந்நீராவது, பால் கலந்த தண்ணீராவது உடம்பை நாளொன்றுக்கு ஒரு முறை மெதுவாய்க் கழுவவும். முத்துக்கள் அடங்கிப் போகத் தொடங்கும் பொழுது கண்ட வயிற்றுக்கடுப்பாவது, வைத்திய புளிப்பமாவது உண்டானால் 30-பிரிவு ) சூரணத்தை உள்ளுக்குக் கொடுத்து (97-பிரிவு ) கடுகு போல்ட்டீசையாவது (67-பிரிவு ) வெங்காயப் போல்ட்டீசையாவது உள்ளங்கால்களில் வைத்துக் கட்டவும். அப்பொழுது சிறிது குணமடையும் மருந்தும் உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாம். முத்துக்கள் சுருங்கிய அடங்கிப் போனால் (30-பிரிவு- ) சூரணத்தைக் கொடுக்கவும். இதனால் சில வேளை முத்துக்கள் மறுபடியும் வெளிப்படும். நோய் நலமான பின் காணப்படும் வயிற்றுக்கடுப்புக்குச் சொல்லியிருக்கிற மருந்துகளைக் கொடுக்கவும்.

92
97 இசுப்பிளீன் (Spleen) என்னும் உள்ளுறுப்புப் பருத்ததுக்கு:— (164-பிரிவு ) அன்னபேதி மருந்தை வழங்கவும்.

92
98 சுளுக்கு:— தொடக்கத்தில் மிகுந்த வலியுண்டாகியிருந்தால் (177-பிரிவு ) வெந்நீர் ஒற்றடமாவது கட்டாயமானால் (79-பிரிவு ) அட்டைகளையாவது விடவும். அப்புறம் (143-பிரிவு ) காரசாரத் தண்ணீரை இட்டு, அதன் பின் (116-பிரிவு ) அபின் தைலத்தையாவது (34-பிரிவு ) சூடத் தைலத்தையாவது (13-பிரிவு ) படிக்காரத் தண்ணீரையாவது இடவும். படிக்காரத் தண்ணீர் நெடுநாள் இருந்த சுளுக்குகளுக்கு அதிகமாய்ப் பயன்படும். சுளுக்கு உண்டான பின் அந்தப் பக்கத்தைக் கொஞ்ச நாளுக்குக் கூடிய மட்டும் அசைவற்றதாய் வைத்திருக்கும்படி நோயாளிக்குக் கண் அறிவிப்பு செய்ய வேண்டும்.

92
99. இரைக் குடலின் புளிப்பு:— (83-பிரிவு ) சுண்ணாம்புத் தண்ணீரைக் கொடுக்கவும்.

92
100. சூரியனுடைய காங்கைப்பட்டுண்டாகும் மூர்ச்சை:— இதற்கு (168-பிரிவு குளிர்ந்த நீரைத் தலையிலும் முதுகெலும்பிலும் உயரமாய் விட்டு உடம்பை நன்றாய்த் தேய்க்கவும். இப்படி உணர்ச்சி (சுரணை) வருமட்டும் செய்யவும். மேற்கின் கால்சட்டை முதலியவைகளின் பொத்தான்களையும் விடுக்கவும். நோயாளிக்கு உணர்ச்சி வந்த பின் சுரம் உண்டாயிருந்தால் (77-பிரிவு ). அட்டைகளை நெற்றியில் பொட்டுகளில் விட்டு இக்காய்ச்சலுக்கு இதன் கீழ்ச் சொல்லியிருக்கும் மற்ற முறைகளையும் செய்ய வேண்டும்.

92
101. மேக நோய்:— ஆண்-பெண் குறிகள் எதிலாவது புண் கண்டவுடன் அதன் மேல் அரிசைத் தாராளமாய்த் தொட்டு அல்லது அதை நேர்மையாய்த் தான் செய்து புண்ணின் மேல் தூவி அப்புறம் (137-பிரிவு ) அரிசிமாவு போல்ட்டீசை வைத்துக் கட்டவும் (43-பிரிவு ) காசுக்கட்டித் தண்ணீரையும் இடவும். (144-பிரிவு ) நாட்டு நன்னாரியையாவது (85-பிரிவு ) சுண்ணாம்புத்

152
4.93-94 கண்டங்கத்திரிப்புத் தண்ணீரையாவது அல்லது இந்த மருந்துகளையும் ஒன்றாக்கலந்தாவது
உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். நெடுநாளான மேகப் புண்களுக்கு (74-பிரிவு )
வல்லாரையை உள்ளுக்கும் (151-பிரிவு ) வங்காளப் பச்சை மாத்திரையாவது
புண்களுக்குச் சொல்லியிருக்கும் மற்ற மருந்துகளாவது வெளிப்பூச்சாய்ச் செய்யவும்
புண்ணில் அதிக வலியுண்டானால் (144-பிரிவு ) அபினைக் கொடுக்கவும். எல்லா
வற்றிலும் பெரிய காரியமாய் என்ன வேண்டுவது என்னவெனில், நோயாளிக்கு நாட்டு
மருத்துவரால் கொடுக்கப் பட்ட பாசமருந்துகள் அளவற்ற கெடுதலை உண்டாக்குவதால்
93 அவைகளைத் திண்ணமேன முன் அறிவிப்புச் செய்ய வேண்டும்.

102. தொண்டைப் புண்:— (9-பிரிவு ) படிக்காரத் தண்ணீரையாவது
(133-பிரிவு ) மாதுளம் பழத் தோலின் குடிநீரையாவது வாயில் விட்டுக் கொப்
பளிக்கவும். (111-பிரிவு ) குடிநீர்க் கொப்புளமையாவது (42-பிரிவு
) காசுக்கட்டியையாவது வாயிலிட்டுக் கரைய விட்டு வாயில் அடக்கி வைத்துக் கொள்ள
வேண்டும். எல்லாத் தொண்டைப் புண்களுக்கும் (176-பிரிவு ) வெந்நீரின்
ஆவியை உள்ளுக்கு மூச்சு வாங்கவும். தொண்டையின் காரணம் மேகப்புண்களுக்கு
(151-பிரிவு ) வங்காளப் பச்சைப் மாத்திரையை இடவும்.

93
103 பல்வலி:— ~~கிராம்பு~~ (37-பிரிவு ) குடநீரையாவது (44-பிரிவு ) காசுக்கட்டி
யையாவது (118-பிரிவு ) அபினியாவது பல்லின் இடையில் வைக்கவும். விரலகளில்
அவன் வேம்பும் கன்று (72-பிரிவு ) அக்காரக் கவைக்கவாவது பல்வலி இருக்கும் பக்கத்
தின் கன்னத்தின் மேல் (101-பிரிவு ) கடுகு போல்டிசை வைத்துக் கட்டவாவது செய்யவும்.
Creosote பல்வலிக்கு உதவும். பல் பொடிக்கு oleum cultaria சாதனைச் சேர்த்துக் கொள்க

93
104. கட்டிகள்:— (143-பிரிவு ) வெங்காயத் தண்ணீரை விட்டு (68-பிரிவு
) வெள்ளுள்ளிப் போல்ட்டிசை வைத்துக் கட்டவும். வலியிருந்தால் (53-பிரிவு
) ஊமத்தின் போல்ட்டிசை அதின் மேல் வைத்துக் கட்டி (114-பிரிவு ) அபினியும்
கொடுக்கவும்

94
105 புண்கள்:— எளிதான புண்களுக்கு (180-பிரிவு ) மெழுகு மாத்திரையும்
(156-பிரிவு ) அரிசின் தண்ணீரும் (137-பிரிவு ) ஆளிவிதை போல்ட்டிசும்
செய்யவும். அவைகளின் அதிக நாற்றமுண்டாயிருந்தால் (45-பிரிவு ) கரிப்புக்
கரி போல்ட்டிசை வைத்துக் கட்டி (27-பிரிவு ) வெங்காரத் தண்ணீரை விட்டு நன்
றாகக் கழுவவும். புண்ணின் அசுத்தமுண்டாயிருந்தால் மோர்க்குழம்பு (172-பிரிவு
) தண்ணீரை அதன் மேல் ஊற்றி விடவும். அப்புறம் (150-பிரிவு
கரிப்போல்ட்டிசை வைத்துக் கட்டவும். இப்படி அசுத்தம் நாற்றமுள்ள புண்களுக்கு
(12-பிரிவு ) படிக்காரப் பொடியில் மிக்க பயனுண்டாயிருக்கின்றது. வலியிருந்து
உறக்கமில்லாமல் இருந்தால் (114-பிரிவு ) அபினைக் கொடுக்கவும். புண்ணில் இருந்து
மிகுதியாகத் தண்ணீர் ஒழுகினால் (43-பிரிவு ) காசுக்கட்டியையாவது (104-பிரிவு
) கடுக்காய் மாத்திரையையாவது (85-பிரிவு ) கண்டங்கத்திரித் தண்ணீரையா
வது இடவும். புண் ஒன்றிலும் ஆறாமலிருந்தால் (156-பிரிவு ) அரிசியின் அதன்
ஓரங்களில் தொட்டுப் போடவும். புண் வெளுத்து மெத்தென இருந்தாலும் துவண்டிருக்
கில் (96-பிரிவு ) வேப்பம் போல்ட்டிசை வைத்துக் கட்டவும். மேகப் புண்களுக்
கு நோயின் மேல் பார்க்கவும். எல்லா வகைப் புண்களுக்கும் 144-பிரிவு
நாட்டு சுண்ணாம்பை உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும்

106 மூத்திரம் போகாமல் பிடித்திருப்பது:— (173-பிரிவு ) அடிவயிற்றில் வெந்நீர் ஒத்தடம் கொடுக்கவும் அல்லது நோயாளி வெந்நீரில் உட்கார்ந்திருக்கவும் (122-பிரிவு ) அவிரை வேரையாவது நெருஞ்சி (66-பிரிவு – வெள்ளரிவிதைப்போல்ட் பிசை அடிவயிற்றில் வைத்துக் கட்டவும்.

94
107 பெண் குறியில் நின்று நீர் போகிறதற்கு:— (84-பிரிவு ) சுண்ணாம்புத் தண்ணீரும் (133-பிரிவு ) மருதம்பட்டைத் தோலின் குடிநீரும் கொடுக்கவும். மேலே வெள்ளையின் கீழ்ப் பார்க்கவும்.

95
108 வங்காரப் பச்சையை நஞ்சாகத் தின்றதற்கு:— (152-பிரிவு) பார்க்கவும்

95
109 வாந்தி நிற்கும் பொருட்டு:— (46-பிரிவு ) கிராம்புக் குடிநீரை யாவது (69-பிரிவு ) சுக்குக் குடிநீரையாவது உள்ளுக்குக் கொடுத்து (99-பிரிவு ) கடுகு போல்டீஸைச் செய்து குழியின் மேல் வயிற்றில் வைத்துக் கட்டவும் இந்த முறைகளால் நிற்காவிட்டால் (115-பிரிவு ) அபினில் 1 சிறுதுளியை உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். இதைக் கொண்டு புளிப்புண்டாயிருக்கில் (83-பிரிவு சுண்ணாம்புத் தண்ணீரை (69-பிரிவு ) சுக்குக் குடிநீரில் சேர்த்துக் கொடுக்கவும்

95
110. பெண் குறியில் நின்று போகும் மேக வெள்ளை:— உள்ளுக்கு (11-பிரிவு ) படிகாரத்தூளையாவது (59-பிரிவு ) கடுக்காயை யாவது (161-பிரிவு ) அன்னபேதியை யாவது (44-பிரிவு ) வால்மிளகையாவது கொடுக்கவும். வெளியில் (11-பிரிவு ) படிகாரத் தண்ணீரையாவது (84-பிரிவு சுண்ணாம்புத் தண்ணீரையாவது இடவும்.

95
111 பெண் குறியில் வலி:— (114-பிரிவு ) அபினையாவது (31-பிரிவு சூடத்தையாவது உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும்

95
112. வயிற்றின் இரை:— (நாக்குப்பூச்சி) பெரும்பாலும் உருண்டை நீளமாயிருக்கும் இரைக்கு (123-பிரிவு ) பப்பாளிப்பாலையாவது (94-பிரிவு மாம்பருப்பையாவது கொடுக்கலாம். நாடாப் பூச்சி தட்டையாயும் மிகுந்த நீளமாயிருக்கும் இரைக்கு (134-பிரிவு ) மாதுளம்வேரின் குடிநீரைக் கொடுக்கவும்.

{N.B. இந்த அட்டவணையில் காட்டியிருக்கும் எண்கள் இந்த புத்தகத்தில் அல்லது இரண்டாம் புத்தகத்திலுள்ள பிரிவுகளைக் குறிக்கின்றன.}

96.
113 நீரில் மூழ்கின மனிதனுக்குச் செய்யும் முறை:—

தண்ணீரில் அமிழ்தல்:— தண்ணீரில் விழுந்து நன்றாய் அமிழ்ந்துபோனவர்களை முதலுதவியும் நல்ல நிலைமைக்குக் கொண்டு வருவதற்கான கீழ்ச் சொல்லியிருக்கும் சட்டங்கள் "போர்ட் செயிண்ட் ஜார்ஜ் கெஜட்டில்" டாக்டர் மட்ஜ் அவர்களால் புதிதாய் விளம்பரம் செய்யப்பட்டிருக்கிறது.

1வது. தண்ணீரில் விழுந்தவனை எடுத்த உடனே தலையினை பக்க வைத்து அவனுடைய உடம்பின் சுத்தம் பண்ணிப் படியாக செய்துக் கொள்ள வேண்டும்.

2வது அவனுடைய உதடுகளைத் துடைத்து வாயைத் திறந்து, கண்-செருகு நாக்கைத் திருத்தி வெளியில் எடுத்து விட்டு அவனை முப்புற நெடுவாகப் படுக்கவைத்து அவனுடைய

154. 4.96.97 அவனுடைய கைகளில் ஒரு கையை அவன் நெற்றியின் கீழே வைக்க வேண்டியது இப்படிச் செய்தால் வாயிலிருந்து வாயிலிருந்து தண்ணீர் வெளிப்படும். உள்ளுக்கு இழுத்துக் கொண்டிருக்கிற காற்று ஒன்றுக்கு வரும். மூச்சும் சாதாரணமாக வரும்.

3வது. அவனுக்கு மூச்சு உண்டாகின் சற்று நேரம் வரையில் அம்மாயிருந்து மிகவும் கவனமாய்ப் பார்க்க வேண்டியது. மூச்சு உண்டாகாவிட்டாலும் இன்னொரு முறை மூச்சு வந்து நின்று போனாலும் உடனே அவனைப் பக்க வாட்டமாகப் புரட்டி மூக்குத்தூளையாவது அல்லது நவசாரமும் சுண்ணாம்பும் சேர்த்தாவது மூக்கில் மோக்கக் (முகர) கொடுக்க வேண்டியது அல்லது துணியிலே இறகைப் பசைப்பசைப்பாகத் துவைத்துப் பின்பு மூக்கின் பேரில் தண்ணீரை அழுக்க வேண்டியது.

4வது. இவைகளினாலே ஒன்றுமில்லாவிட்டால். அவனைக் குப்புறக் கவிழ்த்துக் கம்பளியை மடித்தாவது தலையணையையாவது அவனுடைய மார்பின் கீழே வைக்க வேண்டியது. பின்பு அவனை மெதுவாய்ப் பக்க வாட்டமாகப் புரட்டி மல்லாக்கத் திருப்பி மறுபடியும் குப்புறத் திருப்ப வேண்டியது. இவ்விதமாக நாலு (4) விநாடிக்கு ஒரு முறை வீதமாய் மாறி மாறி ஒழுங்காயும் சிறிது நேரம் வலப் பக்க வாட்டமாயும் சிறிது நேரம் இடப் பக்க வாட்டமாயும் புரட்டிக் கொண்டே யிருக்க வேண்டியது. இவனைக் குப்புறப் புரட்டியிருக்கிற போதெல்லாம் முதுகில் 2 தோள் பட்டையின் மத்தியிலும் கீழே அழுத்தமாய் அமுக்க வேண்டியது. மல்லாக்கப் புரட்டும் போது அழுத்தாமல் விட்டு விடவேண்டியது.

97.

5வது. மரித்துப் போவதற்கு முன்னமே இந்தப்படி உள்ளிப்பாய்ச் செய்தால் மூச்சு உண்டாகி உயிர் வரும்.

6வது. மூச்சு உண்டான பின்பு வயிற்றுக்கும் அக்குள்களுக்கும் உள்ளங்கால்களுக்கும் சூடான கம்பளியையாவது புட்டிகளில் வெந்நீர் வார்த்து அந்தப் புட்டிகளையாவது, செங்கல்களைச் சுட்டாவது ஒத்தடம் கொடுக்க வேண்டியது. கை கால் முதலியவைகளைக் கம்பளியினாலாவது துணியினாலாவது அடியிலிருந்து மேலுக்கு நன்றாய்த் தேய்த்துக் கை கால்களை இழுத்துப் பிசைய வேண்டியது.

7வது. எந்தக் காரணத்தாலும் அவனைச் சுற்றிலும் மக்கள் கூடக் கூடாது.

மேற்கூறிய இரண்டு சட்டங்களைத் தீழ்க்கு சொல்லியிருக்கிறவைகளையும் கவனித்துக் கொள்ளலாம்.

தண்ணீரில் மூழ்கி இரண்டு மணி நேரத்துக் கதிகமாய் இருந்து கிடவாமலிருந்து முன் சொல்லிய சட்டங்களின் படி சில மணி நேரம் தொடர்ந்து செய்தால் நோயாளி உயிர் போனவனைப் போல் கிடந்தாலும் பலப்பட ஏதுவாய் இருக்கும்.

உயிர் திரும்ப வருகிறது, அல்லது நோயாளி பேசுகிறதினாலும், வயிற்றுப்பட்டு மூச்சு வாங்குகிறதினாலும், உடம்பை வளைக்கிறதினாலும், நெஞ்சில் மெல்ல மெல்ல நெஞ்சுத்துடிப்பு (நாடி) அடிக்கிறதினாலும் அறியப்படும். உயிர் வந்த பின் கருகுந்த டம்ளரை அளவிட்டு (69-மில்லி ) அந்தச் சூடான ... தொண்டையில் விடவும். அல்லது ஒயின் சாராயம் கிடைப்பதாய் இருந்தால் அதில் கொஞ்சம் எடுத்து அதற்கு இரண்டு (2) பங்கு சுடுதண்ணீரில் சேர்த்துக் குடிக்கக் கொடுக்கவும். உணர்ச்சி வந்து கொஞ்ச நேரமான பின் கொஞ்சம் கஞ்சி மாவின் கஞ்சியையாவது சூட்டோடு கொடுத்து உடம்பை அசைவுறவும், சூடாயும் வைத்திருக்க வேண்டும்

உணர்வு முற்றும் வந்தவுடன் சில நேரத்தில் அல்லாவது வைத்தியப் புலம்பலாவது உளர்ச்சி யின்மையாவது உண்டாயிருந்தால் தெற்கிப் பெட்டுகளில் 6-8- அடங்கலாக கழக்கவிட்டுப் பெருக்கும் கொடுக்கிறது நன்றாயிருக்கும்.

மேற்சொன்ன நக்கேதேருக்கெல்லாம் மருந்துகளை வெந்நீரில் உட்கார வைத்துக் குளிக்கப் பண்ணுவது நலமாயிருக்கும்.

98.

புற நடை :— இதில் காட்டியிருக்கிற முறைகளை விட கீழ்ச் சொல்லியிருக்கிறது எளிதானதால் நலமாம். இரண்டு பேர் செத்தவர்களையும் அடைத்துக்கொண்டு வாயினுள் மற்றொருவர் இடையே வாயை வைத்துப் பலமாக ஊதி உடனே நெஞ்சின் இருபக்கங்களிலும் கையை வைத்து உள்ளுக்கு ஊதின காற்றை வெளிப்படும்படியாய் அழுத்தவும். இப்படி இரண்டொரு முறை செய்தால் போதாது. சூதலாக உடம்பில் சூடு உண்டாகுமட்டும் விடாமல் செய்யவும். இந்தப் பையன்களுள் காற்றுப் போகிறது உறுதிப் படுத்துவதற்கு வாயினுள் இன்னொரு பலமாய் ஊதும் பொழுது கழுத்தின் முன்பக்கத்தில் இருந்துக் கொண்டும் புடையின் மேல் கையை வைத்து அழுத்தவும்

— முற்றும் :—

பக்கம் 141-142 143-144-145

# மருந்துகள் அகர வரிசை :—

# நோய்கள் அகரவரிசை:—

# இங்கிலீஷ் காரரும்

## அளவு நிறுகளின் விளக்கம்.

ஒவ்வொரு வைத்தியரும் இந்த ஒரு நிறுவைகளை வைத்துக்கொள்ளல் வேண்டும்

### ஆங்கிலப் படியின் விளக்கம்:—

| | |
|---|---|
| 1- ஸ்க்ரூபில் (Scruple) | 20. கிரேன் |
| 1/2. டிராம் (Drachm) | 30- கிரேயின் |
| 1- டிராம் " | 60- grains |
| 2- டிராம்- " | 120- " |
| 1/2 அவுன்ஸ் (ounce) | 240 " |
| 1- அவுன்ஸ் | 480 " |
| 12. " அல்லது 1 பவுண்டு (Pound- | 5760 " |
| 1- புதிய கம்பனி ரூபாய் எடை | 180. " |
| 1/2. " " | 90 - " |
| 1/4 " " | 45 - " |

| | |
|---|---|
| 1- திருவிதாங்கூர் கொட்டை சக்கரம் | 6. கிரேயின் |
| 5- " " | 30. grains |
| 10- " " | 60 " |
| 20- " " | 120 " |
| 40- " " | 1/2. அவுன்ஸ் |
| 80- " " | 1- ounce |
| 1. மஞ்சாடி எடை | 4. கிரேயின் |
| 2 1/2. " 1/8. சக்கரம் எடை. | 10. grains |
| 1/4- கழஞ்சு - - - | 20. " |
| 1/2- கழஞ்சு - - - | 40. " |
| 3/4 " - - - | 60. " |
| 1 1/2- " - - - | 120. " |
| 3- " - - - - | 1/2 அவுன்ஸ் |
| 6- " - - - - | 1. அவுன்ஸ் |
| 32- கம்பனி ரூபாய் எடை | 12 அவுன்ஸ் or 1 பவுண்டு |
| 16- " | 6 அவுன்ஸ் 1/2 பவுண்டு |
| 8- " - | 3- " 1/4 " |
| 4- " | 1 1/2 " 1/8- " |

### நீர்த் தன்மையான மருந்துகளுக்கு அளவு:—

வெள்ளியக் காசு போல வட்டத்தில் 3 3/4 அங்குல உயரத்தில் அங்குல உயரத்தின் ஓர் அளவு செய்துக்கொண்டால், அது சரியாக ஒரு அவுன்ஸ் பிடிக்கும். இந்த அளவு இருபது கொண்டது 1 பயிண்ட் (Pint)

ஒரு அவுன்ஸ் என்பது 8-(எட்டு) டிராம்

| | |
|---|---|
| 2. மேசைக் கரண்டி அளவு. (Table Spoonful | 1 அவுன்ஸ் ounce |
| 1 - " " | 1/2 " |
| 1. டெஸர்ட் கரண்டி (Dessert Spoonful | 2. டிராம் |
| 1. தேக்கரண்டி (Tea Spoonful). | 1 டிராம் |

இந்த அளவு நீர்த்தன்மையுள்ள மருந்துக் களுக்கே பொருந்தும். பொடி (சூரணம்) உப்பு முதலிய காய்ந்த மருந்துகளுக்குப் பொருந்தாது.

முற்றுப் பெற்றது.

# மருந்துகள் அகரவரிசை ;—

பக்கம்

1. அத்தி — 101
2. அக்கராகாரம். — 113
3. அட்டை — 24
4. அதிவிடையம் — 101
5. அத்தி — 101
6. அத்திப்பால் — 136
7. அந்தரத்தாமரை —
8. அபின்
9. அபின்னதைலம்
10. அக்கிரகாரக்கிழங்கு
11. அரத்தை
12. அரிசி
13. அரிசிமாவு
14. அருகம்வேர்
15. அன்னபேதி
16. ஆடாதோடை
17. ஆடுதீண்டாப்பாளை
18. ஆட்டுநாரத்தியின் சாறு
19. ஆடாதனைந்தான் (பேய்வெண்டை)
20. ஆமணக்கு இலை
21. ஆமணக்கெண்ணெய்
22. ஆலமரம்
23. ஆவாரை
24. ஆனைநெருஞ்சி
25. இசப்புகோல்விரை (Ispogel Seed)
26. இஞ்சி
27. இந்துப்பு
28. இலவங்கப்பட்டை
29. இலவங்கம்
30. இளநீர்
31. இன்புறுவேர்
32. ஏலம்
33. ஏலெண்ணெய்
34. உத்தாமணி (வேலிப்பருத்தி)
35. உப்பு
36. உப்புத்திராவகம்
37. ஊருசக்கரி
38. ஊமத்திலைச்சுருட்டு
39. ஊமத்தை
40. எட்டிக்கொட்டை
41. எட்டிக்கொழுந்து
42. எலுமிச்சம்பழச்சாறு
43. எலுமிச்சம்பழம்
44. எள்ளு
45. ஏலம்
46. ஒட்டடை
47. ஓமக்குடிநீர்
48. ஓமம்
49. கசகசா.
50. கசகசா எண்ணெய்
51. கஞ்சாங்கோரை
52. கடலைப்புளிப்பு
53. கடற்காளான்
54. கடுக்காய்
55. கடுக்காய்க்கொட்டை
56. கடுக்காய்ச்சாறு
57. கடுகு
58. கடுகு போல்ட்டீஸ்.
59. கண்டுபரங்கி
60. கம்பளி
61. காப்பான் இலை
62. கரி போல்ட்டீஸ்.
63. கரியபோளம்
64. கருஞ்சீரகம்
65. கருநொச்சி
66. கருந்துளசி
67. கருப்பு வெற்றிலை
68. கருவாப்பட்டை
69. கருவாப்பட்டைத்தூள்
70. கருவேப்பிலை
71. கருவேலம் பிசின்
72. கருவேல் மரம்
73. கர்ப்பூரவல்லி
74. கழற்சிக்காய்
75. கழற்சிவேரின்பட்டை
76. கள்
77. கள்ளி
78. கள்ளுபோல்ட்டீஸ்
79. கற்பூரம்
80. கற்றாழை
81. கற்றாழைச்சோறு
82. கஸ்தூரி
83. காக்கட்டான்
84. காக்காய்க்கொல்லிவிரை
85. காசுக்கட்டி
86. காடி
87. காட்டுக்கொட்டைவேர்ப் பட்டை
88. காமாட்சிப்புல்
89. காயம்
90. கிரியாத்து (நிலவேம்பு)
91. கிரியாத்துக்குடிநீர்
92. கிராம்பு —
93. கிழக்காவல்
94. கீழாநெல்லி
95. கீழாநெல்லிவேர்
96. குங்குமப்பூ
97. குடிநீர் வகைகள்
98. குப்பைமேனி
99. குந்துருசா
100. குன்றிமணி
101. குன்றிவேர்
102. கொகைநீறு
103. கூவிளம் (வில்வப்பழம்)
104. கெந்தகம்
105. கையாந்தகரை
106. கொடிவேலி.
107. கொத்தமல்லி
108. கொப்பரைத்தேங்காய்
109. கோரைக்கிழங்கு.
110. கோரோசனை
111. கோழிக்குஞ்சின் சாறு
112. கோஷ்டம்
113. சடாமாஞ்சி
114. சதகுப்பை
115. சாரைத்திப்பைவிதை
116. சுத்தித்த கருவாப்பட்டை
117. சுத்தித்த சுக்கு
118. சந்தனம்.
119. சவுக்காரம்
120. சவ்வரிசி.
121. சாதிக்காய்
122. சாதிப்பத்திரி
123. சாம்பிராணி
124. சாலாயம்

# மருந்துகள் அகர வரிசை

125 - சித்தாமணக்கெண்ணெய்
126 - சித்திரமூலம்
127. சிவதை வேர்
128 - சிறுகீரை வேர்
129 - சிற்றாமுட்டி
130. சீமை அகத்தி
131. சீயக்காய்
132. சீரகம்
133. சீனக்கற்கண்டு
134. சுக்கு
135. சுக்குக் குடிநீர்
136 - சுட்டபுளி
137 - சுண்ணாம்பு
138 - சுண்ணாம்புத்தண்ணீர்
139. சுருளைப்பட்டை
140 - சுரை வேர்
141 - சூடத்தைலம்
142 - சூடன்
143 - சூரணங்கள்
144 செம்பு
145. செம்பை
146. செம்மரம்
147. சோம்பு
148 - சோம்புப்பட்டை
149 - சோற்றுக் கற்றாழை
150. தகரை
151. தண்ணீர்
152. தயிர்
153. தாய்ப்பால்
154. தாளிசப்பத்திரி
155 - தான்றிக்காய்
156 - திப்பிலி
157. திருநீற்றுப்பச்சை
158 - துரிசு
159 - துருசின் தாள்
160 - துவையல்
161. துளசி
162. துளசிச்சார்
163 - தூதுவளை
164 - தைலங்கள்
165 - தெளிந்த சுண்ணாம்புநீர்
166 - தென்னைவேர்
167. தேங்காயெண்ணெய்
168 - தேங்காய்ப்பால்
169. தேன்
170. நல்லமிளகு.
171. நல்லெண்ணெய்
172. நவச்சாரம்
173 நன்னாரிவேர்
174. நாட்டு அதிமதுரம்
175. நாயுருவி
176. நாயுருவி விதை
177. நாய்வேளை
178 - நாய்த்துளசி
179 - நிலவாகை
180 - நிலவிளா
181. நிலவேம்பு
182 - நீரில் மூழ்கின மனிதருக்குச் செய்யும் முறை
183 - நீர்அட்டை
184 - நீர்முள்ளி
185 - நெய்
186 - நெருஞ்சி
187 - நெல்லி
188 - நெல்லிக்காய்
189. நெல்லிக்காய்கெந்தகம்
190 - நெல்லிவற்றல்
191 - நேர்வாளம்
192 - நேர்வாளமாத்திரை
193. நொச்சி
194 - பசுவின் நெய்
195 - பசுவின் மோர்
196 - பஞ்சதாரை (சீனி)
197 படிக்காரத்தூள்
198. படிக்காரம்.
199 - பப்பாளிச்செடி.
200. பப்பாளிப்பால்
201. {பதிமதுரம் (அதிமதுரம்)}
202. பற்பாடகம்.
203. பனங்கற்கண்டு
204. பனைவெல்லம்
205. பன்றிக்கொழுப்பு
206. பால் (பசும்பால்)
207. பிஞ்சு கடுக்காய்
208. பிரண்டை
209. பிரமதண்டு
210 - பிரமதண்டுப்பால்
211 - புகையிலை
212. புங்கன்
213 - புதினா
214 - புழுங்கலரிசி
215 - புளியங்கொட்டை
216 - புளியங்கொழுந்து
217 - புற்றுமண்
218 - பூண்டு.
219. பூவரசன்
220. பெரிய கடுக்காய்
221. பெருங்காயம்
222. பெருஞ்சீரகம்
223. பெருமருந்துக்கொடி
224. பேய்ப்புடல்
225 - பொடிநெல்லிக்காய்வற்றல்
226 - பொடுதலை
227 - பொரன்
228. பொன்னாங்கொட்டை
229. மஞ்சள்
230. மணத்தக்காளி
231. மரமஞ்சள்
232. மரவெட்டி எண்ணெய்
232 - மாட்டு மொக்கு
233 - மருதோன்றி இலை
234. மருந்துவக்காரும் பொருள்கள்
235. மாங்காய்
236 - மாங்காய்க்கொட்டை
237. மாசிக்காய்
238 - மாசிக்காய்ச்சாறு
239 - மாதுளம்பழம்.
240 - மாதுளை
241 - மிளகரணை
242 - மிளகரணைத் தழை
243 - மிளகு
244 - மிளகுத்தூள்
245 - மிளகு நீர்
246 - மிளகு வற்றல்
247 - முக்காவேளை
248 - முசுமுசுக்கை
249 - முடக்கொற்றான்
250 - முட்டையின் வெள்ளைக்கரு
251 - முதிர்ந்தப் பெட்டைக்கோழி

## மருந்துகள் அகர வரிசை :—

252 - முயல் புழுக்கை
253 - முருங்கை
254 - முருங்கையிலை
255 - முருங்கை ஈர்க்கு
256 - முக்கிரட்டை
257 - மெழுகு பிரால்திரி
258 - மொந்தன் வாழை
259 - யானைத் திப்பிலி
260 - யானை நெருஞ்சி
261 - வங்காளப் பச்சை
262 - வசம்பு
263 - வல்லாரை
264 - வறுத்த உப்பு
265 - வாய் விளங்கம்
266 - வால் மிளகு
267 - வாழைப் பால்
268 - வாழைப் பூ.
269 - விலாமிச்சை வேர்
270 - வில்வப் பூ
271 - விழுதியிலை.
272 - விளக்கெண்ணெய்
273 - விளாம்பிசின்
274 - விஷ்ணு கிரந்தி
275 - வெங்காயச் சாறு
276 - வெங்காரம்
277 - வெடியுப்பு
278 - வெட்டிவேர்
279 - வெண்கலம்
280 - வெண்டைக்காய்
281 - வெண்ணெய்
282 - வெந்தயம்
283 - வெந்நீர்.
284 - வெல்லம்.
285 - வெள்ளாட்டின் சிறுநீர்
286 - வெள்ளாட்டுப் பால்
287 - வெள்ளாட்டுப் புழுக்கை
288 - வெள்ளி
289 - வெள்ளுள்ளி
290 - வெள்ளைக் கத்தரிக்காய்
291 - வெள்ளைப் பாஷாணம்
292 - வேப்பங் கொழுந்து
293 - வேப்பம் பட்டை
294 - வேப்பம் பட்டைக் குடிநீர்
295 - வேப்பிலைப் பொல்ட்டீஸ்
296 - வேம்பு
297 - வேலிப் பருத்தி.

## நோய்கள் அகர வரிசை :

1. அக்கினி மந்தம்.
2. அக்கி அம்மை
3. அசறுள்ள புண்
4. அடிகள்
5. அடி சுளுக்குச் சுருக்கு
6. அடிவயிற்று வலி
7. அட்டைக்கடித்து இரத்தம் போதல்
8. அதிசாரபேதி
9. அம்மைப் புண்.
10. அரையாப்புக் கட்டிகள்
11. அஜீரணக் கேடு
12. அனல் பிடிப்பு
13. அஸ்தி சுரம்
14. ஆண்குறி - பெண்குறிகளில் உண்டாகும் அரிப்பு.
15. ஆண் - பெண் குறிகளில் உண்டாகும் வேதனை.
16. ஆனைக்கால்
17. இசிப்பிளீன் (Spleen)
18. இடுப்பு வலி
19. இந்திரியம் வெளியாதல்
20. இரத்தக் கடுப்பு
21. இரத்தப் பேதி
22. இரத்தப் போக்கு
23. இரத்த மூலம்
24. இருமல் நெஞ்சுமுட்டல்
25. இருமல்.
26. இரைக்குடலிற் புளிப்பு
27. ஈ. நீருண்டாகும் புண்
28. உடம்பு வலி
29. உணவின் வெறுப்பு
30. உதிரச் சிக்கல்
31. உஷ்ண நீர்ச்சுருக்கு
32. உளுத்த பல்லினால் உண்டாகும் வலி.
33. உள்கணை.
34. ஊதுகாமாலை
35. எச்சிற் தழும்பு
36. எருவாயின் வழியாய்க் குடல் தள்ளுதல்
37. எலும்புக் காய்ச்சல்
38. ஒட்டின நோய்
39. ஒழுங்கில்லாத மலப் போக்கு
40. ஓக்காளம்.
41. கக்கிருமல்
42. கடின குன்மம்
43. கடின சுரம்.
44. கடினமான காதுவலி
45. கடினமான வீக்கம்
46. கட்டிகள்
47. கணைக் காய்ச்சல்
48. கண் உள்ளிமைகள் - நாக்கு உள்ளங்கை இரத்தமற்று வெளிறியிருத்தல்
49. கண் குளிர்ச்சி
50. கண்டமாலைப் புண்.

## — : நோய்கள் அகர வரிசை : —

51. கண்ணோய்
52. கண் வலியும் - வெளிச்சம் பார்க்க பொறுக்கமுடியாத வலியும்
53. கத்தி வெட்டு
54. கபம்.
55. கரப்பான்
56. கருக்குழி நோய்
57. கருக்கொள்ளுதல்
58. கருப்பைப் பூச்சி
59. கருவுயிர்க்கும் நோவு.
60. கருவுயிர்த்த பின் ரத்தப் பாய்ச்சல்
61. களைப்பு
62. கற்றாழை நாற்றம்
63. காக்காக் கொல்லி விதையை நஞ்சாகத் தின்றல்
64. காக்கை வலி
65. காதில் சீழ் வடிதல்
66. காது இரைதல்.
63. காது வலி.
64. கிரகணி
65. கினிப்புழு (Guinea Worm)
66. குடல் வலி
67. குட்டநோய்
68. குலை எரிவு.
69. குழந்தை இருமல்
70. குழந்தைகள் சளி
71. குழந்தைகள் வெளிக்கி அழுக் கொடியாயிருப்பது.
72. குழந்தை நோய்
73. குழந்தை வயிற்றுவலி
74. குளிர்சுரம்.
75. குன்மம்.
76. கை. கால் எரிவு
77. கை கால் வீக்கம்
78. கொப்புளங்கள்.
79. கொறுக்கு நோய்
80. சளி இருமல்
81. சன்னியிழுப்பு.
82. சிச்சிறுப்பை.
83. சிரங்கு.
84. சிலந்தி
85. சிறுநீர் தடைப்படல்
86. சீதக்கடுப்பு
87. சீதபேதி.
88. சீழ் ஒழுக்கும் காயம்
89. சீழ்மேகம்
90. சுரங்கள்
91. சுரத்துடன் நெஞ்சுவலி
92. சுரமின்றி வரும் வலிகள்
93. சுரம். வைசூரி. சார்ந்து வரும் பைத்தியப் புலம்பல்
94. சுவாசகாசம் (ஈளை)
95. சுவாசமுட்டும் இருமல்
96. சுளுக்குகள்
97. சூடு (அனல்)
98. சூட்டிருமல்
99. சூதக சமயத்திலும், கருப்பத்திருக்கிற சமயத்திலும் உண்டாகும் வயிற்று வலி.
100. சூதகச் சன்னி
101. சூதகம்
102. சூதகம் நின்று துன்பப் படுதல்
103. சூதக வாய்வு
104. செரியாமை.
105. சொறி கரப்பான்
106. சொறி சிரங்கு
107. தசையழுகிய புண்
108. தடிமல்
109. தலை வலி
~~110~~.
110. தளர்ச்சி
111. தாழ்க்குத் தொனக்கம்
112. திமிர் மயக்கம்
113. திமிர் காக்கு.
114. திமிர்வாதம்
115. தினவு
116. தீப்புண்
117. தீராத கழிச்சல் வலிப்பு
118. துர்மாமிசம்
119. தூக்கமின்மை
120. தூங்குவது போல் பேசுவதும் மற்றுங் கெடுதல்
121. தேள் கடி
122. தொண்டைப் புண்
123. தோல் மேலிருக்கும் சிரங்குகள்
124. தோலின்மேல் வரு இரத்தச் சிவப்புகள்
125. தோலுரிவு
126. தோல் நோய்
127. நசிவுகள்
128. நச்சுக் காய்ச்சல்
129. நஞ்சாகத் தின்றல்
130. நஞ்சு முறிவு
131. நமைச்சல்
132. நரம்புச் சிலந்தி.
133. நரம்பு வலி
134. நாக்கு வெடிப்பு நோய் (அக்கரம்)
135. நாட்டுக் கண்ணோய்
136. நாய்க் கடி
137. நாவறட்சம்
138. நீரெரிச்சல்
139. நீர்க்கோவை
140. நீரிழிவு
141. நீர்வேட்கை (தாகம்)
142. நுரையீரல் - இரைக்குடல் முதலிய உறுப்புகளினின்று இரத்தம் போதல்
143. நெஞ்செரிவு
144. நோயுள்ள கட்டிகள்
145. நோயுள்ள முலைமுனைகள்
146. பக்கப் பிளவு
147. பக்கவாதம்

148- பசியின்மை

149- படர்தாமரை

150- படுக்கையிலுண்டாகும் புண். படை.

151. பருக்கள்

152. பலவீனத்தால் பைத்தியப் புலப்பம்

153- பலவீனம்

154- பல் ஈறு.

155. பல் முளைத்தும் தசைவளர்ந்து மூடுதல்

156. பல்லீறல் புண்

157. பல் வலி

158- பாண்டு

159. பாம்பு கடி

160. பித்தப் பாண்டு

161- பித்தம்.

~~162~~.

162. பிரசவ சன்னி யிசிப்பு

163. பிரசவ வேதனை.

164. பிள்ளை பேறுக்குப் பின் கடின வயிற்றுவலி.

165- பீனசம்

166. புகை இருமல்

167. புண்கள்

~~168~~

168- புரையோடும் புண்

169. புலப்பம்

170. புளியேப்பம் கூடிய செரியாமை.

171. பூச்சிநோய்

172. பெண்கள் மார்புப்புண்.

173- பெண்கள் மேக-வெள்ளை.

174- பெருங்கால் நோய்ச்சார்ந்த சுரம்

175. பேதி.

176. பைத்தியப் புலம்பல்

177.- பொடுகு

178. பொரிநோய்கள்

179. பொரி கரப்பான்

180. பொருமல்

181. மஞ்சள் காமாலை

182. மஞ்சள் நிற மூத்திரம்

183- மண்ணீரல் பருத்து வீக்கமடைதல்.

184. மயக்கம்

185- மலக்கட்டு (பேதிக்கு)

186. மலக்குடல் தள்ளுதல்

187. மலத்துவார வழியாய்க் குடல் தள்ளுதல்

188. மாந்தம்

189- மிகுதிப் பசி

190- முகவலி

191- முட்டு வீக்கம்

192. முலைக் காம்புப்புண்

193. முறைக் காய்ச்சல்

194 மூளைக்குத் தப்பான சூடும்

195. மூக்கில் இரத்தம் போதல்

196. மூக்கில் நீர் வடிதல் சீழ் வடிதல்

197- மூக்கில் தசை

198- மூக்கிலடைப்பு

199. மூக்கிலும் விழிப் பொருத்து இருக்கும் வலி, சூடு

200 மூட்டுநோய்

201. மூர்ச்சை

202. மூலச்சூடு

203. மூலநோய்

204- மூலமுளை.

205. மேக நோய்

~~206~~:

206. மேகப்புண்

207. மேகம்

208 மேகம் சார்ந்த தொண்டை நோய்

209- மேக வெள்ளை

210. வயிறு உப்பல்.

211. வயிறு கொட்டல்

212. வயிற்றெரிச்சல்

213. வயிற்றில் இரை

214- வயிற்றுக் கடி

215- வயிற்றுக் கீழ் (குழந்தை பிறந்த) பின்.

216. வயிற்று நோய்.

217. வயிற்றுப் பூச்சி

218- வயிற்றுப் போக்கு

219 வயிற்று மந்தம்.

220. வலி

221. வலுக்குறைவு

~~222~~.

222- வாதம்.

223. வாத வீக்கங்கள்

224. வாந்தி.

225- வாந்திபேதி

226. வாயில் நீர்வடிதல்

227- வாயுவுடன் வயிற்றுவலி

228- வாய்ப்புண்கள்

229. வாய்வு.

230. விக்கல்

231. விதை நரம்புகள் வீக்கம்

232. விடாச்சுரம்

233. விப்புருதிகள்

234. வியர்வை உண்டாக்க

235. வீக்கங்கள்

~~236~~.

236- வீரியச் செழிப்பு

237. வீரியம் தானே போதல்.

238- வெங்கண் நோய்

239. வெக்கிர வாய்ப்புண்

240. வெள்ளை மலம்

241- வைசூரி

242. ஸ்கர்வி.

1 வீர மெழுகு :— இனிமேல் சொல்லுகிறதாக சுத்தி செய்த வீரம் வராகன் 1. இதை மேல் கண்டபடி சுத்தி செய்து பிறகு இந்த வீரத்தை 3/4 அல்லது 1 மணி நேரம் முட்டை வெள்ளைக் கருவில் ஊறப்போட்டுக் கழுவி எடுத்துக் கொண்டு மிளகு 10 வராகன் சேர்த்து நன்றாய் அரைத்து பிறகு சிறிது சிறிதாக வெண்ணெய் விட்டுக் கை ஓயாமல் (4) நான்கு சாமம் அரைக்கவும். பின் அரைப்புக் குறைந்தால் கசப்பு இருக்கும்.

அளவு:— குன்றி முதல் 1/2 குன்றி வரையில் 3 முதல் 5 நாள் வரையில் கொடுக்கலாம். தீரும் வியாதி:— ஜன்னி — சுரம் — வாய்வு முதலியன போகும்.

(2) வீர செந்தூரம்:— வீரம் வரா 1, லிங்கம் வரா 5, மிளகு 100 இவைகளை ஒரு சாமம் அரைக்கவும். அளவு:— 1 முதல் 1/2 அரிசி எடை வரையில் கொடுக்கலாம், சுக்கு விழுது, சுக்குக் கியாழம், பசுப் பால், காப்பி, வெந்நீர், முதலியவைகளில் கொடுக்கலாம். தீரும் வியாதிகள்; ஜன்னி - சுரங்கள் தீரும்.

(3) வீர செந்தூரம் :— (வாய் பிடிக்காது) :— வீரம் வரா 1. இலிங்கம் வரா 5. (4) நான்கு சாமம் அரைப்பு. அளவு:— 1/4 அரிசி எடை சர்க்கரை சீனியில் கலந்து கொடுக்கவும். குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்கப் பிரமாணம் முலைப்பாலில் கொடுக்கவும்.

(4) ஜாதி லிங்க மெழுகு :— சுத்தி செய்த ஜாதிலிங்கம், வீரம் பூரம் வகைக்குப் பலம் கால் (1/4) சுத்தி செய்த தாளகம், கெந்தகம் ஜாதிக்காய், கார்போகஅரிசி, அ. திப்பிலி, மிளகு, கோஷ்டம் அரத்தை, இலவங்கம், சித்திரமூல வேர்ப்பட்டை, அக்கிரா-காரம், சந்திராயகம், ஏலம், பச்சைக் கற்பூரம், இந்துப்பு-வகைக்கு வரா 1. (ஒன்று)

அரைப்பு

கெந்தகத்தையும் இரசத்தையும் சேர்த்து அரைத்து நன்றாய்க் கருத்த பின்பு எடுத்துக் கொண்டு தாளகத்தைப் பொடித்து அம் மருந்தோடு கலந்து, கல்கம் படியாக அரைக்கவும். வீரத்தையும் பூரத்தையும் சேர்த்து அரைத்து, லிங்கத்தையும் சேர்த்து அரைக்கவும். பச்சைக் கற்பூரம் - இந்துப்பு இரண்டையும்

இவைகளையும் சேர்த்தரைத்து ஏழு உருண்டைகளையும் ஒன்றாக கலந்து மேற்படி சேர்த்து (2) இரண்டு மணி நேரம் தாமிரக்காமல் அரைத்துக் கொள்ளவும். அநுபானம்:—

பனைவெல்லம், இனி, பசும்பால், ஆடை வெண்ணெய். (7) ஏழு நாள் கொள்ளவும். தேக அபாயமிருந்து அளவு ஒன்று (1) அல்லது (2) இரண்டு வேளை கொடுக்கவும். இது தீர்க்க நோய்க்குத் தரும். பல மருந்துகளுக்கு வசப்படாத துஷ்ட ரோகங்கள் எல்லாம் வசப்படும்

தீரும் வியாதிகள்:— வெட்டை, சுரங்கள், வாயு ரோகங்கள் வயிற்றுவலி, சூதக வாய்வு — சன்னி வாதங்கள், சோகைகள், முடக்கு - வாதம் - நீர்க்கட்டு - நீர்க்கடுப்பு, இடை வாழை, பிள்ளை ரோகங்கள், நெஞ்சடைப்பு, மார்புவலி, கமக்க வாய்வு - கணவாதங்கள் (7) ஏழுவகை வலிப்புகள் முதலியன தீரும். பிரமாணம்:— குன்றி எடை 1-3/4-1/2-1/4. (கால்-அரை-முக்கால்-ஒன்று) சமயோசிதம் போல் பத்தியம்

(5) தங்க செந்தூர மாத்திரை:— தங்க செந்தூரம் வெற்றிலைச் சாற்றில் (1) ஒரு ஜாமம் அரைத்துக் கொடுக்கல் பிரமாணம், நிழலில் உலர்த்தவும். காதுப்புண் - இரத்த பித்தம், நெஞ்சுக் கெடுதிக்கு ஒரு (1) மாத்திரை வெற்றிலையில் அரைத்துக் கொடுக்கலாம். இச்சாப்பத்தியம்

6) இளம் பிள்ளை வாதம்:— (உள்ளுக்கு) சரக்கு:— அரத்தை, வால்மிளகு, ஏலரிசி, ஏலம், ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, கிராம்பு, பூண்டு, கருஞ்சீரகம், கண்டந்திப்பிலி, திப்பிலி, கொடிவேலி வேர் வகைக்கு வீதம் (1) ஒன்று. புகைத்தைத் ஒரு நாள் முலைப்பாலில் ஊற வைத்தது (1/2) அரைப்பலம். கண்டந்திப்பிலி, திப்பிலி, அரத்தை, சுக்கு - இவைகளை இளம் வறுப்பாக வறுத்துக் கொள்ளவும் எல்லாம் ஒன்று சேர்த்து தண்ணீர் விட்டரைத்து சிறுகாயளவுக்கு எண்ணெய் சேர் (1) ஒன்று. ரசகற்பூரத்தை உரைத்துச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். எல்லாம் ஒன்று சேர்த்து எரித்து மணல் பதத்தில் கருகாமல் வடிக்கவும். பொட்டுக் கண்டி எண்ணெய் உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். இச்சாப்பத்தியம். கடுகு தள்ளுபடி

(7) இளம் பிள்ளை வாதத்திற்கு தடவுத் தைலம்:— கருஞ்சரமிளகு - அரத்தை, வால்மிளகு, ஏலரிசி, ஜாதிக்காய் ஜாதிபத்திரி, ஏலம், கிராம்பு, பூண்டு, கருஞ்சீரகம், கண்டந்திப்பிலி அரிசித்திப்பிலி வகைக்கு வீதம் (1) ஒன்று. கொடிவேலிவேர் பட்டை

இட்டு தண்ணீர் விட்டரைத்து, புங்கம் எண்ணெய் சேர் 1/8, வேப்பெண்ணெய், விளக்கெண்ணெய், இலுப்பையெண்ணெய், நல்லெண்ணெய் பின்னை எண்ணெய் வகைக்கு சேர் 1/8. மருந்தோடு எல்லாம் ஒன்று சேர்த்து மெழுகு பதம் வரும் சமயத்தில் வடிக்கட்டவும்.

(8) இருமலுக்குத் தாளக பஸ்பம்:—

தாளகம் கட்டி, சுண்ணாம்பு தெளிநீரில் 7 தரம் சுத்தி செய்து முள்ளங்கிக்கிழங்கு முன் பக்கம் அறுத்து ஒரு பக்கம் குடைந்து அதற்குள் மருந்தை வைத்து முள்ளங்கித் தூளை அமுக்கி இறுக மூடி சீலைமண் செய்து 6 வரட்டியில் புடமிடவும். நெய்யில் கொடுக்கவும்.

(9) வீர செந்தூரம்:— வீரம், ரச செந்தூரம், லிங்கம் வகைக்குப் பலம் 1. (ஒன்று) 2 சாமம் அரைப்பு. அநுபானம்:— தேனில். அளவு:— ஒரு அரிசியெடை. தீரும் வியாதிகள்:— சன்னி - சுரம். தீரும்.

(10) வீர மெழுகு:— வீரம் வி 1 (ஒன்று) முருங்கைப் பட்டை வி 5, எருக்கைப்பால் வி 10 - கோழிமுட்டைக்கரு வி 5. சிறு இரும்புக் கரண்டியில் எல்லாம் ஒன்றாய்க் கலந்து சிறு அடுப்பு கட்டி வேப்பெண்ணெய் விட்டு போட்டு எரித்து எடுக்க மெழுகாகும். வியாதிபலம் - தேகபலம் பார்த்து. அளவு:— ஒரு குன்றியளவு, 1/8 தெண்டு பதத்தில் கிண்டிக் கொள்ளவும். நெய், வெள்ளாட்டு நெய், மெழுகுக்கு பதம் கலந்து வைக்கலாம்.

தீரும் வியாதிகள்:— கபவாத சுரங்கள், கபவாத சன்னிக்கு அரத்தை, கொடிவேலி வேர் - அரிசித்திப்பிலி, முருங்கைப்பட்டை, மாவிலிங்கம் பட்டை இன்னும் சமயம் போல், சுக்கு - ஓமம் - கண்டந்திப்பிலி வெற்றிலை - பூண்டு - அநுபானம் கொடுக்கலாம். கபங்கள் உடைந்து விடும். கபங்கள் நெஞ்சில் அடைத்து இருந்தால் வெற்றிலைச் சாற்றில் கொடுத்தால் உடனே உடையும். சமயம் போல் கூடவும் குறைத்தும் கொடுக்கலாம். பிரசவ சிக்கலுக்கு சுக்கு அல்லது இஞ்சி சுரசம், பனங்கருப்பட்டி அரைமருந்து மற்ற அநுபானங்களிலும் கொடுக்கலாம். - புளி தள்ளிய பத்தியம் — 3 வயதுக்கு மேல் கொடுக்கலாம். அவசரமான வாயு - காய்ச்சல் இவைக்குக் கொடுத்தால் உடனே நிற்கும். கொஞ்சம் பித்தம்

கொஞ்சம் பித்தம் - கபநீர் - கொடுக்கும். கொஞ்சம் பேதியாகும்.
மேல்ப்பால் கொடுத்தால் நிற்கும்.

(11) பஞ்ச தீபக் கெழுகு:—

வீரம் - ரசம் - ரசசெந்தூரம் - வகைக்குப் பலம் (1) ஒன்று. கெந்தகம் பலம் (3/4) முக்கால், பூரம் பலம் (1/2) அரை. இவைகளை ஒன்றாக அயச் சட்டியில் வைத்து அடுப்பில் வைத்து மெழுகுப் பதச்சார் படி 1/8 விட்டு கொஞ்சம், கொஞ்சமாக அடுக்கடுக் கொடுக்கவும். கடைசியில் 1/16 படி மெழுகு பதமாய் அன்புடன் இருதரண்டி விளக்கெண்ணெய் விட்டு இறக்கிக் கல்வத்தில் மெழுகு போல் அரைத்து சிமிழில் வைக்கவும். வாயுகள் — வாதங்கள் இவைகளுக்கு சங்கம் பதம் பிரமாணம் அக்கு, மணத்தக்காளிப்பட்டியின் கொடுக்கலாம். அனுபானம் செய்துக் கொடுக்கலாம். பத்தியம் சமய உசிதம் போல் கொடுக்கவும்.

(12) இருந்தி - வாய்வுகளுக்கு எண்ணெய்:—

~~வீரம், ரசம், ரசசெந்தூரம் வகைக்குப் பலம் (1) ஒன்று, கெந்தகம் பலம் (3/4) முக்கால் - பூரம் பலம் (1/2) அரை - இவைகளை ஒன்றாக அயச்சட்டி~~
வேல் கடுகுரோகம் - கஸ்தூரி மஞ்சள், கார்போகஅரிசி, சீரகம்
காட்டுசீரகம் - அரிசித்திப்பிலி - சோம்பு - கடுக்காய்த் தோல் - தக்கோலம்
அக்கு - கண்டத் திப்பிலி - அதிமதுரம் - இந்துப்பு - வாய்விளங்கம்
குரோசாணி ஓமம் வகைக்குப் பலம் (1/4) கால் - பூண்டு சேர் (1/2) அரை
வீரம் விரா 1/2 - லிங்கம் விரா 2 - பூரம் விரா 1/2 - இரசசெந்தூரம் விரா 2
இந்த சரக்குகளை கல்வத்தில் பொடி செய்து கல்வத்தில் போட்டு இதளம் கூட்டோடு வடிக்கவும். மற்ற சரக்குகள் எல்லாம் தண்ணீர் விட்டு அரைத்துப் போடவும். மேக்கட்டிச்சார் சேர் 1/2 - கொட்டை முத்து எண்ணெய் சேர் 1/2 - மெழுகு பதம் வரும் சமயத்தில் இறக்கிக் கொள்ளவும். அளவு:— இருதரண்டி அளவு கொள்ளவும் நெய் - பால் - மோர் - சேர்க்கவும் பத்தியமில்லை அல்லது இச்சாபத்தியம்

(13) இருமல்? சொறிக்கு:— எட்டிப்பட்டைச் சூரணம் 2 வராகன் எடை, புரசம்பட்டை சூரணம் விரா 2, அக்கி விரா 1 இவைகளை கலந்து அரைத்து 3 நாள் காலை மாலை சாப்பிடவும். உப்பில்லாப் பத்தியம் 4 ம் நாள் ஒமப்பால் - வெந்நீர் ஸ்நானம் - உப்பு வறுத்துக் கூட்டவும்

(14) வாய்ப் புண்ணுக்கு:— மகிழம்பட்டைச் சூரணம்:—

மகிழம்பட்டைச் சூரணம் - பலம் 1 - உத்தாமணிப் பட்டை பலம் 1 - நாவல் - வேர்பட்டை விரா 2 - இவைகளை அரைத்து தேனில் 3 நாள் கொடுக்கவும்

தேகம் காந்தல் கொடுத்தால் நாலாம் நாள் பின்னையால்
2 வேளையும் கொடுக்கவும். நல்லெண்ணெய் - மஞ்சள் - கடுகு தள்ளுபடி.

(15) குரு தைலம்:—

சேங்கொட்டையை நீக்கு கரடு பார்த்திட்டியால் வெடி சாணிப்பாலில் வேக வைத்துத் தண்ணீர் விட்டுக் கழுவி வெய்யலில் காய வைத்து எடுத்துக் கொண்டு சுத்தி செய்த செ. கெந்தி வீ 2. தூள் செய்து, வெடியுப்பு வீ 2 தூள் செய்துக் கொள்ளுகிறது. இலுப்பெண்ணெய் சேர் 1/2 சட்டியிலிட்டு சேங்கொட்டையை இரண்டாய் வெட்டிப் போட்டு அடுப்பில் வைத்து எரித்து கொட்டை கருக்க சமயம் கொட்டை அரித்து விட்டு கெந்தகத்தைப் போட்டு பின்பு மறுபடி வெடியுப்பையும் போட்டுத் தைலத்தை வடித்துக் கொள்ளவும். இத்தைலம் வீ 2. ரசம் வீ 2 - உப்பு சேர்த்த பசுநெய் வீ 4. [illegible]யும் தேங்காயின் அல்லது கொட்டாங்கச்சியில் மத்தித்து 3 நாள் 6 வேளை சாப்பிடவும். மருபத்தியம் 3 நாள் 6 வேளை உப்பில்லாப் பத்தியம் (7ம்) நாலாம் நாள் விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து சீயக்காய் தேய்த்து வெந்நீரில் ஸ்நானம். சங்கிலே சேர்த்து உப்பு வறுத்துக் கட்டவும். புளி கூட்டு சேர்க்கவும் 10 நாள் பரியந்தம் நல்லெண்ணெய், மஞ்சள் - கடுகு தள்ளுபடி. <u>தீரும் வியாதிகள்</u>:— கிரந்திகள், விப்புருதி யோனிப்புற்று - கண்டசூலை - கண்டமாலை - கிராஞ்சிப்பிளவை, அரையாப்புக்கட்டி - விப்புருதிக்கட்டிகள் இவைகள் தீரும்.

16. பூரமெழுகு:—(வெட்டைக்கு)

இளநீரில் தோய்த்திரவம் சுத்தி செய்த பூரம் பலம்(1/2) அரை, கல்வத்திலிட்டு புழுங்கல் பொரி அரிசி ஒருசேரை (கையளவு) தூள் செய்துக் கொண்டு இது குருதைலம் சொன்னதுமாதிரி சிறுகச்சிறுக விட்டு சாமம் நான்கு அரைத்து சிமிழில் வைக்கவும். <u>அளவு</u>:— குன்றி 1-1/2 - கடுப்பட்டியில் கொடுக்கவும். தினம் (2) இருவேளை 5 நாள் கொடுக்கவும் பத்தியம் புளி தள்ளுபடி. பசும்பால், நெய் மோர் - கறி -(மாமிசம்) சேர்த்துக் கொள்ளலாம். <u>தீரும் வியாதிகள்</u>:— வெட்டை, வாய்வு போம்.

17 ஆதக இக்கள் வாய்வு வயிற்றுவலிக்கு வீரமெழுகு:—
வீரம் வீ 1 - இந்துப்பு வீ 1. [illegible] வெங்காரம் வீ 1 - ரசம் வீ 1 பேய்க்குமட்டிச்சாறு சேர் 3/8 - வெற்றிலைச்சாறு 1/32 (அரைவீசம்) சேர் இந்த நான்கு சரக்குகளையும் [illegible] வைத்து இரண்டு சாமம் கலந்து

172 மேற்படி நீயான் சுக்குக் கொடுத்து இருக்கிற சமயம் கொஞ்சம் விளக்கெண்ணெய் விட்டு இறக்கி அரைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும். பிரமாணம்:— 1-1½ குன்றியளவு கற்பட்டியில் கொள்ளவும். கொஞ்சம் வயிற்றில் போதும். புளி தள்ளவும். கஞ்சி ஆகாரம் சாப்பிடவும். மருந்து சாப்பிட்டதில் வயிற்றில் ஏதும் வலிப்பட்டால் மாற்றுகிற விதம். அன்னம் வடித்த நீர் (தண்ணீர்) கொஞ்சம் நல்லெண்ணெய், கொஞ்சம் எலுமிச்சம் பழச்சாறு மூன்றையும் கலந்து சாப்பிட்டால் தணியும்.

18. தாம்பிர பஸ்பம்:—

நாகர் கள்ளி, துத்தியில் அரைத்து வெறும் தாமிரத்தகட்டை புடம் (3) மூன்று. மூன்றாவது புடத்தில் கலயத்தின் எடைக்கு மேலே சீலை ½ பலம் வை. இளியேடம் முழுப்புடம் போட பஸ்பம் வெள்ளையாய் இருக்கும்.

19. கிரிகை ஆட்டுக்கு நெய்:—

வல்லாரைச்சாறு சேர் 1. ஒன்று, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்குச்சாறு சேர் ½. (1) ஒன்று, பசுவின் நெய் சேர் (1½) ஒன்றரை, தின கற்கண்டு சேர் ½. ஒன்று சேர்த்து அடுப்பில் வைத்து எரித்துக் கொட்டைக்கு மெழுகு போல வருகிற பதம் பார்த்து இறக்கி நல்ல தானி பழம் உருத்திராட்சத்தின் பாகம் செய்து அது நெய்யில் போட்டுக் காலையில் ஒரு கரண்டி வீதம் நெய்யும், ஒரு துண்டு பழமும் சாப்பிடவும்.

20. திமரக வாய்வுக்கு:—

அரக்கு கட்டை முலைப்பாலில் அரைத்து ஆடு பாலில் கலக்கி வடிகட்டி எடுக்கவும். ½ பைசா எடை அபின் - அரை பைசா எடை இரச கற்பூரம் ஆடு தெளிவு பால் விட்டு அரைத்து மாத்திரைகளாக்கி பசுவின் நெய்யில் அனுபானம் உள்ளுக்குச் சாப்பிடவும்.

21. நாக பஸ்பம்:—

மஞ்சள் பட்டைச் சாற்றில் வேண்டிய நாகத்தகட்டை அரைத்து வில்லை தட்டி காய வைத்து சீலமண் செய்து அமர வெட்டி 50 புடம் போடவும்

22. காடிக்கார செந்தூரம்:—

உளாந்தா லிங்கம் வீ 10 - வெள்ளிக் காடிக்காரம் வீ 1¼ இரச செந்தூரம் வீ 1¼. 3 சாமம் அரைப்பு. தேனில் அனுபானம் கொடுக்கக் கூடாது. மேலச்சூடு, வயிற்றுவலிக்காரர் கருக்குக் கொடுக்கக் கூடாது.

23. லிங்கக் குழம்பு:— கைகண்டது

சுத்தி செய்த பாஷாணம், வீரம், பூரம், லிங்கம், வகைக்கு வீ 1, மனோ

மிளகு வ 5, கிராம்பு வ 2, வீரம், பூரம், லிங்கம், இவைகளை முலைப் பால் விட்டு அரைத்துக் கொடுத்து இத்துடன், வசம்பு, கிராம்பு, மிளகு ஆக 6 சரக்கையும் இஞ்சிச் சாறு விட்டு (1) ஒரு சாமம் அரைத்துக் கொள்ளவும். இதைக் குப்பார்த்து (1/2) அரை குன்றிமணி பிரமாணம் கொடுக்க வேண்டியாகும்.

24. அயப்பொடி சுத்தி:— அயப்பொடியைத் துணியில் சுத்தி பொட்டணம் கட்டி கொள்ளுக்குள் வைத்து அவிக்கவும்.

25. வீரம் சுத்தி:— 1 படி பனங்கள் கலயத்தில் விட்டு வீரத்தை திரியில் கட்டித் தொங்க விட்டு அடுப்பில் வைத்து 3 தரம் பொங்கினவுடன் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

26. குடல் வாதத்திற்கு லேகியம்:—

இஞ்சிச் சாறு அமுக்கிறாங்கிழங்கு சேர் 2. சுக்கு - திப்பிலி, வாய்விளங்கம் வெட்பாலை அரிசி - சாதிபத்திரி - கஸ்தூரி மஞ்சள் - லவங்கப்பத்திரி - கார்போக அரிசி, நெல்லிமுள்ளி - தாமரைக்கிழங்கு - கோஷ்டம் - அக்கிரா-காரம் - மதுரம், மாசிக்காய் - அதிவிடையம் வகைக்குப் பலம் (1/4) கால் சூரணித்து வஸ்திரகாயம் செய்து, கருப்பட்டி சேர் (2) இரண்டு, நெய் சேர் (1/2) அரை - தேன் சேர் (1/2) அரை - பொன்னாங்கண்ணிச் சாறு சேர் (2) இரண்டு முள்ளங்கிச் சாறு சேர் (2) இரண்டு இவைகளை கலக்கி அதில் கருப்பட்டியைச் சேர்த்து பாகு காய்ச்சிச் சூரணத்தைக் கொட்டிக் கிளறும் போது தேன் - நெய் விடவும்.

27. வெட்டை மிகுந்து உடைந்து இருந்தால் நிறுத்தி விட மருந்து:—

இரசகற்பூரம் வ 1/2 - மான்கொம்பு வ 1 - அபின் வ 2½. இரசகற்பூரம் மான்கொம்பு இவ்விரண்டையும் பொடி செய்து பின்பு பாலில் ஒரு நாள் ஊறவைத்து அத்துடன் ஆவின் பால் 1/8 சேர் சேர்த்து உள்ளுக்கு 3 வேளை கொடுக்க வெட்டை உடைத்து விடும். அப்படி விடுத்தவுடன் சுத்தமில்லாதிருந்தால், அபின், மான்கொம்பு - சந்தனம் சமனிடை சேர்த்து சகல ரோகம் மேல் வெந்நீர் சாப்பிட நிற்கும்.

28 சொறி சிரங்குக்கு எண்ணெய்:—

வீரம் - பூரம் - ரசம் - கெந்தகம், தாளகம், நவச்சாரம், லிங்கம், ரசசெந்தூரம் வகைக்கு வ (1) ஒன்று கல்வத்திலிட்டு கொடிக்கள்ளிச் சாறு விட்டு அரைத்து, தேங்காய்ப்பால் விட்டு எரித்து ரெண்டு பக்குவத்தில் வடித்து தேகத்தில் தடவி அரைப்பு போட்டு தேய்த்துக் குளிக்கவும்.

29. கஸ்தூரி மெழுகு:—
கஸ்தூரி, பச்சைக்கற்பூரம், சாம்பிராணிப்புழுகு, கோரோசனை, இலவங்கப்பூ கற்பூரவெற்றிலைச்சாறு விட்டு அரைத்துக் கொள்ளவும்.

30. பிள்ளைகளுக்குக் கரப்பான் எண்ணெய்:—
சிறுசெருப்படைச்சாறு சேர் 2½ - நல்லெண்ணெய் சேர் ஒன்று, கோழி முட்டை எண்ணெய் சேர் (1) ஒன்று - வெங்காயச்சாறு சேர் ½ - வெந்தயம் பலம் (1) ஒன்று, சீரகம் பலம் (1) ஒன்று, அம்மியில் அரைத்து ஒன்றாய்க் கலந்து எரித்து மெழுகு பதத்தில் வடித்து தினம் காலைமாலை உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். கரப்பானிருந்தால் மேல் தடவவும். 4 நாளைக்கு ஒரு முறை சிரசு முழுக்கத் தேய்த்து சீயக்காய் தேய்த்து முழுகவும்.

31. சூதக வாய்வுக்கு:—
சீனிக்காரம் பலம் 2½ - நாலாம் காய்ச்சிய வெடியுப்பு பலம் 2½ இவ்விரண்டையும் கலயத்தில் போட்டு சீலைமண் செய்து பத்து 10 வறட்டியில் புடம். அரிசி எடை பஸ்பம் கொடிச்சீனியில் கலந்து சூதக வாய்வுக்குக் கொடுத்து அக்கு பறக்கும்படியும் பிரயோகம் செய்து சாப்பிடவும்.

32. வெடியுப்பு சுன்னம்:—
வெடியுப்பு சேர் ½. எருக்கம்பால் விட்டரைத்து பில்லைதட்டி வெயிலில் காயவைத்து மடக்கில் நடுவில் கீழ் மேலிட்டு மூடிச்சீலை செய்து 10 சேர் வறட்டியில் புடமிட்டுக் கொள்ளவும். தீரும் வியாதிகள்:— பாண்டு மகோதரம், வெட்டை - கசிவு, வயிற்றுப் பொருமல் - வாய்வு - நீர்க்கட்டு நீர் அடைப்புத் தீரும். பத்துசேர் வறட்டியில் தான் புடம்.

33. இருமலுக்கு பஸ்பம்:—
எண்ணெய் வெங்காரம் பொரித்து சிறுசெருப்படை சமூலமரைப்பு 2 சாமம் சிறுவறட்டியாகப் பத்து (10) புடமிட்டுள் [illegible] பிறகு சார பஸ்பம் கலந்து சாப்பிடவும். வரதாம் பருப்பு [illegible] அரைத்து சாப்பிட புகைச்சலாகிய இருமல் தீரும்.

34. கெந்தக தைலம்:— 2 [illegible]
நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் ஒரு பலம் [illegible] பால் விட்டு 2 நாள் வைத்து இருந்து [illegible] விட்டு அரைத்து சீசாவில் அடைத்து சீசாவின் வாய் படாமல் சீலைமண் பூட்டிக் செய்து [illegible] குழியில் கவிழ்த்து [illegible] புடம் கவிழ்க்கும்படி செய்து [illegible] செய்து கவிழ்த்து அடுப்பில் வைத்து சீசாவையும் படி [illegible] உச்சியின் மீட்டவும். சீசா வாய்க்கு தேங்காய் [illegible] தைலம் வடியும்படி இருக்க வைத்துக் கொள்ளுகிறது கீழே தைலம் வடியும்படி பிங்கான் வைக்கவும்.

தீரும் வியாதிகள்:— முடக்கு வாயு, சூலை வாய்வு, மேகரோகங்களுக்கு பனைவெல்லத்தில் தைலம் 2 சொட்டு விட்டு (வைத்து) உள்ளுக்குச் சாப்பிடவும். (2) வேறு:— சங்கம் பழச்சாற்றில் கெந்தகத்தை அரைத்து பீங்கானில் வெய்யிலில் வைக்க தைலமாகும். (3) வேறு:— புரசங்கொட்டை பருப்பாவது அல்லது பின்னைக்கொட்டை பருப்பாவது, இரண்டு பலம், கெந்தகம் இரண்டு பலம் ஒன்றாய் அரைத்து கருப்பு சீசாவில் அடைத்து சீலைமண் செய்து முன்மாதிரி கெந்தகத் தைலம் இறக்கவும். கெந்தகத்தை பசும்பாலில் வடிகட்டி கெந்தகத்தை வைத்து சீலைமண் செய்து உச்சியில் வாயை அடைத்து தீயிட்டு புடம் வைக்கவும். கெந்தகம் உருகி பாலில் விழும்.

35 கபால சூலைக்கு மூக்குத் தைலம்:—
ஆதண்டை வேர்ப்பட்டை பலம் 1 - மிளகு பலம் 1 - சீரகம் பலம் 1 இவைகளை தண்ணீர் விட்டரைத்து ஒரு சேர் நல்லெண்ணெயில் கலக்கி எரித்து மெழுகு பதத்தில் கருகாமல் தைலம் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

36. மூக்கில் கொட்டை போல் உருண்டு வளர்ந்து இருப்பதற்குத் தைலம்:—
பன்றிப்பால் சேர் 1/2 - அப்பால் எடைக்கு மிளகு, அப்பால் விட்டரைத்து ஒரு சேர் நல்லெண்ணெய் விட்டு மெழுகு பதமாய் கருகாமல் காய்ச்சி தலை முழுகி வர போகும்.

37. காலராவுக்கு அபின் செந்தூரம்:—
ஒரு சின்ன மடக்கில் அன்னபேதி பலம் 1 ஒன்று, அதில் பாதியை மடக்கில் வைத்து அதன் மேல் அபின் வி 1 வைத்து மற்ற பாதியைப் போட்டு மூடி சீலைமண் வலுக்கச் செய்து ஒரு மரக்கால் அடுப்புக் கரியை யிட்டு அதன் மேல் மடக்கை வைத்து அதன் மேல் மேலும் ஒரு மரக்கால் கரியைப் போட்டு மூடி இரண்டு பேர் இரண்டு விசிறி கொண்டு விசிறி மடக்குப் பழுத்ததும் மடக்கை அப்புறப்படுத்தி ஆறின பிறகு செந்தூரத்தை எடுத்துக் கொள்ளவும். தேனில் அனுமானித்து 2 அரிசி எடை கொடுக்கவும்.

38. சிவ மேகத்துக்கு நாக செந்தூரம்:—
கீழாநெல்லிச் சாறு, நாயுருவிச் சாறு - உத்தாமணிச் சாறு வகைக்குப் படி (1/4) கால் - மூன்று சாற்றையும் கலந்து இந்த சாற்றை உத்தாமணி இலைக்கு தெளித்து இடித்துச் சாறு பிழிந்துக் கொண்டு நாகம் பலம் (3) மூன்று புதுச் சட்டியிலிட்டு கொல்ல உலையில் வைத்து ஊதி உருகின அதன் மீது சாற்றைக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக விட்டுக் கொடுத்து உருக உருக விட்டுக் கொடுக்கவும். அதன் மேல் கெந்தகம் போட்டு உத்தாமணிக்கு வேரால் கிண்டிக் கொண்டிருக்கவும். நாகம் அரை

176. நாகம் சுமார் பாதி மடிந்தவுடன் அயப்பொடிப் பலம் (1) ஒன்று சேர்த்து நாகம் மடிந்தவுடன், அயப்பொடி மடிந்தவுடன்-லிங்கம் ஒரு பலம் கட்டி அதில் போட்டு, லிங்கம் உடையாதபடி கிண்டவும் நாகம் மடிந்தவுடன், லிங்கத்தைச் சேட்டாமல் எடுத்து விடவும் ஆடு மருந்தை கல்வத்திலிட்டு மேல்கண்ட சாறு விட்டு அரைத்து சிறுசிறு வில்லை செய்து நிழலில் உலர்த்தி ஓட்டில் வைத்து கவசம் செய்து 10 வராட்டியில் புடமிடவும். 3 புடமிடவும். 3 தடவையும் உத்தாமணிச் சாற்றில் அரைத்துப் புடமிடவும். பசுநெய்-தேன் அனுபானம்.

39 நாகபஸ்பம்:— (கை கண்டது)

சிறுபிள்ளைகளின் 10-12-வயது ஆண் பிள்ளைகளின் சிறுநீர் பட்டணம் படி 1½ ~~1½~~ படியைப் பாண்டத்திலிட்டு வெடிச்சாரம் பலம் 2 சீனவெங்காரம் பலம் 2, இவைகளைப் பொடித்து அச்சிறுநீரிலிட்டு இராத்திரியில் பனியில் வைத்துக் காலையில் தெளிவுநீரை கவனமாக உருக்கி அச்சிறுநீரை இரும்பு மக்காலில் நிரப்பி, அதில் நாகத்தை உருக்கி உருக்கிச் சாய்க்கவும். நாகம் உதிரிஉதிரியாக வரும் வரையில் உருக்கிச் சாய்க்கவும். நாகம் பொடி எடுத்து புது சட்டியிலிட்டு இலுப்பையில் வாதி சிறுமணைக்கு வேறான நாகம் மடிந்தும் வரையில் கிண்டவும். பஸ்பமாகி விடும். வெள்ளையாக இருக்கும். கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்சாறு விட்டு 3-4. சாமம் அரைத்து சிறுவில்லைகளாகத் தட்டி நிழலில் உலர்த்தி ஓட்டில் வைத்து சீலைமண் செய்து கஜபுடமிட்டு அல்லது 15 வராட்டியில் புடமிடவும். வயிற்றுப் போக்கு, வயிற்றுவலிக்குத் தேனில் — மூலம் - மூலக்குட்டுக்கு நெய்யில் கொடுக்கவும். (கை கண்டது.)

40. குமரி லேகியம்:—

சாலாமிசிரி - சாலப்பருப்பு, ரூமிமஸ்தகி, ஜாதிக்காய், மாசிக்காய், ஏலம் - கிராம்பு - லவங்கப்பத்திரி - கசகசா - ஜீரகம், கோரோசனை ஜீவகம், சண்பக மொட்டு, தக்கோலம், மிளகு - சீரகம், சாதி ஜாதிப்பத்திரி இவைகளை உலர்த்தி இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துக் கொள்ளவும் வகைக்குப் பலம் (1) ஒன்று.

செய்முறை:— தேறாத கற்றாழைச் சோறு எடுத்து தண்ணீர் சுத்தமாக அலம்பி ஏழுதரம் (மறுபடி) மெல்லிய துணியில் கட்டி தொங்கவிட. நீர் வடிந்து விடும் எடுத்துக் கொள்ளவும். பனங்கற்கண்டு 3 பலம் சட்டியிலிட்டு பட்டணம் படி 1/2 தண்ணீர் விட்டு எரித்து கொதித்தவுடன் துணியில் வடிகட்டிக் கொள்ளவும்

மூசப்பியல் விட்டு ஒரு பாகுடன் தேனீனி சேர் (1) ஒன்று போட்டுக்
கொதிக்கும் போது ஒரு சேர்த்தை சிறுக சிறுகாக அறுத்துப் போட்டு
எரித்து பாகுபதத்தில் இறக்கிவைத்து சூடு ஆறுவதற்குள் ஒரு கலந்த
சூரணங்களைக் கொட்டிக் கிளறும் போது, தேன், பசு நெய் போதுமானது
விட்டுக் கிளறி பசுநெய் சேர்த்து செய்துமனைத் சேர்த்துக் கொள்ளவும்
தீரும் வியாதிகள்:— வெட்டைச் சூடு - காந்தல் - உஷ்ணம்
இரத்த விருத்தி, மேகச் சூடு, அஸ்தி வெட்டை, கொதிப்பு முதலியன
தீரும். பஸ்பம் - செந்தூரம் வைத்து சாப்பிடலாம். பிரமாணம்
கொட்டைப்பாக்களவு பத்தியமில்லை.

41. அண்ட வாய்வுக்கு லேகியம்:—

சுக்கு - திப்பிலி, மிளகு - சீரகம் - ஏலம் - கடுக்காய் - கடுகுரோகணி -
கர்க்கடகசிங்கி - கார்போக அரிசி - கருஞ்சீரகம் - வால் உளுவையரிசி
வாய்விளங்கம் - வெட்பாலையரிசி - தாளிசபத்திரி - ஜாதிக்காய்த்தோல்
மாசிக்காய் - ஜாதிபத்திரி - ஜாதிக்காய் - லவங்கம் - கோரோசனை இவைகள்
சமமாகச் - இச்சரக்கை வகைக்குப் பலம் (1) ஒன்று. கற்கண்டு
பொடிப்பு சேர் 3. செய்முறை:— ஒரு சரக்குகளைச் சூரணித்து
வஸ்திரகாயம் செய்து பசுவெண்ணெய் சேர் 8 - தண்ணீரில் கரைத்து
வாணலிக்கட்டி அடுப்பில் வைத்து எரித்து கம்பி பதம் வந்தவுடன் மேற்படி
தூளைக் கொட்டிக் கிளறி தேன் சேர் (1/2) ஒன்றரை விட்டுக் கிளறி
இறக்கிக் கொள்ளவும். சுண்டைக்காயப் பிரமாணம் அல்லது கழற்சிக்
கொட்டையளவு சாப்பிடவும். இச்சாப்பத்தியம் - புளி தள்ளவும்.

42. இரச பதங்கம்:—

அன்னபேதி பலம் 5 - ரசம் பலம் 1/4 - உப்பு சின்னபடி (1 1/2) ஒன்றரை
கிளிஞ்சில் சின்னபடி 3/4 புதுசட்டி மேல் சட்டிக்கும் கீழ் சட்டிக்கும் பேய்மிரட்டிச்
சாறு சீலை சார்த்தவும். இரண்டு சாமம் எரிப்பு. கீழ் சட்டியிலிருக்கும் மருந்தை எடுத்து
எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டரைத்து வில்லைத் தட்டி காய வைத்துப் புடம். வாய்வு
வயிற்று வலி போகும். அனுமானம் விளக்கெண்ணெயில். 2 புடம். 7 நாட்டி
தீரும். நெய். தேன். லேகியம். செந்தூரம் அனுபானம்.

43. வெள்ளி பஸ்பம்:—

நல்ல தாளிக்காயை துண்டாக வெட்டி சுத்தமான வெள்ளித் தகடடுத்து வைத்து
சீலைமண் செய்து 10 வரட்டியில் புடம். அதி எடுத்து கல்வத்தில் வைத்து
கையால் நொறுக்கின் பஸ்பமாகும். தினசரி பனவெல்லத்துடனும் கலந்து சாப்பிடவும்
மேல் பத்தியமாக சாப்பிடவும். கல்தாளிக்காயை அதைத்து வெட்டாய் வெட்டி
அதில் தகடை வைக்கவும்.

44. கொம்பரக்குத் தைலம்:—

கொம்பரக்குப் பலம் 2 - அதிமதுரம் பலம் 1 - செவ்வல்லிக் கொடி பலம்
1/2. சந்தனத்தூள் பலம் 1/2 - கிச்சிலிக்கிழங்கு, சண்பக மொட்டு, கஸ்தூரி மஞ்சள்

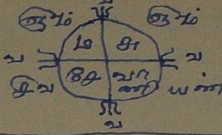
178 கசகசா, ஓமம், கருஞ்சீரகம், கிராம்பு - சடாமாஞ்சில், லவங்கப்பத்திரி
நிலாவாகை, கல்பாசி, ஏலரிசி, சதகுப்பை, பச்சைக்கற்பூரம்
பனை - சீரகம் - கிராம்பு. செய்முறை:— சங்குபூ தண்ணீர் பட்ட
ணம் படி 1/4 விட்டு காய்ச்சி 1/2 படியாகும் இறக்கவும். அத்தண்ணீரால்
கருஞ்சீரகம் - சிறு தேக்கு இவை மூன்றும் சங்குபூ இன்னபடி 2 1/2 (பட்டணம்
படி 1/4) தண்ணீர் கிராம்பியில் போட்டுக் காய்ச்சி அதாவது கொதித்த
அடுப்பில் போட்டு அல்லது ஊறப்போட்டு பிறகு எடுத்து இன்னபடிக்கியா
டும் வடிக்கட்டவும். மற்ற சரக்குகளை வெயிலில் காயவைத்து இடித்து
தண்ணீர் விட்டு அம்மியில் சந்தனம் போல் அரைத்து படிகை பாகையில்
எல்லாம் ஒன்று சேர்த்து நல்லெண்ணெய் 3 சேர் விட்டு எரித்து இளம்
மான மெழுகு பதத்தில் இறக்கிக் கொண்டு விடவும். மெழுகு அதாவது
கற்கத்துடன் சூடாக்கி இறக்கிக் கொள்ளவும். காலைக்கு மட்டுமே
மெழுகு செய்த்துக் கொள்ளவும். மெழுகு ஆனவுடன் வைக்கும் தேய்த்து
மெழுகு சேர்த்துக் கொள்ளவும். சாதாரண மனிதர்கள் தேய்த்துக் கொண்டால் பத்தியம்
கொள்ளவும். சாதாரண மனிதர்கள் தேய்த்துக் கொண்டால் பத்தியம்
இல்லை. குளிர்ச்சத்தில் முழுகலாம். பகல் தூக்கம் கூடாது. புளி
இல்லை. குளிர்ச்சத்தில் முழுகலாம். சாதாரண மனிதர்களுக்குப் பத்தியமில்லை.
மோர் தள்ளுபடி சாதாரண மனிதர்களுக்குப் பத்தியமில்லை.

## 45. மேகங்களுக்கு தென்படி மெழுகு :—

கிரகம், சகஸ்ரவேதி - காந்தம், தக்கம் - சுக்கு - மஞ்சள் - வாலுளுவையரிசி
கிரகம், சகஸ்ரவேதி - காந்தம், தக்கம் - சுக்கு - மஞ்சள் - வால் உளுவையரிசி
ஏலரிசி - மிளகு - கார்போகரிசி - மாசிக்காய் - வசம்பு - வாய்விடங்கம் - கருஞ்சீரகம்
திராட்சைப் பழம் - நீர்முள்ளி - சிறுதேக்கு - தேற்றான்கொட்டை - தாளிசப்
- பத்திரி - சேரங்கொட்டை - எள் - கொத்தமல்லி - அமுக்கராவேர் - நீர்
மிருதார்சிங்கி - ஓமம் - திப்பிலி - கிராம்பு - கடுக்காய் - சீரகம் - தேவதாரம்
வாய்விளங்கம் - அதிமதுரம் - கோஷ்டம் - காட்டுச்சீரகம் - பெரிய குறிஞ்சி
கோல் - சங்கம்வேர் - எட்டிக்கொட்டை - அக்கிரகாரம் - இலவங்க
- மூலவேர் - கொப்பரைத் தேங்காய் - கொல்லன் கோவைக் கிழங்கு - பலவர்
ப்பட்டை - சிறுதேக்கு - கடுக்காய்த் தோல் வகைக்கு விராகனிடை ஒன்று
செய்முறை:— தோல் வகைகளை பொடி செய்துக் கொண்டு பனங்கற்
- கட்டி (மெத்தென்ட இடைக்கு இரட்டிப்பு) சேர் ஒன்றும் - பசு நெய்
படி 4ம். கல்வத்திலிட்டு இடித்து தூளானவுடன் (2) இரண்டு கோழி
முட்டை வெள்ளைக்கரு விட்டு இடித்து மெழுகானவுடன் பீங்கான்
ஜாடியில் வைக்கவும். வேளை ஒன்றுக்கு சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம்
இருப்பட்டிக்குள் வைத்துக் கொடுக்கவும். மருந்து சாப்பிடும்போது காலை
மாலை மோர் சாதம் சாப்பிட்டு மருந்தைச் சாப்பிடவும். சாதாரணமாக
காலைமாலை மருந்து சாப்பிட்டப் பிறகும் சாப்பிடலாம் 8 நாள் சாப்பிட்டு
9ம் நாள் விளக்கெண்ணெய் கொடுத்து பேதியாகும். 6 முறை சாப்பிடவும்
ஒவ்வொரு முறையிலும் 9ம் நாள் எண்ணெய் கொடுத்து முழுகி சாப்பிட
லாம். மீன் - இறைச்சி - கோழி - கருவாடு, புளியங்காய், அகத்திக்கீரை
பாகற்காய் தள்ளுபடி வேறு எந்த சாப்பாடும் சாப்பிடலாம் பத்தியமில்லை
மருந்து எந்த மோரிலும் எண்ணெயும் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

1 சுளுக்குக்கு

ஓம் சுண்டி கடமாட கிரிதுலே கடமாட அம்மையாள் ஆணை
ஆசாரியார் ஆணை செக்கக்கட்டு
சுளுக்கே நின்னிப் போக.

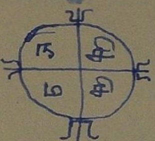



2. நீர்க்கடுப்புக்கு :— ஓம் சீக்கு - சீக்கு - டாக்கு - டாக்கு ஓம் [illegible]

3 சுளுக்கு மந்திரம் :—
ஆக்கடலே - இக்கடலே - மண்கடலே - சுளுக்கே - சுளுக்கே
ஓடிவா ஆணை ஓடிவா சிவா — — — . .



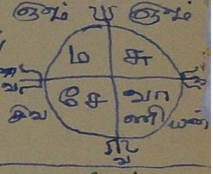

4. [illegible] :— ஓடிவா கணபதி - ஓம் கணபதி - சக்தி -
- கணபதி - சமய கணபதி - [illegible] கணபதி - கொல்லிவா கணபதி
தேர் உருளை - [illegible] உருளை - தேர் பூ உருளை - ஆணை உருளை - ஆணை
முகம் உருளை - பேய் உருளை - பேய் பிள்ளை - சிவமண்டை உருளை
சுக்கினி சிவா.




5. பூச்சி ஒதுங்க. அம்மாவாசி தினம்
ஓம் பச்சைத்தாளை தாளை ஓட்டி இதைக்கேளாய் - சுவாஹா [illegible]
[illegible] செபம் செய்து பயிர்களில் [illegible]
[illegible]
வாடையின் தாக்கி வீட்டால் பூச்சிப் போய் விடும்.

6. தேள் மந்திரம் :— ஓம் ஊருக்கு தெற்கே உயர்ந்த [illegible]
[illegible] செம்புத் தேளை 18 [illegible]
தேளை [illegible] ஜெபம் செய்யவும். தேள் மந்திரம்
ஓம் [illegible] ஜெபம் - 100000

7 பிரசவத்துக்கு எண்ணெய் மந்திரம் :— ஓம் ஓம்
ஹரி ஓம் என் [illegible] பிள்ளையும் மன்னாரின்
[illegible] - ஊருக்கு தெற்கே அம்மன் கோவிலின் [illegible]
வாங்கிக் கடவ [illegible] சிவா
சுவாஹா - சுவாஹா.




8 தேள் மந்திரம் :— ஓம் கட்டையில் இருக்கும் தேளை - [illegible]
[illegible] தேளை [illegible] இறங்கும் தேளை — [illegible]
தேளை - [illegible] உடம்பில் [illegible] உடம்பில் [illegible] தேள் இறங்க
[illegible] ஆணை - இறங்கச் செய்வாய (28) உரு - 1008

9 உள்ளுக்கு [illegible] மருந்து :— வெள்ளைக்காக்கரட்டான் வேர் - [illegible]
[illegible] - [illegible] - [illegible] - [illegible]
([illegible]) - [illegible] அரைத்து [illegible]
[illegible] வைக்கவும்.

180.

10. [illegible]:— [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible].

14 வாந்திபேதி நோய்க்கும், அது தொடங்குவதற்கு முன் காணப்பட்ட வயிற்றுப் போக்குக்கும் படிக்காரம் 8 கிரெயின், காசுக்கட்டி 10 கிரெயின், கருவாப்பட்டைத்தூள் 6 கிரெயின் இவற்றைத் தேனில் அரைத்து உடனே கொடுக்கவும். இப்படி 1 or 2 மணி நேரத்துக்கு ஒரு தரம் நோயின் நிலைமைக்குத் தக்கபடி கொடுக்கவும். பிராயமானவர்களுக்குப் பேதி கடுமையாயிருந்தால் மேற்சொன்ன மருந்தில் அபின் 1 கிரெயினைக் கூட்டிக் கொள்ளவும். குழந்தைகளுக்கு இதை மிகவும் பலவீனப்படுத்தி ஆய்ந்து கொடுக்க வேண்டுவதால் ஒரு கிரெயினளவில் 8-10ல் ஒரு பங்கு கொடுக்கவும். இரண்டொரு தரம் கொடுத்த பின்பு மயக்கங்காணில் கொடுக்கக் கூடாது. நெடுநாள் சென்ற வயிற்றுப் போக்குக்குப் படிக்காரம் 10 கிரெயின், வசம்புப்பொடி 15 கிரெயின் அபின் அரைக் கிரெயின் இவை மூன்றையும் சேர்த்து ஒரு தரத்துக்குக் கொடுக்கவும். இப்படி நாளொன்றுக்கு 3-4 தரங் கொடுக்கலாம்.

6 15. கீழ்ச்சொல்லிய மருந்து நீர் சிறுத்தாலும் நீர் அதிகமாய்ப் போகிறதைத் தடுக்கும். ஒரு புட்டிப் பசுவின்பாலைக் கொதிக்கவைத்து அதில் 2 திராம் படிக்காரத்தூளைக் கொட்டிக் கொஞ்ச நேரங் கலக்கின பின் இறக்கி வைத்து வடிகட்டி அதை நாளொன்றுக்கு மூன்று (3) தரம் ஒரு வேளைக்கு 4 அவுன்ஸ் வீதங் கொடுக்கவும்.

6 ஆ :- வெள்ளைப் பாஷாணம். பக்கம் 6-7

16 இது மிகவும் பயனுள்ள சத்துள்ள மருந்தாயிருக்கின்றது ஆனால் அதை உள்ளுக்குக் கொடுக்கும் போது அதிக பத்திரமும் ஜாக்கிரதையும் வேண்டியிருக்கின்றது. இந்த மருந்து [illegible] காய்ச்சலுக்கும் முறைக்காய்ச்சலுக்கும் நன்றாய்ப் பயன்படும். 1 கிரெயின் வெள்ளைப் பாஷாணத்தை 10 சரி பங்கு செய்து அதில் ஒரு பங்கை 3 கிரெயின் நல்ல மிளகுத்தூளுடன் கூட்டிப் போதுமான தேன் விட்டு அரைத்து ஒரு மாத்திரையாயுருட்டிப் பிராயமானவர்களுக்கு உண்டு ஒரு மணி நேரஞ் சென்றபின் கொடுக்கவும். இப்படி நாளொன்றுக்கு

இப்படி நாளொன்றுக்கு மூன்று (3) வேளை கொடுக்கவேண்டும். இந்த மாத்திரையைக் கொடுக்குமுன் முன் ஒரு முறை பேதிக்குக் கொடுப்பது நல்லதும் நன்று. இப்படி ஒரு நாள் கொடுத்த பின் அப்படியும் நின்றும் இரைச்சல் பசித்து இருக்குமேயானால் உடனே நிறுத்தி நோய் நின்றபின் நலப்படாமற்போனால் வேறே மருந்து கொடுக்கவும். இந்த பிரயோகம் மருந்துவகைக் கணக்கான இது இழைக்கு ஏற்றதல்ல கூடாது

பெருங்கால் நோயைச் சார்ந்து வருகிற சுரத்தை நிறுத்தும் பொருட்டாய் இந்த மாத்திரைகளைக் கொடுக்கலாம். இது பெட்டிரோ யையுங் கெடுக்கும். ஆகில் இந்த நோய்க்குக் கொஞ்சநாள் தொடர்ந்து கொடுக்க வேண்டும். மருந்து நின்றும் பொருது கண்ணெரிவும் இரைச்சல் இருக்கவும் உண்டானால் மருந்தை 7 நாளைக்கு நிறுத்தி ஒரு முறை பேதிக்குக் கொடுத்துப் பின்பு மாத்திரைகளைக் கொடுக்கவும். ஒரு சமயம் வாயு உபத்திரவமும் வயிற்றுப் போக்கும் காய்ச்சலும் உண்டானால் மருந்தைக் கொஞ்சம் நிறுத்தவும். பாதரசப் பிரயோகத்தைப் போல மற்றெந்த மருந்துக்கு இவ்வளவு மிகுந்த பத்தியமும் எச்சரிக்கையும் வேண்டியதில்லை.

## 7 ஆ :— காயம் :— பக்கம் 7-8.

7 17. இது இந்தியாவில் ஊருக்கு ஊர் எல்லாக் கடைகளிலும் நாட்டுக் க்காய்க் கிடைக்கும். மருந்துக் கடைக்குத் A. கம்மையும் வெள்ளையின் வாசனையுடையதாய் மெழுக்க வேண்டும். அதை மாத்திரை செய்தாவது நீர்ப்பாகத்திலாவது உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாம். நீர்ப்பதம் எப்படியெனில், 5 கிராம் காயத்தை அரைக்கட்டி நீர் கொஞ்சம் கொஞ்சமாய் விட்டும் நன்றாய் உரைத்துக் கலக்கி அது ஒரு கட்டியாகாமல் மெதுவாக வைத்து அடங்க வடிகட்டி வைத்துக் கொண்டு அரை அவுன்ஸ் முதல் ஒரு அவுன்ஸ் வரையும் பிராயமானவர்களுக்குக் கொடுக்கவும்.

7 18. கூதல் வாய்வு இருமல் கெடுதலான இருமல் சுவாசகாசம் வாய்வு கடுப்பினால் இருமல் இவை எல்லாம் மேற்சொன்ன காயநீரில் 1 அவுன்ஸ் உள்ளே

7-8 1-2 மணி நேரத்துக்கொருதரம் அரை அவுன்ஸ் முதல் ஒரு 1 அவுன்ஸ் வரையாவது 2 அவுன்ஸ் (69 வது பார்) சுக்குக் குடிநீரிலாவது உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாம். வலி மிகவுங் கடுமையாயிருக்குமாகில் அரை (1/2) கிரேயின் அபினைக் கூடச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். மேற் கூறிய மருந்தின் அளவுகள் பிராயமானவர்களுக்கேயாம்.

19. குழந்தைகளின் வாய்வுக்குத் தன்மையளிக்கும் மேற்சொன்ன காய நீரில் 1 தேக்கரண்டி அல்லது 1 டிராம் எடுத்துக் கொஞ்சம் காய்ச்சப்பட்ட தண்ணீராவது, இளஞ்சுடுநீராவதுக் கொடுக்கலாம். உடல் வெளிறினமான (வெளிறின) பலவீனமான குழந்தைகளுக்குச் சன்னி பிடிப்பு உண்டாகில் மேற்படி மருந்தில் 1 திராம்கூட்டி ஒன்றிரண்டு. 1-2 மணி நேரத்துக்கு ஒருதரம் கொடுத்தால் நோய் தணியும்.

5 20. குழந்தைகளுக்கு நெடுநாளா யிருக்கப்பட்ட இருமலுடன் சுரமில்லாதிருக்கிறதும், ஜன்ன சுரமிருந்து மாறிப் பலவீனமும் இருமலும் மாத்திரம் இருக்கிறதும், இது பயன்படும். 1 அல்லது 2 கிரேயின் காயத்தைக் கொஞ்சம் நீரில் பால் நிறம் வரும் வரை அரைத்துக் கலக்கி வடிகட்டி 2-3 மணி நேரத்துக்கு ஒருதரம் கிரமமாய் வயதான குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்கவும். அதிக வயதுள்ள குழந்தைகளுக்குக் காயத்தின் அளவைக் கொஞ்சம் அதிகப் படுத்திக் கொள்ளலாம்.

8 21. காலவரையற்றுக்கு வரும் பழைய கக்குவானுக்கு முன் சொன்ன மருந்தில் 1 தேக்கரண்டி வீதம் நாளொன்றுக்கு 4-5 தரம் கொடுக்கவும்.

8 ௫. கூவிளம் என்னும் வில்வப் பழம்:— பக்கம் 8

8 22. இந்தப் பழம் ஆங்கில மருத்துவரால் மிக்கவாயப் பயோகப்படுத்தப் படுகின்றது. சீதபேதி மாற்றுப்போக்கு இரத்தக் கடுப்பு முதலியவைகளுக்குச் சமயத்தில் நோயாளி பலஹீனமாயிருக்கும்போது கொடுக்கில் மிகுந்த பலனுடையதாயிருக்கும். அதைக் கொடுக்கும் முறையாவது: பழுத்த பழத்திலுள்ளிருக்கும் சதையில் 2 அவுன்ஸ் எடுத்து 3-4 அவுன்ஸ் நீரில் கலக்கிச் சர்க்கரை (பஞ்சதாரை) யும் கூட்டி ஒருவேளைக் கொடுத்து இந்த வீதம் நாளொன்றுக்கு 2-3 தரம் கொடுக்கவும். வயிற்றுக் கடுப்பும் மலக்கட்டுடன் கூடிய மாறி உண்டாகிறதற்கு மேற்சொன்ன

4.8-9

78. மேற்சொன்ன மருந்து காலைதோறுங் காலையில் கொடுத்தால் மலத்தை இறுக்கும் குழந்தைகளுக்குக் கொடுத்தால் இதைத் தவிர்த்தல் கர்ப்ப ஸ்திரீயை மேற்படி வேர் மருந்தில் பாதி கொடுக்க வேண்டும்.

## 8 கா கழற்சிக்காய் பக்கம் 8-9.

8 23. இது மலேரியாக் காய்ச்சல் மருந்துகள் போல் அவசரமாக அளவில் 10 கிரேயின் வீதம் நாளொன்றுக்கு 3 வேளைக் கொடுக்கப் படுகிறது. இத்துடன் நல்ல மிளகும், காயமும் (127-ம் பாராவிற் சொல்லியபடி) சேர்த்துக் கொண்டால் அதிக குணத்தைக் கொடுக்கிறதா யிருக்கும். மேற்கூறிய காய்ச்சலுக்கும் காலம் நின்று பின்னிருக்கிற பல வினைத்திரக்கும் கழற்சி வேரின் தோலை (பட்டையை) 10 கிரேயின் வீதம் இரு வேளைக்குக் கொடுத்தால் காயை விட அதிக குணமாயிருக்கும்

## 9 ள — வெங்காரம் — பக்கம் 9-10

9 24 இது அநேக கடைகளில் சுத்தக்காய்க் கிடைக்கும். சிறுபிள்ளை களுடைய வாயில் வரும் வெள்ளை நிறமான புண்கள் குறியவை 60 கிரேயின் வெங்காரத்தை 1 அவுன்ஸ் தேனில் சேர்த்து நாளொன்றுக்கு 2-3-வேளை இறகினால் தொட்டு எடுத்து வாயுள் தடவவும். இவ்வித மருந்து காய்ச்சல் பின் வாயில் சிவந்து அதிகமாய் உள்ளது உண்டாயிருந்தால் 1 பங்கு வெங்காரத்தை 16 பங்கு நீரில் கலக்கி வாயில் விட்டுக் கொப்பளிக்கவும் செய்யலாம்.

9 25. தொண்டைக்காம்பல் உண்டாகும் புண்களுக்கு 60 கிரேயின் வெங்காரத்தை 1 அவுன்ஸ் நீரிலாவது, 1 அவுன்ஸ் நெய்யிலாவது கலந்து இத்தை நாள் ஒன்றுக்கு மூன்று பங்குமாக தொண்டையில் தடவவும். இத்துடன் அநேகவிதம் காலை மாலைக்குள் தடவ வேண்டும்.

9 26. ஆண் குறியிலும் குய்யமாய்ப் பெண் குறியிலும் உண்டாகும் வேதனை களுக்கு 1/2 அவுன்ஸ் வெங்காரத்தை 8 அவுன்ஸ் நீரில் கலக்கி காலையிலும் அடிக்கடி அதைக் கழுவினால் குணமுண்டாகும். பெண்களுக்கு வெள்ளை பெரும்பாடு சூதகத்தில் வேதனைகளுக்கும் சாப்பிடுவதற்கும், வெங்காரம் 20 கிரேயின்; 10 கிரேயின் கருவாப்பட்டைத் தூளுடன் சேர்த்துக் கொஞ்சம் சர்க்கரை 1-2 மணி நேரத்துக்கு ஒரு முறை கொடுக்கவும் இப்படி 3-4-தரம் கொடுக்கலாம். சூதகம் தடைபடுவதற்கு 8 கிரேயின் - 5 கிரேயின் கருவாப்பட்டைத் தூளுடன் கொடுக்கவும்

10 27. அரையாப்பு புண்களுக்கு 60-120 கிரேயின் வெங்காரம்

புஸ்தகம் - 10 - 11 

வெங்காரம் அரைபட்டது தண்ணீரில் கலக்கி வைத்துக் கொண்டு இதையும் [illegible] அழுக்கு புண் இருந்தும் விட்டால் புண்ணைத் [illegible] ஆற்றும். இது செய்யும் பொழுது (137 வது பிரிவு) [illegible] யாவின் [illegible] சேர்த்த போல்ட்டிசாவது கட்டவும், மேற்படி வெங்காரத் தண்ணீர் அகலுள்ள புண்களுக்கும் நல்லதாயிருக்கும்.

10 28. படர்தாமரைக்கு வெங்காரம் 30 கிரெயின், கந்தகம் 30 கிரெயின். [illegible] 1/2 அவுன்ஸ் இவை [illegible] வெண்ணெயைக் கலந்து [illegible] காலையும் மாலையும் படர்தாமரையில் அழுந்தத் தேய்க்கலாம்.

10 அ - : சூடன் என்னும் கற்பூரம் : பக்கம் - 10-11-12.13

10 29. மருந்துக்கு உதவும் சூடன் வெள்ளை நிறமான கட்டிகளாயும், காரமான வாசனையுடையதாயுமிருக்க வேண்டும். அது பலவித நோய்களுக்கும் பயன்படுத்தப்படும்.

10 30. [illegible] எல்லாச் [illegible] வைத்திருக்கும் நோயாளி மிகவும் பலவீனமாயும் [illegible], தூக்கமில்லாமலும் இருக்கிற போது 3 கிரெயின் சூடனை அதற்குத் தகுந்த கஸ்தூரியாவது, காயமாவது சேர்த்து மூன்று மணி நேரத்துக்கு ஒருதரம் கொடுக்கவும். இப்படிச் [illegible] (97-ம் பிரிவு) [illegible] போல்ட்டிசை வைத்துக் கட்டவும். மேற்சொன்ன நோய்களுடன் [illegible] வயிற்றின் மேல் [illegible] போது அதிக [illegible] வயிற்றுக் [illegible] இவ்விதமான [illegible] மேற்படி மருந்தைக் கொடுக்கக் கூடாது. [illegible] மருந்தின் [illegible]. வைசூரி [illegible] மறைந்து விட்டால் 2-3 கிரெயின் சூடன் 6 மணிக்கொருதரம் கொடுக்கில் வைசூரி கண்டு வெளிப்படும். இதைக் கொடுத்த பின் [illegible] பட்டால் உடனே மருந்தை நிறுத்தி விடவும். நோயாளிக்கு [illegible] போல் அதிகப் பலவீனம் உண்டாகில் அதைத் திடப்படுத்தக் கொடுக்கவும். சூடன் என்னப்பட்டது [illegible] மருந்துகளில் ஒன்றாயிருக்கிறது.

11 31. இந்திரியம் தன்னில் வெளிப்படும் நோய்க்கு 4 கிரெயின் சூடனும் 1/2 கிரெயின் அபினும் சேர்த்து ராத்திரியில் படுக்கப் போகும் போது கொடுக்கவும். மேக வெள்ளை உண்டானவர்களுக்கு [illegible] இந்த மருந்து மிகுந்த நன்மையைக் கொடுக்கும். [illegible] 1 கிரெயின் வரையும் அதிகப் படுத்திக் கொள்ளலாம். இதுவுந் தவிர [illegible] [illegible] அரிப்பை [illegible]

80. தீர்த்துவைத்திட்டால் 5-6. கிரெயின் கூடவே (உள்ளுக்குக் கொடுத்து) மாத்திரை யாக உருட்டி ஒருவேளை கொடுத்து காலேயும் இப்படி தினம் 2-3-தடவை கொடுக்கவும். மேற்சொன்ன நோய்களை யுடையவர்களின் தேகங்களைப் பேதிக் கொடுத்து சுத்தி செய்து சுத்தியாக்கிக் கொள்ள வேண்டும்.

கக்குவானைச் சார்ந்த நோய்களில் வந்திருந்தால் 8 கிரெயின் கூடவே உள்ளுக்குக் கொடுத்த இருப்பை (34ம் பாரா) கூடத் தைலத்தை தடவித் தேய்க்கவும். இரவு சமயத்தில் உண்டாகும் இருமல் இருப்பதற்கு 5 கிரெயின் கூடவும், 8 கிரெயின் கஸ்தூரியும், தேனில் அரைத்து ஒரு மாத்திரையாக உருட்டிக் கொடுத்த ஒருமணி நேரஞ் சென்ற பின்னும் இருமல் குறைந்தால் இப்படி இன்னும் ஒரு மாத்திரை செய்து கொடுக்கவும். அதன் பின் (48 ஆவது பாரா) கோர்வை மாத்திரையையாவது ஆடாதோடையையாவது கொடுக்கவும். கஸ்தூரி கிடைக்காவிட்டால் காயத்தைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

12 32. அவசரசுக்கத்துக்கு 4 கிரெயின் கூடவே 3 கிரெயின் காயத்திலாவது 2 கிரெயின் கஸ்தூரியாவது சேர்த்து 2-3-நேரத்துக்கு ஒரு தடவை கொடுக்கவும். இப்படி 5-6-தடவை கொடுத்த பின் நன்றாய்க் குணம் காணாவிட்டால் கொடுக்கக் கூடாது. அன்றியும் 177-ம். பாரா) சொல்லியிருக்கிற இலையைத் தந்து மாப்பல் இருதடவை கொடுக்கவும்.

12 33. கூடன் அரை அவுன்ஸை 8 அவுன்ஸ் தேங்காயெண்ணெயில் விட்டு நன்றியமைத்துச் சுத்தி செலுப்பிக் கொண்டு இருக்கிறவர்கள் நெஞ்சிலும் தொண்டையிலும் இரவில் படுக்கைச் சமயத்தில் நன்றாய்த் தடவினால் அவர்களுக்கு மூச்சுடன் கூடிவரும் இருமல்களைத் தணியப் பண்ணும்.

12 34. கூடன் அரை அவுன்ஸை 8 அவுன்ஸ் தேங்காயெண்ணெயில் ~~[illegible]~~ கலக்கித் தடவினால் வாதம் முடக்குவாதம் கழுத்து முதலிய உறுப்புகளில் இருக்கும் விறைப்புகளின் வீக்கங்கள், நரம்புகள் அசைக்க முடியாமல் கூடக் கூடிய சமயத்திலும் கடுப்பேற்படுகிற சமயத்திலுமுண்டாகிற இசிவுகள் முதலான வைகளெல்லாம் நீங்கும். இந்த நோய்களுக்கு எல்லாம் காலையிலும் மாலையிலும் 10-15. நிமிஷம் (நிமிஷம்) நேரம் வரை மேற்படி தைலத்தை நன்றாய்த் தேய்க்கவும்.

12 35 தொண்டையடைக்கிற ரோகத்துக்கு மேற்சொன்ன தைலம் தடவி தேய்த்தபின், 5 கிரெயின் கூடவும், 1 கிரெயின் அபினும் சேர்த்து இரவு படுக்கைச் சமயத்தில் உள்ளுக்குக் கொடுத்துப் பின்பு காலேயும் கொடுக்கவும். இப்படிச் செய்கிறதிலே வேர்வை மிகுதியுண்டாகும். அப்போது (நெய்ப்பசை) சூடு சேர்த்து உடம்பைக் கட்டிக் கிழியால் ஒத்தடம் கொடுக்கில் வேர்வையை அதிகப்படுத்தி நோய் குணப்படும்.

13 36. நோயாளி அதிக நோயினால் ஒரு பக்கமாக கிடந்து, அந்தப்

அந்தப் பக்கத்தில் புண்ணின் ரத்தம் அவ்வித காலேஜும் பக்கம் மாத்திர
தெளிவும் அதிக வேகமும் உண்டாகாமல் அந்த கிருமிகள் செய்க்க
கூடியவைகளை அதில் ஆகுஞ்சுமிகளைச் சுத்தமாக்கம் சுண்ணாம்பு செய்க்கவும்

13 37. பல்வலிக்கு / சிறுவன் கூடையும் / சிறுவன் அப்ரூஷ்கு சேர்த்துக் கொடுத்து
பல்லிடையில் வைத்தால் வலி நீங்கும். இதை வைத்திருக்கும் போது
வாயிலுண்டாகும் உமிழ் நீரை விழுங்காமல் உடனுக்குடன் துப்பிவிடவும்.

13

## ௯ — : சீமை அகத்தி : — பக்கம் - 13

13 38. இது படர் தாமரை முதலிய சொறியின் மேல் வரும் பத்துக்கு
க் கொள்ளவும் படைக்கு நன்மையான மருந்தாயிருக்கிறது.
அதன் பிரயோகம் என்னவெனில், உடனே பறித்த இலைகளை
அரைத்து அதற்குச் சமனான மெழுகு பாரபின் (180ம்
பார்வை) அல்லது தேங்காயெண்ணெயில் சேர்த்து காலே
ஆம் ஓ தைலம் அரைத்துச் செய்க்கவும்

13

## ௯0 — : ஆமணக்கெண்ணெய் : பக்கம் - 13.

13 39. இந்தப் பேதிக்கான மருந்து முக்கியமாய்க் குழந்தை
களுக்குப் பயனுடையதாயிருக்கிறது. ஒரு தரத்துக்கு / தேக்
கரண்டி கொடுக்கவும். ஆனால் இந்த அளவின் முதல் / அல்
லது வயது நிலைமை போலவும் அவசியம் போலவும் அதிகப்
படுத்திக் கொள்ளலாம். பலமானவர்களுக்கு / அவுன்ஸ்
வரையும் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம். அதைக் கொஞ்சம்
(62ம் பார்வை) கருப்பு தேநீரில் விட்டுக் கொடுக்கில் நன்று
பேதி மாத்திரை வயிற்றுக்கடுப்பு இவை ஏதாவது கண்டவாயி
ருக்கில் ஒரு வேளை மாத்திரையின் பிரயோகத்தில் சொல்லி
இருக்கிறது போல் கொஞ்சம் சுமைக்கம் பழச்சாற்றைக்
கொடுக்கவும். அவித்தெடுத்த ஆமணக்கெண்ணெயிலும்
ஆட்டுக்கு எண்ணெய் சிறந்த குணமாய் இருப்பதால்
உள்ளுக்குக் கொடுக்க ஆட்டின எண்ணெயே தகுதியாயிருக்கும்.

## கக. காசுக்கட்டி. 

14 40. மருந்துக்கு எடுக்கப்பட்ட காசுக்கட்டி நிறப்பமாயும், கடினமாயும், எளிதாய் உடையக்கூடியதாயும் இருக்கவேண்டும்.

14 41. வயிற்றுப்போக்குக்குச் சாதமுங்கூட நில்லாவிட்டால் 10-15 கிரெயின் வரை காசுக்கட்டியைப் பொடித்துத் தேனிலாவது வெல்லத்திலாவது கலந்து 8 அல்லது 10 கிரெயின் கருவாப்பட்டைத் தூளுடன் சேர்த்துப் பிராயமானவர்களுக்குக் கொடுக்கவும். இதுவுந்தவிர 6 டிராம் காசுக்கட்டிப் பொடியும் 1 டிராம் சுக்குத் கருவாப்பட்டையும், அரைப்படி கொதிக்கிற நீரில் இட்டு வைக்கவும் இரண்டு மணிநேரங் கழித்து ஆறின பின் வடிகட்டி நாளொன்றுக்கு 3 வேளையாக 1½ அவுன்ஸ் 2 அவுன்ஸ் வீதம் கொடுக்கவும். பசிக்கைச் சமயத்தில் ஒரு அவுன்ஸ் மாத்திரையுங் கொடுக்கலாம். குழந்தைகளின் வயிற்றுப்போக்குக்கு 3-4 கிரெயின் காசுக்கட்டியை நொறுக்கி அதற்குச் சமனாக கருவாப்பட்டைத்தூளுஞ் சேர்த்துக் கொடுத்தால் குணமாகும்.

14 42. இரசமருந்து சாப்பிட்டதினால் உண்டாகிற உமிழ்நீர்ச் சுரப்புக்கும் அதினால் உண்டாகும் புண்களுக்கும் ஒரு துண்டு காசுக்கட்டியை வாயிலிட்டு வைத்துக் கொள்ளவும், இப்படி நாளொன்றுக்கு 2-3 தரம் செய்யலாம். தொண்டைநோய்க்கும் நல்லதாயிருக்கும்.

14 43. முதிர்ந்த நாட்பட்டமான பழுப்புடனே யிருக்கிற பழைய புண்களுக்கு 1 டிராம் காசுக்கட்டியை 1 அவுன்ஸ் மெழுகுப்பிசானத்தியில் சேர்த்து இடவேண்டும். இதுவுமன்றி, 6 டிராம் காசுக்கட்டியை 1/4 படி கொதிக்கிற நீரிலிட்டு ஆறின பின் வடிகட்டிப் புண்களைக் கழுவியும், மேலேயிட்டும் கட்டிவிடவும் குணமுண்டாகும். முலைக்காம்பில் புண் இருக்கும் பெண்கள் கருவுயிர்த்தற்கு 2 மாதத்துக்கு முன் முலைக்காம்பிலும் முலைகளிலும் மேற்படி தண்ணீரைத் தடவி வைத்தால் குழந்தை பால் குடிக்கிற சமயமாகும்போது புண் உண்டாகாது.

15\. 44. பல் இறுகும் அந்தமுள்ள நகை வளர்ந்து பெருக்கும் பல்
ஈறுக்கு ஒரு துளசி காக்கட்டுமை அந்தக் குழியில் திணித்தாலும்
பல்லில் வைத்து ஒதுக்கிக் கொண்டாலும் நோவுக்குக் கொடுக்கும்.

15 க௨ :- கிரி போண்டமிசு :— பக்கம்-15

15 45 (137-ம் பக்கம்) அரிசிமாவு போண்டமிசு 3 பங்கும் நறுக்கிய
கடுகு 1 பங்கும் சேர்த்துக் கிண்டி அதிக ரத்தமுள்ள காயம் புண்
கள் வலியுள்ளவைகளுக்கு வைக்கலாம் கட்டலாம்

15 க௩ :- கிராம்பு :— பக்கம்-15

15 46 கிராம்பு 3 கிராம் அரைத்து அரைப்படி கொதிக்கிற வெந்
நீரில் விட்டு ஆறிய பின் இறுத்து 1-2 அவுன்ஸ் வீதம் ஒரு வேளைக்கு
ப் பிராயமானவர்களுக்குக் கொடுக்கில் தெளிவாகும் வயிற்றுநோய்
வாய்வு குன்மம் கிராம்பு அக்கினி மந்தம் இவைகளை நிவர்த்
திக்கும். இது வாந்தியை நிறுத்தவும் பயன்படும்.

பக்கம்-15-16

15 க௪ :- கிரியாத்து என்னும் நிலவேம்பு :—

15\. 47 இது ஒரு சிறந்த பலன் கொடுக்கப்பட்ட மருந்தாயிருக்கிறது
அதைக் கீழ்ச் சொல்லி இருக்கிற முறைப்படி அதிகப் பலனுடன் கொடுக்க
லாம். கிரியாத்துக்குச்சி 1 அவுன்ஸ் அரைத்து அரைப்படி கொதிக்கிற
வெந்நீரில் விட்டு 2 மணி நேரம் வைத்துப் பின்பு வடிகட்டவும். இதில் ஒரு
வேளைக்கு 2-3 அவுன்ஸ் வீதம் நாளொன்றுக்கு 3 தரம் கொடுக்கவும்.
இதனுடன் கிராம்பு, கருவாப்பட்டை, ஏலம் வகைக்கு ஒரு திட்டம்
அரைத்துக் கூட்டிக் கொண்டால் சாரம் அதிகமாகும் வாதப் பலவீனங்
களுக்கும், நீக்கியமாயத் தீக்க உண்டான பின்னிருக்கும் பலவீனத்துக்
கும், தெளிவாகும், அக்கினி மந்தத்துக்கும் நன்று. மேற்சொன்ன
மருந்து குளிர்காய்ச்சலுக்கும், முறைக் காய்ச்சலுக்கும் கொடுக்கலாம்
இதை விஷமாயக் கடுங்காய்ச்சல் பாயோகத்தின் கீழ்க் கண்டுக் கொள்ளவும்

16 க௫ :- நேர்வாளம் :— பக்கம்-16.

16 48. இதன் சேர்க்கின்ற மாத்திரைகளை உண்டாக்கும் விபரம்
கீழ்ச் சொல்லியது. நேர்வாள விதையைப் பாலில் 3 தரம் வேகவைத்து

84\. 4.16-17.
3 தரம் இப்படி வைத்து மேல் சொன்னபடி சுத்தம் செய்து எடுத்த பருப்பி
னிடையிலிருக்கும் இந்த சிச்சி இதில் 60 கிறேயின் எடுத்து 120 கிறேயின்
சர்க்கரையுடன் சேர்த்து தேன் விட்டு நன்குயரைத்து 2 கிறேயின் எடை
யில் மாத்திரைகளாகப் பண்ணிட்டு உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும். பிராயம்
மான மனிதனுக்கு ஒரு வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை வீதம் கொடுக்கலாம்
இது அசீரணம் அக்கினி மந்தம் — கடினமான சுரம் இவைகளுடைய
ரோகங்களுக்கெல்லாம் தேகத்தை நன்றாய்ச் சுத்தி பண்ணுவதற்கு
சிறந்த பேதி மருந்தாயிருக்கிறது. ஆனால் அதிக வயிற்று வலியாவது
வாந்தியாவது, கடின பேதியாவது உண்டாயிருக்கில் எலுமிச்சம் பழச்சாறு
க் கொடுத்து அதன் பின்பும், நிற்காவிட்டால் 1/2 மணிக்கொருதரம் அப்படிக் கொடுக்கவும்

16 இனம் :— வால்மிளகு :— பக்கம்-16.17.

16 49\. இது மேக வெள்ளைக்கு மிகுந்த நன்மையானதாயிருக்கிறது.
கொடுக்கும் விபரம் எப்படியெனில், வால்மிளகுத்தூள் 2 அவுன்ஸ், படிக்
காரத்தூள் 1/2 அவுன்ஸ் இவை இரண்டுங் கலந்து 9 பங்கு பகுத்தி நாளொன்
றுக்கு 3 தரம்-1 பங்கு வீதம் கொடுக்கவும். ரோக துவக்கத்தில் கொடுக்கிற
பலனில்லை. முதலாவது ஒரு பேதிக்கு ஆமணக்கு எண்ணெயைக் கொடு
த்து அப்புறம் சில நாள் வெடியுப்பைக் கஞ்சியில் கலந்து கொடுத்து
கொடுத்து அதன் பின் மேற்படி போடும் பொழுது ஆகும் வலியும் எரிச்சலு
க் குறைந்த சமயம் பார்த்து மேற்படி பொடியைக் கொடுக்கத்துவக்க
லாம். அன்றியும் நெடு நாட்பட்ட மேக வெள்ளைக்கும் பெண்களின்
மேக வெள்ளைக்கும் கொடுக்கில் பலனுண்டாகும்.

17 50\. வயது முதிர்ந்த மனிதர்களுக்குக் குடல் பலஹீனமாய்ப் போய்
இருமல் கடினமாயிருக்கில் வால்மிளகின் தூளை ஒரு வேளைக்கு 8 கிறே
யின் வீதம் நாளொன்றுக்கு மூன்று (3) தரங் கொடுக்கவும்.

17 இனம் :— உன்மத்தை :— பக்கம்-17-18.

17 51\. இது மிக்க பயனுடைய மருந்தாயிருக்கிறது. அளவுக்கு மேல் கொடு
க்கில் அதிகக் கெடுதலாயில்லாவிட்டால் கஞ்சாவின் குணங்களுண்
டாகும். பயன் படுத்தப்பட்ட வெள்ளுமத்து, கருவுமத்து என்பவை
களில் கருவுமத்து அதிக சக்தியுடையதாய்க் காணப்படுகிறது.

17 52\. சுவாசகாசத்துக்குக் காய்ந்த உன்மத்தையிலையைப் புகையிலைச்
சுருட்டைப்போல் செய்து புகை இழுக்கில் உடனே நிற்கும்.

கோழிக்கு 10 முதல் 30 கிராமின் வரையும் ஒரு வேளைக்கு எடுத்துக் கொள்ள லாம். இதனையானது போல் நாளொன்றுக்கு மூன்று நான்கு தரம் அந்தப் புகை பிடிக்கலாம். ஆனால் அளவுக்கு மிஞ்சி, இக்காலம் இதனால் கெடு குதிகள் உண்டாகில் உடனே நிறுத்தி விடவும். இதைக் கருதில்லாமல் கொடுக்கிறதில் கடினமும் மனைத்துக் கெடுவுமான சங்கதிகள் நிகழ்ந்திருக்கிற படியால் இதைப் பாவிக்கிறதில் மிகுந்த எச்சரிக்கை வேண்டும். கபம் நிறைந்த கடினமாயும் வரட்சி கொண்டதாயும் வெகுகால நிலைத்திருக்கிற சில இருமல்களுக்கும் மேற் சொல்லிய படி மாமத்திலையின் சிகிட்டைக் கொடுத்தால் குணமுண்டாகும்.

18
53. வாத வீக்கங்கள் நோயுள்ள கட்டிகள் நோனி மேலிருக்கும் வீக்கங்கள், இவைகள் முக்கியமாய் மேக நோயைப் பற்றி வருங்காலங்களில் மாமத்திலையில் போல்டீஸ் செய்து வலி வருக்கும் இடத்தில் வைத்துக் கட்டினால் உடனே நலப்படும். மேற்படி போல்டீஸ் செய்யும் விதம் எப்படியெனில், உடன் பறித்த இலையை நன்றாய் அரைத்து அதற்குச் சமன் அரிசிமாவையும் சேர்த்துக் கொஞ்சம் தண்ணீர் விட்டுச் சேர்த்து இட்டு ஒரு துண்டுச் சீலையின் ஒரு விரல் கனத்தில் தடவவும். வேறொரு மாதிரி எப்படியெனில் கொஞ்சம் இலையைக் கடாயத்தில் இட்டு வைத்து அப்புறம் எடுத்து நோயிருக்கிற இடத்தில் வைத்துச் சீலையால் சுற்றிக் கட்டவும். இது அல்லாமல் இலையை அரைப்பு கொதிக்கிற நீரிலிட்டு அந்த நீரால் ஒத்தடம் கொடுக்கலாம்.

18
54. மாமத்திலிருந்த பருத்து உடைந்து அறிந்துள்ளிருக்கும் வெளிர் நிறமான நோய் போன்ற நீர் (Ganica [illegible]) இதும் எளிய ஒரு விதப் பூச்சிக்கும் மேற் சொல்லிய போல்டீஸ் வைத்துக் கட்டினால் வலியை நீக்கி அந்தப் பூச்சியை நன்றாய் வெளிப்படும்படி செய்யும்

18
55. நெருப்பினால் பட்ட வலி போன்ற அநேக விதமான நோவு வலிகளுக்கு 1 பங்கு காய்ந்த இலையின் பொடியை 4 பங்கு பன்றிக் கொழுப்புடன் கலந்து வலியின் மேல் தடவினால் நலப்படும். மேற் கூறிய மருந்து அதிகமாய்ச் சாப்பிட்டாலும் உண்டாகும் நஞ்சின் குறிகளை நீக்கிக் கொள்ள வேண்டிய விதம் அட்டவணையில் பார்க்கவும்.

18
56. 18 க. அ. — [illegible] குப்பை:— பக்கம் - 18.19

இழுப்புகள், வயிற்றுவலி - வாயு - இரைப்பு, முதலிய நோயால்

86 4-19.
பழைய வேர்கள் நன்றாய் இடித்து 3 நிறை கருங் [illegible] சாறு
யைச் சேர்த்து அரைப்பட்டு கொதிக்கிற தண்ணீர் விட்டு வைத்து 2-3
மணி நேரம் கழித்து பின் வடிகட்டி வைத்துக் கொண்டு [illegible]
2 தரம் முதல் [illegible] வரை கொடுக்கச் சர்க்கரையும் சேர்த்துக்
கொள்ளவும்.

19 ஜாதிக்காய் :— பக்கம் = 19-20.

19
57. பசிக்கு உபயோகமாய் ஜாதிக்காய் உடைத்துப் [illegible]
பெரிய ஜாதிக்காயின் மருப்பும் [illegible]
[illegible] உபயோகமாய் இருக்க வேண்டும்.

19
58 சுரமுள்ளவராவது நோயாளியாவது இருக்கப்பட்டால் வயிற்றுப் போக்கு
க்கு ஒரு தடவைக்கு 15 கிரேயின் ஜாதிக்காயின் பொடியும் 1/2 கிரேயின்
அபினும் சேர்த்துக் கொடுக்கவும். இப்படி நாளொன்றுக்கு 3
தரம் கொடுக்கலாம். ஒரு நாள் சென்று வயிற்றுக் கடுப்புக்கு 4 தரம்
ஜாதிக்காயை [illegible] கொதிக்கிற தண்ணீர் விட்டு [illegible] பின்
வடிகட்டி 1-1 1/2 [illegible] 1/2 கிரேயின் அபினும் சேர்த்து
கொடுத்தும் இவ்விதம் 3 தரம் கொடுக்கவும். இந்த ஔஷதம்
[illegible] குணத்தைக் கொடுத்தது.

19
59 நோயாளியாய் இருக்கப்பட்ட பேதி [illegible], [illegible]
[illegible] ஜாதிக்காயின் பொடியை நாளொன்றுக்கு 2-3 தரம்
வேளைக்கு 20 கிரேயின் வீதம் கொடுத்தால் நிற்கும். இந்தப்படி ஜாதிக்
காயை [illegible]
[illegible] போக்கும்.

19
60 [illegible] இல்லா
[illegible] ஜாதிக்காயை [illegible]
கிரேயின் 3 [illegible] நாளொன்றுக்கு
இரண்டு தரம் [illegible]
[illegible] 1/2 [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] ஜாதிக்காய் [illegible]

61. சீர்சுரம், முறைக் காய்ச்சல் இவைகளுக்குக் கீழ்ச்சொல்வது
போல் செய்துக் கொள்ளவும். முதலாவது ஆமணக்கெண்ணெயாவது
நோயாளி வலியுள்ளவனாயிருக்கில் (148-பாரா) பேதியான மாத்திரை
யையாவது கொடுத்து வயிறு சுத்தியான பின் 12 கிரெயின் மாசிக்காயின்
தூளை (47 பாரா) மேற்சொல்லியிருக்கிற கிரியைக்குத் தக்கது நீர் 1/2 அவுன்
ஜல் சேர்த்து ஒரு மணி நேரத்துக்கு ஒரு தரம் முறைக்காய்ச்சல் வரு
கிற சமயத்துக்கு முன் நாலைந்து தரம் கொடுக்கவும். 5 முதல் 12 வயது
வரையுள்ள பிள்ளைகளுக்கு மேற் சொல்லிய அளவில் பாதி கொடுக்கலாம்.
இந்தச் சுரங்களும் மற்றச் சீர் சுரங்களும் பெரும்பாலும் கலப்படமாயிருந்த
நோயாளி பலஹீனமாய் ஜலம் கசியப்பட்ட சதுப்பு இடங்களில் இருப்
பாரேல் அவன் நலமுள்ள ஜலமும் காற்றுமிருக்கும் உயர்ந்த பூமியை
யாவது கடற்கரையையாவது மாற்றியிருந்தால் மிகுந்த நன்மையாகும். இப்படிப்
பட்ட நோய்களில் இடம் மாற்றியிருக்கிறது மிகவும் நல்லது.

62. கட்டுக்கொட்டை, காக்கைக் கொல்லிவிதை என்ற இவைகளை
கஷாயக் குடிநீரில் உடனே தயாரித்துக் கொடுத்து 1 அவுன்ஸ் கஷாயக்
-காய்ச்சித் தூளை 12 அவுன்ஸ் கொதிக்கிற ஜலத்திலிட்டு ஆறினபின் வடிகட்டி
யதில் 4 அவுன்ஸ் வீதம் 10 அல்லது 15 நிமிட நேரத்துக்கு ஒரு தரம்
கொடுக்கவும். நோயாளி அயர்வையாவது 2 மணி யாவது அடைந்த பின்
நிலைமைக்கு அதிகமாயிருக்கில் அவனை உட்கார விடாமல் அங்குமிங்
கும் நடத்திக் கொண்டு காரமான காப்பித் தண்ணீரைக் கொடுக்கவும்

காப்பித் தண்ணீர் செய்யும் விபரம்:- காப்பிக் கொட்டையை
வறுத்துப் பொடித்த தூளை ஒரு படி தண்ணீரிலிட்டு 10 நிமிட நேரம்
அடுப்பில் வைத்துக் காய்ச்சி ஆறினவுடன் வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

பக்கம் 21. 20 :- வெள்ளெருள்ளியும், சிறுவெள்ளியும் :-

63. இந்த இரண்டும் புதிதாய் இருக்க இரண்டும் காலங்களில் எளிதில்
கிடைக்கும். உடைத்திருக்கப்பட்ட பசு உள்ளின்ற கன்றுப் பயன்படாது

64 பிள்ளைகளுக்கு இதனுடன் காய்ச்சலாயிருந்தாலும், காய்ந்தது
அதுமற்ற மருந்துகளினால் நீக்கப்பட்டிருந்தாலும், கீழ்ச் சொல்லுகிற
பாலை பத்தியமாய்ச் செய்து அதிகப் பலனுடனே கொடுக்கலாம். இது
ஒரு நல்ல வெள்ளெருள்ளியைக் கொண்டும் தண்ணீர் விட்டு நன்றாய்க்
கழுத்தில் சாற்றைப் பிழிந்தெடுத்துச் சமமான அளவு

88. துப்புரவான மஞ்சதாளை (சீனி)யோடு சேர்க்கில் ஒரு விருப் பாகமும் இந்தப்பாகில் 1 கிராம் அல்லது 1 தேக்கரண்டி வீதம் குழந்தைகளுக்கு நாள் ஒன்றுக்கு 4-5 தரம் கொடுக்கவும். பெரியவர்களுக்கும் மேற்சொன்ன அளவில் நாளை 3-4 தரம் கொடுக்கவும். இதை அவரவர்களுக்குத் தக்கபடி கொடுக்கலாம்.

21 65. கடினமான காதுவலிக்கு 5-6 துளி வெள்ளுள்ளிச் சாற்றைக் காதிலும் விட்டால் உடனே தீரும்.

21 66. நீர் போகாமல் செருக்கில் புதிதான கொஞ்சம் வெள்ளுள்ளியையாவது, ஈருள்ளியையாவது அரைத்து போல்டீஸ் செய்து அடிவயிற்றின் மேல் கட்டினால் மூத்திரம் இறங்கும்.

21 67 சுரம், வைசூரி இவற்றைச் சார்ந்து வரும் வைத்திய புலம்புதலுக்கு வெள்ளுள்ளியையாவது, ஈருள்ளியையாவது, அரைத்துப் போல்டீஸ் செய்து உள்ளங்கால்களில் கட்டினால் ஜுரமானியைக் காத்துப் பயித்தியத்தைத் தடுக்கும்.

21 68 வெள்ளுள்ளியையாவது, ஈருள்ளியையாவது பாலில் அவித்துப் பருக்கள் கட்டிகள் - விப்புருதி ~~[illegible]~~ (புண்) - முதலியவைகளுக்குக் கட்டலாம்.

22 உக ——— : சுக்கு : ——— பக்கம் - 22

22 69 மருந்துகளுக்கு இஞ்சியைப் பார்க்கிலும் சுக்கு நலம். ஆகில் இது கிடையாதிருக்கில் இஞ்சியை எடுத்துக்கொள்ளலாம். வாயு - குன்மம் - வாந்தி - பேதி சூலைவலி அஜீரணத்தில் வரும் மற்ற வலிகள் இவைகளுக்கெல்லாம் அரைத்த சுக்கு அரை அவுன்ஸ் அளவுபட்டி கொதிக்கிற வெந்நீரை விட்டு மூடி வைத்து முன் வடிகட்டி அதில் 2 அவுன்ஸ் வீதம் 1/2 - 1 - மணி நேரத்துக்கு ஒரு தரம் கொடுக்கவும். நாட்சென்ற வாதங்களுக்கு வேண்டிய சுக்கு நீரை இரவில் படுக்குமுன் கொடுத்துப் போர்வை அல்லது கம்பளியால் உடம்பை மூடி வேர்வையுண்டாகில் நோயைக் கெடுக்கும்.

22 70 நீர் எருக்கும் - முகவலிக்கும் - சுக்கைக் கொஞ்சம் தண்ணீர் விட்டுக் கட்டியாய் அரைத்துப் போல்டீஸ் செய்து வலியின் மேல் பற்று வைத்தால் தீரும்.

22 71. வாந்தி பேதிக்கு 1 அவுன்ஸ் சுக்கைச் அரைத்து 1 புட்டி கொதிக்கிற நீரில் போட்டு வைத்து ஏறக்குறைய தாகமுண்டாகிற பொழுதெல்லாம் குடிக்கலாம்.

22 72. பல்வலி - முகவாதம் - மற்றும் வாயிலுள்ள வருகிற வலிகளுக்கெல்லாம் ஒரு துண்டு சுக்கை வாயிலிட்டு மென்று ஒதுக்கிக் கொண்டால் உமிழ்நீர் மிகுதியாய்ப் போய் வலி மாறும்.

## 22. வல்லாரை :— பக்கம் - 22-23

73 இது ஆங்கில மருத்துவர்கள் குட்டரோகத்திற்குக் கொடுக்கப்பட்டும் புகழ் பெற்றிருக்கிறது. அதைப் பக்குவம் பண்ணும் விதம் எப்படியெனில், வல்லாரைச் செடியைச் சேகரஞ் செய்தவுடன் வாடின வேண்டாத இலையை அரிந்து ஒரு பாயில் பரத்தி நிழலில் உலரவைத்து முற்றும் உலர்ந்த பின் நேர்மையாய்ச் சூரணஞ் செய்து சல்லடையிட்டு நன்றாய் மூடி வைத்துக்கொள்ளவும். இதில் ஒரு வேளைக்கு 5-8 கிரெயின் வரை நாளொன்றுக்கு மூன்று வேளை கொடுக்கவும். இப்படிக் கொடுத்து வரும் பொழுது மேற்படி பொடியைப் புண்களில் தூவியும் அல்லது பச்சை இலையை அரைத்து வைத்துக் கட்டியும் வரவும். இப்படிப் பிரயோகித்துச் சில வாரங்கள் கழிந்த பின் நோயாளி பல வித்தியாசம் காண்பான். உள்ளுக்குக் கொடுத்துச் சில நாளாகிற பொழுது உடம்பு முழுதும் சொறிகண்டால் உடனே மருந்தை நிறுத்தி ஒரு முறை பேதிக்குக் கொடுத்து ஒரு வாரஞ் சென்ற பின் மறுபடியுங் கொடுக்கலாம். நோய் தீர வாசியாகாவிட்டாலும் அதிகக் குணத்தைக் கொடுக்கும். கண்டமாலைக்கும் மேக நோய்க்கும் கூட இதைக் கொடுக்கலாம்.

23 74 கண்டமாலை அல்லது மேக நோயைச் சேர்ந்ததாவது சொறிகளாவது உண்டாகி நெடுநாள் நிலைத்திருக்கிற புண்களுக்கெல்லாம் விடாமல் தொடர்ந்து கொடுக்கில் குறிப்பான குணத்தைக் காண்பிக்கும். மேற்படி நோய்களைக் குணப்படுத்தக் கூடியதாயினும் அதனால் போய்விடுமென்றாலும் அப்படிச் செய்யக் கூடாது.

## 23. குறிஞ்சா :— பக்கம் - 23.

23 75. இந்தியாவின் தென்னாட்டாரால் குறிஞ்சா வென்றும் வடநாட்டாரால் அந்தமூல் என்றும் பெயர் வழங்குகிற இந்த மூலிகையின் வேரும், இலையும் வாந்தி செய்யும் குணத்தை யுடையதாயிருக்கின்றன. உலர்ந்த இலையை 20-30 கிரெயின் வரைக் கொடுத்தால் வாந்தி யெடுக்கும். இதுவும் கூட இபிகாகுவான்ஹாவைப் போல நன்றாய் வாந்தியாகிறதற்கு உதவியாயிருக்கும். இரத்தக் கடுப்பு - வயிற்றுப் போக்கு இவைகள் கண்டவுடனே இலையின் சூரணம் மேற்படி மருந்தில் 3-5 கிரெயின் எடுத்து அதனுடன் 20 கிரெயின் விதைப் பொடியும், அரை கிரெயின் அபினும் சேர்த்துத் தேனில் கலக்கிக் கொடுத்து இப்படி நாளொன்றுக்கு 3 தரம் கொடுக்கவும். நடுமருந்துக்கும் கொடுக்கப்பட்ட இவைகளுக்கும் குறிஞ்சா இலைப் பொடியுடன் கொடுக்கில் குணமாம். அன்றியும் ... தொடங்கியவுடன் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகவும் கொடுக்கலாம்

## உ௪ — நீர் அட்டை என்னும் குளவட்டை :—

24 76 அட்டைகளைக் கடிக்க நோய்களுக்கேற்றபடி சமயம் பார்த்து முறை யாய் விடுவதால் அநேக நோய்களுக்குப் பயனுண்டாகும். ஆனால், அவை களை விடுவதில் மிகவும் கவனமாய் இருக்க வேண்டும்.

அவைகளைக் கடிக்கப் பண்ணுவதற்கு இரண்டு மாதிரி உண்டு. முதலா வது ஒவ்வொரு அட்டையாகக் கையில் பிடித்து வேண்டிய தொகையாயும் கடிக்கவிடவும். இது மிகுந்த சலிப்பும் அலுக்கிறதுமுள்ள முறை. மற்ற நல்ல மாதிரி எப்படி என்றால் தேவையான அட்டைகளை ஒரு கிளாசுப் பாத்திரத்தி லாவது கோப்பையிலாவது இட்டுக் கடிக்க வேண்டிய இடத்தில் கவிழ்த்துப் பிடித்திருக்கவும். அந்த நேரம் சென்ற பின் அதைத் தூக்கினால் அட்டைகள் கடித்துக் கொண்டிருக்கிறதைக் காணலாம். கண்ணாடி ஏனமாவது கோப் பையாவது கிடைக்கப் பெறாவிட்டால் முன் சொன்னபடி ஒவ்வொரு அட் டையாய்க் கையில் பிடித்துக் கடிக்க வேண்டிய இடம் தப்பாமல் விடவும்.

அட்டையை விட வேண்டிய பக்கத்தின் அழுக்காயிருந்தால் தேய்த்து வெந்நீரால் நன்றாய்க் கழுவித் துடைத்துப் பின்பு விடுவதில் உடனே கடிக்கும். இப்படிச் செய்து உடனே கடியாவிட்டால் 15-20 நிமிட நேரம் உலர்ந்த அழுக்கில்லாத இலையிட்டு வேறுள்ள இரத்தத் துளியைப் போக்கினதின் பின்பு விடவும். இதிலும் கடியாவிட்டால் தோல்மேல் பாலைத் தடவியும், அதின் பின்னும் கடியாவிட்டால் தோல்மேல் கொஞ்சம் கீறி அதில் நின்று வரும் இரத்தத்துக்குக் கடிக்க வேண்டிய இடமெல்லாம் பூசியும் விட்டால் கடிக்கும். சில விஷயங்களில் கடியாமலிருக்கிறதும் கரையப் படுவோயாகத்தினால் உறுதி யாய்க் கடிக்கும்.

அட்டைகள் இரத்தம் குடித்து 15-20 நிமிடத்தில் கழிந்த பின் விழாவிட் டாலும் வேண்டிய நேரத்து அவைகளை நீக்கி விட வேண்டுமானால் கொஞ்சம் உப்பைத் தூவியாவது, காடியை விட்டாவது செய்தால் உடனே விழும்.

25 அட்டைக் கடித்த குழியில் இரத்தம் போதுமான நேரம் போனதினால் வெந் நீரால் ஒற்றடம் கொடுக்கவும்.

இரத்தம் மட்டியாய்ப் போகிறதை நிறுத்த வேண்டுமானால் குழியின் மேல் விரலால் அழுத்தி அட்டையினால் சொல்லியிருக்கிறபடி பஞ்சாலாவது துணியாவது கட்டுக்களை துணியாவது வைக்கவும்.

அட்டைகள் கொத்துவாயும், தெரிந்தவாய் மற்றைக் குடலத்தி துள்ளினாவது விட்டால் உப்புத் தண்ணீராவது, காடியாவது ஊற்றிக் கொடுத்த உடனே விழும்.

முக்கியமாய்க் கழுத்தில் பெரியன் காலும் கையின் மேல் அட்டைகளை விடக்கூடாது

வலியுள்ள கட்டிகளின் மேல் விரலை வைக்கும் பொழுது நாடியடிக்குமானால் அதன் மேல் அட்டைகளை விடாமல் அவற்றின் அருகில் சுற்றுப்புறம் தான் விட வேண்டும். கண்ணிமைகளிலாவது, ஸ்தனங்களின் முலையிலாவது, ஆண்குறித் தோலின் மேலாவது, பெண்குறியின் மேலாவது அட்டைகளை விடில் சில சமயத்தில் எரிப்பும் உண்டாகுமாதலால் அந்த இடங்களில் விடக்கூடாது.

குழந்தைகளுக்கு அட்டைகளை விட்டால் பிராயமானவர்களைப் பார்க்கிலும் மிகுதியாய் இரத்தம் போகும். ஆனதால் மிகுந்த பத்திரம் வேண்டியதாயிருக்கிறது. எப்பொழுதும் அட்டைகளை உடம்பின் எவ்விடங்களின் கீழே மட்டும் கடின எலும்பு மேற்பட்டிருக்கிறதோ அந்த இடங்களைப் பார்த்து விடவும். இப்படிச் செய்கிறது. ஒரு வேளை இரத்தம் விடாமல் பாயுமாகில் அதை நிறுத்தும் பொருட்டாய் அழுத்திப் பிடிக்கிறதற்கு இலகுவாயிருக்கும். எப்பொழுதும் குழந்தைகளுக்குக் காலையில் அட்டை விடவும். சூரியன் அஸ்தமித்தபின்பு அதில் இரவு எல்லாரும் தூங்கும் சமயத்தில் கடிவாயின் நின்று அதிகமாக இரத்தம் பாய்ந்து குழந்தைகள் இறக்கிறதற்கு ஏதுவாயிருக்கும்.

26 குழந்தைகளின் வயசுக்குத் தக்க அட்டையின் எண்ணும் வரையறுக்க கூடுமானவரையில் இந் நெறிப்படி செய்யவும்.

| | | | |
|---|---|---|---|
| 6 மாசத்திற் கீழ்ப்பட்ட குழந்தைகளுக்கு | | | 1 அட்டை |
| 1 வயசுக்குக் | " | " | 2. " |
| 2 வயசுக்குக் | " | " | 3. அட்டை |
| 3 " | " | " | 4. " |

26

77 தலை நோவுடன் வரும் சுரங்களுக்கு அட்டைகள் மிகுந்த பயனுள்ளனவாய் இருக்கின்றன. நோயின் ஆரம்பத்தில் பிணியாளி வலிமையுடையவனாயிருப்பானாகில் நெற்றிப் பொட்டுகளிலும் இவ்விரண்டில் 4-6 அட்டை விடவும். பிடரியின் மேல் பக்கத்திலும் கழுத்தில் விட்டால் அதிக நன்மை கொடுக்கும். அத்துடன் மார்பிலும் - வயிற்றிலும் உண்டாகும் வலிகளுக்குச் சில அட்டை உடம்பின் மேல் விடலாம்

26

78. மூளையின் இரத்தப் போக்கு மிகுதி காரணத்தால் வரும் தலைவலிக்கு மூலத் துவாரத்தினருகே அட்டைகள் மூலத்துவாரத்தின் உள் நுழைந்து போய் விடாமல் எச்சரிக்கையாய் இருக்கவும். இரத்தம் குறையாய் இருக்கக் காரணத்தால் உண்டாகும் தலைநோவுக்கு அட்டைகளை உள் தொடையில் விடவும்.

உ புஸ் 26-27

92. 79. விப்புருதிகள், பருக்கள் - அரையாப்புகள் - சிலந்திகள், கட்டிகள் முதலியன மற்றும் தோலின்மேல் வரும் வீக்கம் அடைப்புகள் இவைகளின் தொட க்கத்தில் வலியும் சூடும் அதிகமாய் இருக்கும் பொழுது 6-அல்லது 8 அட்டை விட்டு வெளியேறான் இரத்தம் கொடுத்தால் வலி தீர்ந்து நோயை ப் போக்கும். அரையாப்புகளுக்கு முக்கியமாய்த் தொடக்கத்தில் அதிக வேதனை இருக்கும் பொழுது பயனுடையதாம்.

27 80 கக்கிலின் தொடங்கும் பொழுது விலாவின் மேற்பக்கத்தில் அட்டை விட்டால் மிகுந்த பலனுண்டாகும். தெய்வானை முதலிய அப்படி யானின் குழந்தைகளின் வயது இரண்டுக்கு ஒவ்வொரு அட்டை வீதம் முறையாய்க் கூடி 6 வயது வரை விடலாம். அப்புறம் எத்தனை வயதா யிருந்தாலும் 6 அட்டையே போதுமானதாயிருக்கிறது. ஆனதால் இப்படி விட்ட அட்டைகள் விழுந்த பின் (97-பாரா) ஒருவேளை போல்டீஸ் ஆவது ஒரு சின்ன பிளாஸ்டர் ஆவது செய்து கடிவாயை விட்டு விட்டு கொண்டு தொளப்பட்டைக்கும் நடுவில் வைத்துக் கட்டவும். அட்டைகளை யும் கழுவப் போல்டீஸையும் மருந்துபோடும் தேவை ஏற்படுகிற போது கொடுக்கலாம்.

28 81. அநேக வாத கண்ணோய்களுக்கு அதிக சூடும் வலியும், வீக்கமும் சிவப்பும் இருக்கும்பொழுது 4 அல்லது 6 அட்டைகளைக் கண்களின் அருகே இருக்கும் பொட்டுகளில் விட்டால் பலனைக் கொடுக்கும்.

27 26 உரு: அன்னிமப்புத் தண்ணீர்: பக்கம்: 27.28.29

27 82. புதிதாய் நீற்றின சுண்ணாம்பு கொடுத்தால் அன்னிமப்பின் 6 புட்டித் தண்ணீரை க் கொஞ்சம் கொஞ்சமாய் விட்டுச் அன்னிமப்பு முழுவதும் அடியில் உறை ந்து அவை தெளியுமட்டும் வைத்திருக்கவும். அவசரமாய் வேண்டி யிருந்தால் ½ மணி நேரம் வைத்திருந்தால் போதும். அநேக வியாதிகளில் இந்த மருந்தும் மிகுதியாய் பயன் படுவதால் எப்பொழுதும் முன்னதாகச் செய்து வைத்திருக்கவும். இதைக் காய்ச்சாமல் கார்க்கு அடைப்புள்ள குப்பிகளில் விட்டு வைத்திருந்தால் கெடாமல் வெகுநாளிருக்கும். மருந்துக்குத் தெளிந்த நீர் மட்டும் எடுக்கப் படும்.

27 83. குளிர் வெப்பத்துக்கும். இரைக் குழாய் புளிப்புக்கும், புளியேப்பம் கூடிய செரியாமைக்கும். வாந்திக்கும் கொடுக்கப்படும்

ஏற்படுகின்றதைக்கும் மருந்து இது சேர்த்துக்கொள்ளும் இந்த நீரில்
ஒரு வேளைக்கு 1/2 அவுன்ஸ் அல்லது 2 அவுன்ஸ் அளவாக பாலிற் சேர்த்து
தினம் இப்படி நாளொன்றுக்கு 3 தரம் கொடுக்கவும். சில நாள் கொடுத்த
பின் வேளையை மாற்றிக் குறைத்துக் கொடுக்கும் மேற் சொன்ன நோய்
களுடன் வரும் வயிற்றுப் போக்குக்கு விளாம்பிசின் தண்ணீரில்
மேற்படி நீரைச் சேர்த்து அரை கிரெயின் அபினும் கூட்டிக் கொடுக்க
அதிகப் பலன் தரும். இந்தப் பிரயோகம் சில மாதிரி வயிற்றுக்கடுப்
புக்கும் பயன்படும். குழந்தைகளின் வயிற்றுப் போக்குக்கு மருந்
துகள் கொடுப்பதுமன்றி, மேற்படி சுண்ணாம்புத் தண்ணீர் ஒரு
தேக்கரண்டி வீதம் கொதித்த பாலில் நாளொன்றுக்கு 2 தரம் கொடுக்க
வும்.

28
84. ஆண்குறி பெண்குறி இவைகளில் உண்டாகும் [illegible]
த் சுண்ணாம்புத் தண்ணீரை வெதுப்பி நாளொன்றுக்கு 3-4 தரம் அதைக்
கொண்டு கழுவுவதால் நீங்கும். பெண்குறியின் நின்று புறப்படும் மேக
வெள்ளை முதலானவைகளுக்கு வலியும் கூட உண்டாயிருக்கில், சுண்
ணாம்புத் தண்ணீரை உள் பீச்சியடித்தல் மருந்தாயாவது உபயோகித்
தலும் நோய் சீக்கிரம் வாசியாகப் போவதும் சாத்தியமாகும்.

28
85. கண்டமாலைக்கும், தொண்டையாய் விப்புருதிகளும், புண்களும் கூடிய
கண்டமாலைக்கும் சுண்ணாம்புத் தண்ணீரில் அரை அவுன்ஸ் வீதம்
நாளொன்றுக்கு அல்லது 4 தரம் இப்படிச் சில நாள் தொடர்ந்து
கொடுக்கில் பலன்படும் (144 பார்க்க) [illegible]
சேர்த்துக் கொடுக்கிறது. சில மேக நோய்க்கும் பயன்படும். [illegible]
வாய் வழியும் கண்டமாலையின் புண்களுக்கு மற்றும் பல மாதிரிப்
புண்களுக்கும் மேற்படி நீரை விட்டால் [illegible]
அதிக நீர் வடியப்பட்ட தோலின் மேல் வரும் அநேக நோய்களுக்கும்
சுண்ணாம்புத் தண்ணீர் தனித்தாவது சமன் அளவு நீரில் கலக்கியாவது விட்
டால் நலம்படும்

29
86 உப்புத் திராவகம் முதலியவைகளை நஞ்சாகக் குடித்திருக்கில் சுண்ணாம்புத்
தண்ணீரை அதிகமாகப் பாலிற் சேர்த்துக் கொடுத்தால் சில மற்ற உப்புக்
களைப் போல் [illegible] காரமுள்ள தாயினும் சாதாரண மாற்று மருந்தா
யிருக்கிறது. பாஷாணத்தை நஞ்சாகத் தின்றவர்க்குக் கொடுக்கலாம்

29
87 நீர்ப்பைக்கு ஒரு வேளைக்கு 2 அவுன்ஸ் சுண்ணாம்புத் தண்ணீரைப்
பாலிற் சேர்த்து நாடோறும் இப்படி 3 தரம் கொடுத்தால் அதிகமாய்

பு 28-30

84. அதிகமாய்ப் போகும் சீதபேதிக்குக் கொடுக்கும். இதுவுமன்றி அவ்வ சமயத்தில் அரை ரூபாயெடை அபினும் கொடுக்கலாம்.

88. இப்பட்ட புண்களுக்குச் சாம்பற்பூத் தண்ணீரும், நல்லெண்ணெய் சுண்ணாம்பும் எடுத்து கலந்தும் ஒன்று இரண்டு தரம் படி நன்றாய்க் கலக்கி இதில் சீலையை நனைத்து புண்களின் மேல் கட்டி நனைக்கிறதுக்குத் தவிர சீலையையும் மாற்றி மாற்றி கட்டவும். இப்படிச் செய்வது நல்ல பிரயோசனமாயிருக்கிறது.

பக்கம்=29-30-31. 2 வ. :- எலுமிச்சம் பழம் :- (Limes)

89 எலுமிச்சம்பழத்தின் சாறு புளிப்பாயும் நல்லதாயும் இருக்கிறதினால் மருந்துக்குப் பயனுடையதாயிருக்கிறது.

90 ஒரு வித சொறிக் கரப்பானுக்கு மேற்படி சாற்றில் ஒரு வேளைக்கு 3 அவுன்ஸ் வீதம் நாள் ஒன்றுக்கு 2 தரம் கொடுக்கிறது மன்றி, சோயாவரி முதலிய பல வியாதிகளுக்குக் கையின் (47 பக்கம்) சொல்லியிருக்கும் (95 பக்கம்) செப்பப்பட்டுக் கொடுத்தாலாவது சுண்ணாம்பு எடுத்து மேற்படி சாற்றில் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம். மேற்படி சாறு ஒரு பங்கும் தண்ணீர் 1/2 பங்கும் கலந்து வாயைக் கொப்புளித்தால் வி.ஏல் தோன்றும் புண்களுக்கும் மற்றும் வாயிலுள்ள விடும் புண்களுக்கு நல்லது நன்று. சிறைச்சாலை முதலிய மக்கள் கூடியுள்ள இடங்களில் மேற் சொல்லிய சொறிக் கரப்பான் தோன்றும் சமயத்தில் நலமாயிருக்கிறவர்களுக்கு இந்த நோய் அணுகாமலிருக்கும் பொருட்டாய் எலுமிச்சம் பழச் சாற்றைத் தப்பாமல் தொடர்ந்து கொடுக்கவும் அதோடே கொஞ்சம் சர்க்கரையும் சேர்த்துக் கொண்டால் அதிக பலன் கொடுக்கும். இதுவுந் தவிர வாசம் பண்ணும் இடத்தைச் சுத்தமாயும் உலர்ந்ததாயும் சரியாய்க் காற்று வரும்படியாயும் பி.ரமன்னராமதும் வைத்திருப்பதில் முதலான சிறைச்சாலையிலுள்ள எல்லா மக்களுக்கும் உணவு நல்லதாயும் சரியான மாதிரியாயும் செப்பமாயும் செய்துக் கொள்வதும் நன்மையாயிருக்கிறது.

90 ஜுரம், வைசூரி - சிச்சிறுப்பை என்னும் சிறு வைசூரி முதலிய நோயுடையவர்களுக்கு மருந்து தாகமும் - மேல் வறட்சியும், கூடி இருக்கில், 4-5. எலுமிச்சம் பழத்தைத் துண்டு துண்டாய்க் கன்னத்து, அதை புட்டி கொதிக்கிற தண்ணீரில் விட்டு ஆறினவுடன் வடிகட்டி 2 அவுன்ஸ் அல்லது தேவையான சர்க்கரையை சேர்த்து நோயாளியின் விருப்பம் போல் எவ்வளவாவது கொடுக்கலாம். ஜுரம் உண்டாயிருக்கிற போது, வாயில் உமிழ் நீர் இல்லாமல் பிசுபிசுப்பாயிருக்கிறதுக்கு

ஓர் எலுமிச்சம்பழத்தைத் துண்டுகள் செய்து ஒவ்வொரு துண்டிலும்
30 தேவையான மட்டும் உப்பிட்டு வாயிலிட்டு அதைச் சப்பிக்கொண்டிருக்கவும்.

91. நேர்வாளம் செப்பு, கட்டாமணக்கின் வித்து இவைகளை நஞ்சாகத் தின்றிருந்தாலும், அதனால் மரணமாகும் பேதியையும் - வாந்தியையும் உண்டாக்கப்பட்ட செடி, மரம், இவைகளைச் சார்ந்த உறைப்பான நஞ்சுகளுக்கு எலுமிச்சம் பழத்தின் சாற்றில் 4-5 அவுன்சு எடுத்து அதற்குச் சமன் கற்கண்டு வெண்ணெயாவது, தாய்ப்பாலாவது சேர்த்துக் கொடுக்கில் உடனே முறிவைக் கொடுக்கும். இந்த மருந்து எப்பொழுதும் கிடைக்கப் பட்டதாயும் இருப்பதால் எந்த நேரமும் அதை ஆதாரமாய் வேண்டும் அப்படி நஞ்சாகத் தின்றால் உடனே ஒரு வாந்தியைக் கொடுத்துப்
31 பின் மேற்படி எலுமிச்சம் பழச்சாற்றை மேற் சொல்லியபடி கொடுக்க.

92. அலையில் - இதைக்கொண்டு, மேல்விதி உள் உறுப்புகளில்நின்று இரத்தம் போய்க் கொண்டு கூட உண்டாயிருக்கிலும் (90 வது) பிரிவில் சொல்லியிருக்கிறது போலாவது அதை விடச் சாரமாயாவது செய்து ஒவ்வொரு தரத்துக்கும் [illegible] கொடுத்து நோயாளியை ஓர் அசைவும் செய்ய வொட்டாமல் அமைதலாயும் கூடிய மட்டும் குளிர்ச்சியாயும் வைத்திருக்க வேண்டும்.

பக்கம் 31. ௨௭. குன்றிவேர் என்னும் நாட்டு அதிமதுரம்.

31
93 இரத்தச் சிவப்பு நிறமும் ஓர் பக்கத்தில் கறுத்தப் பொட்டும் உடையதாயிருக்கிற இந்தப் படர் செடியின் வேர் அதிமதுரத்தின் சுவையையும் மணத்தையும் உடையதாயிருக்கிறதால் நாட்டு அதிமதுரமென்னும் பெயரைப் பெற்றது. அது மருந்துக் கடைகளில் கிடைக்கக்கூடியதாயிருக்கின்றது. இ குழந்தைகளின் [illegible] புதிய மதுரமான வேரில் 2 அவுன்ஸ் எடுத்துச் சதைத்து அரைப்பட்டி நீரில் அரைமணி நேரம் வரையும் வேக வைத்து வடிகட்டி இதில்

4-31-32.

96. இதில் 8 அவுன்ஸ் எடுத்தாவது தேனுடன் சேர்த்து மருந்தையும் அப்படியே வைத்துக் கட்டிப் பாகில் பதமாக வரையும் காய்ச்சவும். இதில் தேக்கரண்டி வீதம் காலை மாலை யிருந்தாலும் இல்லாவிட்டாலும் நாளும் பலகாலமும் இதேபோல் வருகிற வேளைகளில் கொடுக்கவும் உடன்

பரித்த கிழங்கின் சாற்றைச் சிறு குழந்தைகளின் வாயிலுள் வெண்மை நிறமான புண்களுக்குத் தொட்டு விட்டால் குணம் செய்யும்.

31 உ அ :— மாங்கொட்டை :— பக்கம் 31

31

94 மாங்கொட்டையின் பருப்பை யுலர்த்தி இடித்துத் தூள் செய்து 20-30 கிரெயின் வரையும் தேனில், வெல்லத்தில் சேர்த்துக் கொடுக்கால் நாக்குப்பூச்சிகளை வெளியாக்கப் பயன்படும். மேலும் இன்றது இரத்தப் போக்கிற்கும் மாதவிடை அதிகமாய்ப் போகிறதற்கும் கொடுக்கக் கூடும்

32 உ ஊ :— வேப்பம்பட்டை :— பக்கம்: 32

95 இது கடைகளில் எப்பொழுதும் தாராளமாகக் கிடைக்கும். இது நாளாக ஆங்கில மருத்துவர்களால் குளிர் சுரம் முறைக்காய்ச்-சலுக்கு முறையாய் வழங்கப்பட்டிருக்கின்றது. சுரம் விட்டிருக்கும் சமயத்தில் பட்டையின் தூளில் ஒரு வேளைக்கு 1 கிராம் வீதமாவது 2 அவுன்ஸ் பட்டையை ஒரு படித் தண்ணீரில்விட்டு (வற்ற வைத்து) அரைப் படியாகக் குறுக்கி அதில் ஒரு வேளைக்கு 2 அவுன்ஸ் வீதமாவது நாளொன்றில் 3 தரம் கொடுக்கவும். சுரங்கள் வரி-யான பின்பும் இருக்கும் சுரக்குறைகளுக்கும் அக்கினி மந்தத்திற்கும் கூட இந்த இலைத்தூள் பொடியைப் பார்க்கிலும் நன்று. அல்லது மேலும் கொஞ்சம் இலவங்கப்பட்டையாவது, கருவாப்பட்டையாவது இதனில் சேர்த்துக் கொண்டால் குணம் அதிகமாயிருக்கும்

32 உ ஈ :— வேப்பிலை போல்டீஸ் :— பக்கம் 32

96. வேப்பிலையின் போல்டீஸ் வைக்கிறது, உஷ்ணத்திலே போல்டீஸ்

1-32-33



போலஸ்ட்டீஸ் எப்படி செய்கிறதோ அப்படிச் செய்துக் கொள்ளவும்
இது மற்ற நோய்களுக்கும் இந்த புண்களுக்கு நல்லதாயிருக்கிறது

33

## நீ.கா.: கடுகு போலஸ்ட்டீஸ்: பக்கம் 32.33

32

97 கடுகைப் போலஸ்ட்டீஸ் செய்யும் விதம் எப்படியெனில் அதைக் கொஞ்சம் தண்ணீராவது காடியாவது விட்டுக் கெட்டியாய் அரைக்கவும். அதனுடன் கொஞ்சம் இலவங்கப் பட்டையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும் அது மருந்து நலம். இதை ஒரு வேளைக்கு 15 நிமிட்டு நேரத்துக்கு அதிகமாய்க் கொப்புளிக்கப் பண்ணுமட்டும் கட்டி வைத்திருக்கக்கூடாது குழந்தைகளுக்கானால் 5 நிமிட்டு நேரத்துக்கதிகம் வைத்திராமல் சுத்த இடம் சிவப்பானவுடன் எடுத்து விடவும். இந்த முறையாகவே மேற்படி போலஸ்ட்டீஸை எல்லா நோய்களுக்கும் வைத்துக் கட்டிக் கொள்ள வேண்டும். தேவை போல் இரண்டு தரமாவது அதற்கதிகமாவது எடுத்தடுத்து மேற்படி கட்டிக் கொள்ளலாம்.

33

98 அசீரணத்துக்கும் - தண்ணீர் வெளுப்புக்கும், பைத்திய புலம்பலுக்கும் நாவறட்சி போல் போதமற்றுக் கிடக்கிறதற்கும் சுரத்துடனாவது வைசூரியுடனாவது உண்டாகும் அநேகமான தலைநோய்க்கும் இந்தக் கடுகு போலஸ்ட்டீஸை உள்ளங்காலிலும் (கால்களிலும்) கெண்டைச் சதையிலும் வைத்துக் கட்டினால் தலைநோயை உடனே மாற்றும்.

33

99. வாந்திபேதி - இருமல் - வாயு - வேல்வலி இவைகள் சம்பவியாதிருக்கில் கடுகு போலஸ்ட்டீஸைக் காரமாய்ச் செய்து 10-15 நிமிட நேரம் அது வரையும் வயிற்றின் மேல் அழுத்தும் வைத்துக் கட்டினால் அதிக குணத்தரும். வாந்தி நிற்கிறதற்கும் நன்று. வாந்திபேதி யுடையவன் முழுதும் வழுக்குறைவாய் இருந்தால் இந்தப் போலஸ்ட்டீஸை இருதய பாகத்துக்குமாகிய மார்பின் இடது பக்கத்தில் வைத்துக் கட்டவும்

33 98 4·33-34.

100. குழந்தைகளுக்கும், வயோதிகர்களுக்கும் சுவாசம் கோர்த்து
டன் இருக்கும் இருமல்களுக்கும் மார்பின் கட்டிலும் கக்கிருமலுக்கு
முதுகின் இரு தோள் பட்டைக்கும் மத்தியிலே கட்டால் தீரும்.

33 102:- நெஞ்சுவலி வயிற்றுக்குக்கு
33 101. பல்வலி - முகவலி - தலைவலியும் நெற்றியும் (இளிவாதத்துக்கு
102 நெல்லிக்காய் வலியன் மேல்புகள் பழுத்து... உடம்பிலுக்கு வலியோடும்
முதுகெலும்பின் மேலும் இடவும். இளி வாதத்துக்கு உள்ளுக்கும்

ஒரு வேளைக்கு ஒரு கிராம் கருகு வீதம் ... யாய் மேலை
ன்றுக்கு 2-3-தரம் கொடுத்துத் திமிர்ந்த பக்கத்தில் விழுப்புண்
காண்கில் உடனே நிறுத்தி விடவும்.

கே. உ. :- கடுக்காய் :- பக்கம் 33-34

33
103 பேதி மருந்துகளுக்கு இணைந்தாக வேண்டும் இடையறாத சமயத்தில்
கடையில் அகப்படும் கடுக்காய் பயன்படும். அதைக் கீழ் சொல்லிய
படி குடிநீர் செய்து கொடுக்கலாம். பொதுவான பருவத்தில் கடுக்காய்
6. கடுக்காய்ப் பட்டை அல்லது இலவங்கப் பட்டை கிராம் 1. இவ்விரண்டையும்
சிதைத்து 4 அவுன்ஸ் தண்ணீர் விட்டு 10 நிமிட நேரம் வேகவைத்து
வடிகட்டி ஆற்றி அவ்வளவும் ஒரு தரமாகக் கொடுக்கவும். இவ்வளவும்
இருபோட்டாரின் வயது வந்தவர்களுக்குக் கொடுத்தால் வாந்தியும் வயி
ற்று வலியும் இல்லாமல் சாதாரணமாய் 3-4-தரம் நன்றாய்ப் பேதி
போகும். சிலர் இந்தக் குடிநீரின் தண்ணீருக்குப் பதில் பாலை வைத்து
சேர்த்துக் கொள்வார்கள். அதிகாலையில் கொடுத்தால் நன்றாக உண்டாகும்
மலக்கட்டுக்குப் பிரயோகிக்கலாம். குழந்தைகளுக்கு மேற் சொல்லியவா
34 ற்றில் கொஞ்சம் குறைத்தாவது பாதியாவது கொடுக்கலாம்.

104. கடுக்காயும் காசுக்கட்டியும் சேர்ந்தமையாய்ப் பொடித்துச் சம
எடை எடுத்துப் பின் மேலும் வாதத்துக்கு தாய் தேன் அல்லது வெண்
ணெய் சேர்த்து அரைத்துத் தீயின் மேல் உடலிய பல புண்களுக்கும்

4-34-35 புண்களுக்கும் சுரங்களுக்கும் மற்றும் இது சேர்ந்தாய் வரும் தோல்மேல் வரும் அநேக நோய்களுக்கும் இடமான பலனைக் கொடுக்கும்

34 நி.நி — ஃ வெடியுப்பு ஃ — பக்கம் 34-35-36.

105 இந்த மருந்துக் கடைகளில் சாதாரணம் பொழுது புதிதாயும் நல்லகலந்தாயும் தெரிந்தெடுப்பதின் சுத்தமாயிருக்கவும் காத்துப் பட்டுக் கலந்திருக்கப்பட்டது அல்லதென்று.

34
106 சலங்கள் வெள்ளைசாரந்திறம் நோய் கூடாய் சாதாரணம் ரோகத்தில் உள்ளது தாகம் (நீர்வேட்கை) அதிகரித்து மூத்திரம் குறைந்து சிவப்பு நிறமாயிருக்கிற பொழுது ½ அவுன்ஸ் வெடியுப்பை 24 புட்டி தெளிவான சுத்தி தண்ணீரில் கலக்கி இனிப்புச் சேர்க்க கற்கண்டாவது சீனியாவது கூட்டிப் பொருத்தமான மட்டும் குடித்தால் தாகத்தைக் குறைத்து வேர்வையை யுண்டாக்கி மூத்திரத்தை அதிகமாய்ப் போகப்பண்ணும். இந்த மருந்தை இன்றியமையாத தினம் கொடுத்த பின் மருந்து சாதாரணமாய் விடும் என்றாலும் தொடர்ந்து கொடுக்கவும் நோயாளிக்கு மருந்தின் வாடையைப் போக்க அவன் விருப்பத்தின் பேரில் கொடுக்கக் கொஞ்சம் புளியாவது எலுமிச்சம் பழச்சாறாவது சேர்த்துக் கொள்ளலாம். மேற்கண்டபடி மேற் சொன்ன அளவுகளின் படியாவது அதற்குக் குறைந்தாவது செய்துக் கொடுக்கவும்.

35
107 சலங்கண்டாயிருக்கிற பொழுது பயத்தியப் புளிப்பமாவது, நமிலாயாவது உண்டாகில் வெடியுப்பும் நவச்சாரமும் வகைக்கு 1 அவுன்ஸ் எடுத்து இரு புட்டித் தண்ணீரில் கலக்கித் துணியை அதில் நனைத்துத் தலையின் மேலிட்டு (நெற்றியின் மேலிட்டு?) இந்தப் பாகமும் அடிக்கடி நனைத்து மாற்றிமாற்றி போடவும்

35
108. தலையின் இரைச்சல் மற்றைய உள்ளுறுப்புக்களிலாவது இரத்த சலமும் கூடியிருந்து இரத்தம் போகின் கீழ்வேளைக்கு 8-10 கிரெயின் வெடியுப்பை 3 அவுன்ஸ் தண்ணீரில் கலக்கி இந்த விதம் நாளொன்றுக்கு 4-5 தரம் கொடுத்து நோயாளியை அதிகம் அசையாமலும் இளைப்பாறியும் வைத்திருக்க வேண்டும். வலி மிகுதியாயும்

100 4-35-36 உதக்கப் பிள்ளைமாதும் இருந்தால் மேற்படி வெடியுப்புத் தண்ணீரில்
ஒரு வேளைக்கு அரை டீஸ்பூன் அளவாகச் சேர்த்து நாளொன்றுக்கு
3 தரத்துக்கு அதிகம் கொடுக்கக் கூடாது.

35
109 மேகவெள்ளைக்கு 1 கிராம் வெடியுப்பை (135 வது பிரிவு)
அரிசிக் கஞ்சியில் 1 அவுன்ஸ் கலந்து அடிக்கடி குடிப்பதற்குக் கொடுத்தால்
மூத்திரம் பெய்யும் பொழுது இருக்கிற எரிச்சலையும், சூட்டையும் நீக்கும்.
மேற் சொன்ன முறையாய் நீர்க்கோர்வைக்குக் கொடுக்கில் மூத்தி
ரத்தை அதிகமாய்ப் போக்கிச் சில சமயம் குணப்படுத்தும். மேற்
சூடு பிடிக்கிற பொழுது கொடுத்தால் மிகுந்த நன்மையிருக்கும்.

35
110. ஒரு வகையான கொடிக் காய்ச்சலுக்கு வெடியுப்பை 1 கிராம்
வீதம் அரைத் தண்ணீரில் கலக்கிக் காலையிலும் மாலையிலும் கொடுத்து
க் காடுவைப் பாதியாகக் குறைத்தால் சில சமயத்தில் மிகுந்த குணத்தைக்
கொடுக்கிறதாயிருக்கும்.

36
111. சுவாசகாசத்திற்குக் கீழ்ச் சொல்லிய பிரயோகம் பயனுடைய
தாயிருக்கிறது. கொஞ்சம் தண்ணீரில் மிகுதியாய் வெடியுப்பைக் கரை
த்து அதில் கடுதாசியைத் தோய்த்துச் சில நேரம் ஆன
பின் காற்றில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும். சுவாசகாசம் தொடங்கி
கிற பொழுது நோயாளி இருக்கும் அறையின் கதவுகளைச் சாத்திக் கொ
ளுத்தி வைத்து அந்தப் புகையை உள்ளுக்குச் சுவாசம் வாங்கவா
வது மேற்படி கடுதாசியைப் புகையிலைச் சுருட்டைப் போல் சுருட்டிப்
புகை பிடிக்கவாவது செய்யவும். இதின் புகையை மூக்கின் சுவாசம்
வாங்கினால் நோயைத் தீர சுவாசமாகாமல் போனாலும் தற்சமயம்
மிகுந்த நிவர்த்தியைக் கொடுக்கும். தொண்டை கம்மிப் புண்களுக்கு
ஒரு சிறு துண்டு வெடியுப்பை வாயிலிட்டு மெல்ல மெல்லக்
கரையும்படி இருக்கில் தொண்டை நெகிழ்ந்தால் பயனுண்டாகும்.

112 வாதம் மேக நோயைச் சார்ந்ததாகவும் இருக்குமேல் மருந்து நீர்க்க
நீரில் உண்டானதாயிருந்தால் ஒரு வேளைக்கு 30 கிரெயின் வெடியுப்பை
த் தண்ணீர் அல்லது கஞ்சித் தண்ணீரில் கலக்கி இந்த விதம் நாளொன்றுக்கு 3 தரம்
கொடுக்கவும். இப்படிக் கொடுக்கத் தொடங்கிய சில நாளையின் வெடியுப்பை
40 முதல் 60 கிரெயின் வரை கூட்டி அது போலவே தண்ணீரை அதிகரித்துக்
கொள்ளலாம். இதற்குப் பின் இந்த மருந்து கொடுத்தபொழுதும் வலியும் வீக்க
முள்ள இடங்களின் மேல் சுத்தமுள்ள வெடியுப்புத் தண்ணீரைப் போட்டால்
கெதியாய்த் தணியப் படுத்தும்.

36 நெ.சு —: அபின் :— பக்கம்: 36-37-38-39-40.

36
113 இதைத் தகுதியாய்ப் பாவிக்கால் (கையாண்டால்) மிகுந்த பயனுள்ள
மருந்தாயிருக்கின்றது. ஆனால் அது மிகுந்த வல்லமையுள்ள தொழிலுடைய
தாயிருப்பதால் அதிகக் கவனமாயும், பத்திரமாயும் (எச்சரிக்கையாயும்) கொடுக்க வேண்டும்
மிகுந்த பொல்லாங்கு செய்யும்
கடைகளில் கிடைக்கும் அபின் சுத்தமுள்ளதாயும் கலப்புச் செய்தது
தாயிருக்கும். இதன் அத்தாட்சி என்னவென்றால் ஒரு கடையிலிருக்கும்
அபின் ஒரு மனிதனுக்குக் கொடுத்த அளவைக் கொடுக்கில் நல்ல தூக்கம் கொடுக்
கும். அந்த அளவையே வேறொரு கடையின் உள்ளதைக் கொடுக்கில்
சில வேளை யாதொரு பயனும் காணமாட்டாது. ஆகையால் அதைச் சோதி
த்து செய்வதும் கைவிடுவதும் மிகுந்த கவனம் வேண்டியிருக்கிறது
இதை உள்ளுக்குக் கொடுக்கும் பொழுது இன்னும் ஒரு
காரியத்தில் பத்திரமாயிருக்க வேண்டியது என்னவென்றால், சிலர்
அபினை அதிகமாய்த் தின்றாலும் யாதொரு கெடுதல் பலன் தோற்றமாட்டாது
இவர். அவ்வாறே குறைவாய் அதைத் தின்றாலும் அதிகத் தலைநோவும்
நோவையும் மற்றும் கெடுதியையும் உண்டாக்கும்:
அபினைக் குழந்தைகளுக்கு மிகுந்த குறைவான அளவின்
கொடுத்தாலும் வேசைப்பட்டால் மிகுதியான அபாயம் இருந்தால் தான்

102. 4-37 இருந்தால்தான் கொடுக்க வேண்டும். இது குழந்தைகளுக்கு
அதைச் சற்றும் கொடுக்கக் கூடாது. 5 வயதுக்கு மேலுள்ள குழந்தை
களுக்குக் கொடுக்க வேண்டும் பலமானவர் பிராயமானவர்களுக்குச்
சொல்லியிருக்கும் எடையில் 10 அல்லது 12ல் ஒரு பங்கு வீதம் ஒருநாள்
நித்தம் கொடுக்கலாம்.

37
114. வாதம் கட்டிகள் பிளவைகள், கருங்கிரந்தி நோய் முதலான பல நோய்களிலும் குட்டம் மேகம் - கண்டமாலை இவற்றைச் சார்ந்து வரும் பெரிய புண்களிலும் வலியுண்டாய் நோயாளிக்கு இடைவிடாமல் இரவில் உறக்கமில்லாமல் துன்பப்படுத்தினால் அபினைக் கொடுத்துவர நோயின் வலியை நீக்கி மிகுந்த தூக்கத்தைக் கொடுக்கும். அபினைக் கொடுக்கத் தொடங்கும் பொழுது ஒவ்வொரு வேளைக்குக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாய்க் கொடுக்கவும். பிராயமான ஒரு ஆளுக்கு முதலாவது 1 கிரெயின் அபின் மாத்திரை செய்து படுக்கப் போகிறதற்கு ஒருமணி நேரத்துக்கு முன் கொடுக்கவும். முதல் இரவு கொடுத்த பின் தூக்கம் உண்டாகில் நாளும் இரவில் கொடுக்கலாம். தூக்கம் உண்டாகா விட்டால் மறுநாள் இரவு 2 கிரெயின் அபினைக் கொடுக்கவும் அதிலும் உறக்கம் வரா விட்டால் அடுத்த இரவு அடுத்த இரவு 3 கிரெயின் கொடுக்கவும். வழக்கமாய் மேற்சொன்ன எடை போதும். ஆனால் 4 கிரெயினுக்கு அதிகம் கொடுக்கவே கூடாது கொடுக்க வேண்டிய அளவை இந்த விதமாய்த் தீர்ப்படுத்திக் கொண்டு இரவுதோறும் யாதொரு அச்சமில்லாமல் கொடுக்கலாம். நோயாளி ஒன்றிரண்டு கிழமை வரை அபின் சாப்பிட்ட அளவாவது தின்றபின் அதன் சக்தி குறைந்து பின் காணாமையால் முன் கொடுத்த எடையில் 1/2 முதல் கிரெயின் வீதம் வரை அதிகம் கூட்டிக் கொள்ள வேண்டும். நோயாளி வலி குறைந்து சௌக்கியப்படும் பொழுது அபின் கொடுப்பதைச் சடுதியில் நிறுத்தாமல்

இவ்வாறு வேளையில் 1 கிரேயின் வீதம் கிரமமாய்க் கொடுத்து அப்புறம் விட்டுவிடவும்

38
115 -கடினமென்மேத்தாக்கும் வயிற்றுவலிக்கும் அபின் மிகுந்த சொஸ்தத்
க் கொடுக்கும். நோயாளி பிராயமானவரும் வலி அதிக அதிக
மாயும் இருக்கில் உடனே கனை அபின் 2 கிரேயின் சுத்து அக்கிக்
குடிநீரிற் கலக்கி உள்ளுக்குக் கொடுத்து அப்பொழுது வயிற்றின்மேல்
வெந்நீர் ஒற்றடம் கொடுக்கவாவது (97-வது பரிவு) கூறிய
போல்ட்டீஸை அகலமாய்ப் பண்ணிக் கட்டவாவது செய்யவும். இவ்வா
வது உள்ளுக்குக் கொடுத்த மருந்தினால் வலி நீங்காவிட்டால் 1/2 மணி
நேரஞ் சென்ற பின் மறுபடியும் அந்த வீதம் கொடுக்கலாம். பின்னும்
வலி கடினமாய் இருக்கில் 1 மணி நேரங் கழித்துத் திரும்பவும் கொடுக்க
லாம். இப்படி 3 தரங் கொடுக்கிறது நோயாளி அளவற்ற வேதனை
யின் துன்பப்படும் பொழுதே ஆகும். வலி தீர்ந்த பின் ஒரு பேதிக்கு
ஆமணக்கெண்ணெய் கொடுக்கவும். பெண்கள் பிள்ளை பெற்ற பின்
உண்டாகும் கடினமான வயிற்றுவலிக்கு 1 கிரேயின் அபின் 1 அவுன்ஸ்
சுடுகஞ்சித் தண்ணீரிற் கலக்கிக் கொடுக்கில் வலி தீரும். பிராய
-மானவர்களுக்கு உண்டாகும் வாதநோயை நிறுத்தும் பொருட்டு
இதைச் சில சமயம் பயன் படுத்தலாம்.

39
116 அபினை வெளியிடுவது அநேக நோய்களுக்கு உபயோகமாயிரு
க்கும். வாதம் சுளுக்கு நசுவு இடுப்புவலி கழுத்து முதலிய
இடங்களிலுள்ள விசை நரம்புகளில் உண்டாகும் கட்டிகள், பின்னும்
உடம்பின் மேல் எந்தப் பக்கங்களிலாவது வலியுண்டாயிருக்
நால் கனை அபின் 2 அவுன்ஸ் தேங்காயெண்ணெயிற் கலக்கி
காலையொன்றுக்கு 2-3 தரம் கொஞ்சங் கொஞ்சமெடுத்துத் தேய்
த் தேய்க்கவும். ஆனால் வலியுள்ள இடத்தில் சூடாவது புண்
ணாவது முதலாவது தோலுரிவாவது உண்டாயிருக்கில் மேற்படி

மேற்படி தயிலத்தை கொடுக்கலாகாது. நோயின் பலத்தைப் பொருத்தும்
தின்னாதிருந்தால் தான் இதைப் போடலாம். சக்கிரமருக்கு
39 அவன் தயாரித்தை முதுகெலும்பின் கணைணான்றாக்கு உதவும் தேய்க்க
பலனுண்டாம்

117 இக் கண் நோய்களில் கண்ணில் வலியும் வெளிச்சத்தில் பார்க்கும் பொழுது வலி அதிகரிப்பும் இருக்கிறதற்கு 3 கிரெயின் கடை அபினை 1 அவுன்சு வெந்நீரில் கலக்கி ஒரு சிறு மைத்துணிப்பட்டை இதன் ஆவியைக் கண்ணில் பிடிக்கவும். அதிகக் குணம் கொடுக்கும்.

39
118. உறைத்த பல்லினுண்டாகும் பல் வலிக்கு 1 கிரெயின் அபினைப் பஞ்சியில் வைத்திருக்கின் உடனே தீரும். உமிழ்நீரை உள்ளுக்கு இறக்கக்கூடாது.

39
119 காது நோவுக்கு 1 கிரெயின் அபினை 1 டிராம் தேங்காயெண்ணெயில் கலக்கிப் பஞ்சில் நனைத்துக் காதினுள் வைத்திருக்கவும் அதிகம் உள்ளுக்குக் கொடுக்கக்கூடாது.

39
120. கடுமையான சக்கிரமருக்கு முதுகெலும்பின் மேல் (116-பிரிவு) அவன் தைலத்தைத் தேய்த்தால் நன்று.

40
121. விக்கலுடன் கூடும் குலுக்கிப்பிடிக்கப்பட்ட வலியுள்ள மேல் நோய்க்கு (137-ம்) பிரிவில் சொல்லியிருக்கிறது போல் ஒரு பெரிய அபின் போல்ட்டீசு பண்ணி அதின் மேல் (116 பிரிவு) அவன் தைலத்தைச் சிறுகச் சவரி வைத்துக்கட்டவும்.

40
122. சேத்திசம் போகாமல் கழாயங்களில் (177-பிரிவு) வெந்நீர் ஒற்றடம் கொடுக்கிறதுமன்றி 2 கிரெயின் கடை அபினை நெய் விட்டு மெழுகாக்கி இதை எருவாயினுள் விரலால் செலுத்தி விரலின் இரண்டாம் முளிமட்டும் உள்ளுக்குத் தள்ளி வைத்தால் குணம் கொடுக்கும். இவ் வலியுள்ள கருப்ப நோய்களுக்கும் இந்தப் எருவாயினுள் செலுத்தவும்

டி. டி. — ÷ பப்பளிப்பால் ÷ — பக்கம் 40.

40
123. இந்தப் பால் வயிற்றில் இரைகளுக்கு மிகுந்த அனுகூலத்துடனே நூதனமாயும் பிரயோகிக்கப்பட்டிருக்கின்றது

4.41 பப்பாளிக் காயைக் கீறி அதில் இருந்து வடியும் 
பாலைச் சேர்த்தெடுத்துப் பிராயமானவர்களுக்கு 1 தேக்கரண்
டி அளவு அல்லது அரை அவுன்ஸ் பாலைச் சமஅளவு தேனில் கலக்கி
இதனுடன் 2 அவுன்ஸ் வெந்நீர் விட்டு எல்லாம் ஒன்றாய்க்
கலக்கி இதனுடன் கொண்டு ஆறின உடன் கொடுத்து 2 மணி நேரம் செல்ல
பின் 1 அவுன்ஸ் ஆமணக்கெண்ணெய்ய அரை அவுன்ஸ் எலுமிச்சம் பழச்சாற்று
டன் கலந்து கொடுக்கவும். இப்படி இரண்டு நாள் தொடர்ந்து செய்ய வேண்டு
3 வயது முதல் 7 வயதுள்ள வரையுள்ள குழந்தைகளுக்கு மேற்படி அளவில் பாதி
போதும். மூன்று வயதுக்குக் கீழ் முன்சொன்ன அளவில் கால்பங்கோ
வது 1 மூன்றாவது கொடுக்கலாம். இந்தப் பாலைக் கொடுத்த பின் வயிற்று
வலி கண்டால் சீனிக்கல்லையும் தண்ணீரிலும் அல்லது சர்க்கரையும் பாலுமாக
கலந்து கொடுக்கலாம்.

41 நா. சி. — : ஆனை நெருஞ்சி :— பக்கம் 41

41
124. மஞ்சள் நிறமான சிறு பூவும் கற்போன்ற காயுமுடைய இந்தச் சிறு
செடி இந்திய நாட்டின் பல பக்கங்களில் உலர்ந்த மணல் நிலங்களில் சாதா
ரணமாய் வளர்கின்றது. மேக வெள்ளைக்கு இந்தச் செடி முழுக்க
பயனுள்ளதாகுமானால் அதன் இலையும் காம்பும் உள்பட கால் 1/4 படி தண்
ணீரில் விட்டுக் கலக்கினால் கொழு கொழுப்பாய்க் கட்டியாகும். இந்த நீரும்
காலையும் மாலையும் 10 நாள் தொடர்ந்து கொடுக்கில் மூத்திரம் விடும்
பொழுது உண்டாகும் வலியைத் தீர்க்கிறது மற்றும் சில சமயம் நோயை
நோயைத் தீர்க்க உபயோகிக்கும். இது கன்றுகள் ஆராய்ச்சி பண்ணுவதற்கு
த் தகுதியானதாயிருக்கிறது. இது மூத்திரத்தை அதிகமாய்ப் போக்கு
வதால் சிலநீர்க் கோளாறுக்கும் பயன்படும்.

நா. ஏ. — : நில வாகை :— பக்கம் 41

41
125. இது எல்லாவற்றையும் புதிராயு மிருக்கும் மருந்துக்கு பலவிதமாய்ப் பயன்
படுத்தப்படும்.

41
128. வாந்தி பேதிக்கு வங்காளத்தில் அநேக ஆண்டுகளாக்
க் கீழ் சொல்லியிருக்கிற மாத்திரைகள் நன்கு உபயோகி
ப்பட்டு வருகின்றன. கஸ்தூரி, காயம், அபின் வகைக்
கு 20 கிரெயின் இவைகளோடு

106. 4 ...க்கு 20 கிறெயின் இலைகளை [illegible]

படி இடித்து 12 மாத்திரைகளாகப் பிடித்துக்கொண்டு 1/2 அல்லது 1 மணி நேரத்துக்கு ஒரு தரம் ஒரு மாத்திரை வீதம் நோய் நிற்கும் மட்டும் தண்ணீராவது கஞ்சித் தண்ணீராவது கொடுக்கலாம். மேற்சொன்ன மாத்திரை பிராயமானவர்களுக்கும் அதில் பாதி மாத்திரை 7 முதல் 14 வயது வரையுள்ள வாலிபருக்கும் வரையறை செய்துக் கொடுக்கவும்.

4' 127. குளிர்சுரம் அல்லது முறைக்காய்ச்சலுக்கு நல்ல மருந்து

40 கிறெயின், காயம் 20 கிறெயின் கழற்சிக்காயின் பருப்பு 10 கிறெயின் இவைகளைத் தேன் விட்டு ஒன்றுபட அரைத்து 30 மாத்திரை செய்து காயவிட்டு இருக்கிற பொழுது நாளொன்றுக்கு 2-3 தரம் 2 மாத்திரை வீதம் விழுங்கவும். வயது வந்தவர்களுக்கு இந்த அளவும் பலமானவர்களுக்கும் குழந்தைகளுக்கு இதில் பாதியும் கொடுக்க வேண்டும். இந்த மாத்திரைகளைக் கொடுக்குமுன் எப்பொழுதும் வயிற்றை ஆமணக்கெண்ணெயாவது மற்ற பேதி மருந்தாவது கொடுத்துச் சுத்தம் பண்ணிக்கொள்ள வேண்டும்.

42 128. படர்தாமரைக்கு நல்ல மருந்து [illegible] 1 அவுன்ஸ், நெய் 4 அவுன்ஸ் இவை இரண்டையும் நன்றாய் அரைத்து நாடோறும் 2 தரம் படர்தாமரையின் மேல் நன்றாய்த் தேய்க்கவும்.

42 129. மேகவெள்ளைக்கு வாழைக்குருத்து கிடைக்காவிட்டால் நல்ல மருந்தை தேனில் அரைத்து ஒரு தரத்துக்கு 10 கிறெயின் வீதம் நாளொன்றுக்கு 3 வேளை சாப்பிடவும். இது வாழைக்குருத்துச் சாறு கிடைக்காத பொழுது தான் நல்ல மருந்தைக் கொடுக்கலாம்.

பக்கம் 42.43 நீ. அ.: கொடிவேலி என்னும் சித்திரமூலம்:

42 130. உடம்பில் எவ்விதமாகிலும் கொப்புளிக்கப் பண்ணுவதற்கு அவசியமாயிருந்து, சிற்சில வேளை இன்னும் கிடைக்காவிட்டால் மேற்சொல்லியவைகளைப் பயன்படுத்தவும். சிவந்த கொடிவேலி வேரைப் பறித்தவுடன் அதன் தோலினை உரித்துக் கொஞ்சம் கஞ்சித் தண்ணீரைவிட்டுக் கெட்டியாய் அரைத்து

4.43 ஒரு துண்டு துணியில் நடுவில் கொப்புளமுண்டாக்க வேண்டிய

இடத்தில் வைத்துக் கட்டவும். 5 நிமிஷம் நேரம் சென்றபொழுது

எரிவும் வலியுமுண்டாகி அது அரைமணி வரை அதிகரித்திருக்கும்

இதன் பின் அதை எடுத்துவிட்டால் எரிவும் வலியும் நின்றுவிடும் அப்புறம்

12 அல்லது 18 மணி நேரத்தில் பெரிய கொப்புளமுண்டாகும். இதுபோலுண்

டாயிருக்கிற இதனை [illegible] எடுத்துவிட்டு ஒரு வாழையிலைத் துண்டை

வைத்துக் கட்டவும். புண் சீக்கிரம் ஆறிப்போகும். இப்படிக் கொப்

புளமுண்டாக்கும் மருந்துகளை அநேகமான சிறுநீரக நெஞ்சிலும்

தசை வலிக்கும் மற்ற நோய்களுக்கும் பிரயோகித்தும் வைத்துக்கட்டுகிறார்கள்.

43 நே. சி. :- மாதுளை :- பக்கம் 43

43
131 மாதுளைமரத்தின் வெவ்வேறு பாகங்கள் மருந்துக்குப் பயன்படும். அவை

அவை வேரின் தோலியும் பழத்தின் மேல் தோலியுமாம்.

43
132. வயிற்றுக் கழிச்சலுக்கும், பழைய வயிற்றுக்கடுப்புக்கும், மேற்படி பழத்

தின் தோலி 2 அவுன்ஸ் 3/4 பட்டைத் தண்ணீரில் வேக வைத்து 1/2

பட்டையாக்கி நாளொன்றுக்கு 3-4-தரம் 1/2 அவுன்ஸ் வீதம் கொடுக்க

வும். கொஞ்சம் சுக்கு கிராம்பாவது, இலவங்கப்பட்டையாவது சேர்த்

தும் [illegible] சேர்த்துக் கொண்டால் நல்லது. இந்தக் கஷாயம் [illegible]

நாட்பட்டதாயிருக்கும் வயிற்றுளைச்சலுக்குப் பயனளிக்கும்.

43
133. தொண்டை நோய்க்கு முன் சொன்ன கஷாயத்தை

அரைப்பட்டையளவு [illegible] சேர்த்து வாய்கொப்பளிக்க அல்லது

இது [illegible] வாய்களுக்கும் வெளியிடும் [illegible]

43
134. வயிற்றிலுண்டாகும் நாடாப்பூச்சிகளுக்கும் நாக்குப்பூச்சிக்கும்

2 அவுன்ஸ் மாதுளை வேர்த் தோலியை 1 பட்டைத் தண்ணீரில் வேக

வைத்து அரைப்பட்டையாக்கி இதில் 2 அவுன்ஸ் [illegible] காலையில்

[illegible] ( பட்டினி ) யிருக்கும் பொழுது கொடுத்து, மேற்படி 1/2

மணி நேரத்துக்கு ஒருதரம் கொடுக்கவும். இப்படி 4 முறை

1084-44/4 மணி நேரம் கொடுத்த பின் பேதிக்கு அவசியமானால் ஆமணக்கெண்ணெய் கொடுக்கவும். எனினும் 12 மணி நேரத்திற்குள் நாக்கப்பூச்சிகளை வெளியே போக்கும். இந்த வகையில் இந்த மருந்தைப் பார்க்கிறோம். ... பயனுள்ள மருந்து. மருந்துகள் அனைத்தும்.

44

## 44 :- அரிசி :- பக்கம் : 44-45

44
135. அரிசியை மருந்தாய்க் கொடுக்கும் முறை. இன்று. ...தோ ஆதாவது தன்குயத் தீட்டிக் கவனித்துப் புதைய செய்த அரிசிமாவு ... 2 பட்டைத் தொன்றிலிட்டு வெந்நீர் பதியாக வந்ததும் ... கட்டிச் சேர்த்தால் ..., ... இதுப்பலை என்றும் ... மற்றும் எல்லா வெப்ப நோய்களுக்கும் இன்று கஞ்சி ... புளிப்புத் தொக்கு ... நோயாளியுடைய ... போல் ... கையும் சேர்த்துக் கொண்டால் பயன் மிகுதிப்படுத்தும். இந்த நோயாளி ... குடிக்கும்படி கொடுக்கவும். சில சமயங்களில் ... மருந்து ... 2 கிராம் ..., 1 பட்டி அரிசிக் கஞ்சியின் கலக்கிக் கொடுக்கலாம் ... (93 பக்கம்) ... 2 கிராம் ... அதை மேற்படி கஞ்சியில் ...

அரிசியின் ... பொடித்த பச்சரிசிமாவை ... மற்றும் ... வெப்ப நோய்களுக்கும் ... மருந்து ... கொடுத்து ... குறைக்கும்.

44
136. தீப்பட்ட புண்களுக்கு ... மருந்தும் ... தீப்பட்டவுடனே ... அரிசிமாவை அந்த இடம் ... ஆறியவுடன் ... அதன் மேல் ...

4-45 ஒன்றும் காற்றில் அடைக்கக் காற்று தாக்கி அடைக்க வேண்டியது 109
காற்றுப் போகாமல் வைத்திருக்கவும். இப்படிச் செய்யும் நோக்கம் மாறா
மலைப் புன்னைக் காற்று வாங்காமல் பதப்படுத்தல் நீடிக்க வேண்டி
வரும் காலதாமதமாகிறது.. இவ் தானியங்களின் மாவின் அடைக்கப்
தெரிந்த வசிப்புள்ளானால் (137-பிரிவு) அரிசிப் பொங்கலைச்
சிறிவாய்ச் செய்து கட்டி மாவின் அடைக்கக் கொக்கை பிறகு (38-பிரி
இன்றும் புத்தன்னீரில் செய்த நல்லமாவது (180-பிரிவு) வெதுப்பினைத்
மாவது இடவும்.

45
137. அரிசிப் பிரயோகத்தின் ஒன்றுப் புதுப் பொங்கலிலே, அது செய்யும்
விதம் இரண்டு நேர்மையான அரிசி மாவில் பொங்கலின் பக்குவத்தைக்
கெட்டிக்க வெதுக்கிய தண்ணீரைச் சேர்த்தாவது மாவில் கொதிக்கும் நீர்
விட்டுக் கலக்கிச் சிறு தீயில் வைத்து அடிக்கடி கிளறிக் கெட்டிப் பதமா
கும் வரைத்தாவது இறுதியான் கொத்திமல் காற்றில் படாமல் தினம் 2-3
முறை மாற்றி மாற்றி வைத்துக் கட்டவும். இது நல்லால் புண் (புண்)
களுக்கும், பருக்களுக்கும் சீழ்க் கொண்டுள்ள காயங்களுக்கும் வேறிய
வலியும் கூடுதலான மருத்துவ முறைக்கும் பயன்படும்.

45 45 அக. நவச்சாரம் :— பக்கம்: 45-46-47

45
138. கடைகளில் கிடைக்கும் நவசாரம் தூய்மையில்லாததாயிருக்கிறது
ன் அதை உள்ளுக்குக் கொடுக்குமுன் கீழ்ச்சொல்லியிருக்கிறபடி
துப்புரவு செய்துக் கொள்ள வேண்டும். உயிரைத்தின் நவசாரத்தைக் கொதி
க்கிற தண்ணீரில் கலக்கித் துணியில் வடிகட்டி ஆறினபின் தெளிவான
மானை பாத்திரத்தில் விட்டு வெயிலில் வைத்துப் பின்பு காய்ந்துகட்டி
-யாய் உப்புப் போலாகிறதை எல்லாம் உடனுடன் சேர்த்தெடுத்துக்
குப்பியில் வைத்துக் கொள்ளவும். இப்படித் துப்புரவு செய்யப்பட்ட
நவசாரம் அநேக ரோகங்களுக்கு உதவும்.

45
139 பெண்கள் பால் கொடுக்கும் போது அவர்கள் மார்பினுள்
டாகும் வீப்புறிக்குக் கடை நவசாரம் 2 கிராம் அரைப்புச்

110 [4-46] அரைப்புட்டி பன்னீரில் கலக்கி இதில் சீலையை நனைத்து அப்பகுதி
யின் மேல் போட்டு வைத்துச் சீலையை இளகும் சமயம் அடிக்கடி மாற்றி
மாற்றி நனைத்திட வேண்டும். இப்பகுதி உடைந்த பின் மார்பின் கட்டி
இவைகளுக்குப் போடுவதற்கும் மேற்படி மருந்து உபயோகமாயிருக்கும்

46
140 அதிக நாள்பட்ட இருமல்களுக்கும் கபம் போகாமலும் இருமலு
டனேயும் இருக்கும், நெஞ்சு அவஸ்தைக்கும் இந்த உப்பின் 10 கிரேயி
னை (93-பிரிவு) நாட்டு அதிமதுரத்தின் சேர்த்து 3-4-மணி நேரத்து
க்கு ஒரு தரம் கொடுக்கவும். மேற்படி தேக்கிர் வைக்கும் வரை எப்படி
என்றால் 2 அவுன்ஸ் தண்ணீர் வரை அரைப்புட்டித் தண்ணீரில் 10 கிரே
ரேணம் சேர்க்கவும். இதில் ஒரு மணிக்கு 1 முதல் 6 கிரேயின்
வரை அதற்குச் சமன் சர்க்கரைப் பட்டைத் தூளைக் கூட்டிக் குழந்தை
யின் வயதுக் கேற்றபடி கொடுக்கின் மிகுந்த பலனைத் தரும்.

46
141. இரைப்பிருமல் இரைக்கட்டல், மற்றைய உள்ளுறுப்பின் நீர்க்
கட்டு இவைகளில் இரத்தம் போனால், உ [illegible] நவச்சாரம் (135-பிரிவு) அதிக
[illegible] அரைப்புட்டியின் கலக்கிப் [illegible] பேரன் 2-3
மணி நேரத்திற்கு ஒரு தடவை [illegible] வீதம் கொடுத்து
நோயாளியைக் கொர்த்தியாகவும், அமைதியாகவும் படுக்க வைத்தி
ருக்கவும். முன்னமையாய் [illegible] மற்றும் சந்தச்
[illegible] தொடர்ந்து வரும் [illegible] நவச்சாரத்தை
நாளொன்றுக்கு 3 முறை பத்துக் கிரேயின் வீதம் (144-பிரிவு)
தண்ணீர் [illegible] 2 அவுன்ஸில் சேர்த்துக் கொடுக்கவும்
[illegible] உண்டாகும்.

46
[illegible] மேற்சொன்ன அளவு உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாம்

142. [illegible]
[illegible] உண்டாகும் [illegible]
க்கு நவச்சாரம் [illegible] இருக்கிறது.

4-47 துப்புரவு செய்த கஷாயம் 30 மில்லியில் 2 அவுன்சு தண்ணீரில் கலந்து 111
கொண்டு 4 மணி நேரத்திற்கு ஒரு முறை கொடுக்கவும். இப்படி 4 முறை
கொடுத்த பின் வலி நிற்காவிட்டால் அதைப் பற்றும் கொடுக்கிறது
பயனில்லாததால் நிறுத்திவிடவும்.

47

143. தேள்கள், சிலந்திகள் - காண்பட்ட கட்டிகள் வாதவீக்கங்
கள் விஷக்கடியின் உண்டாகும் வீக்கங்கள் அடிபட்ட வீக்கங்கள்
அரையாப்புக் கட்டிகள், அஞ்சத் தக்க விப்புருதிகள் பருக்கள் இவை
களுக்கெல்லாம் மேற்படி உப்பைக் கடையில் வாங்கின படி வெந்நீரில்
கலக்கி நோயின் மேலிட்டு அடிக்கடி நனைத்தால் வலியை நீக்கி
வீக்கத்தைக் குறைத்து நலம் தரும். உடம்பின் எந்தப் பக்கத்திலாவது
தோலின் மேல் வலியுடன் கூடும் சிவப்பு நிறமும் உண்டாகில் இரத்தக்
கசிவு பெற்று பெயர். இதற்கு அரைப்பங்கு கஷாயத்தை 1 படி தண்ணீ
ரில் கலக்கிடில் வலி கூடு விரைவாக வற்றுதல் தணிக்கும். பன்னீர்
இலைக்கு மாசின் நிலையில் பார்க்கிறதும் மிக நன்று.

47 நா 2. - நன்னாரி வேர்: — பக்கம்: 47

47
144 நன்னாரி வேர் பருத்தவுடன் 4 அவுன்சு எடுத்து சதைத்து 1 படி
கொதிக்கிற தண்ணீரிலிட்டு 2 மணி நேரம் மூடி வைத்துப் பின்பு வடிகட்ட
வும். வயது வந்தவர்களுக்கு ஒரு வேளைக்கு 3 அவுன்சு வீதம்
கொடுக்கலாம். இதில் சீனியும் பாலுஞ் சேர்த்துக் கூட்டுவதுண்டு. இது
சாப்பிடப்படுவதுமன்றி இன்பமான சுவையுள்ளதால் அநேக நோ
யாளிகள் உடனே குடிப்பர். [illegible] வரும் வயுக்கோளா
றாகி வரும் பசியுக்கு இது மிகுந்த பயனுடையது. [illegible]
உடம்பு வெளியில் வயுக்குறைவாயிருக்கும் நேரத்தில் [illegible]
தைக் கொடுக்கும். மேக நோய்கள் பருக்கள் தோல் நோய்கள்
[illegible] மிகவும் [illegible] சிலவகைகளுக்கெல்
லாம் மருந்து பயன் தரத்தக்க மருந்தாயிருக்கிறது, அது
[illegible] பட்ட [illegible] வலியை கொடுக்கும் மருந்தாயிருக்கிறது.

112. 48 4·48 48 சூ.ரூ :— நிலவாகை :— பக்கம் - 48.

145. கடைகளில் கிடைக்கும் நிலவாகை மிகவும் காய்ந்த சருகாயும் மஞ்சள் நிறமுள்ளவைகள், காம்புகள் மலிய இல்லைகள் உள்ளதாயும் இருக்கிறது. இந்தியாவின் முக்கியமாய்த் திருநெல்வேலி நாட்டில் பயிராகப்பட்ட இலை அரபிநாட்டிலிருந்து வருகிற சென்னாமக்கி அல்லது மக்காசென்னா என்னும் நிலவாகையினும் சிறப்புடையது. இலை பசுமையாயும், அந்த மாயும், ஒடியத்தக்கதாயும் வெள்ளை பச்சை அல்லது மஞ்சள் நிறமாயும் கடின வாசனையுள்ளதாயும் இருக்க வேண்டும். அது, பேதிக்கு மிகவும் நல்ல மருந்து. கொடுக்க வேண்டும் முறையாவது:— நிலவாகை 1 அவுன்ஸ், சதைத்த சுக்கு, கிராம்பு வகைக்கு 1 டிராம். இவைகளை உடைக்கப்பட்ட கொதிக்கிற தண்ணீரிலிட்டு ஒருமணி நேரம் வைத்திருந்து பின்பு வடிகட்டவும். இதில் ஒரு வேளைக்கு 3-4 அவுன்ஸ் வீதம் கொடுக்கின் நல்ல பேதிகளாகும். குழந்தைகளுக்கு மேற்சொன்ன அளவின் பாதியாவது அதிலும் குறைத்தாவது கொடுக்கவும். இதைப் பார்க்கிலும் குழந்தைகளுக்கு ஆமணக்கெண்ணெயே நல்லது.

48 48 சூ.ரூ :— இசப்கோல் விதை :— பக்கம்: 48

146 கடைகளில் கிடைக்கும்பட்ட இசப்கோல் விதை மிருதுவும் குளிர்ச்சித் தன்மையும் உண்டாக்குகிற குணங்களை யுடையது. அது சலத்தைக் கடியாவது கடுமையாவது இருக்கிற வயிற்றுக் கடுப்புக்கும் இரத்தக்கடுப்புக்கும் மிகுந்த பயனுள்ளதாயிருப்பதால் அதைப் பலருடனே கொடுக்கலாம். இந்த நோய்கள் தொடங்கியவுடன் மேற்படி விதையால் 2 டிராம் / புட்டியில் போடு வைத்து அசைப்படியாய்க் குடிக்கி வடிகட்டி இவ்வளவையும் ஒருநாளில் பல தவணையாய்க் கொடுக்கவும். அது கொடுக்கும் பொழுதில் அபினியாவது வேறு மருந்தாவது பிரயோகிக்க வேண்டியதாயிருக்கின் அதுவுங்கூடக் கொடுக்க

4-49 கொடுத்துக் கொள்ளலாம். தேக்கரண்டு சென்று வயிற்றுக் கடுப்புக்கு 113
மூடி விதையை 2½ கிராம் கற்கண்டு அல்லது பனஞ்சர்க்கரையுடன் (சர்க்கரை)
சேர்த்துக் கொடுக்கவும். அதுபோலவே தான் போகும் போது சிறு மாத்திரையாய்
~~உருட்டி விழுங்கினதால் கீழ்க்கடலில் செல்லும் சிறிய பதார்த்தமாக கரைந்து~~
கல்லடைப்புடைய சிறையுண்டாக்கி நல்லதும் மென்மையாக்கிக் கொடுக்கும்
வெந்நீரில் கழியும். வல்லாரை மருந்து கொண்டீர் போன்றதாயிருக்கிறது
தந்த போதுபடி வினா இருந்து பயனுடையதாயிருக்கின்றது. இந்த
மருந்து சாப்பிடும் பொழுது எளிதில் செரிக்கக் கூடிய உணவுகளை
உடனே (பத்தியம்) கொஞ்சம் கொஞ்சம் அடிக்கடி தின்று வருவது நல்லது
இருக்கும். மேலும் சொல்லக்கூடும் மேற்சொன்ன முறையில் மாத்திரையைப் பயன்படுத்தலாம்.

49 49 [illegible] :- சிகிச்சை :- பக்கம் - 49-50

147 கண்களின் இமைக்கும் சிகிச்சை தப்புவந்ததாய் அதன் இமை
க்கு பக்குவத்துடன் சேர்த்துவிடக்கூடுமானதாய். அது உள்ளுக்குக்
49 கொடுக்கத்தக்கது. அதன் உடம்பின் மேல் இடுவதற்கு மருந்து பயனுடையதாயிருக்கின்றது.

148 கண்களுக்கும், மற்றும் தோல் மேல் வரும் பல நோய்களுக்கும்
சிகிச்சை செய்யும் தன்மையுடன் மாத்திரையைப் பயன்படுத்து
3 அவுன்ஸ் சிகிச்சைக்கு அரைப்பட்டுத் தேங்காயெண்ணெயில்
நன்கு பொரித்துக் காய்ச்சி இறக்கி உண்டாயிருக்கிற இடம்
முழுதும் காலையிலும் இரு முறை நன்கு தேய்க்கவும்.
அதைத் தேய்க்க வேண்டும் நாளை மிகவும் நன்மையானதாயி
ருக்கின்றது. தேங்காய்ப் புண்ணின் வலியில்லாத நாள் இருந்து
15 தினம் இரவும் பகலும் இறுக்கக் கொப்புளங்கள் உடையும்
படியாய் அழுந்தித் தேய்க்கவும். இதனால் தீயவைகளை விடுத்து
தேய்த்தல் கணிப்புத் துணி (பனைவர்த்தி) இருந்து நன்கு துடைப்பு விடு
க்கும். இப்படி இரவு முழுதும் வைத்திருந்து காலையில் அதன்

114 4.50 அதன் மேல் சுவர்க்காரத்தைத் தெளித்து வெந்நீர் விட்டுக் கழுவிப் போடவும். இப்படி வாசியாகும் மட்டும் நாடோறும் இதைச் செய்யவும். களிம்புத் துணியை நன்றாய்த் தெய்த்தால் தான் நலப்படும். இவைகளில் இது புண் உண்டானதால் நோயாளிக் கட்டியிருந்த உடையைப் பின் யாராவது கட்டினால் அவர்களுக்கும் இந்நோய் உண்டாகுமாதலால், அந்தத் துணியை அவித்துத் தோய்த்து செய்து உடுத்துக் கொள்ளவும். நீரிக்கூக்கிக்கல் பூத்திருந்த ஒழியவிட்டா.

50

149 கால்கள் கைகளில் வெடிப்பாய் வாதமுண்டாயிருந்தால் 3 அவுன்ஸ் தேங்காய்ப்பால் அல்லது பட்டி வேப்பெண்ணெயில் கலந்து நாளொன்றுக்கு இரண்டு வேளை நன்றாய்த் தேய்க்கவும்.

50 அடை — : கஞ்சிப் போல்ட்டிஸ் : பக்கம்-50

50.

150 இது செய்வதற்கு வேண்டிய மட்டும் அரிசிமாவை அதற்குப் போதுமானதாய் உள்ள நீர் விட்டுக் கலக்கிக் கொஞ்சமாய்த் தீயெரித்துக் கிண்டிப் பொங்கத் தொடங்கினவுடன் இறக்கி துணியின் நடுவில் வைத்துக் கட்டவும். இது சிரங்குகளிலும் வேறு புண்களிலும் வேறு புண்களிலும் நின்று ஆறிக்கிடு அல்லது அசுத்தப் போக்கு வருவதற்கு பயன்படும். இவ்விதப் போக்கின பின்பு புண்களின் ஆறும்படியாக இதன் காரப் பொடி மா போல்ட்டிஸாவது (180-பிரி) பிறகாவது சியாவது இடலாம்.

50 அடை — : வெங்காயப் பச்சை : பக்கம்-50

50

151. செம்புண்டாகும் வெள்ளை நீல நிறமான இந்தக் காரக் கடைகளில் நல்லதாய்க் காணப்படும். அதை ஒருபோதும் உள்ளுக்கு கொடுக்கக் கூடாது. ஆனால் அதைக் கீழ்ச் சொல்லியபடி புறத் தேதாய் நன்றாய்ப் பயன்படுத்தலாம். 1 பங்கு நேர்த்தியாய்த் தூள் செய்த காரப்பச்சையை 15 பங்கு நெய் அல்லது வெண்ணெயின் கலந்து வைத்து நெடுநாளாய் ஆறாமலிருக்கும் புண்களுக்குப் பயன்படுவது. இன்றி மேகத்தைச் சார்ந்த கெட்ட. தொண்டைப் புண்களுக்கு ஒரு கிண்ண துணியால் தொட்டு

4-51 தொட்டு விடவும். மேற்படி புண்களுக்கு நெய் அல்லது வெண்ணெயைப்
பார்க்கவும் தேன் கலந்து. [illegible] இரண்டு படி நாமக்கட்டி காலையுக்கு
2 வேளை வீதம் தேங்காய் எண்ணெய் [illegible] கொடுக்கவும். குணமாகும் மருந்து
[illegible]

51
152 வங்காளப் பச்சையை [illegible] சமயத்தில் [illegible]
வெள்ளைக் கருவை [illegible] கொடுக்கவும். [illegible]
பால் [illegible] அரிசிமாவைக் கலக்கி அதிகமாய்க் கொடுக்கவும்.

51 [illegible] — [illegible] : — பக்கம்: 51-52-53-54

153 மருந்துக்குத் [illegible] திரி [illegible] சில [illegible] மருந்துகளையும் [illegible] அவர்களின் மேல் [illegible]. அல்லது [illegible] பத்தியத்தில் [illegible] கொடுக்க [illegible] கொள்ளவும். [illegible] அகப்படும்

51
154. [illegible] நாளாயிருக்கப்பட்ட. வயிற்றுப் போக்கிற்கும் வயிற்றுக் கடுப்புக்கும் 6 கிராம் [illegible] பொடியாய்ப் பொடித்து 9 கிராம் [illegible] சேர்த்து அரைத்து 12 மாத்திரையாகப் பங்கிட்டு நாளொன்றுக்கு 3 வேளையாக ஒவ்வொரு மாத்திரை வீதம் கொடுக்கவும். வயிற்றுக் கடுப்புள்ளவர்களை வயிற்றின் மேல் [illegible] அல்லது கம்பளியைச் சுற்றிக் கட்டவும். [illegible] நாளாய் [illegible] குழந்தைகளின் [illegible] வயிற்றுக் [illegible] 1 கிராம் [illegible] பொடித்து 12 [illegible] 3 கிராம் [illegible] தேன் அல்லது [illegible] நாளொன்றுக்கு 3 வேளை கொடுக்கவும். மேற் சொன்ன [illegible] வயது வந்தவர்களை [illegible] குழந்தைகளை [illegible] மருந்து [illegible]

116 4-52

அதை நிறுத்திவிடவும். ஏனெனில் அதைக் கொடுதல் தொடர்ந்து
52 சிறுநீர்ப்பையின் பாதிப்பும் ஏற்பட வாய்ப்பு உண்டாகும்.

155. சொறி சிரங்குகள் மேக அரிப்புகள் இவைகளுக்கு முன் கொடுத்த கலப்படமில்லாத கல் துரிசைக் கீழ்ச் சொல்லியபடி கொடுக்கலாம். சேர்மையாய் பொடித்த துரிசு 6 கிரெயின். நல்ல மிளகுத்தூள் 48 கிரெயின் அபின் 6 கிரெயின் இவைகளைத் தேன் விட்டு நன்கு அரைத்து 12 மாத்திரைகளாகப் பங்கிடவும். இதில் குறைந்தது ஒரு வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை வீதம் நாளொன்றுக்கு 3 வேளை கொடுத்து வரவும் பயன் காணாவிட்டால் நாளொன்றுக்கு 4-5 முறையாவது கொடுக்கலாம். மேற்சொன்ன பிரயோகம் வயது வந்தவர்களுக்கே கொடுக்கத் தக்கது. ஆதலால் குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்கக் கூடாது. அதுவும் மருத்துவர்கள் தெரிந்து பார்த்த பின் தான் கொடுக்கலாம்.

52
156. வெகுநாள் பட்ட புண்களின் விளிம்பைச் சுத்தி செய்த துரிசை மெழுகு வாய்த் தடவி வந்தால் அடுக்கடுக்காய் வாசி வரும். இன்னொரு முறையாவது 3 கிரெயின் துரிசை 1 அவுன்ஸ் தண்ணீரில் கலக்கி நாளொன்றுக்கு இரண்டு முறை புண்களில் விட்டுப் பண்ணி 3-4 நாள் தொடர்ந்து துரிசின் அளவை ஒவ்வொரு கிரெயின் அதிகமாக்கி கொள்ளவும் அப்போது அதிக நோவும் ஆகும் இல்லாமல் இருந்தாலும் கூட்டலாம் கொடுக்கும்படியாய் 1 அவுன்ஸ் தண்ணீரில் 10 கிரெயின் வரைக்கும் சேர்த்துப் பக்குவம் பண்ணலாம். அதில் அதிக எரிவு உண்டானால் துரிசின் அளவு குறையும்படி தண்ணீர் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். மேற்படி திராவகம் காலை மாலை புண்களில் விட்டு துணியை நனைத்து அதன் மேல் போட்டுக் கட்டவும். கெட்ட சதைகள் அதன் மேல் துரிசை 3-4 நாட்களுக்கு ஒருமுறை தடவவும் வயது வந்தவர்களுக்காவது குழந்தைகளுக்காவது நாளடைவில் வரும் புண்களுக்கு 5 கிரெயின் துரிசை சேர்மையாய்த் தூள் செய்து 1/2 அவுன்ஸ் தேனில் கலந்து விரலால் தொட்டு தடவவும்.

4-53 பின்பிறகளுக்கும் பாலர்களுக்கும் மிகுதியாய் நீர்வடியும் கண்ணோய் 
களுக்கு 1 கிறேயின் துரிசை 1 அவுன்சு தண்ணீரில் கலக்கி நாளொன்றுக்கு
3-4 முறை கண்ணைக் கழுவிவர சொஸ்தம் வரும். கடினமான கண்ணோய்களுக்கு
1 அவுன்சு தண்ணீரில் 2 கிறேயின் துரிசைக் கூட்டிக்கொள்ளவும்

53
157 படர்தாமரைக்கும் அரைச் சொறிக்கும் துரிசுத்தூள் 20 கிறேயின்
மாசிக்காய்த்தூள் 1 அவுன்சு வெண்ணெய் 1 அவுன்சு இவைகளை
நன்றாய்ச் சேர்த்து மெழுகுபோல் அரைத்துத் தேய்க்கவும்
53 சொறி சிரங்குக்கு 1 அவுன்சு துரிசை அரைப்படித் தண்ணீரில் கலக்கிக் கழுவவும்

158 அட்டைக் கடித்த வாயினின்று ஒழுகும் (இரத்தம்) போகிறதற்குக்
கொஞ்சம் துரிசைத் தூள் செய்து கடிவாயின் மேல் தான் நிற்கும்
இடத்தில் வைத்து மிகுதியாய்ப் போகிறதற்கு 4 கிறேயின் துரிசைத்
1 அவுன்சு தண்ணீரில் கலக்கி முக்கிப் போட்டு விடவும். ஆயின், இது
(4 வது – பாகம்) பழக்காரத்துக்குத் தாழ்ச்சியாய் இருக்கின்றது.

53
159. அபின் உண்டதும் விட்டுக்கொட்டை மற்றும் மயக்கத் தக்க
மருந்துகளை விழுங்கினவர்களுக்கு 5 கிறேயின் துரிசை 1/2 படி
வெந்நீரில் கலக்கி அவ்வளவையும் ஒரு தரமாய்க் கொடுக்கவும்
உடனே வாந்தி போகா விட்டால் தடவையும் இந்த விதம் கொடுக்க
வும். ஆனால் இதைத் தொடர்ந்து கொடுக்கையில் வாந்தி போகா
விட்டால்? (ஆகாவிட்டால்) அது வயிற்றில் இருந்து கெடுதலை விளை
விக்கையால் அதிகமாய்த் தொடர்ந்து கொடுக்கக் கூடாது. இதைக் கொடுத்த
பின்பு உடனுடன் வாந்தி தண்ணீரும் மிகுதியாய்க் குடிக்கக் கொடுக்க
அடிக்கடி கொடுக்க வேண்டும். இது உண்டவர்களுக்குத் தான் உடனே
வாந்தியாக மருந்துத் துரிசைக் கொடுப்பது அதிகப்படியானால் கெடுத
நோய்களுக்கு அது நல்லமான வாந்தி மருந்தாகும். இந்த மருந்தைக் கொடுத்த
பின் கருத்த போனப்பு குறிகள் மாறுதல் தொண்டையின் கூட்டையான்
வெளிக்கு மாற்று மருந்தாய் இருக்கின்றது.

116-117
70. மணத்தக்காளி:—(Solanum Nigrum) இலை
இதில் கைப்பு-கசப்பு-என இரு இனங்களுண்டு. இலைச்சாற்றை
அரைக்கரண்டியைச் சேர்த்து நாக்கு வெடிப்பு நோய் (அல்சர்)
கப்பான் இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். குடிநீர் செய்து
வாய்ப்புண்ணுக்குக் கொப்பளிக்கலாம். இலைநீர் செய்து வாய்ப்
புண்ணுக்குக் கொப்பளிக்கலாம். வற்றல் குடிநீராக்கிக் கொடுத்தால்
நீர் அதிகப்படுத்தும் - மணத்தக்காளித் தீநீருக்கும் அதுவே
போலும். நீர்க்கோர்வைக்கு உதவும்.

116
71. மரமஞ்சள்:—(இருப்பு) இது காமாலை நோய்களில் [illegible]

116
72. மாங்காய்:—(Mango) மாங்கொட்டைப் பருப்பை
அரைத்து - சீதக்கழிச்சல் - இரத்தபேதம் - இவைகளுக்குக்
கொடுக்கலாம். வேர்ப்பட்டையைக் குடிநீர் செய்துக் கொடுத்
தல் சீதபேதி குணமாகும்.

116
73. மிளகரணை:—(Scolia Acubata) வேர்-பட்டை
இலை - கற்பமாக உபகாரி - பலகாரி. இதைக் குடிநீர் செய்து
117 செரியாமை - வாய்வு - கோழை நோய் - இவைகளில் கொடுக்கலாம்.

74. மராட்டி மொக்கு:— இதைச் சாப்பிட்டால் - மயக்
கம் கொடுக்கும். கரிய (சேகரம்) வாயு பாரிச வாய்க்கு
வாத பேதிக்கட்டவும்; - வேறு மருந்தோடு சேர்க்கவும் கொடுப்ப
துண்டு. ஒரு மொக்கு ஒரு வேளைக்குக் கொடுக்கலாம்
117 இதை உண்ணும்போது [illegible] வேண்டும்.

75 முக்காவேளை:—(Prickly galega) (வேர்)
117 இதைக் கஷாயம் குடிநீர் செய்து கொடுக்கலாம்

76 முசுமுசுக்கை:—(Rough Bryony) (வேர், இலை)
இலைச்சாற்றில் [illegible] சேர்த்து கோழை நோய்

பு.அ 118 4-54-55/54 அ.அ —: அன்னபேதி :— பக்கம்:- 54-55-56

160 இந்தப் பெயரால் கடைகளில் கிடைக்கும் சரக்கு ஒன்று விற்கப்படுகின்றன. மருந்துக்குப் பயன்படுத்தப்பட்ட அன்னபேதியானது தெளிவுள்ள பச்சை நிறமுள்ளதாய்ப் பளிங்குக் கல்போல் இருக்கின்றது. இவ்விதமான அன்னபேதியுடன் பஞ்சின் அல்லது அழுக்கு நீங்கப் போதுமான நீரும் வெண்மையான கட்டைக் கட்டிகளும் உண்டாயிருக்கின்றவை. கலப்பில் பளிங்கு போல் நிறங்களுக்கும் பச்சைக் கட்டிகளை மாத்திரம் தெரிந்தெடுத்துக் கொள்ளவும். அன்னபேதியை உள்ளுக்குக் கொடுத்த பின் காறலும் வாந்தியும் மருந்தைக் கழித்திடலாம்.

161 உடம்பும் கண்ணின் உள்ளிமைகளும் நாக்கும் உள்ளாய் வகைகளும் இரத்தமற்று வெளுத்திருக்கும் பாண்டுக்கும் வலுக் குறைந்தவர்க்கும் இந்த மருந்து பயனுள்ளதாயிருக்கின்றது. அன்னபேதியும் கரியபோளமும் வகைக்கு கிரெயின் 24 எடுத்து பட்டைத் தூள் கிரெயின் 60, இவைகளைப் போதுமான மட்டும் தேன் விட்டரைத்து 24 மாத்திரைகளாக்கவும். இதில் வேளைக்கு 2 மாத்திரை வீதம் காலை உணவுக்கு (47 வது பக்கம்) பிரியாத்துக் கொடுக்கவும் காலையும் மாலையும் கொடுக்கவும். இந்த மாத்திரைகள் சூதகம் நின்று மலடாய் மேகவெள்ளை போகிற பெண்களுக்கும் சூதகம் நின்று துன்பப் படுகிறவர்களுக்கும் கொடுக்கலாம். கர்ப்பவதிகளுக்குக் கொடுக்கக் கூடாது. கரியபோளம் மற்ற கூட்டு மருந்துகளும் கிடைக்கப் பெறாவிட்டால் 2 கிரெயின் அன்னபேதியை உள்ளுக்கு தண்ணீரில் கலக்கிக் காலையும் மாலையும் கொடுக்கவும்

55
162. குழந்தைகளின் உடம்பும் கண்ணின் உள்ளிமைகளும் இரத்தமற்று மஞ்சளாய் வெளுத்து வலுக்குறைவாயிருக்கும் தருணத்தில் 6 கிரெயின் அன்னபேதியை தண்ணீரில் செய்து அவ்வாறாகவும் 12 சரி பங்கு செய்யவும். இதில் ஒரு பங்கு மருந்தை 3 கிரெயின்

கருவாப்பட்டைத் தூளுடன் தேனையாவது இளநீராவது கலந்துக் கொடுக்க
வும். இந்த அளவில் காலைதோறும் 3 முறை 2-3-தினம் (வாரம்)
தொடர்ந்து கொடுக்கவேண்டும். கொடுத்துக் கொண்டே சென்ற பின்பு
மேற்படி மருந்தை [illegible] கொடுக்கலாம். [illegible]
தின் தன்மையை அறிந்துகொள்ளவேண்டும். மேற்படி மருந்து உண்ணுகி
55 ற நாளும் சமயத்தில் [illegible] பேதியை உண்டாக்கக்கூடிய [illegible] கொடுக்காது நல்லது.

163. அரிசிப் பேயன் வாழைக்காய்ச்சாறுக்கு மேற்படி அன்ன
பேதி அதிகம் பயனுடையதாயிருக்கிறது. முக்கியமாய் நோயாளி வயிற்
றுவலியும் வெளிநீரும் சளம் யாதொரு மருந்தாலும் நிற்காது [illegible]
[illegible]. அதைச் செய்முறை எப்படியெனில், தூள் [illegible]
தூள் செய்த அன்னபேதி 24 கிரேயின் தேன் [illegible] தான் 30 கிரேயின்
வரை. அதின் 3 கிரேயின் [illegible] சேர்த்து [illegible]
ரைத்து 12 மாத்திரைகளாகச் செய்துக் கொள்ளவேண்டும். இதில்
ஒரு வேளைக்கு 2 மாத்திரை வீதம் காலைதோறும் 2-3-வேளை
கொடுத்து, இவ்வாறு அன்னபேதி கொடுக்கும் மாத்திரைகளுடன் 2 அவுன்ஸ்
(47 வது பாரா) திரிபலாதிக் கஷாயம் கொடுக்க வேண்டும்.
மேற்படி மாத்திரைகளைத் தின்று வரும்போது எளிய உணவுகளை
யும் ஜீரணிக்கக்கூடிய தேவையான புஷ்டியுள்ள உணவுகளையும் [illegible]
ப் போதும்படி உண்ணியும் செய்து இருக்க வேண்டும். மருந்தின்
அன்னபேதி நோயாளிகளுக்கும் வயிற்றுப் போக்கை உண்டாக்கக்கூடிய
56 தேனைக் கொடுக்கக் கூடாது. இதை உண்ணும்போது காப்பியும் [illegible] [illegible]

164. வெள்ளரிக்காய்க் கீரைச் சாற்றிலும் [illegible]
ரிப்பதில் [illegible] உண்டாகும் [illegible]
ஒரு [illegible] போல் காணப்படும் (161 வது பாரா) அன்னபேதி
கரியபோளம் கருவாப்பட்டை இலவங்கம் 3 [illegible]

128
4·56-57 சேர்த்திருக்கும் மாத்திரைகளைக் கொடுக்கவும். அதில் சரியபோனா
க்கூட மட்டும் 24 முதல் 48 கிரெயின் வரை மாறிப்பகுத்துக் கொள்
ளவும். இதைக் கொடுத்தபின் ஒரு கிழமையில் ஒருமுறை அல்லது
இரண்டு முறை ஆமணக்கெண்ணெய் கொடுத்து வயிற்றைச் சுத்தி
த் தப்புரவு செய்துகொள்ள வேண்டியது அவசியமாகும்.
விக்கத்தின் மேல் வலி உண்டானால் ஒரு கடுகு போல்டிஸ்சைக்
56 கட்டித் தோல் இலைப்பு சிவமானவுடன் எடுத்துப்போடவும்.

165 நீர்க் கோவை உண்டாய் நோவும் கண்ணிமை உட்புறங்களும்
வெளுத்து நோயாளி வருத்தப்படுங்கால் 2 கிரெயின் மாத்திரை
அன்னபேதியை 1 பட்டைத் தண்ணீரில் கலந்து கொஞ்சம் கொஞ்சமாய்
56 ஒரு நாளில் அவ்வளவையும் குடித்து விட வேண்டும்

166. கொடிய நோய்களும் அல்லது இரண்டாம் நோய்த்தொற்றும்
பதிவாய் ஒரு நீர்க்க நோய்க்கு வருகிறதற்கு அன்னபேதியை ஒரு
வேளைக்கு 3 கிரெயின் வீதம் நாளொன்றுக்கு 3 வேளை
கொடுக்கவும். அதனுடன் கொஞ்சம் சுவர்ப்பட்டைத் தூளாவது
(47 வது - பக்கம்) கிரியாத்துக் குடிநீராவது சேர்த்துக் கொடுக்கவும்

57 57 அகர. —: இன்னரீர்: — பக்கம்:- 57-58-59
60-61-62-63

167 இது ஒரு சுடை மருந்தல்லாதிருந்தும், எல்லா நோய்
57 களிலும் கொடுக்கப்பட்டதாயிருப்பதால் அதன் மருந்து செய்முறைகளின்
விவரங்களைக் காட்டுகிறேன்.

168 ஒரு வயது வந்த மனிதனுக்குச் சன்னியாவது சன்னிவலி
யாவது தளர்ச்சியாவது அறியக் கூடாது அசதியோ சன்னியா
வது உண்டாயிருப்பதற்கும். அதனுடைய பெயர் கொண்டு
இரத்தம் புடைத்து விழுந்து போவதற்கும் 2:3 அல்லது அதிகப்
பகுக்கங்களில் மருந்து கலர்ச்சியான நிலைத் தயார் செய்து
வைத்துக் கொண்டு நோயாளியுடைய கீழ்யன் மேலும் நோள்
மேலும் மருந்திட சீலைகளை எடுத்து மாட்டித் கீழ்யன் மேலுள்ள

மயக்கச் சுவாசம் பண்ணுவது தொல்லையானதால் அப்படிச் செய்வித்து அவளை உட்கார வைத்து ஒருவன் அவளைப் பிடித்துக் கொள்ளவும் மற்றொருவன் ஓர் உயர்ந்த கட்டிலின் அல்லது திண்ணையின் மேலிருந்து செம்புகளிலிருக்கும் குளிர்ந்த நீரை நோயாளியின் தலையின் மேலும் முதுகின் மேலும் வேகமாகக் (பெருந்தாரையாய்) விட வேண்டும். ஒன்றிரண்டு நிமிஷம் தொடர்ந்து ஊற்றிய பின் நோயாளி பெருமூச்சு விடும் பொழுது நீர் விடுவதை நிறுத்தி ஈரமில்லாத இடத்தில் மாற்றி அவளின் வெதுப்பிய சீலையால் உடம்பைத் துடைத்துக் கை தோள் கால் முதலிய பக்கங்களைத் தேய்க்கும்படி செய்ய வேண்டும். அவளைக் கிடத்தி மயக்கமாயுண்டாயிருந்தால் பாதங்களிலும், தொடைச் சதைகளிலும் (97 வது - பிரிவு) கடுகு போல்டிஸை வைத்துக் கட்டவும். தலைமாட்டைக் கொஞ்சம் தாழ்வான பின்பு முதுகுப்படியும் ஜன்னிவளி சுவாசத்தைக் கெடுக்கும் வழக்கில் முன் செய்தது போல் தலையிலும் முதுகிலும் நீரை விடவும். ஜலம் அவ்வளவையும் ஒரே முறையாய் விடாமலும் தலையின் மேல் விசையாய் விழும்படி ஊற்றுவதோடும் சிறு ஒழுக்காய்த் தொடர்ந்து விடவும். நோயாளிக்கு உணர்ச்சி வந்த பின்பு நீரை விடக்கூடாது. ஆனால் இப்படிச் செய்வது பிழையாய் வயது சென்றவர்களுக்கும் வலு குறையுள்ளவர்களுக்கும் தக்கதல்ல.

பிள்ளையாளி பெண்ணைப் பிரித்து அவளுக்கு மேற்படி ஜன்னி—வளி தொல்லையாய்க் காய்ப்பும் அழுகையும் கண்டதாயிருந்தால் தண்ணீரைத் தலையின் மேல் முன் சொன்னபடி உயரத்திலிருந்து விடுவதைப் பார்க்கிலும் கைத்துவாலையைத் தண்ணீரில் தோய்த்து முகத்திலும் மார்பிலும் உறைப்பாய் அடிக்கவும். இவ்விதமாய் 3-4 தரம் செய்தால் ஜன்னியை நிறுத்தும். தண்ணீரை மெல்லெனத் தெளிக்காமல் சற்று உறைப்பாய் அடிக்கவும். ஜன்னிவலி உண்டாயிருக்கிற பெண்களுக்குச் சூதகம்

122 4-58-59

சூதகம் நிற்கின்ற பொழுது மேற்சொன்னபடி குளிர்ந்த தண்ணீரைக் கொள்ளக் கூடாது.

58 169. பச்சைக் குழந்தைகளுக்கும் சிறு பிள்ளைகளுக்கும் வருகிற சன்னிகளுக்குத் தண்ணீர் முறையை வேறு வகையாய்ச் செய்யலாம் சன்னி தொடங்கியவுடன் ஒரு பாத்திரம். அல்லது தொட்டியானது நிறைய பொறுக்கத்தக்க சூடான வெந்நீரை விட்டு அதில் குழந்தையின் உடல் முழுவதையும் அமிழ்த்தி தலையை நிமிர்த்து வைத்து அதன் மேல் குளிர்ந்த நீரில் நனைத்த சீலையை இட்டு வைக்க வேண்டும். உடம்பு வெந்நீரிலிருக்கும் பொழுது தலைமேல் குளிர்ந்த நீரில் நனைத்த சீலையை வைப்பதில் சன்னியை நிறுத்தும் ஆனால் உடனே ஒரு பெரிய சீலையைக் கொண்டு துடைப்பது நலம் குழந்தையை 5-10-நிமிடம் வரை வெந்நீரில் வைத்திருக்க வேண்டும் அப்பொழுது தலையில் குளிர்ந்த நீருள்ள சீலையை மட்டும் இடைவிடாமல் நேரம் வரை ஈரமாக வைத்திருக்கவும். இந்தச் செய்கையை நாள்தோறும் 3-4-முறை சன்னி முழுவதும் வரும்போதெல்லாம் செய்யலாம். பின்பு கால்களில் கடுகு போல்ட்டீஸ் சூடிய தாய்ச் செய்து வைத்து 5 நிமிடம் சென்ற பின் எடுத்துவிடவும். அனுபவத்தில் வயிற்றைத் தன்மைப்படுத்துவது செய்வதும் பெரிய காரியம். குழந்தைகளை வெந்நீரில் குளிப்பிக்கிறது அவர்களுக்கு வரும் வயிற்றுவலியைத் தணிய மிகவும் பயனுள்ளதாயிருக்கும்

59 170 காய்ச்சலுக்குக் குளிர்ந்த நீர் மிகுந்த பயன் தருவதாயிருக்கின்றது. நோயாளி வேறே எந்த மருந்து உட்கொண்டு வந்தாலும் குளிர்ந்த நீரைத் தேவையான மட்டும் எப்பொழுதும் குடிக்கக் கொடுக்கலாம். நோயாளிக்கு நீர் வேட்கை மிகுக்கும் பொழுது தண்ணீர் அதிகமாய்க் கொடுக்கப்படாதென்று கட்டுப் செய்கிறது மிகுந்த கெட்ட வழக்கமாயிருக்கிறது. தண்ணீர்

தண்ணீர் எவ்வளவு குளிர்ச்சியாயிருக்கிறதோ அவ்வளவும் நலம் தேவையானால் அவன் இரண்டு மணி நேரமோ தேவையான மட்டும் இருக்கும்படியாய் அவன் பக்கத்தில் ஒரு சட்டி தண்ணீரை வைத்திருக்கவும் இப்படிக் குடிக்கும்படி செய்வது மற்ற மருந்துகளின் தொழில்களுக்கு உதவி செய்வதுமன்றி வாந்தியினாலும் பேதியினாலும் போய்விட்ட
59 தண்ணீருக்குப் பதிலாக உடம்பின் தண்ணீர் இருக்கும்படியும் செய்கின்றது.

171. கருவுயிர்த்த பின்பு மிகுதியான இரத்தப்பாய்ச்சல் உண்டானால் உடனே அதிகக் குளிர்ச்சியான நீரை வயிறு அடிவயிறு முதலிய இடங்களின் மேல் தூறலாக ஊற்றிவிட்டு ஒரு வெள்ளிய சீலைத் துண்டைக் குளிர்ந்த நீரில் நன்றாய் நனைத்துக் கெட்டியாய் வயிற்றின் மேல் வைக்கவும். மேற்படி சீலையை அடிக்கடி மாற்றி இருப்பதுமன்றி அதைச் சுருட்டுகிறது வாழைப்பூப் போன்ற மாதிரியாயிருக்க வேண்டும் காடி கிடைக்குமானால் அதில் ஒரு பங்கும் தண்ணீரில் ஒரு பங்கும் சேர்த்துத் தனித் தண்ணீருக்குப் பதிலாக எடுத்துக் கொள்ளலாம். இவை இரண்டும் கூடிய மட்டும் குளிர்ச்சியாயிருக்க வேண்டும். மேற்சொன்ன இரத்தப் பாய்ச்சல் நின்ற பின்பு சீலையைத் தண்ணீரிலாவது, காடி கலந்த தண்ணீரிலாவது நனைத்து அடிவயிற்றின் மேல் இட்டிருப்பது நல்லதாயிருக்கின்றது. கருவுயிர்க்குஞ் சமயங்களின் எப்பொழுதும் 2.3. சட்டிகள் நிறையக் குளிர்ந்த நீர் பக்கத்தில் வைத்திருக்க வேண்டும். இப்படிச் செய்யாவிட்டால் கிணறு அல்லது ஆற்றில் நின்று தண்ணீரைக் கொண்டு வர அப்போது தாமதம் ஏற்பட்டு இரத்தம் அற்றுப்போய் நோயாளி இறப்பதற்கு ஏதுவாம் ஆயினும் இரத்தம் நின்றபோய் அல்லது சற்று மிகுதியாய்ப் போவ
60 தற்கு இவ்விதக் குளிர்ச்சியான செய்முறைகளைச் செய்யாவிடக் கூடிய நிலையிருக்க வேண்டும்

172. பக்கப்பிளவைக்கும் நகைச்சுவையுள்ள புண்களுக்கும் அழுகின புண்களுக்கும் மேற்சொல்லியிருக்கிறபடி தண்ணீரை

124 4-69-61
தண்ணீரை விட்டால் மிகுந்த பயனுள்ளதாகயிருக்கும் நோயாளி-
யின் மனம்போல் கொதிக்க நீராவது வெந்நீராவது 2-3- சட்டிகள்
நிறைய எடுத்து வைத்துக் கொண்டு அதை ஒரு செம்பினாலாவது
கெண்டியினாலாவது எடுத்துப் புண்ணின்மேல் தொடர்ந்த ஒழுக்காய் விட்டு
விடவும். இப்படி நாள் ஒன்றுக்கு 2 முறை செய்யவும். இதனால் மிகு
மிகுந்த அசுத்தம் எடுபடுகிறதுமன்றி சில நாளானவுடன் புண் நிரம்ப
ஆறத் தொடங்கும். புண் காலிலாவது கையிலாவது இருக்குமானால்
நோயாளி தானே தண்ணீரை விட்டுக்கொள்ளலாம். இதுவுமன்றி
கழுத்திலாவது உடம்பிலிருந்தால் வேறே ஒரு ஆளைக் கொண்டு
செய்விக்கவும். தண்ணீரைப் புண்ணின்மேல் 1-2- அடி உயரத்தில்
நின்று விட வேண்டும். அழுக்கு நீங்கிப் புண் சிவப்பாயும்
சுத்தமாக ஒழுங்குடையதாயும் காணும் பொழுது, தண்ணீரை நிறுத்திப்
புண்களின் மேலுள்ள பொருக்குகளை இடவும். தண்ணீர் விடுகிறது
நிறுத்தி ஒரு மணி நேரம் வரையும் வேண்டும். இடை நேரங்களில்
தண்ணீர்க்க போல்டிஸை வைத்துக் கட்டவும்.

60
173. இரத்தம் போகாமல் தடைப்படுத்துகிறதற்கு சீலையை
வெந்நீரில் முக்கி நோயாளி பொறுக்கத் தக்க சூடான சூட்டுடனே
வயிற்றின் மேலும், அடி வயிற்றின் மேலும் இட்டு ஆறிப் போகும்
பொழுதெல்லாம் வேறே ஒரு சீலையை அதே தண்ணீரில் முக்கிப் பிழிந்
-திட்டு இப்படி அடிக்கடி மாறி மாறி இடவும். இன்னொரு வகை
எப்படியென்றால் ஒரு தொட்டியாவது பாத்திரத்திலாவது பருத்த
னையாவது கிடைக்குமாயின் அதில் வெந்நீரை விட்டு நோயாளி-
யைப் பத்து அல்லது இருபது நிமிஷ நேரம் உட்கார வைத்திருக்க
வேண்டும். இப்படிச் செய்தால் இரத்தம் உடனே போகும்.

61
174. தோல் கூடாய் வருங்கும் வாயுவைத்தும் நீர்வேட்கை
மிகுதியாயும் இவ்விதமான பெருகுடன் இருக்கும் அவர்களுக்

அவயங்களுக்கெல்லாம் நோயாளி (137-வது-பிரிவு) அபிஷேகமாவைக் குளிர்ந்த நீரில் கலக்கியாவது (90-ம்-பிரிவு) எதுமத்தாகவாவது தெளிப்பாய்க் கொடுக்கவும். அப்பொழுது தன்றெய்க் குளிர்ந்திருக்கும் நீரினால் நனைய அடிக்கடி நனைத்து வைத்திருக்கவும்.

61

175 வைசூரி சின்னம்மை என்னப்பட்ட சிறுவைசூரி முதலிய வெடிக்கும் அவயங்களுக்குத் தண்ணீரைத் தேவையான மட்டும் குடிக்கக் கொடுக்கிறதுமன்றி வெந்நீராவது மெல்லிய நீர் அல்லது கடுக்காயை நனைத்து உடம்பு முழுதும் படுமாய்த் தடவி துடைத்து விடுக்கவேண்டும். நோயாளிக்கு வெந்நீரைவிடக் குளிர்ந்த நீர் அதிக விருப்பமாயிருக்கில் குளிர்ந்த நீரை எடுத்துக் கொள்ளவும் இப்படி நாள்தோறும் 1-2-முறை தாராளமாய்ச் செய்யலாம்

176 தொண்டைப் புண்களுக்கு வெந்நீரின் ஆவியை உள்ளுக்கு மூச்சு வாங்கினால் மிகுந்த குணம் உண்டாகும். ஆதலால் சிறிதளவு புன்ன வெண்ணைக்காய்களில் 12 அல்லது அதிலதிகம் எடுத்துத் துண்டுகள் செய்து நீரில் வேக வைத்து அந்த நீரின் ஆவியை மூச்சு வாங்கில் நல் பலன் அதிகரிக்கும். மேற்படி நீரை வாய் அகன்ற ஏனத்தி விட்டு அதனின் தொண்டையதன் உள்ளேச் செல்லும்படி வாயை ஏனத்தின் வாயின் மேல் அடுத்து வைத்துச் செய்ய வேண்டும்.

177. வெந்நீர் ஒற்றடம் புதிய புண்கள், பருக்கள், கட்டிகள் முதலாய இடங்களில் அவாசுகமும் மிகுந்த வேதனையுமுள்ள இடம் கடினமான இடங்கள், இவ்விதமான பல இடங்களுக்கு மிகுதியாய்ப் பலன் படுகின்றது. அதைச் செய்யும் சரியான வகை எப்படியென்றால், ஒற்றடமிட வேண்டும். இடத்தை மேலிட்டுத்தக்க அளவுக்குச் சற்றே அதிகமும் கனமுமாக கம்பளி பலவளவாய்ச் சீலைகளை மடித்து நோயாளி பொறுக்கத்தக்க சூடுள்ள நீரில் நனைத்து நீர் வடியாமலிருக்கும்படி பிழிந்துவிட்டு இட வேண்டிய பக்கத்தில் வைத்துக்

12B 4-62

வைத்துக் கொண்டிருக்க வேண்டும். 2-3 - நிமிட நேரஞ் சென்றதும் சூடு ஆறுமுன் வேறே ஒரு சீலையை முன்போல் பக்குவஞ் செய்து வைத்துக் கொண்டு ஆறின சீலையை எடுத்துவிட்டு இடைவிடாமல் அதை உடனே அதைக் கட்டவும். இவ்விதமாய்க் கால்மணி அல்லது அரைமணி நேரம் வரை ஆடாக மாறிமாறிச் செய்யவும். கடுமையான தலை நோவுகளுக்கும் இந்த வெந்நீர் ஒற்றடம் மிகுந்த குணத்தைக் கொடுக்கும். ககுவயிற்று பின் உதிரக்கட்டை நீக்குவதற்கும் அதைப் பலனுடனே பயன்படுத்தலாம்.

62
178 நெடுநாளாயிருக்கும் வாதம், நெஞ்சுவலி வாதபித்த நோவு நோய்கள் கால் கை மூட்டுகளின் வலி தொடங்கிய நிலைமை, மற்ற நரம்பு மற்றும் நோவு வறண்ட சருமப்பரப்பிருக்கும் நோய்களுக்கெல்லாம் வெந்நீர் ஆவியைப் பிடிக்கல் மிகுந்த பலனுண்டாகும். மேற்படி நோய்களோடு கூட அசறுண்டாயிருந்தால் இந்த முறையைச் செய்யக் கூடாது அறியவும்.

62
179. பொதுவாய்க் குழந்தைகளையும் கொழுத்தவர்களையும் அடைக்கப்பட்ட பெட்டி போன்ற மாதிரியான ஒரு மூடிய கூடை ஏற்பாடு செய்து அதன் உட்புறத்தில் ஒரு மனிதனுடைய தலை தாராளமாய்ச் செல்லும்படியாய் வட்டத்தில் ஒரு துளையை உண்டு பண்ணி அந்தக் கூடையுள் ஒரு நாற்காலியை இட்டு அதன் மேல் நோயாளி இருந்து கொண்டு தலையையும் கழுத்தையும் கூடையின் மேல் துளையில் வெளியே வைத்துக் கொள்ளவும். பின்பு அந்தக் கூட்டைச் சுற்றி கம்பளிகளைப் போர்த்து அவைகளின் மேல் இரண்டை நோயாளியின் கழுத்தைச் சுற்றிச் செருகி இவ்விதமாய் ஆவி வெளியே போகாமல் ஏற்பாடு செய்துக் கொண்டு அப்பால் ஒரு சட்டி கொதிக்கிற நீரைக் கூடையுள் நோயாளியின் கால் பக்கத்தில் வைக்க வேண்டும்.

இப்படிச் செய்வதினிருக்க வேண்டும் நோக்கங்கள் இரண்டாகும். எவையெனில் முதலாவது, நோயாளி இருக்கப்பட்ட கூட்டினுள் நின்று ஆவி சற்றும் வெளியில் போகாமல்

போகாமல் இருக்கும் படியாகவும், இரண்டாவது, கொயானி ~~இருக்கும்பட்ட~~
~~கட்டுநுனியில் நின்று~~ தன்னுடைய தலையைக் கட்டின் துணியை
விட்டு நன்றாய் வெளிப்படுத்தி ஆவியை அதிகமாய் மூச்சு வாங்காம
லிருக்கும்படிக்குக் கழுத்தைச் சுற்றிக் கம்பளியினால் நன்றாய்ப் போர்த்துச்
செருகி வைத்தல் வேண்டும். மேற்சொன்னபடி கொயானி ஆவியை
க் கொண்டபின் உடனே வேர்வையுண்டாகும். அப்புறம் அரைக்
குறையக் காலளவு நேரம் சென்ற பின் கொயானிக் கட்டை விட்டு
வெளியில் வந்து உடனே உலர்ந்த துணியால் வியர்வை முழுவதை
யும் நன்றாய்த் துடைத்து உடம்பின் மேல் காற்றுப்படாமல் இருக்கவேண்
டும்.

63 ௫0. :- மெழுகு பிளாஸ்திரி :- பக்கம் = 63

63
180. மெழுகு 2 அவுன்ஸ், தேங்காயெண்ணெய் 5 அவுன்ஸ் இவ்
விரண்டையும் ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சிறு நெருப்பின் மேல்
வைத்து நன்றாய்க் கரையுமட்டும் அடிக்கடி விடாமல் கலக்கிப்
பின்பு சூட்டுடனே இறக்கி வைத்துக்கொள்ளவாவது. அதைச்
சூட்டுடனே வெண்ணெய் போலாகும் விட்டு வைத்துக்கொள்ளவாவது
செய்யலாம். இதைப் புண்கள், சிராய்ப்பு, தீப்பட்டப்புண் முதலி
யவைகளுக்குச் சொல்லலாம். அவைகள் ஆறத் தொடங்கும் போது
சீலையில் தடவி கட்டிக் கொள்ளவும்.

68 63 ௫௧. :- கஞ்சிக் கீறு :- பக்கம் 63

181. கஞ்சிக் கீறல் செய்யும் சிறுப்பு போன்ற சத்து அநேக
நோய்களில் கொயானிக்கு உடம்பின் வளமை உண்டாவதற்குப் பயன்
படுவதாயிருக்கின்றது. அதைச் செய்யும் விதம் எப்படியெனில்
சுப்புரவும் தன்மையும் வெண்மையுமான கஞ்சிக் கீறு 1
மேசைக்கரண்டி அல்லது அரை அவுன்சில் கொஞ்சம் தண்ணீரை
விட்டு நன்றாய்ப் பிசைந்து கொண்டு அதன் பின் 1/4 பட்டிக் கொதிக்கிற
தண்ணீரைச் சிறிதாய்க் கொஞ்சம் கொஞ்சம் விட்டு முழுவதும்
நன்றாய்க் கலக்கி 2-3. நிமிட நேரம் அடுப்பின் மேல் வைத்து மறுபடியும்

மருப்படியும் கலக்கிப் பின்பு இறக்கி வைத்து அதில் கொஞ்சம் பழச்சாறை
யும், வாசனைக் கொடுக்கும்படியாய்க் கொஞ்சம் சாதிக்காய் அல்லது
கறுவாய்ப்பட்டையின் தூளும் சேர்க்கவும். தண்ணீர்க்குப் பதில் பசு
வின் பாலில் செய்யின் பயன் மிகுதியாய்க் கொடுக்கும். ஆனால் அது
நன்குச் செரியாவிட்டால் தண்ணீரே நலம். மேற்காட்டிய பிரகாரம்
வயது வந்தவர்கள் நாளொன்றுக்கு 2. 3. தரம் சாப்பிடலாம். அதை
அதைத் தேவையான பொழுதெல்லாம் உடனே செய்துகொள்ளவேண்டும்

64 64 நெ2. :- சவ்வரிசி :- பக்கம் 64 பார்க்கவும்

182. இது நோயாளிக்கும் வயது வந்தவருக்கும் [ink blot]யும் வலுவை
க் கொடுக்கிற ஆகாரமாயிருக்கின்றது. அதைக் கீழ்ச் சொல்லியிருக்
கிறபடி செய்யவும். அதை அலம்பி நல்ல சவ்வரிசியை 1/2 பட்டி
தண்ணீரில் போட்டு வைத்து 2 மணி நேரஞ் சென்றபின் அடுப்பில்
வைத்துக் கால்மணி நேரம் வரையும் விடாமல் கலக்கி வேகவைக்க
வும். அதன்பின் கொஞ்சம் பசுவின் பாலும் பழச்சாறையும் அல்லது
இன்பமான வாசனை கொடுக்கும் படியாய்க் கொஞ்சம் சாதிக்காயின்
தூளையாவது கறுவாப்பட்டையின் தூளையாவது சேர்த்துக் கொள்ள
வும். அதை அப்பொழுதும் தேவையான போதெல்லாம் உடனுக்குடன் செய்து
க் கொள்ளவும்

64 பக்கம்-64 64 நெ3. :- கோழிக்குஞ்சின் சாறு :-

183. இது சத்துக்காரமுள்ளதாவது வலிமை பெற்று வந்திருப்
பதும் நோயாளிக்கு வலிமை கொடுக்கும் பயனுடையதாயிருக்கின்
றது. அதைக் கீழ்ச் சொல்லியபடி சரியாய்ச் செய்ய வேண்டும்
ஒரு கொழுத்த பெட்டைக் கோழியாவது, சேவலாவது கொன்று
அதன் இறகுகளையும், குடல் முதலியவைகளையும். நீக்கிப் பின்பு
அதை ஒரு கத்தியினால் அளவில் துண்டுகள் செய்து அதில் 1/2
பட்டி குளிர்ந்த நீரைவிட்டு ஒரு மணி நேரம் வரையும் வைத்து
பிந்து அப்புறம் அதில் 8-10 வெள்ளைக் காய்மிளகு

4-65 துண்டுகளாக அரிந்து சட்டியில் போட்டுச் சிறிது நீர் விட்டு 1/2 படியாக 128
வற்றினவுடன் வடிகட்டி அதில் வெண்ணெயாணிக்குச் சமைய (உப்பு)
கொடுக்கத்தக்க தாய் உப்பும் சேர்த்து ஆறவைத்து நன்றாய் வேர்த்
தொண்டையில் விட்டுச் சாப்பிடவும். இதை நாள் தோறும் புதிதாய்ச் செய்து
கொள்ளவும். குழந்தைகளுக்குப் பலம் வளர்ச்சியான தேகம் ஏற்படுத்த
பயக்கும்.

65 பக்கம்:-65. ரு.அ. — ஆட்டுக்கறியின் சாறு:—

184. இது உண்டாக்குவது கோழிக்கறியின் சாறு செய்வது எப்படி
யோ அப்படியே செய்யவேண்டும். இன்றைக்கு கொழுத்த ஆட்டு
கறியினைப் பொடிப் பொடியாய் வெட்டி 1/2 படிக்கு தண்ணீர் விட்டு
வேக வைத்துக் கொள்ளவும். இது குழந்தைக்குக் கோழிக்கறியின்
சாற்றை விட நல்லதன்று.

130. 4 66 — : அட்டவணை : — 4.66.

பக்கம் 1. 66 விப்புருதி :— (புண்) ஆறுவது (177-பிரிவு) [illegible] தண்ணீர் [illegible] இடவும். பழுத்த வலிய மருந்தில் (79-பிரிவு) அட்டை [illegible] பின்பு அதன் மேல் (143-பிரிவு) சவக்காரத் தண்ணீரை விடுக்கவும் விடவும். இழுக்கட்டுத்துவந்தவுடன் (137-பிரிவு) அரிசிமாவின் போல்டீஸையாவது (68-பிரிவு) அவித்த வெங்காயத்தின் போல்டீஸை யாவது வைத்துக் கட்டவும். புண்ணின் மேல் பக்கம் விரலை வைத்து அழுத்தும் போது இழுப்பு தெரிந்து [illegible] மெதுவாய் [illegible] அம் பக்கத்தில் [illegible] (137-பிரிவு) அரிசிமாவின் போல்டீஸை வைத்துக் கட்டவும். இப்படி நாள் தோறும் 2.3-வேளை செய்துக் கட்டவும். தூக்கத்துக்குக் கிடைப்புக்கு வலி அதிகமாகில் (114-பிரிவு) சொல்லியிருக்கிறது போல் அபினைக் கொடுக்கவும். நோயாளி மிக்க பலவீனமாயிருக்கில் (183-பிரிவு) [illegible] சாறு அல்லது (184-பிரிவு) ஆட்டுக்கறிச் சாறு நாள் தோறும் கொடுத்து [illegible] அப்பேர்ப்பட்ட (95-ம் பிரிவு) வேப்பம் பட்டைச் சாறு (குடிநீராவது) (47-ம்-பிரிவு) [illegible] குடிநீராவது கொடுக்கவும்.

66 2. இரைப்பையின் புளிப்பு :— (83-ம்-பிரிவு) சுண்ணாம்புத் தண்ணீரைக் கொடுக்கவும். நோயாளி தனக்கு வழக்கமாய் ஒத்துக் கொள்ளாத பண்டங்களைத் தின்றால் [illegible] வேண்டும்.

66 3. புளிப்புத் திராவகங்களை தேகத்தில் உட்கொண்டதற்கு :— [illegible] குறித்துக் கருதியதைப் பார்க்கவும்

66 4. குளிர் அல்லது [illegible] காய்ச்சல் :— ஆறுவதற்கு (39-பிரிவு) ஆமணக்கெண்ணெயைப் பேதிக்குக் கொடுத்துக் [illegible] துப்புரவு பண்ணவும். அப்புறம் (103 பிரிவு) [illegible] அல்லது (145 பிரிவு) [illegible] அல்லது நோயாளி பலவீனமா யிருக்கில் (48-பிரிவு) [illegible] கொடுக்கவும்

67 நோய் தொடங்கியவுடன் (76-பிரிவு) நிலத்தைவென்றும் மரிக்கக வராதி
யாதும் படி கொடுக்கிறது நலம். இளிர் வருகிற போது உடம்பை [illegible]
மீடி (69-பிரிவு) அக்கிக் கொதிகலக் கொடுக்கவும். பின்பு உப்பையாவது
மணலையாவது சூடு செய்து பைகளில் அல்லது சீலையில் கட்டிக் கால்களில்
ஒத்தவும். உடம்பு சூடானதும் சமயத்தில் (106-பிரிவு) வெதுப்பு அல்லது
(90-பிரிவு) [illegible] சேர்ந்த நீரையாவது (135-பிரிவு) அரிசிக்
கொதிநீரையாவது வேண்டிய மட்டும் கொடுக்கவும். தலைவலி அதிகமாயிருந்
தால் தலையின்மேல் (143-பிரிவு) குளிர்ந்த மருந்து நீராவது குளிர்ச்சி
யான காற்றுடன் சேலையை நனைத்து சேர்த்தாவது இடவும். இருமலிருந்
தால் அதைச் சார்ந்து வருகிற நீர் இரைப்பைக்கொல்லியாக செய்
முறையையும் செய்யலாம். அவன் தேகமெல்லாம் வலிக்கும் பக்கல்
(127-பிரிவு) நல்ல பசைக் கொள்ளை கொண்டு பற்றிறையாவது
(95-பிரிவு) கொப்பளப் பட்டையையாவது, (163-பிரிவு) அன்னபேதி
கையாவது (47-பிரிவு) இரைப்பதையாவது கட்டுவதற்கும் இதமும்
பார்த்துக் கொடுக்கவும். நெஞ்சு மருந்துகளால் பயனுண்டாகாவிட்டால்
(16-பிரிவு) வெள்ளைப்பாஷாணத்தையாவது 155-பிரிவு)
நீர்க்கையாவது கொடுக்கவும். நலம் தெரிந்த பின் வயிற்றிலிருப்பதைத் தள்ள
பக்கம் 67. டாக்டர் பார்த்துக்கு (164-பிரிவு) அன்னபேதியைக் கொடுக்கவும்

5. பக்கவாதம்:— நீர்த்த (47-பிரிவு) இரைப்பதுக் கொதி
நீராவது (46-பிரிவு) சோம்பு கொதிநீராவது (95-பிரிவு)
67. கொப்பளம் பட்டைக் கொதிநீராவது (144-வது பிரிவு) [illegible]
க் கொதி நீராவது கொடுக்கவும்

6. அம்மை சன்னி:— நோயாளி இருமலையும் [illegible]
கிய மருந்தால் (168-பிரிவு) குளிர்ந்த நீரைத் தலையின்மேல்
உயர்த்தி விடவும். நோயாளி இருமலை அல்லது பக்கியாயிருந்து
வெளித்திருப்பதில் இருக்கக் கொள்ளக் கூடாது (143-பிரிவு)
குளிர்ந்த மருந்து நீராவது, காற்றில் நீரும் சேலையில் சேர்த்தாவது
தலையில் நனைத்து இட்டு வைக்க வேண்டும். (98-பிரிவு)
நோயை பொறுக்கவொட்டியும் பாதங்களிலும் தொண்டைக் கால்களிலும் வைத்துக்
கட்டு (48-பிரிவு) ஜெயமான பற்றிறை கால்களில் இடுக அல்லது
உரொக்கமும் (கொடுக்கவும்) நிலத்தில் இருக்கிறவர்களுக்கு நல்ல நிலை

132 ம. 68+69
[illegible] வருஷம் இன்னும் [illegible] நோயாளிக்கு நடுத்
தரும் வயது [illegible], [illegible] கொடுத்
து [illegible] - [illegible] கொடுத்தபின்
[illegible] செய்ய வேண்டும்.

68
## 7. வெள்ளைப் பாண்டுரோகத்துக்கு சிகிச்சைக் கிரமங்கள் :—

[illegible] செய்ய வேண்டிய [illegible] வாந்தி கொடுத்து [illegible]
[illegible] செய்துக் கொள்ளுதல் வேண்டும். [illegible] (159-பக்கம்

) [illegible] கொடுத்து [illegible]
[illegible] வெந்நீராவது [illegible]
(135-பக்கம் ) [illegible] பாலாவது, [illegible]
[illegible], [illegible] கலந்து
கொடுக்கவும் செய்யலாம். [illegible] (86-பக்கம் ) [illegible]
[illegible] கொடுத்து
[illegible] கொடுக்கவும். [illegible]
[illegible] கொடுக்கவும் செய்யலாம். வாந்தி [illegible] பின்
(39-பக்கம் ) [illegible] கொடுக்க
வும். வாந்தி போல் [illegible]
[illegible] (115-பக்கம் ) [illegible] கொடுக்கவும். [illegible]
[illegible] கொடுக்க
வும். [illegible]
யாவது கொடுக்கவும். [illegible]
[illegible] (133-பக்கம் ) [illegible]
69. [illegible] 10 [illegible] 3 [illegible] கொடுக்கவும்.

## 8 அபஸ்மார-சிகிச்சை :— ([illegible])

இந்த நோயத்தில் [illegible] நோயாளி [illegible]
(177-ம் பக்கம் ) வெந்நீரால் [illegible] கொடுக்க வேண்டும்
[illegible] (18-ம் பக்கம் ) [illegible] (32-ம் பக்கம் )
[illegible] (64ம் பக்கம் ) [illegible]
(52ம் பக்கம் ) [illegible].

அல்லது கொத்தும் புகையிலைச் சுருட்டுக் குடிப்பதும் அல்லது (111-ம் பிரிவு
வெடியுப்புச் சுட்ட புகையிலையை உள்ளுக்குச் சேர்க்கவாவது புகைப்பது வரும்
பயனைக் கொடுக்கும். (52-ம் பிரிவு ) சாமரம் பயன் படுத்திருக்கும்
மிருக உள்ளிப்புடனை (பஞ்சினத்துடனை) சேர்க்க வேண்டியது.

69. 9 பருக்கைகளிலுண்டாகும் புண்களை திருத்துவது:—
(36-ம் பிரிவு ) ஆடாதோடைத் தைலம் தொட்டு கட்டவும்

இரைப்பையில் நின்றுவது, இரைப்பையின் நின்றுவது மற்றைய உள்ளுறுப்புகளில் நின்றுவது உண்டாகும் இரத்தப்பாய்ச்சல். இவைகள் அதிகமாக கூடியவரைக்கும் நோயாளி கருத்து தண்ணீரை மட்டும் கொடுத்து உடம்பைக் குளிர்ச்சியாயும் மற்றும் அமைதியாயும் படுக்க வைத்திருக்க வேண்டும். (90-ம் பிரிவு ) ஆடாதோடை சாறு கலந்த மாத்திரை மிகுதியாய்க் கொடுக்கவும். இதுவுமன்றி (108-ம் பிரிவு ) வெதுப்பை கொடுக்கவும். அவை கூடியவரை மிகுந்த மையுறும் நோயாளியைக் குளிர்ச்சியாயும் மற்றும் அமைதியாயும் வைத்துப் (8-ம் பிரிவு ) படிக்காரமாவது (141-ம் பிரிவு ) சேகராமாவது கொடுக்கவும் நோயாளி வருக்கரையாய் அல்லது குளிர்ச்சியாயிருப்பானேயானால் பதகாரம் தேன்வது. (39-ம் பிரிவு ) ஆனைக்கொன்னையை எரிநாய்ப்போது யாருப்பத கொடுக்கவும்

69. 10 மூக்கில் நின்று உண்டாகும் இரத்தப் பாய்ச்சல்:—

இது மிகுதியாயும் அதிகமாகச் சாதாரண இருக்கின் (6-ம் பிரிவு படிக்காரத் தண்ணீராவது (158-ம் பிரிவு ) துரிசின் தண்ணீராவது மூக்கினுள் விடவும். அல்லது (59-ம் பிரிவு ) மாசக்காயின் தோலை யரைத்ததனை மூக்கினுள் இழுக்கவும். அன்றியும் கழுத்தின் பிடரில் குளிர்ச்சியான (தணுப்பான) வைக்கப்படாதிருக்கிற ஒர் இரும்பு தாழ்க்கோலை வைத்திருப்பதினாலாவது ஒரு கொழுங்கின் நெற்றிக்குத்தின் குளிர்ந்த நீரை விட்டிருக்கினாலாவது சில வேளை இரத்தம் நிற்கும். அதிகம் மிகுதியாயுண்டாயிருந்தால் உள்ளுறுப்புகளில் நின்று உண்டாகும் இரத்தப்பாய்ச்சலுக்குக் கூறிய மருந்துகளைக் கொடுக்கவும். ஒரு பங்கு காடியுடன் 3 பங்கு தண்ணீரைச் சேர்த்து மூக்கின் மேலும், நெற்றியின் மேலும் இடைவிடாமல் விட்டு நனைத்து வைத்திருக்க வேண்டும். நோயாளி தொடர்ந்து நிமிர்ந்து இருந்து [illegible] கைகளையும் தலைக்கு மேலே சில நிமிடங்கள் உயர்த்தி இருந்தால் மட்டும் போதும். [illegible]

(1) கிழங்கு ஒரு தொட்டியில் வைப்பதோடு [illegible]

134 (1) கொடுப்பித்த பின் உண்டாகும் இரத்தப்பாய்ச்சல் (2) இலை குருத்துகளிலிருந்து உண்டாகும் இரத்தப்பாய்ச்சல் (3) வேர்களிலிருந்து உண்டாகும் இரத்தப்பாய்ச்சல். (4) இவைகளுக்கு அதனதன் பரிவின் கீழ்ப் பார்க்கவும்

X. II

70 12 கொடிவேலியால் தோல் மேல் கொப்புளிக்கப்பண்ணும் வகை (130ம் பரிவு ) கொடிவேலியின் கீழ்ப் பார்க்கவும் தோல் மேல் எந்த வகையாய்க் கொப்புளிக்கிறதும், அதன் மேல் புதிய வாழைக்குருத் திலையை வைத்துக் கட்டுவது நலம். முதலாவது கிளம்பும் [illegible] இலை [illegible] மென்மையான மேற்பக்கத்தைத் தோல் மேல்பட்டு வைத்தால் அதன் அடிப்பக்கத்தை ~~தோல் மேல்பட்டு வைத்தால் அதன் அடிப்பக்கத்தை~~ இடவும். இப்படிப் புண் வாசியாகும் மட்டும் இடவும். பொதுவாய் அந்த நாளில் கொப்புளமான புண் ஆறும்.

470+71

11. ~~13~~ பருக்கள் :— அட்டைகளின் கடியின் நின்று உண்டாகும் இரத்தப்

70. பாய்ச்சல் :— (56ம் பரிவு ) படிக்காரத்தின் தூளையாவது (158ம் பரிவு ) தூளின் தூளையாவது கடியில் வைத்தால் இரத்தம் நிற்கும். [illegible] கட்டை வைத்தாலும் நிற்கும். கடிவாயை [illegible] துணியொன்று அழுத்திக் கொள்ள வேண்டும். X. [illegible]

பக்கம் 71. (1) [illegible] பின் உண்டாகும் இரத்தப்பாய்ச்சல். (2) [illegible]

13. (1) பருக்கள் :— புண்களுக்கு எப்படி [illegible] அப்படியே (177ம் பரிவு ) [illegible]. (143-பரிவு ) [illegible] [illegible] (137ம் பரிவு ) [illegible] அல்லது (68-பரிவு ) [illegible] வைத்துக் கட்டவும். [illegible] [illegible] மட்டுமே அட்டைகளை [illegible]. [illegible] [illegible] வேண்டியதில்லை. (144-பரிவு ) [illegible] வேர் [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

71 14 பக்கப்பிளவைகள் :— இவைகள் உண்டாகும் [illegible] (177ம் பரிவு ) [illegible] [illegible]. [illegible] (76 பரிவு ) 5-10- அட்டைகளை [illegible] மேல் [illegible] அதின் [illegible]. (143 பரிவு [illegible] அதன் பின் (137 பரிவு

அரிசி மாவு போல்ட்டீஸை வைத்துக் கட்டலாம். உருக்கத்தக்க [illegible]
யாய் வலி கண்டாலாய் இருக்குமானால் (114 பார் ) அபின் கொடுக்க
லாம். கீழ்ச் சொல்லியிருக்கும் விஷயங்கள் போல் மிகவும் உஷாராய்ச்
செய்ய வேண்டும். அவை எவை யென்றால் பிளவை உடைந்து புண்ணில்
அதன் மேல் (150 பார் ) கஞ்சி போல்ட்டீஸ் வைத்துக் கட்டு (172 பார்
) சொல்லியிருப்பது போல் காரம் [illegible] உடனே அதன் மேல் நன்
னீரை உயரத்திலிருந்து விடவும் இப்படிச் செய்வதினால் அதிலிருக்கும் அசுத்த
வெளிப்பட்டு வந்து விடும். புண் மிகவும் கெட்ட நாற்றமுள்ளதாய் இருந்தால்
(46ம் பார் ) அடுப்புக்கரிப் போல்ட்டீஸைக் கந்தகப் போல்ட்டீஸை
க்கும் மாறாய் வைத்துக் கட்டு (27 பார் ) வெந்நீர் தண்ணீரால் புண்ணை
நன்றாகக் கழுவவும். புண்ணின் மேலிருக்கும் அசுத்த வஸ்துக்கள் நீக்கு
வதையும் செய்து அதன் பின் (130 பார் ) மெழுகு பிளாஸ்திரியாவது
புண் ஆறுதற்கான வேறு சில மருந்துகளாவது இடவும். இந்த ரோகம் வருவதற்கும்
[illegible] புண் உண்டாக்கத் தொடங்கிய பின் நோயாளிக்கு [illegible]
(144 பார் ) கன்றின் [illegible] (95 பார் ) வேப்பம்
பட்டையாவது இறைத்த சூரணம் மருந்துகள் கொடுத்து வலிமை [illegible]
தல். இந்தப் படுக்கையில் அவர்களின் [illegible] இவ்விதமாக [illegible]
நீக்கி விட வேண்டும். ஆனால், [illegible] மருந்து வகைகள் உதவியைச்
செய்யக் கூடாது. [illegible] பல வகையான கட்டிகள் [illegible] பிளவை
[illegible] அவைகளாய் பிளவை யென்று [illegible]
கள் அதனால் இப்படித் [illegible] கட்டிகளை [illegible]
[illegible]

72
15. குடலில் [illegible] வலி;— [illegible] (99ம் பார் ) [illegible]
போல்ட்டீஸ் வைத்துக் கட்டவும். அல்லது (77 பார் ) வெந்நீர் [illegible]
இடவும். உள்ளுக்கு (115 பார் ) அபின் (18 பார் [illegible]
[illegible] கொடுக்கவும். [illegible] பார்க்க வேண்டும்

72
16 எருவாயின் (ஆசனம்) வழியாய்க் குடல் தள்ளுதல்:—
[illegible] உடனே தள்ளின குடலைத் [illegible] உள்ளுக்குச் [illegible]
(60 பார் ) [illegible] எருவாயின்
மேல் கட்டவும். அல்லது (7 பார் ) படிக்காரத் தண்ணீரை இடவும்
இதும் படிக்காரத் தண்ணீர் [illegible]

136) 17 [illegible] :— (39 பிரிவு ) [illegible],
பக்கம் 72-73 (26 பிரிவு ) கரியபோளம், (145 பிரிவு ) [illegible]
நீர் (103 பிரிவு ) [illegible]. (48 பிரிவு ) [illegible]
மாத்திரைகள் [illegible]
[illegible]
[illegible] கரியபோளம் [illegible]
[illegible] மாத்திரைகளும் [illegible]
மருந்துகள் [illegible] பார்க்கவும்.

73 18 ஒழுங்கில்லாத மலப்போக்கு :— [illegible] (22 பிரிவு ) [illegible] (சர்பத்து) [illegible].

73 19 பெண்களின் மார்பில் உண்டாகும் புண் :— [illegible] (184 பிரிவு ) [illegible].

73 20 [illegible] :— (177 பிரிவு [illegible] (33 பிரிவு ) [illegible] பார்க்கவும்

73 21 [illegible] :— [illegible] (177 பிரிவு ) [illegible] (79 பிரிவு ) [illegible] (142 பிரிவு ) [illegible] (34 பிரிவு ) [illegible] (116 பிரிவு ) [illegible]

73 22. அரையாப்புக் கட்டிகள் :— [illegible] (27 பிரிவு ) [illegible]

73 23. தீப்பட்ட புண்களும், கொதிநீர்ப் பட்ட புண்களும் :— [illegible] (88 பிரிவு ) [illegible] (136 பிரிவு ) [illegible] (180 பிரிவு ) [illegible]

24. சுரத்துடன் நெஞ்சுவலி :— இதற்கு 76 எண் கட்டளை
களை கொடுக்கவும். (177 எண் ) லேகியத்தையாவது (97 எண்
) [illegible] போட்டியாவது செய்து உள்ளுக்கு [illegible] கொடுக்கவும்.
இருமல் கூட உண்டாயிருந்தால், (34 எண் ) சூரணத்தையாவது
(116 எண் ) அமிர்தத்தையாவது கொடுக்கவும்.

74 25 கருவுயிர்த்தல் :— கருவுயிர்ப்பு வலியின் கீழ்ப் பார்க்க.

74 26 குழந்தைகள் வெளிக்கு வருவது குறைவாயிருப்பதற்கு :—
(162 எண்) அன்னபேதியை அல்லது (144 எண் ) [illegible]
வேளைக் கொடுக்கவும். குழந்தைகளின் மலக்கட்டு - மலக்கட்டுதலின் கீழ் - குழந்தை
களின் கல்லீரல் வலி, கல்லீரல் வலியின் கீழும் — குழந்தைகளின் இருமல் — இருமலின்
கீழும் — குழந்தைகளின் வயிற்று வலி, வயிற்றுவலியின் கீழும், குழந்தைகளின்
வயிற்றுக் கழிச்சல், வயிற்றுக் கழிச்சலின் கீழும் பார்க்க.

74 27 வாந்திபேதி :— [illegible] உண்டாகும் வயிற்று
க் கழிச்சலுக்கு (14 - எண் ) மருந்தைக் கொடுக்கவும். [illegible]
பல இடங்கள் [illegible] உடனே (126 - எண் ) [illegible]
மாத்திரைகளைக் கொடுத்து வயிற்றின் மேல் [illegible] (99 எண் )
[illegible] போட்டியைக் காரமாய்ச் செய்துக் கட்டவும். அல்லது நோயாளி
மிகவும் வருத்தமாயிருந்தால் நெஞ்சியின் இடப்பக்கத்தில் வைத்துக் கட்டவும்
கால் கைகளிலும் உடம்பின் மற்ற இடங்களிலும் உப்பையாவது மணலையா
வது வறுத்துக் கிழிக் கட்டி இடைவிடாமல் ஒத்தடம் கொடுக்கவும். நோயாளி
யைக் கூடிய மட்டும் அமைதியாய் அசையாமல் வைத்திருப்பதில் கவனமாய்
இருக்கவும். இந்த நோயில் [illegible] பக்குவமாய்க் கொடுத்து
நோயாளி தனக்கு வேண்டிய மட்டும் குளிர்ந்த நீரைக் குடிக்க வேண்டும். இதன்
[illegible] முறை [illegible] வாந்தியாகப் போய்விட்டால் போகட்டும்
[illegible] தொடர்ந்து [illegible] மேற் சொன்ன மாத்திரைகளையும்
விடாமல் [illegible] கலந்து உட்கொண்டால், சில வேளை வாந்தியை நிறுத்தும்.
ஒரு மணி நேரத்துக்கு [illegible] வேண்டுமானால் அதை [illegible]
கொடுக்கலாம். வாந்திபேதி உண்டாயிருக்கும் பொழுது [illegible]
[illegible] மருந்துக்கு [illegible] தெரியப் படுத்
தவும்.

 நோய் தொடங்கியவுடன் மருந்துக்கு வருபவர்கள் சிலவேளை தொடங்கி
பக்கம் 75 வருபவர்களைப் பார்க்கிலும் மிக விரைவில் சுகம் பெற்று விடுகின்றனர்.

28. காக்கைக் கொல்லி விதையை உண்டதற்கு :—
இஞ்சி, புளியாவது, (159-பிரிவு ) துளசி வார்த்துக் கொடுத்து
அப்புறம் (103-பிரிவு ) கடுக்காயின் குடிநீரை மருந்தாய்க் கொடுக்கவும்.

75
29 வயது வந்தவர்களின் வயிற்று வலி, கடுமையான வயிற்று வலி :—
இருந்தால் (115-பிரிவு ) வெள்ளியுருக்கி போல் அப்பின உடனே
கொடுக்கவும். (177-பிரிவு ) வயிற்றின் மேல் வெந்நீர் ஒத்த
டம் கொடுக்கவாவது (99-பிரிவு ) உப்புப் பொட்டணத்தைச்
சூடாய்ச் செய்துக் வைத்துக் கட்டவாவது செய்யவும்.
இதுவுமன்றி உள்ளுக்கு (18-பிரிவு ) காயத்தையாவது (46
-பிரிவு ) சோம்புக் குடிநீரையாவது (69 பிரிவு )
சுக்குக் குடிநீரையாவது கொடுக்கவும்.

75
30 குழந்தைகளின் வயிற்று வலிக்கு :—
(56-பிரிவு ) சுக்குப் பொடிக் குடிநீர் அல்லது (19-பிரிவு
) காயத்தூளினைக் கொடுக்கவும். (169-பிரிவு ) வெந்நீர்
உடம்பில் தேய்ப்பது சில வேளைகளில் நல்ல பயன் தரும். வயது வந்தவர்களு
க்கும் குழந்தைகளுக்கும் வலி நின்ற பின் (39-பிரிவு ) ஆமணக்கெண்ணெயைக் கொடுக்கவும்

75
31. யாதொரு தெளிவான காரணமுமின்றி வயது வந்தவர்களுக்கு உண்டாகும்
சன்னி யிழுப்பு :— (168-பிரிவு ) தலைமேல் குளிர்ந்த
நீரை ஊற்றி விடவும் (98-பிரிவு ) உப்புப் பொட்டணத்தைக்
காயச் செய்து பாதங்களில் வைத்துக் கட்டவும். கன்னப் பேதி
போக்கியாய் (48-பிரிவு ) ஒரு தேர்வனை மாத்திரையையும்
கொடுக்கவும். இந்தச் சன்னியிழுப்பு ஏதாவது தொற்று பொருளாய்
தின்றதினால் உண்டானால் (159-பிரிவு ) துளசியாவது (76-பிரிவு
) கடுக்காயையாவது வார்த்துக் கொடுத்து வயிற்றைச் சுத்தம்
செய்து அப்புறம் கட்டாயமாகவும் மேற் சொல்லியிருக்கிறபடி மருந்து
செய்யவும். கர்ப்பப்பைச் சுமையால் உண்டாகும் சன்னியிழுப்புக்கு
நெற்றி பொட்டில் ஒவ்வொன்றுக்கும் 6 அட்டை வீதம் இரணமாய் விடவும்
உப்புப் பொட்டணத்தைக் காயச் செய்து காலின் கெண்டைச் சதைகளிலும்

ஒன்றாய் கலந்து வைத்துக்கொண்டு (107-பார் ) எரிந்த சாம்பல் 139
நீராவது எரிந்த காயமும் தண்ணீர் மேலாவது தீயில் விட்டு தெளித்து வைக்க
வேண்டும் (31-பார் ) அதன் மாத்திரைகளில் ஒன்று கொண்டாவது
(26-பார் ) வெங்காரமும் கடுகுப்பொடியுமாவது கொடுத்து
அதன் பின் ஒரு முறை பேதிக்குக் கொடுக்கவும். குழந்தைகளின் சன்னி [illegible]
க்குக் குழந்தையை (169 ) வெந்நீரில் உட்கார வைத்துக் குளிப்பித்துத்
தலைமேல் குளிர்ந்த மருந்து நீராவது, குளிர்ந்த நீராவது தெளித்துவிடுக (19-பார்
) காயத்தைக் கொடுத்து மற்ற 39 பார் ஆமணக்கெண்ணெயைக் கொடுக்க

76.
32. ஒன்றிலும் சேராமல் கீழ் கொண்ட வயது வந்தவர்களின் [illegible]:—
கிரக்கு (18 பார் பெருங்காயமாவது (75-பார் ) கஞ்சாவாவது கொடுக்
கலாம் அல்லது (52-பார் ) உடம்பிலிருந்து [illegible] வெளிப்படப் புகைபிடி
க்கவும். மேற்படி நோய் வயது சென்றவர்களுக்கு உண்டானால் (49-பார் )
பால் மாறி கொடுக்கவும். மூச்சு முட்டல் அதிகமாயிருந்தால் (177-பார்
) வெந்நீர் ஒற்றடம் நெஞ்சின் மேல் கொடுக்கவும். அல்லது (100-பார்
) ஒரு போல்ட்டிஸாவது மேற்படி மூச்சுமுட்டல் மிகவும் கடினமாயிருக்கில்
(130-பார் ஒரு கொப்புளப் பிளாஸ்திரியாவது வைத்துக் கட்டவும். இந்தத் தீத
ஆயின் (140-பார் ) தவசத்தை உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். குழந்தைகளி
ன் முதுகுக்கு மேலாவது (73-பார் ) காட்டு அரிசியும் சேர்ந்த மருந்தைக்
கொடுத்து நீரில் நலம் இல்லாவிட்டால் (20-பார் ) காயமாவது (64-பார்
) வெங்காயப்பாகாவது கொடுத்துப் பார்க்கவும். இதுவன்றிச் சூடாந்தை
ர்தை வெதுப்பான் கொண்டு நெஞ்சிலும் தொண்டையிலும் இரவு பகலும் போக்கு
போது நன்றாய்த் தேய்க்கவும். குழந்தைகளில் மிகுதியாய் மூச்சு முட்டிருந்தால் இதைக்
தால் (177-பார் ) அதனுடனின் ஒற்றடத்தை இதுவன்றிச் சூடாந்தையும்
தேய்க்கு முன் இடவும். இதுவன்றி காட்டுக் கார் செய்கிற மாதிரி போல் நெஞ்
சில் வெற்றிலையை இரண்டு மடித்த பனியைக் கொடுக்கும். அது செய்வது எப்படி
யெனில், வெற்றிலைகளை இவ்வொன்றின் நெருப்பில் வாட்டி அதில் [illegible]
யாவது, வெண்ணெயையாவது, ஆமணக்கெண்ணெயையாவது தடவி நெஞ்சின் மேல் [illegible]
காய் கட்டவும். இப்படிச் செய்வதில் உடனே [illegible] கிடைக்கும். இது யாதொரு கெடும்
செய்யாததால் செய்து பார்க்கலாம்.

77-
33. நேர்வாள விதையையாவது - காட்டாமணக்கு விதையையாவது
ஆமணக்கு விதையையாவது தெரியாமல் தின்றால் :—
உடனே பசுவின் சுடு மூச்சு அறுவை மிகுதியாய்க் கொடுக்கவும். [illegible]
பதின் கடினமான பேதியையும் வாந்தியையும் - வயிற்றுவலியையும் நிறுத்தும்
படிக்கு கொஞ்சம் நல்ல ஆமணக்கெண்ணெயைப் பேதிக்குக் கொடுக்கவும்

77-
34. ஊமத்தைத் தெரியாமல் தின்றால் :—
இதன் வித்து காயாவது, கத்தரிக்காய் பாகத்தையாவது தெரியாமல் தின்று இருந்தால்

140
4.78 (159-பிரிவு ) தாளிசாதி வாந்திக்குக் கொடுத்து வாந்தியானாயின் (62-
) மாதக்காயின் தேநீரை மிதியாய்க் கொடுக்கவும். இப்படி வயிற்றைத்
துப்புரவு செய்த பின் பைத்திய புலம்பலாவது போதக் கேடாவது உண்டாயிருந்
தால் அதை நேரும் மேதுவும் பின் மேலும் (168-பிரிவு ) கொள்ளுத்
தீரை உயர்த்தி விடவும். இதில் குணம் காணவிட்டால் ஒரு பெரிய கொப்புளம்
பிராணன் திரியைப் பிடரியில் வைத்துக் கட்டவும். அதற்கெல்லாம் வயது வந்தவர்
களுக்கு (48-பிரிவு ) ஒரு நேரக் காளமாத்திரையைக் கொடுத்துக் கேல்
கீழாத் துப்புரவு செய்யவும். நோயாளியைக் கூடிய மட்டும் பல வருத்தத்தில் வயிறு
பாயும் கட்டியும் வைக்க வேண்டும். மேற்படி செய்ய குறிகள் உரைத்தாலின்
புகையைக் குடிக்கத்தில் ஏற்படுமானால், மேற்சொன்னது போல் கொள்ளுத் தீர
விடுகிறதும் கொப்புளம் பண்ணும் பண்ணும் பிராணத் திரியை வைத்துக் கட்டு
கிறதும் ஒரு முறை பேதிக்கு கொடுப்பதுமே வேண்டியதாயிருக்கிறது. வாந்தியாக
மருந்து கொடுக்க வேண்டியதில்லை. அந்நிலையை முதல் 2-3. நாள் வரையிலுமின்
ஒன்றாயிருந்து நலப்படும்.

78
35. எந்தக் காரணத்தாலாவது உண்டாகும் வறுக்குறைவுக்கு:—
(47-பிரிவு ) நிலவேர்த்த குடிநீராவது, (144-பிரிவு ) நாட்டு
கன்னிரியாவது, (46-பிரிவு ) நிலவேம்பு குடிநீராவது (95-பிரிவு )
வெப்பம் பட்டை குடிநீராவது கொடுக்கவும். கண்ணிமையின் உட்பக்கமும்
நாவும் வெளுத்தியாய் வெளுத்து யிருந்தால்:—
(161-பிரிவு ) அன்னபேதியும், (183-பிரிவு ) கொழுக்கட்டையின்
சாறாவது (சூப்) (184-பிரிவு ) ஆட்டுக்குடலின் சாறாவது நாள்
தோறும் கொடுக்க வேண்டும். காய் தோறும் காலையில் அப்போது கறந்த
ஆவின் பாலைக் குடித்தால் வறுவுண்டாம்.

78
36 சுரம் வாசியான பின் உண்டாகும் வறுக்குறைவு:—
சுரத்தின் கீழ்ப் பார்க்கவும்.

78
37. சுரத்தினிருண்டாகும் பைத்தியப் புலம்பல்:— சுரத்தின் கீழ்ப் பார்க்கவும்

78
38. சீதபேதி:— இது சரியான மருந்துவரால் மருந்து செய்யாமல்
தலைப்படுவதில்லை. ஆதல் தொடக்கத்தில் நோயாளி வருவுள்ளவ
யும் தோல் வறண்டு சிறு முறுப்பாயிருக்கில் (178-பிரிவு )
சுருள்ளரிசின் ஆவியை வேவு (வேது) கொள்வதினால் மிகுந்த பய
னுண்டாம். சீத்திலம் கிழாநெல்லிப் படியாய் (15-பிரிவு ) படிக்காரமாவது (87-பிரிவு ) சுண்ணாம்பு தண்ணீராவது கொடுக்கவும்

நல்ல புளிப்பின்றும் சொற்றைக் குறைத்தும் சாப்பிடவும். இப்படிச் செய்து மாலையில் கடைசியில் 1 கிரேனின் படிக்கும் போது வயது வந்தவர்களுக்குக் கொடுக்கவும்.

39 வயிற்றுக் கழிச்சல்:— வாந்திபேதிக்கு முன் உண்டாகும் கழிச்சலுக்கு (14-பிரிவு ) பழக்காரத்தினைக் கொடுக்கவும். கெடுதலாய் இருந்தாலாவது சளங்கட்டியுள்ளதாயினாவது இருந்தால் (41-பிரிவு ) காசுக்கட்டியாவது (58 பிரிவு ) மாக்கதாயாவது (132-பிரிவு ) மாதுளம்பழத்தோலின் குடிநீராவது (22-பிரிவு ) வில்வச் சுவை நீராவது (சர்பத்து) (146-பிரிவு ) இஞ்சி தோல் விதையை அல்லது (154-பிரிவு ) தூளைக் கொடுக்கலாம். இரைக்குடலில் புளிப்புக் கூடியிருக்கும் (53-பிரிவு ) சுண்ணாம்புத் தண்ணீரைக் கொடுக்கவும். மேற்படிக் கழிச்சல் அதிகமாய்ச் சாப்பாடு தின்றதினாலாவது செரிக்காத சாப்பாட்டினாலாவது உண்டானால் வாந்தி மருந்தாவது பேதிக்கு (39-பிரிவு ) ஆமணக்கெண்ணெயாவது கொடுக்கவும். இப்படிச் செய்வதின் காரணம் இவ்வித நோய் ஏற்படமாட்டாது. சளமும் கூடியிருந்தால் (75-பிரிவு ) கொடுக்கவும் (146-பிரிவு ) இசப்கோல் விதையின் குடிநீரும் கொடுக்கவும். கொதித்த கூழ்வரகின் கஞ்சியைக் கொடுக்கிறது பத்தியத்துக்கு நல்லதாகும்.

79
40. குழந்தைகளின் வயிற்றுக் கழிச்சல்:—

முதன்மையாய்க் கொடுக்காத செரியாத உணவை உண்டிருந்தால் முதலாவது கொஞ்சம் ஆமணக்கெண்ணெயைக் கொடுக்கவும். அப்புறம் (41-பிரிவு ) காசுக்கட்டியாவது (22-பிரிவு ) வில்வச் சுவை நீரையாவது கடுமையான வயிற்றுக் கழிச்சலுக்கு (154-பிரிவு ) தூளைக் கொடுக்கவும் இவைகளைக் கொடுக்கிறதுக்குத் தவிர சுண்ணாம்புத் தண்ணீரை நாள்தோறும் கொடுக்கவும்

80
41. இருவயதும் வளமையாயிருக்கிறவர்களுக்கு உண்டாகும் நீர்க்கோவை:— துவக்கத்தில் (48-பிரிவு ) தேர்வான மாத்திரைகளைப் போலான கடின பேதி பேதிமருந்துகளையும், மூத்திரத்தை மிகுதியாய்ப் போக்கும்படியான மருந்துகளையும் கொடுக்கவும். இரண்டாவது செய்முறை:— (141-பிரிவு ) தவசாரத்தையாவது (109-பிரிவு ) வெடியுப்பையாவது (124-பிரிவு )

4-80-81

142 ஆமை நெருஞ்சிலையாவது கொடுக்கவும் நோயின் தொடக்கத்திலேயே நோயாளி வலுக்குறைவாய் இருக்கும் போது (178-பார்க்க ) வெந்நீரை வேது பிடித்து வியர்வையை மிகுதியாய் உண்டாக்க வேண்டும் இ·து ஒரு நிலைமையில் இரண்டு முறை செய்யலாம் மிகுந்த வலுக் கொண்டுள்ள மக்களுக்கு உண்டாகும் நீர்க் கோவைக்கு (165-பார்க்க ) அன்னபேதியைக் கொடுக்கவும்.

பக்கம் 80

42. இரத்தக்கடுப்பு :— இதன் தொடக்கத்தில் (146-பார்க்க இசப்கோல் விதையின் கிடீகம் (75-பார்க்க ) இஞ்சிச்சாறு வெண்ணெயும் மிகுந்தும், (83-பார்க்க ) கண்டங்கத்திரியும் பயன்படும். (22-பார்க்க ) வில்வக்காயை நீரும் கொடுக்கவும். மேற்படி நோய் மிகுதிப்பட்டிருக்கும் சமயத்தில் கால்வைகளும், நோயாளி வலுக் குறைவாயுமிருக்கில் -(68-பார்க்க ) மாசிக்காய் குடிநீராவது (132-பார்க்க ) மாதுளம் பழத் தோலின் குடிநீராவது கொடுக்கவும். வில்வக்காயை நீரும் கடைந் தெடுத்து குடிக்கக் கொடுக்கலாம். எல்லா வகையான இரத்தக் கடுப்புகளிலும் வயிற்றைச் சுத்தி பிரானனின்யாவது கம்பளியையாவது அகலமாய் இறுகக் கட்டவும் இது பயனுள்ளதாயிருக்கின்றது.

80

43 குழந்தைகளின் இரத்தக் கடுப்பு :— இதற்கு பெரியவர்களின் வயிற்றுக் கடுப்புக்குச் சொல்லியிருக்கிற மருந்துகளையே செய்யவும்

80.

44 காதுவலி :— (119-பார்க்க ) அபினையாவது (65-பார்க்க ) வெள்ளுள்ளிச் சாற்றையாவது காதின் வெளித் தொளையில் விடவும்

81

45 ஆணக்கால் :— இதில் அதனை இருந்து (16-பார்க்க ) வெள்ளைப் பாஷாணத்தையாவது துளசியை மருந்தின் காட்டிய மற்றெந்த மருந்தாயினும் கொடுக்கவும்.

81

46. நோட்டுக்கண்ணோய் :— (4-பார்க்க ) படிகாரத் தண்ணீரை அல்லது (156-பார்க்க ) துத்தநாகத் தண்ணீரை விடவும். இன்றியும் தீராத கண்ணோய்க்கு வங்காளப் பச்சை சேர்ந்த பிரயோகத்தினைக் கண்ணிமைகளில் தடவவும். கண்கள் சிவப்பாயிருந்தால் (81-பார்க்க ) அட்டைகளை நெற்றிப் பொட்டுகளில் கடிக்க விடவும். கண்வலிக்கு (117-பார்க்க ) அபினைப் புகையைக் கண்களில் பிடிக்கவும். கண்களில் அழுப்பட்டிருந்தால் (4-பார்க்க. ) படிகாரப் பொட்டணத்தைக் கட்டவும் அல்லது (143-பார்க்க ) ஈயச்சாரத் தண்ணீரை விடவும்

81

47 முகவலி :— (70-பார்க்க ) கடுகு போன்றவையாவது (101-பார்க்க ) கடுகு போன்றவையாவது வலியின் இடத்தில்

அகுந்தல் வைத்துக் கட்டவும் (55-பிரிவு ) உளமத்தின் பொஸ்பிரிய யாவது உடவும். உள்ளுக்கு (142-பிரிவு ) தேவதாருவைக் கொடுக்கவும் வலி நான் கொதும் ஒரே இடத்தில் வந்தால் (166-பிரிவு ) அர்னிகாவைக் கொடுக்கவும்.

49. மூர்ச்சை:— அதற்கு (168-பிரிவு ) குளிர்ந்த நீரைத் தலைமேல் தெளிக்கவும். அல்லது அதை முகத்திலும் கழுத்திலும் வாரியடிக்கவும். காரமான மணமுடைய பொருள்களையும் நாசியில் பிடிக்கவும். இது செய்த பின்னும் மயக்கந் தெளியாவிட்டால் (98-பிரிவு ) கடுகு போல்டீஸைப் பாதங்களில் வைத்துக் கட்டவும். சுத்த நலமான உடன் (18-பிரிவு ) காபிக் கஷாயம் மெதுவாக இரு தரத்துக்குக் கொடுக்கவும்.

50. சுரங்கள்:— எல்லா சுரங்களிலும் ஏதாவது பேதிக்கு (39-பிரிவு ) ஆமணக்கெண்ணெயாவது (145-பிரிவு ) நிலவாகையாவது (103-பிரிவு ) கடுக்காயாவது, நோயாளி வலிமையும், வயது வந்தவனுமா னால் (48-பிரிவு ) நேர்வாளமாத்திரையாவது கொடுக்கவேண்டும் கஞ்சி மட்டும் கொடுத்துப் பத்தியமாயும் உடம்பைக் குளிர்ச்சியாயும் அமைதியாயும் வைத்து (106-பிரிவு ) வெடியுப்பு நீரில் கலந்ததையும் கொடுக்கவும். நீர் வெட்டைக் களியும் பொடிட்டு (90-பிரிவு ) எலுமிச்சஞ் சாற்றின் சுவைநீரையாவது (135-பிரிவு ) அரிசிக்கஞ்சியையாவது குடிக்கக் கொடுக்கவும். சீலைத்துண்டுகளைக் குளிர்ந்த நீரில் நனைத்துத் தலைமேல் எப்பொழுதும் வைத்திருக்க வேண்டும். வாய் வறட்சியாய் வருவதைத் தடுக்கும் பொருட்டு மாற்றும் படியாய் (90-பிரிவு ) எலுமிச்சம் பழத்துண்டைத் துண்டாயறுத்து வாயிலிட்டுச் சப்பவும். வறட்சியாய்த் தலைவலியுண்டாயிருந்தால் (77-பிரிவு ) அட்டைகளை விட்டுத் தலைமேல் (107-பிரிவு வெடியுப்பு நீரை விட்டு நனைத்து வைக்கவும். நெஞ்சிலாவது, அடிவயிற்றிலாவது கடுமையான வலி உண்டானால் வலியுள்ள இடத்தில் அட்டைகளை விடவும் இருமலும் வாந்தியுமில்லாவிட்டால் (130-பிரிவு ) தொப்புளிலும் களிம்புத் துணியை வைத்துக் கட்டவும். சுரம் பல நாள் வரை விடுத்து பின் பலவீனப் புண்பம் உண்டானால் உள்ளுக்கு (30-பிரிவு ) சூடத்தைக் கொடுத்து (67-பிரிவு - ) வெள்ளுள்ளிப் போல்டீஸாவது (98-பிரிவு கடுகு போல்டீஸாவது பாதங்களில் வைத்துக் கட்டவும். பல (107-பிரிவு வெடியுப்புத் துணிகளால் நனைத்து வைக்கவும் வேண்டும் நோயாளி வறட்சியாய்

144 நோயாளி மெலிவாய் களைப்பாயிருந்தால் (30-பிரிவு ) கூட்டுக்
4.82 83} கொடுக்கவும். சுரம் விட்டு நோயாளி வருத்தமாயிருக்கும் போது (47-பிரிவு
) சிவியாத்துக் கொடிநீராவது (95-பிரிவு ) வேப்பங்கொட்டை
[illegible] நீராவது (144 பிரிவு ) நாட்டு கஸ்தூரியாவது கொடுத்து, அப்
போது கொடுக்கும் மருந்தின் அளவு ஆட்டுக்குட்டியின் சாற்றோடு [illegible] கொடுக்கவும்

பக்கம் 82
51. உன்னி வலி:— சன்னி வலியின் கீழ்ப் பார்க்கவும்

82
52. பெண்களுக்கு உண்டாகும் சூதக சன்னி வலி:—
கருக்கு (168-பிரிவு ) கொஞ்சத் தேனை கலந்து இரண்டு தரம் [illegible]
(18-பிரிவு ) பெருங்காயத்தைச் சேர்த்து மாத்திரைக் கொடுத்துப் பிறகு
(39-பிரிவு ) ஆமணக்கு எண்ணெய் பேதிக்குக் கொடுக்கவும்.

82
53 வாய்வு:— (18-பிரிவு காயத்தைக் கொடுத்தும் (69-பிரிவு
சுக்குக் கொடிநீரைத் தனியேயாவது. (83-பிரிவு ) அன்னம்பூத்
தண்ணீருடனாவது கொடுக்கவும். வாயு கடுமையாயிருந்தால் வயிற்றின் மேல்
ஒத்தடம் போட்டு [illegible] (56-பிரிவு
) கருப்பையைக் கொடிநீராவது (19-பிரிவு ) கொஞ்சம்
காயச் சேர்வையாவது கொடுக்கவும்

83
54. தாம்பரம்:— (புண்ணில் வைக்கும் தைலம்) (12-பிரிவு
[illegible] (156-பிரிவு ) கொஞ்சம் காயச்சேர்
சேர்வையாவது கொடுக்கவும்.

83
55. ஆண் பெண் குறிகளின் [illegible]:— [illegible] கீழ்ப் பார்க்கவும்

83
56 விரை வீக்கம் உண்டாகும் வீக்கங்கள்:— கருக்கு (143-பிரிவு
) தேவதாரு தைல [illegible] (116-பிரிவு
கொஞ்சம் அபின் [illegible]வாவது (34-பிரிவு ) கூட்டுத்தைலமாவது
[illegible] முறை தேய்க்கவும் (141-பிரிவு
தேவதாரத்தையும் உள்ளுக் கொடுக்கவும்.

83
57. நெடுநாட் சென்ற மேக வெள்ளை:— (49-பிரிவு
[illegible]வாவது (59-பிரிவு ) மாத்திரையாவது உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாம்

83
58 மேக வெள்ளை:— [illegible]வாவது பேதிக்கு (145-பிரிவு
[illegible]யாவது (39-பிரிவு ) ஆமணக்கெண்ணெயாவது (103-பிரிவு
) [illegible] கொடுத்து (109-பிரிவு ) [illegible]

நெருப்புக்கோவது (24-பிரிவு ) ஆனைநெருஞ்சி வேர்க்காவது இருதிம்
(இருதயம்) வரும் போதிலும் ஆட்டைத் தனிச் செய்தியாய்க் கொடுக்கவும். அப்
புறம் (49-பிரிவு ) வாள் மணைகாவது (59-பிரிவு ) மாசிக்காயாவது
(129-பிரிவு ) நல்ல மணைகாவது (146-பிரிவு ) திருப்பிதோல் விதை
யாவது கொடுக்கவும். இவை கேட்க வெள்ளைக்கு (11-பிரிவு ) படிகாரம்
பக்கம் 83 வெளியிடவும். இனி இரவில் முறைப்படி கொடுக்க (31-பிரிவு ) ஆடாதோடைக் கொடுக்கவும்.

59 கிருமி:— (Worm) என்றும் தோன்றும் உண்டாகும் ஒருவகைப்
புழு. இதன் தலை வெளியே காணும் பொழுது அதை ஒரு சிறு துண்டுச் சீலையால்
சுற்றிவைத்து அதன் மேல் (54-பிரிவு ) ஊமத்தின் போல்ட்டீசையாவது (187
பிரிவு ) அரிசி போல்ட்டீசையாவது வைத்துக் கட்டவும். இவ் விதமாய்
ஊமத்தின் போல்ட்டீஸ் மிகுந்த நலம். மேற்படி புழுவை அறுந்து போகாமல் நாள்
தோறும் கொஞ்சம் கொஞ்சமாய் உள்ளிருந்து இழுத்து எடுத்துச் சுற்றவும். இதைப்
புழு இருக்கும் காலையாவது பக்கத்தையாவது ஒரு துணியினாலாவது, நூல் [illegible]
[illegible] யாவது வைத்துக் கொண்டு இழுத்தால் புழு மிகுந்த [illegible]
வந்துவிடும். புழுவை வெளியில் எடுக்கும் போது அறுந்து போகாமல் செய்வது பெரிய
காரியமாகும். அறுந்து போனால் அந்தப் பக்கத்தில் புண் உண்டாகும். எப்பொழுது
புண்ணின் மேல் சொல்லியபடி செய்துக் கொள்ளவும். வலி மிகுந்து
[illegible] இடைபூசு விரைக்கில் (114-பிரிவு ) அபினைக் கொடுக்கவும்

84
60. பல் ஈறு வீக்கமாயும் நோவாயும் இருக்கிறது:—
(42-பிரிவு ) காசுக்கட்டியாவது (9-பிரிவு ) படிகாரமாவது வெளியால் நீரால்

84
61 பல காரணங்களினால் உண்டாகும் தலைவலி:—
இது மலக்கட்டினாலுண்டாகில் (39-பிரிவு ) ஆமணக்கெண்
ணெய்யாவது (145-பிரிவு ) சிவனார்வேம்பாவது (103 பிரிவு )
கடுக்காயாவது. இதனால் வயிறு வலியும் வயிறு வந்த வாதங்கள்
(48-பிரிவு ) நேர்வாளம் ஆர்த்திரையைக் கொடுக்கவும். வெயிலாலேயே
யுண்டாகில் (83-பிரிவு ) சீனக்கற்பூரத் தண்ணீரைப் பாலில் சொட்டா
வது. சுக்கைத் தேய்த்து நெற்றியாவது கொடுக்கவும். முன் முறையாய் நின்று
போகப் பட்டம் இந்தம் [illegible] ஒரு நெருப்பானால் (78-பிரிவு )
அட்டைகளை நெற்றியின் அருகில் விடவும். பெண்களில் மாதவிடாய் நின்று

146 கிருத தைலங்கள் (78-பிரிவு ) அட்டவணையிலா உள்ளொன்று [illegible]
4.85 விடவும். இரவில் பின் சொல்லிய இரண்டு [illegible] களிம்புண்டாக்கி [illegible]
கடுகு தொக்கு (2-பிரிவு ) கடுகு போலத்தை உரித்துக் கொடுக்க
வும் அல்லது கடுகுமான [illegible] பொடி கொள்ளச்
செய்ய வேண்டிய [illegible] முறைகள் [illegible] பாகத்தில்
(70-பிரிவு ) கடுகுப் போல்டிஸை வைத்துக் கட்டுவதா
வது [illegible] (98-பிரிவு ) [illegible] போல்டிஸை வைத்துக்
கட்டுவதாவது (177-பிரிவு ) வெந்நீர் ஒத்தடம் கொடுத்தலா
வது (77-பிரிவு ) அட்டவணையிலுள்ள [illegible] விட்டா
வாவது (130-பிரிவு ) [illegible] கொப்புளிக்கும் [illegible]
[illegible] வைத்துக் கட்டுவதாவது [illegible] வாயிருக்கும்

85
62. நெஞ்செரிவு:— (83-பிரிவு ) சுண்ணாம்புத் தண்ணீரைக் கொடுக்கவும்

85
63. விக்கல்:— சுரமாயிருந்தால் (120-பிரிவு ) அபின்
தைலத்தை ஒரு தேக்கரண்டி மேல் நாக்கில் தடவிக்கவும். (18-பிரி
வெங்காயத்தை உரித்துக் கொடுக்கவும்

85
64. சுக்கிருமல்:— தொடக்கத்தில் சுரமிருக்க உண்டாயிருந்தால்
(34-பிரிவு ) ஆடாதொடைச் சாற்றையும் (75-பிரிவு ) மருந்தை
யும் கொடுக்கவும். அல்லது 80 வயதில் [illegible] போல் [illegible]
செய்ய வேண்டும். அதன் பிறகு கபமுண்டாயிருக்கும் போது (10-பிரிவு
) பழக்கரசமாவது (140-பிரிவு ) லேகியமாவது (21-பிரிவு
) சூரணமாவது கொடுக்கவும். (100-பிரிவு ) [illegible] போல்ட்டிஸை
வைத்துக் கட்டுவதாவது (116-பிரிவு ) அபின் தைலத்தை
ஒரு தேக்கரண்டி அளவு தேய்க்கவாவது வேண்டும்

85
65. செரியாமை:— (34-பிரிவு ) ஆடாதொடைச் சாற்றை
யாவது (145-பிரிவு ) [illegible] யாவது கொடுத்து மலத்தை
ப் போக்கி வயிற்றைச் சுத்தப்படுத்தி வைத்து (47-பிரிவு
திரிபலாதியையாவது (46-பிரிவு ) [illegible] யாவது
(144-பிரிவு ) நாட்டு [illegible] யாவது கொடுக்கவும்
நாவில் கெட்ட சுவை உண்டாயிருக்கில் (83-பிரிவு
சுண்ணாம்புத் தண்ணீரைக் கொடுக்கவும்

ஆண் பெண் உறுப்புகளில் நோய் :- ... கடுமையாயிருந்தால்
(26-பக்கம் ) வெங்காயம் அல்லது (84-பக்கம் ) சுண்ணாம்புத்
தண்ணீர் வெளியிலிட்டு உள்ளுக்குச் சூரணத்தைக் கொடுக்கவும். வெந்
நீரின் ஆவியால் உட்கார்ந்திருந்தாலும் பாதியான வேதனையைக் கெடுக்கும்

. இருமல் :- (148-பக்கம் ) செந்நாயுருவியை நன்றாய்
த் தொகுத்துத் தேய்த்தில் வாசிமண்ணும். இதில் வாசியாகாவிட்டால்
(157-பக்கம் ) தூளின் தண்ணீரைத் தொட்டு இடவும்

68. மேட்டு வீக்கங்கள் :- வீக்கத்தின் நோய் பொறுத்து சூடும்
வலியுமிருந்தால் (112-பக்கம் ) வேப்பம்பட்டையைத் தண்ணீரில் காய்ச்சி
யாவது (143-பக்கம் ) நவசாரத்தைத் தண்ணீரில் கலக்கியா
வது அதன் மேல் இடவும். (13-பக்கம் ) பழக்கார தீனை இருவரிடி
ஆம் (34-பக்கம் ) சூடர் தைலம் தான்றோதும் தேய்ப்பதினாலும்
பழைய மேட்டு வீக்கங்களுக்கு பதிலாய் பயன்படும். இது கேட்டுக்கு
அதிகம் வீங்கியிருக்கில் (178-பக்கம் ) வெந்நீர் ஒத்து பிடிக்கவும்.

69. கருவுயிர்க்கும் நோவு :- இதில் பரிதியாய் ஒன்றும்
செய்யக்கூடாது. ஒன்றும் செய்யாமல் சும்மா விட்டு விட்டால் அதனால்
பல நன்மை உண்டாகும். ஒன்றும் தெரியாதவர்கள் அதில் நுழைந்தி
னால் பெண்கள் இறந்து போவார்கள். கருவுயிர்க்கும் நோவு அணுகக்
கிடைத்திருந்தால் (26-பக்கம் ) வெங்காயத்தைக் கொடுத்து, பிள்ளை
பெற்ற பின் மருந்து இரத்தப் பாய்ச்சலுண்டானால் (171-பக்கத்தில் )
சொல்லியிருக்கிறது போல்) கொதித்த நீரை இடவும். பிள்ளை பெற்ற பின்
போக வேண்டிய உதிரக் கட்டுகள் நின்றுவிட்டது இறந்து போயாவது இருந்தால்
அதைப் போக்கும் பழமாய் (177-பக்கம் ) வெந்நீர் இஞ்சியுடன் கொடுக்கவும்

70. கருவுயிர்ப்பைச் சார்ந்து வரும் சன்னி வலி :-
சன்னி வலியின் கீழ்ப் பார்க்கவும். பிள்ளை பெற்றபின் வலி கடுமையாயிருந்தால்
(115-பக்கம் ) அபினைக் கொடுக்கவும்.

71. அட்டைகளைக் கடிக்க விடும் முறை :- 76-பக்கத்தின் கீழ்ப் பார்க்கவும்

72. குட்டம் :- (73-பக்கத்தில் சொல்லியிருக்கிறது போல்) வல்லாரையை
உள்ளுக்கும் வெளியிலுமாய்ப் பயன்படுத்தவும் அல்லது (16-பக்கம் )

86பக்கம் H·87-

148. வெந்நீர்ப் பானத்துடன் கொடுக்கவும். வலியை நிறுத்தி உறக்க
மருந்தும் (114-பிரிவு ) அபினைக் கொடுக்கவும்.

86 87
73. இருப்பு வலி:— (34-பிரிவு ) சூடு ஒத்தடமாவது (116-பிரிவு
அல்லது தைலமாவது தேய்க்கவும்.

87
74. சிறுநீர் அடைப்பு:— இதன் துவக்கத்தில் (34-பிரிவு ).
தென்னைய ஒரு முறை பெரிதாய் கொடுத்து நோய் வாய்ப்பட்டுமே
நாள் தோறும் பெருக்கி வைக்கவும் வேண்டும். இதில் கடுமையான பேதி மருந்து
களைக் கொடுக்கிறதினால் வருத்தமும் கேடும் உண்டாவதால் அவைகளைத்
தள்ளி வைக்க வேண்டும். நீர் வேட்கையைத் தணிக்கும் பொருட்டு (135-
) அரிசிக்கஞ்சியாவது பார்லி நீராவது மிகுதியாய்க் கொடுக்கவும்
உடம்பில் சொறி அதிகமாயிருக்கில் (175-பிரிவுக் ) வெந்நீரால் உடம்பை
நனைக்கவாவது (135-பிரிவு ) தேன்மெழுகு அரிசியை வைத்
87 -தாவது செய்யவும். இது அன்றாகில் இரவெல்லாம் நீர்க் கொள்ளுமிடத்து
நோய் வைத்துக்கொள்ளவும்

75 நீர்க்கடுப்பான ஆக்கம்:— இருந்தே (2-பிரிவு ) க
போனதும் (26-பிரிவு ) வெங்காரமும் கொடுக்கவும். ஆகாரம் கொடுத்
-தால் மேற்படி மருந்துகளையும் (161-பிரிவு ) அன்ன பேதியையும் செ
வேண்டும். ஆகாரம் மிகுதியாகவாவது நெடுநேரமாகவாவது போகில் (8-பிரிவு
) படிக்காரத்தையாவது (94-பிரிவு ) மரப்பட்டையாவது கொடுக்கவும்

87
76. வாயுகுடல் புண்கள்:— வயது வந்தவர்களில் (89-பிரிவு
அதிமதுரம் படிகாரத்தை வாயிலிட்டுக் கொப்புளிக்கவாவது பல்லீறின் புண்
களுக்குச் சொல்லியிருக்கும் மருந்துகளில் ஏதாவது செய்யவும். குழந்தைகளி
டம் சிறு பாலர்களிடம் வாயிலுண்டாகும் சிறு வெள்ளைநிற மான சிறிய புண்
புண்களுக்கு (24-பிரிவு ) வெங்காரமாவது (9-பிரிவு ) படிக்கார
மாவது (156-பிரிவு ) தூளாவது பயன்படுத்தவும் - ஆனால் இவை
களினால் எல்லாம் வெங்காரம் (மிகவும்) மிகுந்த நன்மையானதாயிருக்கிறது

88
77. சிலேக்காமத்தின் புண்:- (25-பிரிவு ) வெங்காரம் (43-பிரிவு
) காசுக்கட்டியுடன் கூடி நீரால் நாளொன்றுக்குப் பலமுறை புண்ணுள்
இடங்களைக் கழுவவும். மேற்படி புண் வராமலிருக்கும் படி (43-பிரிவு
காசுக்கட்டியைப் பயன்படுத்தவும். N.B. இதன் தொடர்ச்சி இப்புஸ்தகத்தில்
இருக்கின்ற 149 நம்பரில் பார்க்கவும்.

181